

تم تحميل وعرض المادة من

موقع منهجي

mnhaji.com



حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



معلم/ة المادة:	مدير/ة المدرسة:
----------------	-----------------

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
------------------------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٧ إلى ٢١-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-٩-٣ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٠ م التوعية الصحية<السمنة والنحافة وفقر الدم التهينة	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-٣٠ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-٩-١٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٧ م التوعية الصحية<العناية بالجسم	من ٤-٢ إلى ٦-١٤ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-٩-١٧ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٤ م التوعية الصحية<التطبيقات مراجعة	من ٩-٢٠ إلى ١٣-٢٤ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-٩-٢٤ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٤ م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية<فن التعامل	من ٤-١٦ إلى ٢٠-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-٩-١٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٧ م المهارات الحياتية<اختيار الصديق	من ٤-٢٣ إلى ٢٧-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-٩-١٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٧ م المهارات الحياتية<تنظيم الوقت
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٣٠ إلى ٥-٤ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٠-١٥ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٢ م المهارات الحياتية<التطبيقات مراجعة	من ٥-٧ إلى ١١-١٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٠-٢٢ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٩ م المهارات الاجتماعية<الحماية من الإيذاء	من ٥-١٤ إلى ١٨-٢٥ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٠-٢٩ إلى ٢٠٢٦-١١-٥ م المهارات الاجتماعية<التطبيقات مراجعة	من ٥-٢١ إلى ٢٥-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١١-٥ إلى ٢٠٢٦-١١-١٢ م العناية الملبسية<ضم الفتحات	من ٥-٢٨ إلى ٢-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١١-١٢ إلى ٢٠٢٦-١١-١٩ م العناية الملبسية<التطبيقات مراجعة	من ٦-٥ إلى ٩-١٦ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١١-١٩ إلى ٢٠٢٦-١١-٢٦ م الغذاء والتغذية<الحساء
إجازة	الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-١٠ إلى ١٨-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١١-٢٨ إلى ٢٠٢٦-١٢-٥ م إجازة الخريف	من ٦-١٩ إلى ٢٣-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٢-٣ إلى ٢٠٢٦-١٢-١٠ م الغذاء والتغذية<السلطات	من ٦-٢٦ إلى ١-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٢-١٠ إلى ٢٠٢٦-١٢-١٧ م الغذاء والتغذية<المشروبات	من ٧-٤ إلى ٨-١٢ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٢-١٧ إلى ٢٠٢٦-١٢-٢٤ م الغذاء والتغذية<التحضير	من ٧-١١ إلى ١٥-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٢-٢٤ إلى ٢٠٢٦-١٢-٣١ م الغذاء والتغذية<التطبيقات مراجعة	من ٧-١٨ إلى ٢٢-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-١٢-٣١ إلى ٢٠٢٦-١-٦ م مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة				
من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٧-١-٦ إلى ٢٠٢٧-١-١٣ م اختبارات شفوية وعملية ونهائية	من ٧-٣٠ إلى ٨-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٧-١-١٣ إلى ٢٠٢٧-١-٢٠ م إجازة منتصف العام				

مدير/ة المدرسة:

معلم/ة المادة: