

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



التاريخ: ١٤٤٧ / /  
الفصل: الدراسي الثاني  
اختبار: الفترة الثانية



## الصف الرابع الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب/ة: ..... الصف: .....

٣
---

### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع.
٢	من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك.
٣	التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات.

٢
---

### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:	
١	تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب:
أ- المسكة الخلفية	ب- الإرسال المنخفض
ج- المسكة الأمامية	د- جميع ما ذكر
٢	من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة:
أ- أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.	ب- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.
ج- أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.	د- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

موقع منهجي  
mnhaji.com



# نهوذج الإجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ  
الفصل: الدراسي الثاني  
اختبار: الفترة الثانية



## الصف الرابع الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع.	(X)
٢	من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك.	(✓)
٣	التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات.	(✓)

٢

### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب:	أ- المسكة الخلفية	ب- الإرسال المنخفض	ت- المسكة الأمامية
٢	من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة:	أ- أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.	ب- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.	ت- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

موقع منهجي  
mnhaji.com

