

تم تحميل وعرض المادة من

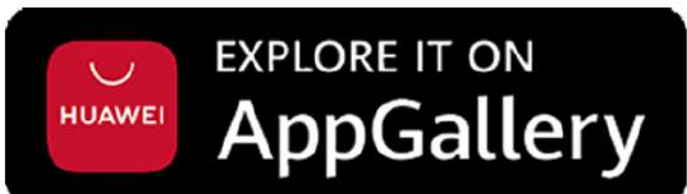
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية	المادة: المهارات الحياتية والأسرية
مدرسة: موقع منهجي	الاختبار: الفترة الأولى
	الصف: الثاني الابتدائي
	الزمن: ٤٥
	الفترة: الجزء الأول من المقرر

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	١٠ درجات
١- كم مرة يُفضل أن أحاول تقليم أظفاري كما ورد في الدرس؟	
(أ) كل يوم	(ب) كل شهر
(ج) كل أسبوع	(د) كل سنة
٢- ما هي الأداة المناسبة والصحيحة لقص الأظفار؟	
(أ) مقص الورق	(ب) الأسنان
(ج) السكين	(د) قصاصة الأظفار
٣- الأداة المناسبة لتجفيف الشعر بعد الاستحمام هي:	
(أ) المنشفة	(ب) المقص
(ج) المشط	(د) الدبوس
٤- يجب أن يكون المشط المستخدم في تمشيط الشعر:	
(أ) مشتركاً مع الأصدقاء	(ب) قديماً جداً
(ج) خاصاً لكل شخص	(د) مكسور الأسنان
٥- ما هو اللون المستخدم عادة لرمز دورة مياه الرجال؟	
(أ) الوردي	(ب) الأحمر
(ج) الأزرق	(د) الأصفر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		١٠ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن أرمي قصاصات الأظفار على الأرض بعد الانتهاء.	()
٢	صبغ الأظفار بالحناء للفتيات يعتبر من العادات الحسنة.	()
٣	يمكنني استخدام مشط زميلي إذا نسيت مشطي الخاص.	()
٤	يجوز الدخول إلى دورة المياه ومعك شيء كتب عليه اسم الله.	()
٥	يجب أن نحرص على نظافة دورة المياه بعد استعمالها.	()

نهوذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	الفترة الأولى
الصف:	الثاني الابتدائي
الزمن:	٤٥
الفترة:	الجزء الأول من المقرر

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	١٠ درجات
١- كم مرة يُفضل أن أحاول تقليم أظفاري كما ورد في الدرس؟	(أ) كل يوم (ب) كل شهر (ج) كل أسبوع (د) كل سنة
٢- ما هي الأداة المناسبة والصحيحة لقص الأظفار؟	(أ) مقص الورق (ب) الأسنان (ج) السكين (د) قصاصة الأظفار
٣- الأداة المناسبة لتجفيف الشعر بعد الاستحمام هي:	(أ) المنشفة (ب) المقص (ج) المشط (د) الدبوس
٤- يجب أن يكون المشط المستخدم في تمشيط الشعر:	(أ) مشتركاً مع الأصدقاء (ب) قديماً جداً (ج) خاصاً لكل شخص (د) مكسوراً الأسنان
٥- ما هو اللون المستخدم عادة لرمز دورة مياه الرجال؟	(أ) الوردي (ب) الأحمر (ج) الأزرق (د) الأصفر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		١٠ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن أرمي قصاصات الأظفار على الأرض بعد الانتهاء.	(X)
٢	صبغ الأظفار بالحناء للفتيات يعتبر من العادات الحسنة.	(✓)
٣	يمكنني استخدام مشط زميلي إذا نسيت مشطي الخاص.	(X)
٤	يجوز الدخول إلى دورة المياه ومعك شيء كتب عليه اسم الله.	(X)
٥	يجب أن نحرص على نظافة دورة المياه بعد استعمالها.	(✓)

الاسم : / الصف /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة

أختاري العادات الحسنة من العبارات التالية.									
1	أ	صبغ الجسم بالحناء للفتيات	ب	تقليم الأظفار أسبوعياً	ج	قضم الأظفار بالأسنان	د	ترك الأظفار طويلة	
2	أ	القشرة والتقصف والتلف	ب	يعطي الشعر مظهر صحي	ج	التساقط	د	يعطي الشعر جمال ولمعان	
3		صواب	ب	خطأ	ج	لا شيء مما ذكر			
4	أ	صواب	ب	خطأ					
5	أ	يساعد على نمو الشعر نمواً صحياً	ب	يصعب عملية تسريحه	ج	يزيد من تساقط الشعر ويزيد كثافته	د	يزيد من تقصف الشعر وتكسره	
6	أ	دهن الشعر بالزيت ثم تمشيطة بمشط ناعم	ب	تجفيفه بمجفف كهربائي	ج	ترك العلك بالثلج حتى تتجمد	د	غسله بالماء والصابون	
7	أ	تقوية بصيلات الشعر	ب	الإصابة بالقمل	ج	القشرة وحكة في فروة الرأس	د	محافظة على فروة الشعر	
8	أ	صواب	ب	خطأ					
9	أ	صواب	ب	خطأ					

الدرجة المستحقة :



الاسم : _____
الصف / _____

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة

أختاري العادات الحسنة من العبارات التالية.								
1	أ	صبغ الجسم بالحناء للفتيات	ب	تقليم الأظفار أسبوعياً	ج	قضم الأظفار بالأسنان	د	ترك الأظفار طويلة
من استعمال المجفف الكهربائي بكثرة يؤدي الى								
2	أ	القشرة والتقصف والتلف	ب	يعطي الشعر مظهر صحي	ج	التساقط	د	يعطي الشعر جمال ولمعان
ان استخدام الحناء وتجنب الصبغات الصناعية يساعد على تقوية الشعر								
3		صواب	ب	خطأ	ج	لا شيء مما ذكر		
يمشط الشعر يكون من أطرافه إلى جذوره								
4	أ	صواب	ب	خطأ				
ينصح بقص أطراف الشعر دورياً								
5	أ	يساعد على نمو الشعر نمواً صحياً	ب	يصعب عملية تسريحه	ج	يزيد من تساقط الشعر ويزيد كثافته	د	يزيد من تقصف الشعر وتكسره
فتاة لصق في شعرها علك (لبان) . اقترح حل مناسب للعلاج المشكلة								
6	أ	دهن الشعر بالزيت ثم تمشيطه بمشط ناعم	ب	تجفيفه بمجفف الكهربائي	ج	ترك العلك بالثلج حتى تتجمد	د	غسله بالماء والصابون
يؤدي إهمال نظافة الشعر الى عدة مشكلات منها								
7	أ	تقوية بصيلات الشعر	ب	الإصابة بالقمل	ج	القشرة وحكة في فروة الرأس	د	محافظة على فروة الشعر
الشعر يتضرر عند تعرضه لأشعة الشمس فترات قصيرة خاصة في فصل الصيف								
8	أ	صواب	ب	خطأ				
الأظافر الطويلة سبب لنقل الجراثيم و الأمراض								
9	أ	صواب	ب	خطأ				

الدرجة المستحقة : _____

