تم تحميل وعرض المادة من


منهجي
mnhaji.com

موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد













موقع منهجي
mnhaji.com

أوراق عمل

مادة المهارات الحياتية والأسرية

للصف الأول الابتدائي

الجزء الأول من المقرر

اسم الطالب/ة	معلم/ـة المادة	مدير/ة المدرسة

ورقة عمل | الدرس : الإمساك بالقلم | الصف : الأول



ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

١ / جميعنا نكتب باليد اليمنى ( )

٢ / التدرب على مسك القلم بطريقة صحيحة يكسبني خطاً جميلاً ( )

٣ / مسك القلم بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة يدي ( )

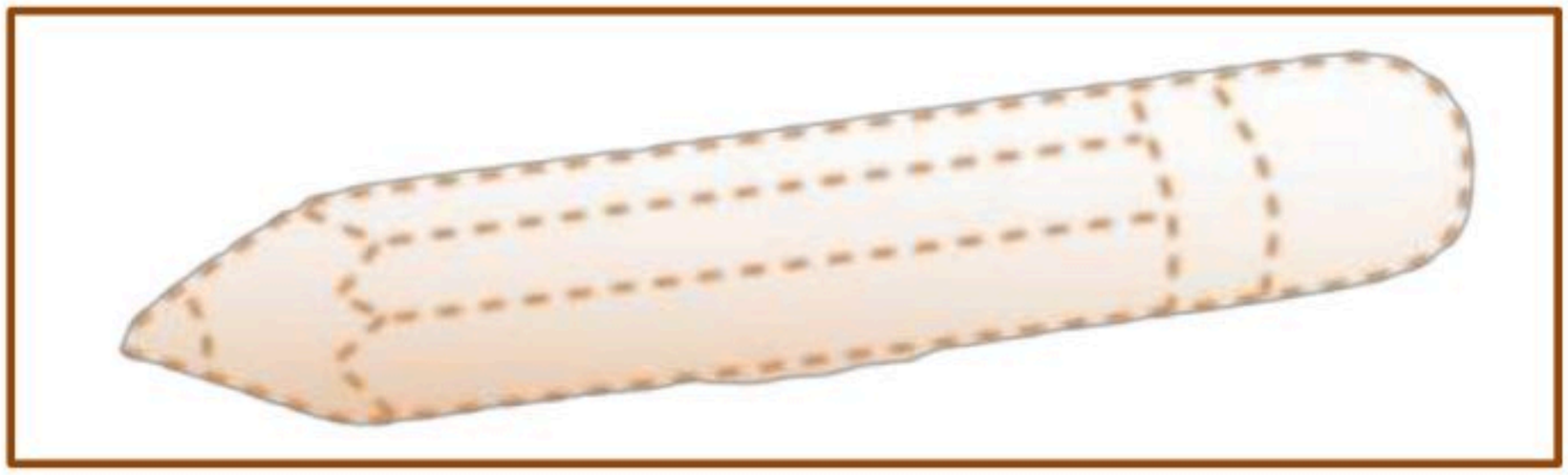


أحيطي بدائرة الطريقة الصحيحة لمسك القلم :





أكملي الشكل الآتي :



موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل | الدرس : حمل الحقيبة | الصف : الأول



ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

١ / تساعدني الحقيبة على حمل الأشياء ( )

٢ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون خفيفة الوزن ( )

٣ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون كبيرة الحجم ( )

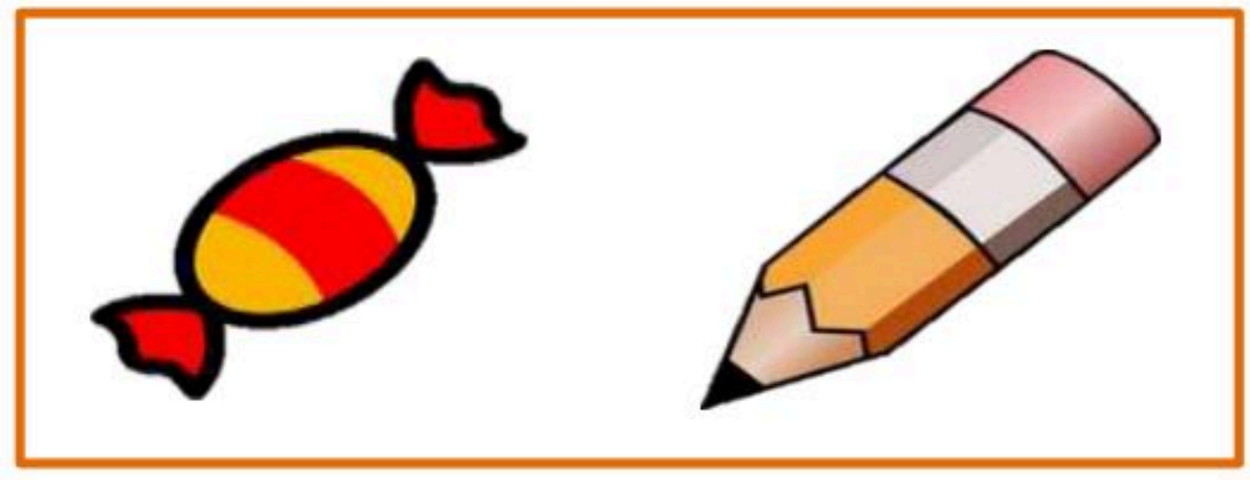


أحيطي بدائرة الإجابة الصحيحة :

الحقيبة المناسبة للمدرسة :



من الأدوات المدرسية :



موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل | الدرس : الجلوس الصحيح | الصف : الأول

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :



١ / صف ما تشاهد في هذه الصورة :

(الوقوف الصحيح – الجلوس الصحيح – الجلوس الخاطئ)

٢ / الجلوس طويلاً أمام التلفزيون أو الحاسب :

(يؤثر على سلامة الظهر , يساعد على الفهم , يحافظ على سلامة العين)

٣ / المكان الأمثل لوضع حقيبتي المدرسية أثناء الدراسة هو :

(على الأرض , على الكرسي خلف ظهري , على جانب الطاولة بالمكان المخصص لها)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الجلسة الخاطئة تؤثر على سلامة ظهري ( )

٢ / المقعد وضع للحقيبة و ليس للجلوس ( )

٣ / الجلوس بطريقة صحيحة يساعد على سلامة الظهر ( )

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل

الدرس : من أنا ؟

الصف : الأول

السؤال الأول :

أكملي الفراغات التالية :

اسمي : .....

جنسيتي : .....



اسمي : .....

جنسيتي : .....

السؤال الثاني :

اختاري الاجابة الصحيحة :

الشيء الذي أملكه و يستخدمه غيري أكثر مني :

اسمي

عمري

جنسيتي

لون علم وطني :

أحمر

أخضر

أزرق

يتكون اسم الانسان من اسمه ثم اسم :

والده

أخوه

أمه

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل	الدرس : كيف أتصرف	الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / التصرف السليم عند التعرض للتنمر من الآخرين ينتج عنه ألفة و محبة ( )

٢ / يجب علينا تقديم العون و المساعدة للآخرين ( )

٣ / إذا تنمر علي الأخرون فإنني أبكي و أنعزل ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / ما هو التصرف السليم في وقت راحة الأهل :

(إصدار صوت عالي , الخروج من المنزل دون استئذان , كتابة الواجبات المدرسية)

٢ / إذا نسي أحد زملائي وجبته المدرسية فإنني :

(أتركه دون مساعدة , أشركه في وجبتي المدرسية , أتجاهله)

٣ / كيف يتصرف مهند إذا تنمرعليه صديقه :

(يُناقشه لمعرفة الأسباب , يبكي , يصمت و يعتزل الآخرين)

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل | الدرس : كيف أعتذر ؟ | الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / إذا أخطأت و غضب الآخرون مني فإنني أصمت و أعرف خطئي ( )

٢ / أعتذر ليسامحني الآخرون و أقول : أُف ( )

٣ / غضب الآخرين منّا لا يعني أنهم يكرهوننا ( )

٤ / إذا سامحني الآخرون فإنني أعود لفعل ما يُغضبهم ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / من التصرفات التي تُغضب الآخرين مني :

(الهدوء , مذاكرة الدروس , التنمر على الآخرين)

٢ / من العبارات التي نقولها عند الاعتذار :

(أنا حُر , سامحوني , دعوني و شأني)

٣ / ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني :

(أعتذر , أواصل اللعب , أضحك)

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل	الدرس : أيام الأسبوع	الصف : الأول

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الوقت الذي نمضيه في المدرسة مفيد و ممتع ( )

٢ / أول يوم من أيام الأسبوع هو الخميس ( )

٣ / عدد أيام الأسبوع ٧ أيام ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / آخر يوم في الأسبوع هو :

(الأحد , الإثنين , السبت)

٢ / اليوم هو وقت من الزمن مدته :

(٢٤ ساعة , ٢٠ ساعة , ١٥ ساعة)

٣ / يمكن أن أستفيد من وقتي بـ :

(اللعب غير المفيد , القراءة , المشاجرة)

موقع منهجي
mnhaji.com

موقع منهجي
mnhaji.com

أوراق عمل

مادة المهارات الحياتية والأسرية

للصف الأول الابتدائي

الجزء الأول من المقرر

اسم الطالب/ة	معلم/ة المادة	مدير/ة المدرسة

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: مسك القلـــم

ـ ما هي استخدامات القلم؟

.....

.....

.....

.....

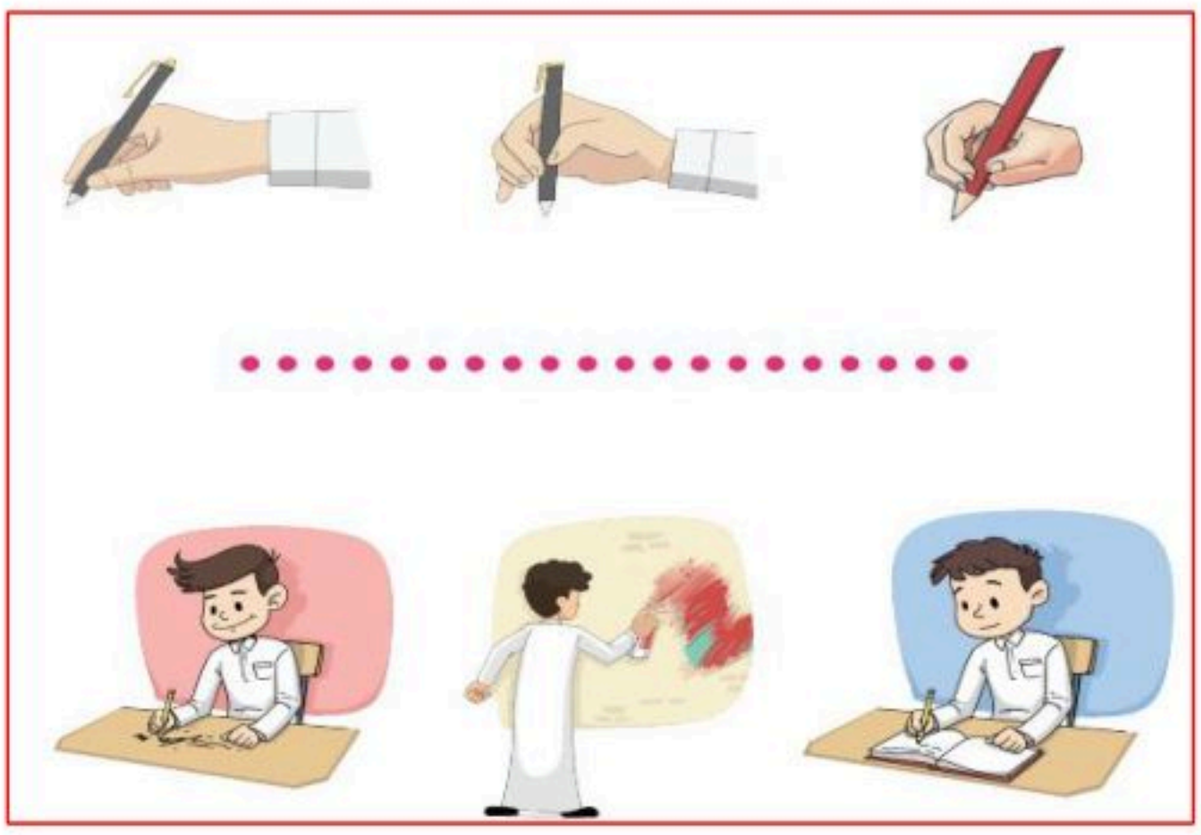
ـ ماذا يحدث لو أمسكتِ القلم بطريقة خاطئة؟

.....

.....

.....

ـ ضعي دائرة حول الصورة الصحيحة؟



قائد المدرســـة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: حمل الحقيبة

ـ ما هي استخدامات الحقيبة؟

.....

.....

.....

ـ ما هي مواصفات الحقيبة المثالية؟

.....

.....

.....

ـ ماذا يحدث لو لم نحافظ على الحقيبة؟

.....

.....

.....

ـ أي حقيبة مدرسية تفضلين، ولماذا؟

.....

.....

.....

.....



قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: الجلوس الصحيح

ـ ما الشيء الذي له أربع أرجل، لكنه لا يتحرك؟

.....

.....

.....

.....

ـ أي الجلسات الآتية صحيحة، ولماذا؟



.....

.....

.....

قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: من أنـــــا



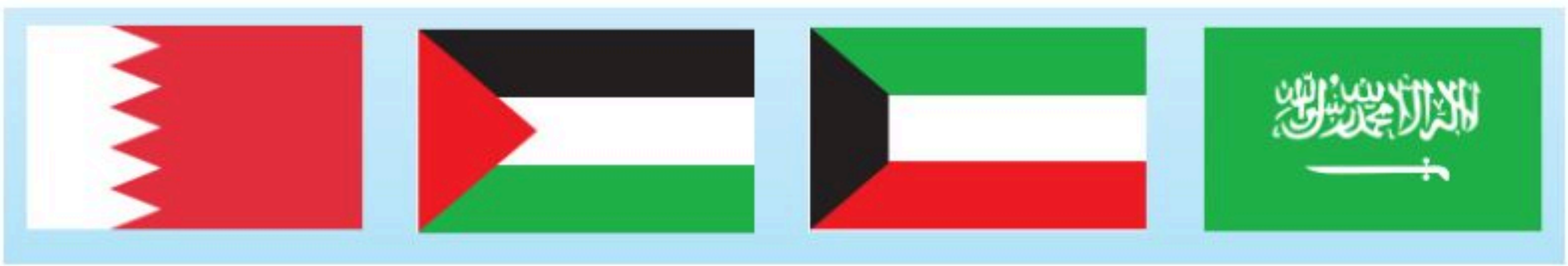
مَا وَطَنِي؟ .....

مَا جِنْسِيَّتِي؟ .....

ـ أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة:

- وطني هو المملكة العربية .....
- جنسيتي .....
- أتعلم لأنفع نفسي ولخدمة .....

ـ أحيطي علم المملكة العربية السعودية بدائرة:



قائد المدرســـة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

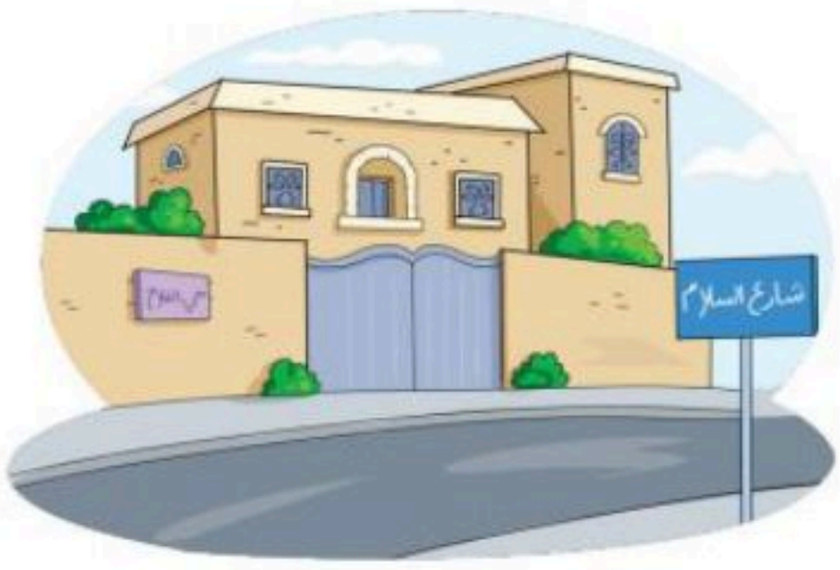
المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

