

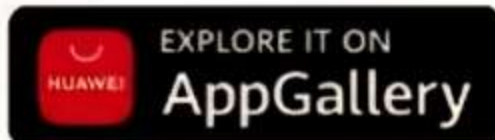
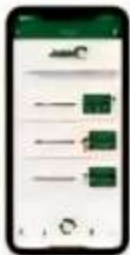
تم تحميل وعرض المادة من

موقع منهجي

mnhaji.com



حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الثالث المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)
الأسبوع ١	من ٣-١٠ إلى ١٤-١٤٤٨هـ من ٨-٢٣ إلى ٢٧-٢٠٢٦م التوعية الصحية-الطب النبوي والتداوي بالأعشاب التهيئة	الأسبوع ٢	من ٣-١٧ إلى ٢١-١٤٤٨هـ من ٨-٣٠ إلى ٣-٢٠٢٦م التوعية الصحية-التمريض المنزلي
الأسبوع ٣	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-١٤٤٨هـ من ٩-٦ إلى ١٠-٢٠٢٦م التوعية الصحية-تغذية مرضى السكر التوعية الصحية-تغذية مرضى ضغط الدم	الأسبوع ٤	من ٤-٢ إلى ٦-١٤٤٨هـ من ٩-١٣ إلى ١٧-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-الادخار والانفاق التوعية الصحية-التطبيقات
الأسبوع ٥	من ٤-٩ إلى ١٣-١٤٤٨هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-مهارات الشراء الرقمي	الأسبوع ٦	من ٤-١٦ إلى ٢٠-١٤٤٨هـ من ٩-٢٧ إلى ١-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-التطبيقات
الأسبوع ٧	من ٤-٢٣ إلى ٢٧-١٤٤٨هـ من ١٠-٤ إلى ٨-٢٠٢٦م مراجعة	الأسبوع ٨	من ٤-٣٠ إلى ٤-١٤٤٨هـ من ١٠-١١ إلى ١٥-٢٠٢٦م المهارات الأسرية-الميزانية وموارد الأسرة
الأسبوع ٩	من ٥-٧ إلى ١١-١٤٤٨هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٢-٢٠٢٦م المهارات الأسرية-استهلاك الغذاء مراجعة المهارات الأسرية-التطبيقات	الأسبوع ١٠	من ٥-١٤ إلى ١٨-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-٢٠٢٦م العناية الملابس-مشكلات الغسيل وأخطاؤه
الأسبوع ١١	من ٥-٢١ إلى ٢٥-١٤٤٨هـ من ١١-١ إلى ٥-٢٠٢٦م العناية الملابس-التطبيقات	الأسبوع ١٢	من ٥-٢٨ إلى ٢-١٤٤٨هـ من ١١-٨ إلى ١٢-٢٠٢٦م مراجعة
الأسبوع ١٣	من ٦-٥ إلى ٩-١٤٤٨هـ من ١١-١٥ إلى ١٩-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-حفظ الأطعمة	الأسبوع ١٤	من ٦-١٩ إلى ٢٣-١٤٤٨هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-أصناف من بيتي - دقيق الفمغ
الأسبوع ١٥	من ٦-٢٦ إلى ١-١٤٤٨هـ من ١٢-٦ إلى ١٠-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات	الأسبوع ١٦	من ٧-٤ إلى ٨-١٤٤٨هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ١٧	من ٧-١١ إلى ١٥-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-٢٠٢٦م مراجعة عامة	الأسبوع ١٨	من ٧-١٨ إلى ٢٢-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-٢٠٢٦م اختبارات شفوية وعملية
الأسبوع ١٩	من ٧-٢٥ إلى ٢٩-١٤٤٨هـ من ١-٣ إلى ٧-٢٠٢٧م اختبارات نهائية	الأسبوع ٢٠	من ٧-٣٠ إلى ٨-١٤٤٨هـ من ١-٨ إلى ١٦-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام

معلم/ة المادة:

مدير/ة المدرسة:

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الثالث المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
الأسبوع ١	من ١٧-٣ إلى ٢١-٨ هـ من ٣٠-٨ إلى ٣-٩ هـ التوعية الصحية-الطب النبوي والتداوي بالأعشاب التهيئة	الأسبوع ٢	من ٢٤-٣ إلى ٢٨-٨ هـ من ٦-٩ إلى ١٠-٩ هـ التوعية الصحية-التمريض المنزلي
الأسبوع ٣	من ٢-٤ إلى ٦-٨ هـ من ١٣-٩ إلى ١٧-٩ هـ التوعية الصحية-تغذية مرضى السكر التوعية الصحية-تغذية مرضى ضغط الدم	الأسبوع ٤	من ٩-٤ إلى ١٣-٨ هـ من ٢٠-٩ إلى ٢٤-٩ هـ إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-الادخار والاتفاق التوعية الصحية-التطبيقات
الأسبوع ٥	من ١٦-٤ إلى ٢٠-٨ هـ من ٢٧-٩ إلى ٣١-٩ هـ المهارات الحياتية-مهارات الشراء الرقمي	الأسبوع ٦	من ٢٣-٤ إلى ٢٧-٨ هـ من ٤-١٠ إلى ٨-١٠ هـ المهارات الحياتية-التطبيقات
الأسبوع ٧	من ٣٠-٤ إلى ٣-٩ هـ من ١١-١٠ إلى ١٥-١٠ هـ مراجعة	الأسبوع ٨	من ٧-٥ إلى ١١-٩ هـ من ١٨-١٠ إلى ٢٢-١٠ هـ المهارات الأسرية-الميزانية وموارد الأسرة
الأسبوع ٩	من ١٤-٥ إلى ١٨-٩ هـ من ٢٥-١٠ إلى ٢٩-١٠ هـ المهارات الأسرية-استهلاك الغذاء مراجعة المهارات الأسرية-التطبيقات	الأسبوع ١٠	من ٢١-٥ إلى ٢٥-٩ هـ من ١-١١ إلى ٥-١١ هـ العناية الملابس-مشكلات الغسيل وأخطاؤه
الأسبوع ١١	من ٢٨-٥ إلى ٣١-٩ هـ من ٨-١١ إلى ١٢-١١ هـ العناية الملابس-التطبيقات	الأسبوع ١٢	من ٥-٦ إلى ٩-٩ هـ من ١٥-١١ إلى ١٩-١١ هـ مراجعة
إجازة	من ١٨-٦ إلى ٢٢-٩ هـ من ٢٠-١١ إلى ٢٤-١١ هـ إجازة الخريف	الأسبوع ١٣	من ١٩-٦ إلى ٢٣-٩ هـ من ٢٩-١١ إلى ٣-١٢ هـ الغذاء والتغذية-حفظ الأطعمة
الأسبوع ١٤	من ٢٦-٦ إلى ٣٠-٩ هـ من ١-١٢ إلى ٥-١٢ هـ الغذاء والتغذية-أصناف من بيتي - دقيق القمح	الأسبوع ١٥	من ٤-٧ إلى ٨-٩ هـ من ١٣-١٢ إلى ١٧-١٢ هـ الغذاء والتغذية-التطبيقات
الأسبوع ١٦	من ١١-٧ إلى ١٥-٩ هـ من ٢٠-١٢ إلى ٢٤-١٢ هـ الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ١٧	من ١٨-٧ إلى ٢٢-٩ هـ من ٢٧-١٢ إلى ٣١-١٢ هـ مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة		
من ٢٥-٧ إلى ٢٩-٩ هـ من ٣-١٧ إلى ٧-١٧ هـ إجازة منتصف العام	من ٣٠-٧ إلى ٣-٩ هـ من ٨-١٧ إلى ١١-١٧ هـ إجازة منتصف العام		

معلم/ة المادة:

مدير/ة المدرسة: