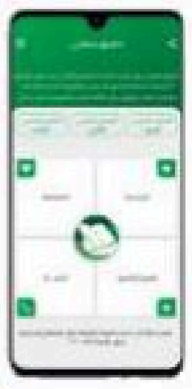
تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد

EXPLORE IT ON AppGallery
GET IT ON Google Play
Download on the App Store



التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية

الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

اسم الطالب/ـة: .... الصف:....................

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:		
١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان – تسوكي)	( )
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	( )
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام– التحرك للخلف – تحرك الكاتا)	( )

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:		
١ من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:		
أ- حجم ووزن الكرة	ب- حجم وموقع وحالة الهدف	ت- جميع ما ذكر
٢ يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (...............) لتوجيهها نحو الهدف:		
أ- القدم	ب- اليد	ت- الرقبة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ـة:.........................

نموذج الإجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية

الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

اسم الطالب/ـة: .... الصف: ....

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:		
١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان – تسوكي)	(√)
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	(√)
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام– التحرك للخلف – تحرك الكاتا)	(√)

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:			
١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:		
	أ- حجم ووزن الكرة	ب- حجم وموقع وحالة الهدف	[✓ ت- جميع ما ذكر]
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (................) لتوجيهها نحو الهدف:		
	[✓ أ- القدم]	ب- اليد	ت- الرقبة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ـة:.........................

المملكـة العـربية السعـودية

الفصل الدراسي الثاني
الصف : ثالث ابتدائي
الفترة الثانية

اسم الطالبة :

الفصل :

اختبار مادة : التربية البدنية

١٠

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

١	الدوران هو حركة تدوير الجسم حول محوره.	
٢	لا يمكن أداء مهارة الدوران من وضع الجلوس.	
٣	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف أمام السلم.	
٤	مهارة التصويب تعني توجيه الكرة نحو هدف محدد.	
٥	الألعاب التمهيدية تحتاج إلى ملاعب خاصة وصالات كبيرة دائمًا.	

١٠

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية:

١ – من أوضاع بداية الدوران:		
أ – الوقوف	ب – النوم فقط	ج - الجري فقط
٢- عند التسلق الصحيح باستخدام السلم:		
أ- نبدأ من وضع الجلوس	ب – نبدأ من وضع الوقوف أمام السلم	ج - نبدأ من القفز
٣ - مهارة التصويب تكون باستخدام:		
أ - اليد أو القدم	ب – الرأس فقط	ج - الكتف فقط
٤ - من العوامل التي تؤثر على التصويب:		
أ - لون الكرة	ب - حجم الهدف وموقعه	ج - لون الملابس
٥ - الألعاب التمهيدية هي:		
أ – ألعاب صعبة جدًا	ب - ألعاب جري ومطاردة وألعاب بسيطة	ج- ألعاب تحتاج أدوات معقدة فقط

أنتهت الأسئلة
مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

المملكة العربية السعودية

نموذج الإجابة

الفصل الدراسي الثاني
الصف : ثالث ابتدائي
الفترة الثانية

اختبار مادة : التربية البدنية

____
١٠

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

١	الدوران هو حركة تدوير الجسم حول محوره.	✓
٢	لا يمكن أداء مهارة الدوران من وضع الجلوس.	✗
٣	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف أمام السلم.	✓
٤	مهارة التصويب تعني توجيه الكرة نحو هدف محدد.	✓
٥	الألعاب التمهيدية تحتاج إلى ملاعب خاصة وصالات كبيرة دائمًا.	✗

____
١٠

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية:

١ – من أوضاع بداية الدوران:		
[✓ أ – الوقوف]	ب – النوم فقط	ج - الجري فقط
٢- عند التسلق الصحيح باستخدام السلم:		
أ- نبدأ من وضع الجلوس	[✓ ب – نبدأ من وضع الوقوف أمام السلم]	ج - نبدأ من القفز
٣ - مهارة التصويب تكون باستخدام:		
[✓ أ - اليد أو القدم]	ب – الرأس فقط	ج - الكتف فقط
٤ - من العوامل التي تؤثر على التصويب:		
أ - لون الكرة	[✓ ب - حجم الهدف وموقعه]	ج - لون الملابس
٥ - الألعاب التمهيدية هي:		
أ – ألعاب صعبة جدًا	[✓ ب - ألعاب جري ومطاردة وألعاب بسيطة]	ج- ألعاب تحتاج أدوات معقدة فقط

أنتهت الأسئلة
مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح