

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	
اختبار فترتي ٢	الاختبار:		
اول متوسط	الصف:		
الثانية ١٤٤٧	الفترة:		

اسم الطالب/ة	
٢٠	

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	
٩	

١	عند شراء الأثاث المنزلي، يجب التأكد من خلوه من:	(أ) الألوان الزاهية	(ب) الزوايا الحادة	(ج) الخشب الطبيعي	(د) الأقمشة الناعمة
٢	أحد مجملات المائدة التي تعطي شعوراً بالراحة والهدوء خاصة في وجبة العشاء هو:	(أ) المفارش الملونة	(ب) الإضاءة الخافتة	(ج) المناديل الورقية	(د) الأطباق الكبيرة
٣	أول خطوة من خطوات إدارة المنزل بطريقة علمية هي:	(أ) التنظيم	(ب) التخطيط	(ج) تحديد الأهداف	(د) التقويم
٤	تُصنع مناديل المائدة عادةً من:	(أ) الأقمشة أو الورق	(ب) البلاستيك المقوى فقط	(ج) المعادن الخفيفة	(د) الزجاج المرن
٥	من الطرق المتبعة لتقديم الطعام وتستخدم عادةً عند تناول الطعام في السرير للمريض:	(أ) طريقة البوفيه	(ب) الطريقة العائلية	(ج) طريقة الصينية	(د) الطريقة الأرضية
٦	ما هو الرقم المخصص للاتصال بالدفاع المدني في حال حدوث حريق لا قدر الله؟	(أ) ٩٩٧	(ب) ٩٩٨	(ج) ٩٩٩	(د) ٩١١
٧	من إرشادات السلامة عند استعمال الأدوات الكهربائية التأكد من مناسبة الأجهزة لشدة التيار (الفولت) وذلك باستعمال:	(أ) الكهرباء	(ب) المحولات الكهربائية	(ج) التيار	(د) الإضاءة
٨	في حال عدم استخدام السكين على المائدة، فإن الشوكة توضع في:	(أ) يمين الطبق	(ب) يسار الطبق	(ج) أعلى الطبق	(د) داخل الطبق
٩	عند ترتيب المائدة، يفضل ألا يزيد عدد الأكواب أمام كل شخص عن:	(أ) ثلاثة أكواب	(ب) أربعة أكواب	(ج) كوبين فقط	(د) خمسة أكواب

السؤال ٢: ضع/ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٦

#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن تكون أطراف الفضيات (أدوات الطعام) كلها على خط مستقيم واحد موازٍ لطرف المائدة.	()
٢	طريقة البوفيه هي الأنسب عند وجود عدد قليل جداً من الأفراد.	()
٣	توضع المفارش الصغيرة أمام مكان الجالس وتعطي جمالاً للطاولة خاصة إذا كانت زجاجية.	()
٤	يجب قراءة وفهم تعليمات التشغيل والصيانة الواردة في كتيب التعليمات للأجهزة الكهربائية.	()
٥	من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون قدوة صالحة لأفراد أسرته.	()
٦	تُعد مناديل المائدة من مكملات مائدة الطعام التي تضيف عليها جمالاً وزينة.	()

السؤال ٣: صل/ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	الأرضيات	الفاكهة
٢	المساح	وضع سياج حاجز حولها
٣	المقابس الكهربائية	الحذر من النوع المسبب للانزلاق
٤	طريقة البوفيه	تستخدم عند وجود عدد كبير من الزوار
٥	من مجملات مائدة الطعام	يجب تغطيتها جيداً

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com



نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	اختبار فكري ٢
الصف:	اول متوسط
الفترة:	الثانية ١٤٤٧

اسم الطالب/ة	
٢٠	

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	
٩	

١	عند شراء الأثاث المنزلي، يجب التأكد من خلوه من:	(أ) الألوان الزاهية	(ب) الزوايا الحادة	(ج) الخشب الطبيعي	(د) الأقمشة الناعمة
٢	أحد مجملات المائدة التي تعطي شعوراً بالراحة والهدوء خاصة في وجبة العشاء هو:	(أ) المفارش الملونة	(ب) الإضاءة الخافتة	(ج) المناديل الورقية	(د) الأطباق الكبيرة
٣	أول خطوة من خطوات إدارة المنزل بطريقة علمية هي:	(أ) التنظيم	(ب) التخطيط	(ج) تحديد الأهداف	(د) التقويم
٤	تُصنع مناديل المائدة عادةً من:	(أ) الأقمشة أو الورق	(ب) البلاستيك المقوى فقط	(ج) المعادن الخفيفة	(د) الزجاج المرن
٥	من الطرق المتبعة لتقديم الطعام وتستخدم عادةً عند تناول الطعام في السرير للمريض:	(أ) طريقة البوفيه	(ب) الطريقة العائلية	(ج) طريقة الصينية	(د) الطريقة الأرضية
٦	ما هو الرقم المخصص للاتصال بالدفاع المدني في حال حدوث حريق لا قدر الله؟	(أ) ٩٩٧	(ب) ٩٩٨	(ج) ٩٩٩	(د) ٩١١
٧	من إرشادات السلامة عند استعمال الأدوات الكهربائية التأكد من مناسبة الأجهزة لشدة التيار (الفولت) وذلك باستعمال:	(أ) الكهرباء	(ب) المحولات الكهربائية	(ج) التيار	(د) الإضاءة
٨	في حال عدم استخدام السكين على المائدة، فإن الشوكة توضع في:	(أ) يمين الطبق	(ب) يسار الطبق	(ج) أعلى الطبق	(د) داخل الطبق
٩	عند ترتيب المائدة، يفضل ألا يزيد عدد الأكواب أمام كل شخص عن:	(أ) ثلاثة أكواب	(ب) أربعة أكواب	(ج) كوبين فقط	(د) خمسة أكواب

السؤال ٢: ضع/ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٦

#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن تكون أطراف الفضيات (أدوات الطعام) كلها على خط مستقيم واحد موازٍ لطرف المائدة.	(✓)
٢	طريقة البوفيه هي الأنسب عند وجود عدد قليل جداً من الأفراد.	(X)
٣	توضع المفارش الصغيرة أمام مكان الجالس وتعطي جمالاً للطاولة خاصة إذا كانت زجاجية.	(✓)
٤	يجب قراءة وفهم تعليمات التشغيل والصيانة الواردة في كتيب التعليمات للأجهزة الكهربائية.	(✓)
٥	من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون قدوة صالحة لأفراد أسرته.	(✓)
٦	تُعد مناديل المائدة من مكملات مائدة الطعام التي تضيف عليها جمالاً وزينة.	(✓)

السؤال ٣: صل/ ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (i)	العمود (ب)
١	الأرضيات	الفاكهة (٥)
٢	المسابع	وضع سياج حاجز حولها (٢)
٣	المقابس الكهربائية	الحذر من النوع المسبب للانزلاق (١)
٤	طريقة البوفيه	تستخدم عند وجود عدد كبير من الزوار (٤)
٥	من مكملات مائدة الطعام	يجب تغطيتها جيداً (٣)

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:		
اول متوسط	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			
٧ درجات			
١- عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام، الإجراء الأول هو:			
(أ) ملء الحوض بالكامل بالماء	(ب) اختبار حرارة الماء قبل الاستحمام	(ج) ترك الطفل بمفرده ليعتمد على نفسه	(د) وضع ألعاب كثيرة في الحوض
٢- أي مما يلي يُعد من مجملات المائدة التي تضيف لمسة إبداعية؟			
(أ) الملاعق والشوك	(ب) الأطباق الرئيسية	(ج) الزهور والشموع	(د) أكواب العصير
٣- وفقاً لمفهوم الطبق الصحي المذكور في الدرس، ماذا يمثل الربع الثاني من الطبق؟			
(أ) النشويات	(ب) الفاكهة	(ج) البروتينات	(د) الخضروات
٤- العادات الغذائية هي عبارة عن سلوكيات تعلمها الفرد وتتأثر بعوامل متعددة، منها:			
(أ) النفسية والاجتماعية والاقتصادية	(ب) الوراثة والبيولوجية فقط	(ج) المناخية والجغرافية فقط	(د) السياسية والتاريخية
٥- ما هو البديل الصحي المناسب لتناول أطباق الحلويات الدسمة (مثل الكيك والدونات) مساءً؟			
(أ) تناول المشروبات الغازية	(ب) تناول التمور والمكسرات قليلة الملح	(ج) تناول الوجبات السريعة	(د) تناول المعجنات المقلية
٦- أحد الاحتياطات المهمة للسلامة في المسابح المنزلية هو:			
(أ) تغيير الماء يومياً	(ب) وضع سياج حاجز للمسبح	(ج) إضافة الكثير من الكلور	(د) ترك المسبح مفتوحاً للتهوية
٧- يُفضل تناول وجبة العشاء في وقت مبكر تفادياً لأي:			
(أ) نقص في الفيتامينات	(ب) اضطرابات في النوم أو الهضم	(ج) شعور بالجوع الشديد	(د) انخفاض في النشاط البدني

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):			
٦ درجات			
#	العبارة	الإجابة	
١	عند إعداد المائدة، يوضع الطبق الرئيسي بين الشوكة والسكين أمام الجالسين.	()	
٢	من آداب تناول الطعام عدم الاتكاء أثناء الأكل اقتداءً بالنبي صلى الله عليه وسلم.	()	
٣	يجب وضع المبيدات الحشرية بالقرب من الموقد المشتعل لسهولة الوصول إليها.	()	
٤	الترتيب الصحيح لخطوات إدارة المنزل يبدأ بالتنفيذ وينتهي بالتخطيط.	()	
٥	تُعد مناديل المائدة من مكملات مائدة الطعام التي تضيف عليها جمالاً وزينة.	()	
٦	تسمح وزارة التعليم ببيع المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة في المقاصف المدرسية.	()	

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	الخطوة التي تلي 'التنظيم' في خطوات إدارة المنزل هي ____.
٢	أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عبث به بأي طريقة يعتبر من حالات ____.
٣	يُعرف ____ بأنه عملية عقلية وعملية تهدف إلى استغلال الموارد المتاحة لتحقيق أهداف الأسرة.
٤	من مصادر ____ للأسرة: الراتب الشهري، التجارة، والمشاريع الاستثمارية.
٥	ينصح بقراءة ____ الموجودة على المعلبات للتأكد من المحتويات وتاريخ الإنتاج.

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

كيف يمكن تغيير عادة تناول الوجبات السريعة بشكل متكرر إلى عادة صحية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

ما الغرض من استخدام مجملات المائدة كالزهور والشموع؟

.....

.....

.....

.....

.....

موقع منهجي
mnhaji.com



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:
اول متوسط	الصف:
٤٥	الزمن:
الثانية	الفترة:

نهودج الإجابة

طالب

٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٧ درجات	١- عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام، الإجراء الأول هو:		
(أ) ملء الحوض بالكامل بالماء	(ب) اختبار حرارة الماء قبل الاستحمام	(ج) ترك الطفل بمفرده ليعتمد على نفسه	(د) وضع ألعاب كثيرة في الحوض
٢- أي مما يلي يُعد من مجملات المائدة التي تضيف لمسة إبداعية؟			
(أ) الملاعق والشوك	(ب) الأطباق الرئيسية	(ج) الزهور والشموع	(د) أكواب العصير
٣- وفقاً لمفهوم الطبق الصحي المذكور في الدرس، ماذا يمثل الربع الثاني من الطبق؟			
(أ) النشويات	(ب) الفاكهة	(ج) البروتينات	(د) الخضروات
٤- العادات الغذائية هي عبارة عن سلوكيات تعلمها الفرد وتتأثر بعوامل متعددة، منها:			
(أ) النفسية والاجتماعية والاقتصادية	(ب) الوراثة والبيولوجية فقط	(ج) المناخية والجغرافية فقط	(د) السياسية والتاريخية
٥- ما هو البديل الصحي المناسب لتناول أطباق الحلويات الدسمة (مثل الكيك والدونات) مساءً؟			
(أ) تناول المشروبات الغازية	(ب) تناول التمور والمكسرات قليلة الملح	(ج) تناول الوجبات السريعة	(د) تناول المعجنات المقلية
٦- أحد الاحتياطات المهمة للسلامة في المسابح المنزلية هو:			
(أ) تغيير الماء يومياً	(ب) وضع سياج حاجز للمسبح	(ج) إضافة الكثير من الكلور	(د) ترك المسبح مفتوحاً للتهوية
٧- يُفضل تناول وجبة العشاء في وقت مبكر تفادياً لأي:			
(أ) نقص في الفيتامينات	(ب) اضطرابات في النوم أو الهضم	(ج) شعور بالجوع الشديد	(د) انخفاض في النشاط البدني

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	#	
الإجابة	العبارة	
(✓)	عند إعداد المائدة، يوضع الطبق الرئيسي بين الشوكة والسكين أمام الجالسين.	١
(✓)	من آداب تناول الطعام عدم الاتكاء أثناء الأكل اقتداءً بالنبي صلى الله عليه وسلم.	٢
(X)	يجب وضع المبيدات الحشرية بالقرب من الموقد المشتعل لسهولة الوصول إليها.	٣
(X)	الترتيب الصحيح لخطوات إدارة المنزل يبدأ بالتنفيذ وينتهي بالتخطيط.	٤
(✓)	تُعد مناديل المائدة من مكملات مائدة الطعام التي تضيف عليها جمالاً وزينة.	٥
(X)	تسمح وزارة التعليم ببيع المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة في المقاصف المدرسية.	٦

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	الخطوة التي تلي 'التنظيم' في خطوات إدارة المنزل هي ____ . الإجابة: التنفيذ والمراقبة
٢	أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عبث به بأي طريقة يعتبر من حالات ____ . الإجابة: الغش التجاري
٣	يُعرف ____ بأنه عملية عقلية وعملية تهدف إلى استغلال الموارد المتاحة لتحقيق أهداف الأسرة. الإجابة: الإدارة المنزلية
٤	من مصادر ____ للأسرة: الراتب الشهري، التجارة، والمشاريع الاستثمارية. الإجابة: الدخل
٥	ينصح بقراءة ____ الموجودة على المعلبات للتأكد من المحتويات وتاريخ الإنتاج. الإجابة: البطاقة الغذائية

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

كيف يمكن تغيير عادة تناول الوجبات السريعة بشكل متكرر إلى عادة صحية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: بتناولها مرة واحدة في الشهر، والحرص على إعداد وجبات سريعة صحية في المنزل.

الثاني.

ما الغرض من استخدام مجملات المائدة كالزهور والشموع؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: لإعطاء الطاولة لمسة إبداعية وجمالية وتنسيقات وألوان مختلفة.

موقع منهجي
mnhaji.com

