

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



اختبار الفترة الأولى

الصف: ثاني ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.	()
2	تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.	()
3	عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.	()
4	يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.	()
5	عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.	()
6	يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.	()
7	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	()
8	في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.	()
9	أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.	()
10	تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.	()

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.	(✓)
٢	تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.	(✓)
٣	عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.	(✓)
٤	يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.	(✓)
٥	عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.	(✓)
٦	يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.	(✓)
٧	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	(✓)
٨	في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.	(✓)
٩	أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.	(✓)
١٠	تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.	(✓)