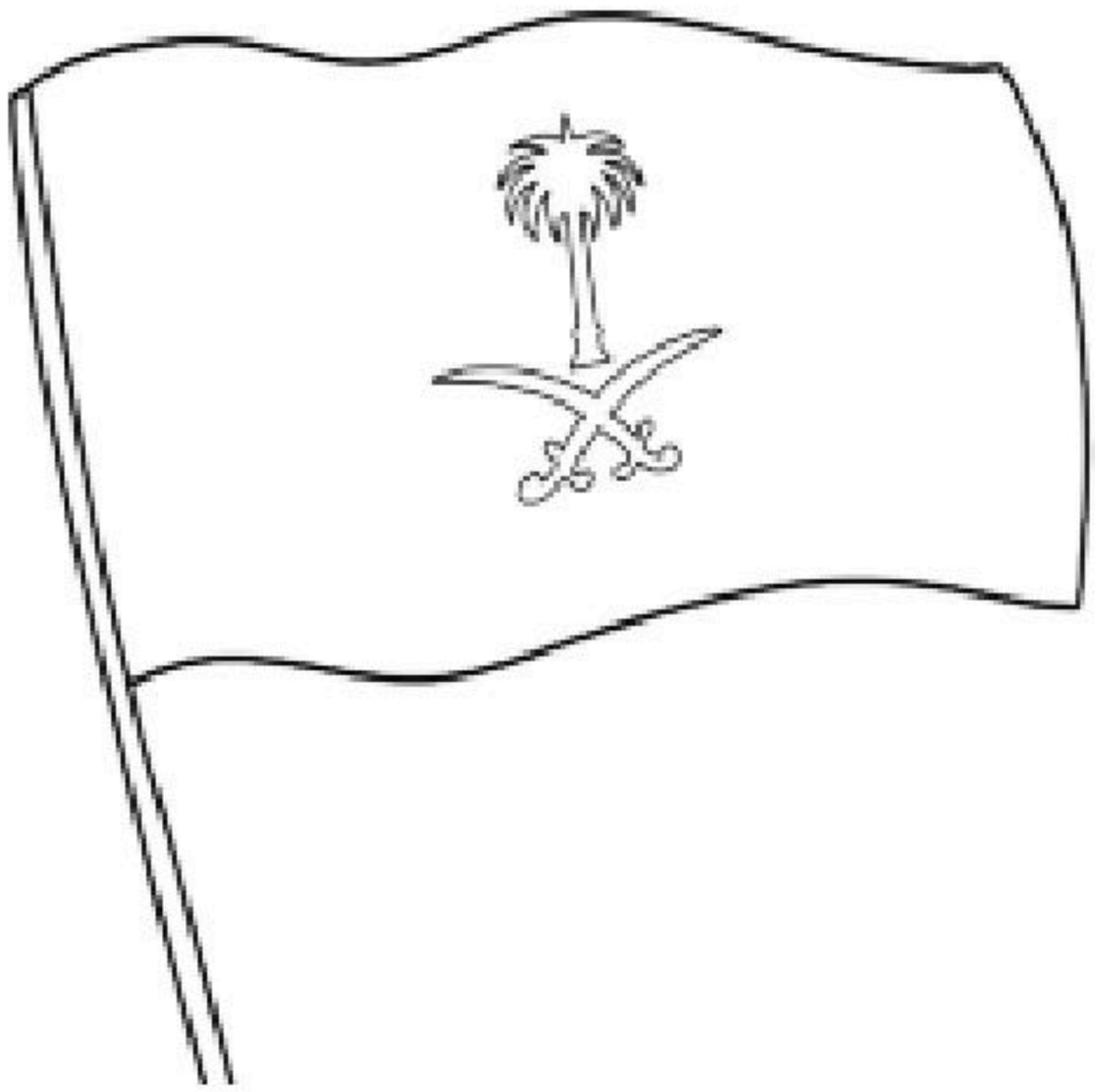
ـ مكان سكني هو عنواني:



- فأنا أسكن في مدينة .....
- في شارع .....
- في حي .....
- ورقم منزلي هو .....

ـ ألون علم وطني باللون المناسب:

- علم وطني لونه .....



قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: كيف أتصـــرف

ـ هند طالبة مؤدبة أساءت إليها زميلتها فكيف تتصرف؟

.....

.....

.....

ـ سخرت إحدى زميلاتك من أخرى، ماذا ينبغي أن تفعلي؟

.....

.....

.....

ـ كيف أتصرف إذا نسيت أدواتي المدرسية؟

.....

.....

.....

ـ كيف أتصرف في وقت راحة الأهل؟

.....

.....

.....

قائد المدرســـة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: كيف أعتـــذر

ـ أذكري مواقف أخرى تُغضب الآخرين؟

.....

.....

.....

ـ كيف يسامحني الآخرون إذا أخطـأت؟



.....

.....

.....

ـ ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني؟



قائد المدرســـة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

اسم الدرس: أيـــام الأسبـــوع

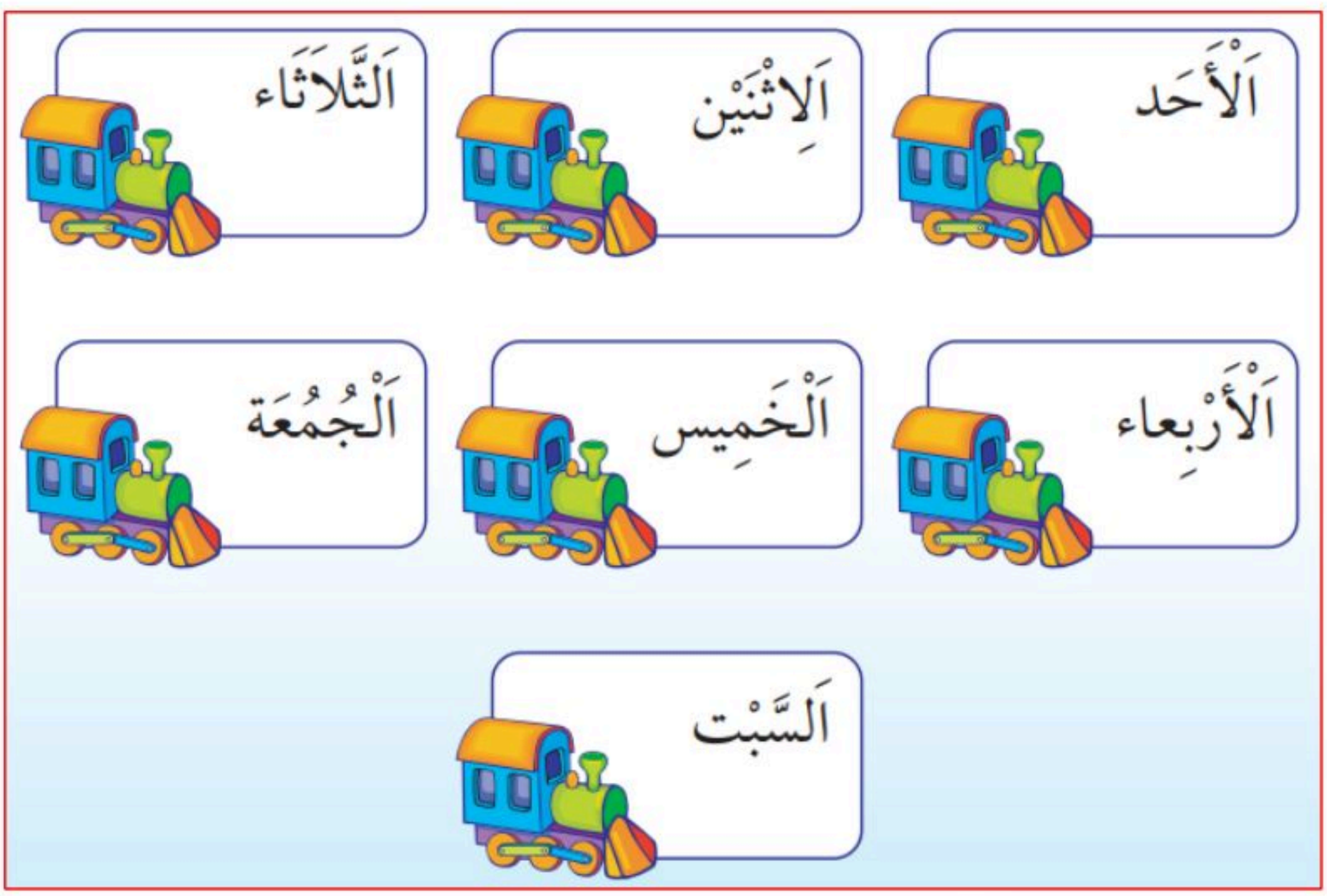


- أذكري عدد أيام الأسبوع؟

.....

.....

- أي أيام الأسبوع تفضلين؟ لوني اليوم المفضل لديك؟



قائد المدرســـة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com