

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



اختبار الفترة الأولى

الصف: ثالث ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

( )	1	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.
( )	2	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.
( )	3	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.
( )	4	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتان.
( )	5	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.
( )	6	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.
( )	7	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.
( )	8	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.
( )	9	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل مرتكز على الأرض عند خط المنتصف.
( )	10	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

# نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.	(✓)
٢	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	(✓)
٣	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.	(✓)
٤	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتان.	(✓)
٥	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	(✓)
٦	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.	(✗)
٧	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.	(✓)
٨	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.	(✓)
٩	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل مرتكز على الأرض عند خط المنتصف.	(✓)
١٠	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.	(✓)

موقع منهجي  
mnhaji.com

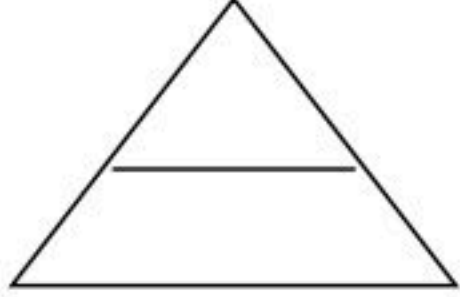
انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس  
للفترة الدراسية الثانية لعام ١٤٤٧هـ للصف الثالث الابتدائي

اسم الطالب/ة:

الصف: /



السؤال الأول: ضع / ي علامة ( ✓ ) أو علامة ( × ) أمام العبارات التالية؟

- ١- تؤدي مهارة التعلق بالقبضة المقلوبة على العارضة من أسفل. ( )  
٢- تؤدي مهارة التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة من وضع الوقوف المواجه للحبل المعلق في عارضة المرمى. ( )

السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يكون الجسم في مهارة تنطيط الكرة بالرأس في وضع .....

أ- الوقوف      ب- الجلوس      ج- الرقود

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

الالتفاف حول المحور الطولي والعرضي



تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بالقدم



التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة سلاالم عاموديه

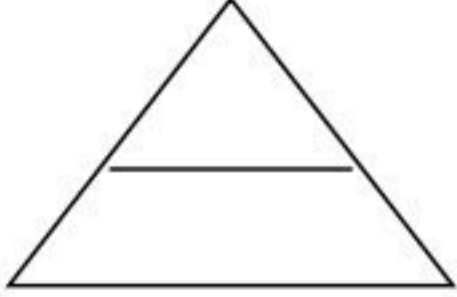


# نهوذج الإجابة

اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس  
للفترة الدراسية الثانية لعام ١٤٤٧هـ للصف الثالث الابتدائي

اسم الطالب/ة:

الصف: /



السؤال الأول: ضع / ي علامة ( ✓ ) أو علامة ( × ) أمام العبارات التالية؟

- ١- تؤدي مهارة التعلق بالقبضة المقلوبة على العارضة من أسفل. ( × )
- ٢- تؤدي مهارة التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة من وضع الوقوف المواجه للحبل المعلق في عارضة المرمى. ( ✓ )

السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يكون الجسم في مهارة تنطيط الكرة بالرأس في وضع .....
- ٢-

أ- الوقوف      ب- الجلوس      ج- الرقود

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

- الالتفاف حول المحور الطولي والعرضي
- تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بالقدم
- التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة سلاالم عاموديه

