

تم تحميل وعرض المادة من

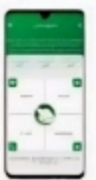
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





خطة مقترحة لمقرر الصف الثاني الابتدائي الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	السابعة		الأول
١	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة			الثاني
١	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة			الثالث
٢	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم			الرابع
٢	مراجعة مهارات الوحدة السابعة	الثامنة		الخامس
١	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة			السادس
١	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة			السابع
٢	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة			الثامن
٢	مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	الجودو		التاسع
١	مدخل في رياضة الجودو			العاشر
١	مدخل في رياضة الجودو			الحادي عشر
٢	الوقفات الهجومية في الجودو			الثاني عشر
٢	الوقفات الدفاعية في الجودو			الثالث عشر
١	التحركات الرئيسية في الجودو			الرابع عشر
١	التحركات الرئيسية في الجودو			الخامس عشر
٢	التحركات الدائرية في الجودو			السادس عشر
٢	تعليم السقطات في الجودو			السابع عشر
١	التسلق العمودي (حبلأ أو قائماً) بطريقة صحيحة			التاسعة
١	التسلق العمودي (حبلأ أو قائماً) بطريقة صحيحة	التاسع عشر		
٢	الاتزان نصفاً على الركبة	العشرون		
٢	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	الحادي عشر		
١	مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	الثاني عشر		
١	مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	الثالث عشر		
٢	الهبوط من (ارتفاعات مختلفة) بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	الرابع عشر		
٢	الوقوف على الرأس نصفاً	الخامس عشر		
١	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	السادس عشر		
١	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	السابع عشر		
٢	مراجعة مهارات الوحدة العاشرة	الكاراتيه		الثامن عشر
٢	مدخل في رياضة الكاراتيه			التاسع عشر
١	المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)			العشرون
١	المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)			الحادي عشر
٢	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية - ماي جيري)			الثاني عشر
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى - أجي - أوكي)			الثالث عشر
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)			الرابع عشر
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)			الخامس عشر
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل - جيدان - براي)			السادس عشر
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل - جيدان - براي)			السابع عشر