

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المهارات الحياتية والأسرية		المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
الأول الابتدائي		الصف:	
( الفصل الدراسي الثاني )		اختبار الفترة:	

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	الوجه هو جزء من الجسم، فماذا يوجد فيه؟
	(أ) اليدين والرجلان (ب) العينان والأنف والفم (ج) القلب والمعدة (د) الركبة والقدم
2	ما النتيجة المترتبة على إهمال غسل اليدين طوال اليوم؟
	(أ) القوة والنشاط (ب) نظافة الملابس (ج) الإصابة بالأمراض (د) جمال اليدين
3	ما هي لغة التحدث باليدين؟
	(أ) لغة العيون (ب) لغة الإشارة (ج) لغة الكلام (د) لغة الكتابة
4	ما هو الطعام الذي يُساعد على تقوية الأسنان؟
	(أ) الحلوى (ب) المشروبات الغازية (ج) الحليب (د) السكريات
5	ماذا يمنع تغيير الجوارب يومياً؟
	(أ) الشعور بالبرد (ب) ظهور الرائحة الكريهة (ج) نمو الأظافر بسرعة (د) اتساخ الحذاء
6	ما هي الفائدة التي تقدمها الأسنان لنا عند تناول الطعام؟
	(أ) شم الطعام (ب) مضغ الطعام (ج) رؤية الطعام (د) لمس الطعام
7	ما الذي يساعد على إراحة الوجه والعينين؟
	(أ) النوم الكافي (ب) السهر الطويل (ج) فرك العينين بقوة (د) اللعب في التراب
8	أي من الأدوات التالية يُستخدم لتنظيف الأسنان وتطهير الفم؟
	(أ) المقص (ب) المشط (ج) السواك (د) القلم
9	كيف أجفف وجهي بعد غسله؟
	(أ) بقوة وشدة (ب) بملابس متسخة (ج) برفق باستخدام منشفة نظيفة (د) لا أجفف وجهي أبداً
10	ماذا نُسَمي الأسنان الأولى التي تسقط وتظهر مكانها أسنان جديدة دائمة؟
	(أ) الأسنان الذهبية (ب) الأسنان اللبنية (ج) الأسنان الصناعية (د) الأسنان الحديدية

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

# نهوذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الصف:	الأول الابتدائي
اختبار الفترة:	الأولى ( الفصل الدراسي الثاني )

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	الوجه هو جزء من الجسم، فماذا يوجد فيه؟	(أ) اليدان والرجلان	(ب) العينان والأنف والفم	(ج) القلب والمعدة	(د) الركبة والقدم
2	ما النتيجة المترتبة على إهمال غسل اليدين طوال اليوم؟	(أ) القوة والنشاط	(ب) نظافة الملابس	(ج) الإصابة بالأمراض	(د) جمال اليدين
3	ما هي لغة التحدث باليدين؟	(أ) لغة العيون	(ب) لغة الإشارة	(ج) لغة الكلام	(د) لغة الكتابة
4	ما هو الطعام الذي يُساعد على تقوية الأسنان؟	(أ) الحلوى	(ب) المشروبات الغازية	(ج) الحليب	(د) السكريات
5	ماذا يمنع تغيير الجوارب يومياً؟	(أ) الشعور بالبرد	(ب) ظهور الرائحة الكريهة	(ج) نمو الأظافر بسرعة	(د) اتساخ الحذاء
6	ما هي الفائدة التي تقدمها الأسنان لنا عند تناول الطعام؟	(أ) شم الطعام	(ب) مضغ الطعام	(ج) رؤية الطعام	(د) لمس الطعام
7	ما الذي يساعد على إراحة الوجه والعينين؟	(أ) النوم الكافي	(ب) السهر الطويل	(ج) فرك العينين بقوة	(د) اللعب في التراب
8	أي من الأدوات التالية يُستخدم لتنظيف الأسنان وتطهير الفم؟	(أ) المقص	(ب) المشط	(ج) السواك	(د) القلم
9	كيف أجفف وجهي بعد غسله؟	(أ) بقوة وشدة	(ب) بملابس متسخة	(ج) برفق باستخدام منشفة نظيفة	(د) لا أجفف وجهي أبداً
10	ماذا نُسَمي الأسنان الأولى التي تسقط وتظهر مكانها أسنان جديدة دائمة؟	(أ) الأسنان الذهبية	(ب) الأسنان اللبنية	(ج) الأسنان الصناعية	(د) الأسنان الحديدية

