تم تحميل وعرض المادة من


منهجي
mnhaji.com

موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد














موقع منهجي
mnhaji.com
أوراق عمل
مادة المهارات الحياتية والأسرية
للصف الثالث الابتدائي
الجزء الأول من المقرر
اسم الطالب/ة
معلم/ة المادة
مدير/ة المدرسة

ورقة عمل	الدرس : معاني الرموز الإرشادية	الصف : الثالث

السؤال الأول

صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :



ممنوع استعمال المنبه	ممنوع التدخين	أعمال الحفر	غرفة غيار الأطفال

السؤال الثانى

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / الرموز الإرشادية لها ثلاثة أشكال :

(الخماسي , الدائرة , الثلاثي)

٢ / من الآثار المترتبة على تجاهل الرمز الإرشادية :

(حدوث الحوادث , لايتعرض لشيء , لا تتم محاسبته)

٣ / الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث :

(إلزامية , إرشادية , تحذيرية)

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل	الدرس : السلامة في تناول الدواء	الصف : الثالث

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح بعد استعمالها ( )

٢ / من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) ( )

٣ / يجب التخلص من سماعة الطبيب بعد استعمالها ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع :

(وصفة الصيدلاني , وصفة الطبيب , وصفة المعالج الشعبي)

٢ / أختر التصرف السليم :

(تناول الدواء بمساعدة الكبار , تناول دواء الآخرين , تناول دواء منتهي الصلاحية)

٣ / السلامة هي ..... :

(المرض , الدواء , الصحة)

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل	الدرس : القامة الصحيحة	الصف : الثالث



ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الجلوس الصحيح أمام الأجهزة الإلكترونية يقي من الأمراض ( )

٢ / تعد الصلاة من العبادات التي تحتاج إلى الوقوف ( )

٣ / الجلوس الصحيح يؤثر على سلامة الظهر ( )



اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / مما يساعد على نوم هادئ و مريح تناول كوب من :

(الشاي المثلج , القهوة الساخنة , الحليب الدافئ)

٢ / الجلسة الصحيحة هي أن أجلس و ظهري ... :

(مستقيم , منحني , مقوّس)

٣ / الوقوف و الجلوس الصحيحان يؤديان إلى :

(تسوس الأسنان , اعتدال الجسم , ألم الظهر)

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل	الدرس : حمل الأشياء بطريقة صحيحة	الصف : الثالث

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

١ / حمل الأشياء بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة العمود الفقري ( )

٢ / لا نطلب المساعدة من الآخرين عند حمل الاشياء الثقيلة ( )

٣ / العربات تساعدنا على حمل الأشياء ( )

السؤال الثاني

صلي كل عربة بالإستخدام المناسب لها :







لحمل الصناديق

في الأسواق التجارية

لأعمال الحفر

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل

الدرس : كيف أتصرف إذا خرجت أمي من المنزل ؟

الصف : الثالث

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / لا أعبث في المنزل و أَثير الفوضى حين تتركني أمي و تخرج من المنزل ( )

٢ / أرحب بالغرباء و أدخلهم المنزل عند غياب أمي ( )

٣ / إذا خرجت أمي من المنزل أقضي وقتي بقراءة القصص ( )

٤ / إذا كانت أمي خارج المنزل لا أهتم بإخوتي الصغار ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / من التصرفات السليمة عند خروج الأم من المنزل :

(الخروج للشارع , قضاء الوقت باللعب المفيد , العبث بالأدوات الخطرة)

٢/ عند خروج أمي من المنزل :

(أعتني بأخي الأصغر , أعبث بالمنزل , أُزعج الجيران)

٣ / أكون مُهذباً و لا أتشاجر مع إخوتي حين :

(يكون هناك ضيوف بالمنزل فقط , عندما أرغب فقط , لا تكون أمي معنا في المنزل)

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل

الدرس : كيف أتصرف بملابسي التي لا أحتاجها

الصف : الثالث

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من الجيد شراء الكثير من الملابس في مرحلة الطفولة ( )

٢ / تخزين الملابس لمدة طويلة بدون استخدام قد يسبب تغير رائحتها وتعرضها للتلف ( )

٣ / إذا تمزقت ملابسي فإني أرميها في القمامة ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / تغير قياس ملابسي و ذلك بسبب :

(خامة الملابس ، كبرت و تغير جسمي ، نوع الملابس)

٢ / أتصدق بالملابس التي لا أحتاجها لأن ذلك سبب لـ :

(التباهي أمام الناس ، التسبب في حزن المسلم ، نيل الأجر من الله)

٣ / عندما يكبر إخوتي و تضيق ملابسهم فإن أمي :

(تمزقها ، تتصدق بها على الفقراء ، ترميها في القمامة)

موقع منهجي
mnhaji.com

ورقة عمل	الدرس : الساعة	الصف : الثالث

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الشيء الذي يمشي و يقف و ليس له أرجل هو الوقت ( )

٢ / للساعة أشكال و أحجام مختلفة ( )

٣ / تدور عقارب الساعة من اليسار إلى اليمين ( )

السؤال الثاني

اختارى الإجابة الصحيحة :

١ / نستخدم الساعة لمعرفة :

(الطول , الوزن , الوقت)

٢ / توقف الساعة عن العمل لايعني أنها غير صالحة

لكن قد تحتاج إلى تغيير :

(الأرقام , البطارية , العقرب الكبير)

٣ / اختاري الإجابة الصحيحة :

(للساعة عقربان , للساعة عقرب واحد , ليس للساعة عقارب)

موقع منهجي
mnhaji.com



موقع منهجي

mnhaji.com

أوراق عمل

مادة المهارات الحياتية والأسرية

للصف الثالث الابتدائي

الجزء الأول من المقرر

اسم الطالب/ة	معلم/ـة المادة	مدير/ة المدرسة

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

اسم الدرس: معاني الرموز الإرشادية

ـ لماذا تستخدم الرموز الآتية؟



.....

.....

.....

ـ ماذا يحدث عند تجاهل الرموز؟

.....

ـ تخيّلي لو كانت هذه الرموز تتكلم، فماذا ستقول؟



قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

اسم الدرس: السلامة في تناول الدواء

ـ أصل كل شكل من أشكـــال الأدوية باسمه فيما يأتي:



شَراب | إبْرة | حُبُوب

ـ متى نستعمل الأدوية؟

.....

ـ أحيطي ما ينبغي التخلص منه بعد استعماله:



قائد المدرســـة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

اسم الدرس: القامـــة الصحيحة

ـ وضحي أهمية القامة الصحيحة في الحفاظ على سلامة الجسم؟

.....

.....

.....

.....

ـ أذكري شروط الوقوف الصحيح؟

.....

.....

.....

.....

ـ ما هي فوائد الوقوف والمشي الصحيحان؟

.....

.....

.....

.....

قائد المدرســـة :

معلم/ـة المادة :



المشرف/ـة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

اسم الدرس: حمل الأشياء بطريقة صحيحة

ـ طبقي الطريقة الصحيحة لحمل الأشياء المعروضة؟

.....

.....

.....

.....

ـ فيم تستخدم العربات في الصور الآتية:



قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

اسم الدرس: كيف أتصرف إذا خرجت أمي من المنزل

ـ أذكري التصرفات السليمة إذا خرجت أمك من المنزل؟

.....

.....

.....

.....

ـ أذكري التصرفات الخاطئة إذا خرجت أمك من المنزل؟

.....

.....

.....

.....

ـ عندما تكونين أمًّا في المستقبل، ماذا تتمنين أن يفعل أبناؤك في غيابك؟

.....

.....

.....

قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com

وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

اسم الدرس: كيف أتصرف بملابس التي لا أحتاجها

ـ أذكري التصرفات السليمة حول الملابس التي لا أحتاجها.

.....

.....

.....

.....

ـ أذكري التصرفات الخاطئة حول الملابس التي لا أحتاجها.

.....

.....

.....

.....

ـ ما هي نتائج التصرفات السليمة والتصرفات الخاطئة؟

.....

.....

.....

قائد المدرسة :

معلم/ـة المادة :

المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com



وزارة التعليم
Ministry of Education

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ـة :

المرحلة :

الصف: الثالث الابتدائي

اسم الدرس: الســـاعة

- وضحي سبب استخدام الساعة؟

.....

.....

.....

.....

- ما دور العقرب الصغير والعقرب الكبير؟

.....

.....

.....

.....

- ما دور الأرقام والعقرب النحيف؟

.....

.....

.....

قائدالمدرســـة :

معلم/ـة المادة :



المشرف/ـة :

موقع منهجي
mnhaji.com