

تم تحميل وعرض المادة من

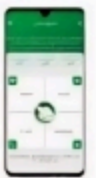
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



خطة مقترحة لمقرر الصف الثالث الابتدائي الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع		
٢	التعلق بالقبضة المتقوية بطريقة آمنة	السابعة		الأول		
١	التسلق بطريقة آمنة وسليمة بواسطة حبال معلقة			الثاني		
١	التسلق بطريقة آمنة وسليمة بواسطة حبال معلقة			الثالث		
٢	تنظيف الكرة بالرأس			الرابع		
١	مراجعة مهارات الوحدة السابعة			الخامس		
٢	الاتفاف حول محوري الجسم العرضي والطولي	الثامنة		السادس		
٢	التعلق بطريقة آمنة بواسطة سلاسل عمودية			السابع		
١	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد واحدة			الثامن		
٢	مراجعة مهارات الوحدة الثامنة			التاسع		
١	مدخل في رياضة الجودو	الجودو		العاشر		
١	مدخل في رياضة الجودو			الحادي عشر		
٢	الوقفات الهجومية في الجودو			الثاني عشر		
٢	الوقفات الدفاعية في الجودو			الثالث عشر		
١	التحركات الرئيسية في الجودو			الرابع عشر		
١	التحركات الرئيسية في الجودو			الخامس عشر		
٢	التحركات الدائرية في الجودو			السادس عشر		
٢	تعليم السقطات في الجودو			السابع عشر		
١	التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية			التاسعة		الثامن عشر
١	التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية					التاسع عشر
١	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم	العشرون				
١	مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	الحادي والعشرون				
٢	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة القدم	العاشر		الثاني والعشرون		
١	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة			الثالث والعشرون		
١	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة			الرابع والعشرون		
٢	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة السلة			الخامس والعشرون		
٢	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة اليد			السادس والعشرون		
١	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب			السابع والعشرون		
١	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب			الثامن والعشرون		
٢	مراجعة مهارات الوحدة العاشرة			التاسع والعشرون		
٢	مدخل في رياضة الكاراتيه	الكاراتيه		الثلاثون		
١	المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأمامية المستقيمة)			الحادي والثلاثون		
١	المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأمامية المستقيمة)			الثلاثون		
٢	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية - ماي جيري)			الحادي والثلاثون		
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى - أوكي)			الثلاثون		
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)			الحادي والثلاثون		
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)			الثلاثون		
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل - جيدان - براي)			الثلاثون		