

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار فكري	الاختبار:	
ثاني متوسط	الصف:	
٤٥ دقيقة	الزمن:	

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٥
-----------------------------------	---

١	ما هو الأسلوب الصحيح الذي يجب أن تتبعه الأسرة عند بدء التعامل مع الشخص المتعاطي؟
	(أ) التأنيب واللوم المستمر (ب) التشهير به أمام الأقارب (ج) الاحتواء والابتعاد عن الإهانة (د) طرده من المنزل فوراً
٢	من صفات الشخصية المثالية؟
	(أ) النظافة الشخصية (ب) البشاشة (ج) التعامل بالخلق الاسلامي (د) جميع ما سبق
٣	ما هي المادة الكيميائية التي تغمر الدماغ عند تعاطي المؤثرات العقلية وتعطي شعوراً لحظياً بالمتعة؟
	(أ) الأنسولين (ب) الدوبامين (ج) الأدرينالين (د) الكورتيزون
٤	ما هي المستشفيات المتخصصة التي أشار إليها الدرس للمساعدة في فترة التخلص من المخدرات؟
	(أ) مستشفيات الولادة (ب) مستشفيات الأمل (ج) مراكز الرعاية الأولية (د) عيادات الأسنان
٥	أي مما يلي يُعد من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة كما ورد في الدرس؟
	(أ) التفوق الدراسي (ب) التفكك الأسري وإهمال الوالدين (ج) ممارسة الرياضة بانتظام (د) التغذية السليمة

السؤال ٢: صل بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	٥
--	---

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	المؤثرات العقلية	أ-عقاقير تستخدم لأغراض طبية ولا تصرف إلا بوصفة مقننة.
٢	العقاقير الطبية المخدرة	ب-مواد طيارة توجد في منتجات مثل الغراء والبنزين.
٣	المستنشقات	ج-مواد مصنعة وغير مصنعة غير مسموح بتعاطيها طبيياً مثل الهيروين.
٤	الكحول	د-مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وتسبب الإدمان.
٥	المخدرات	هـ-مشروبات تحتوي على نسب من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل.

السؤال ٣: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

١٠

#	العبرة	الإجابة
١	استخدام العقاقير الطبية المخدرة دون وصفة طبية يُعد إساءة استعمال تؤدي للإدمان.	()
٢	تؤدي المخدرات إلى زيادة الكفاءة الإنتاجية للموظفين في العمل.	()
٣	يُعد ضعف الوازع الديني من الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات.	()
٤	من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية	()
٥	من علامات الإدمان زيادة الوزن بشكل ملحوظ وفتح الشهية.	()
٦	الثقة بالنفس هو ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق اهدافه	()
٧	يعزز المسجد دور الوازع الديني المتين لحماية الفرد من الوقوع في المعاصي.	()
٨	الفضول والتجريب المتهور بوابة للدخول الى عالم الادمان والضياع	()
٩	من العلامات الصحية التي تظهر على مدمن المخدرات جروح وندوب في مكان الحقن الوريدي	()
١٠	من صفات الشخصية المثالية مناداة الزميلات بأحب الاسماء	()

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم /ة المادة /

موقع منهجي 
mnhaji.com

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
اختبار فكري	الاختبار:
ثاني متوسط	الصف:
٤٥ دقيقة	الزمن:

نهودج الإجابة

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ ي الإجابة الصحيحة:

٥

١	ما هو الأسلوب الصحيح الذي يجب أن تتبعه الأسرة عند بدء التعامل مع الشخص المتعاطي؟
	(أ) التأنيب واللوم المستمر (ب) التشهير به أمام الأقارب (ج) الاحتواء والابتعاد عن الإهانة (د) طرده من المنزل فوراً
٢	من صفات الشخصية المثالية؟
	(أ) النظافة الشخصية (ب) البشاشة (ج) التعامل بالخلق الاسلامي (د) جميع ما سبق
٣	ما هي المادة الكيميائية التي تغمر الدماغ عند تعاطي المؤثرات العقلية وتعطي شعوراً لحظياً بالمتعة؟
	(أ) الأنسولين (ب) الدوبامين (ج) الأدرينالين (د) الكورتيزون
٤	ما هي المستشفيات المتخصصة التي أشار إليها الدرس للمساعدة في فترة التخلص من المخدرات؟
	(أ) مستشفيات الولادة (ب) مستشفيات الأمل (ج) مراكز الرعاية الأولية (د) عيادات الأسنان
٥	أي مما يلي يُعد من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة كما ورد في الدرس؟
	(أ) التفوق الدراسي (ب) التفكك الأسري وإهمال الوالدين (ج) ممارسة الرياضة بانتظام (د) التغذية السليمة

السؤال ٣: صل بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (i)	العمود (ب)
١	المؤثرات العقلية	عقاقير تستخدم لأغراض طبية ولا تصرف إلا بوصفة مقننة.
٢	العقاقير الطبية المخدرة	مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وتسبب الإدمان.
٣	المستنشقات	مشروبات تحتوي على نسب من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل.
٤	الكحول	مواد مصنعة وغير مصنعة غير مسموح بتعاطيها طبيياً مثل الهيروين.
٥	المخدرات	مواد طيارة توجد في منتجات مثل الغراء والبيتزين.

الإجابة: ١-ب، ٢-أ، ٣-هـ، ٤-ج، ٥-د



السؤال ٢: ضع / ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

١٠

#	العبرة	الإجابة
١	استخدام العقاقير الطبية المخدرة دون وصفة طبية يُعد إساءة استعمال تؤدي للإدمان.	✓
٢	تؤدي المخدرات إلى زيادة الكفاءة الإنتاجية للموظفين في العمل.	X
٣	يُعد ضعف الوازع الديني من الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات.	✓
٤	من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية	✓
٥	من علامات الإدمان زيادة الوزن بشكل ملحوظ وفتح الشهية.	X
٦	الثقة بالنفس هو ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق اهدافه	✓
٧	يعزز المسجد دور الوازع الديني المتين لحماية الفرد من الوقوع في المعاصي.	✓
٨	الفضول والتجريب المتهور بوابة للدخول الى عالم الادمان والضباع	✓
٩	من العلامات الصحية التي تظهر على مدمن المخدرات جروح وندوب في مكان الحقن الوريدي	✓
١٠	من صفات الشخصية المثالية مناداة الزميلات بأحب الاسماء	✓

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم / ة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com



المادة : مهارات حياتية			
الصف : الثاني متوسط		مدرسة	
اختبار الوحدة ١ الفصل ٢		اسم الطالب/ة:	

السؤال ١ : اختر الإجابة الصحيحة:	١٥
----------------------------------	----

١	ما المصطلح الذي يطلق على مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وخاصة خلايا المخ وتسبب الإدمان؟	(أ) المكملات الغذائية	(ب) المؤثرات العقلية	(ج) المضادات الحيوية	(د) المسكنات الطبيعية
٢	أي من المواد التالية يُصنف ضمن المستنشقات التي تؤثر عقلياً عند استنشاقها؟	(أ) الكحول	(ب) الهيروين	(ج) الغراء والبنزين	(د) الكوكايين
٣	ما المرض المعدي الذي قد ينتقل للمتعاطين بسبب تلوث الحقن وتداولها بينهم؟	(أ) السكري	(ب) التهاب الكبد الوبائي (C,B)	(ج) الربو	(د) ضغط الدم
٤	ما البرنامج الذي تم إطلاقه ضمن رؤية ٢٠٣٠ ويهدف لتعزيز حصانة المجتمع تجاه المخدرات؟	(أ) برنامج جودة الحياة	(ب) برنامج تنمية القدرات البشرية	(ج) برنامج التحول الوطني	(د) برنامج خدمة ضيوف الرحمن
٥	ما الحكم الشرعي لتناول المؤثرات العقلية والمخدرات بكافة أنواعها؟	(أ) مكروه	(ب) مباح	(ج) محرم	(د) مندوب
٦	أي مما يلي يُعد من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة كما ورد في الدرس؟	(أ) التفوق الدراسي	(ب) التفكك الأسري وإهمال الوالدين	(ج) ممارسة الرياضة بانتظام	(د) التغذية السليمة
٧	ما هي العلامة الدالة على التعاطي التي تظهر على العينين؟	(أ) احمرار شديد فقط	(ب) اتساع في حدقة العين	(ج) تحسن في الرؤية	(د) صغر حجم العين
٨	كيف تظهر العلاقة بين المدمن ووالديه وإخوته عادة؟	(أ) علاقة مبنية على الاحترام المتبادل	(ب) تذبذب وعنف في العلاقة	(ج) زيادة في البر والطاعة	(د) هدوء تام واستقرار
٩	ما النتيجة المترتبة على الإفراط في تناول الأدوية المهدئة؟	(أ) تحسن الصحة النفسية	(ب) الاعتماد النفسي والجسدي (الإدمان)	(ج) زيادة النشاط البدني	(د) تقوية الذاكرة
١٠	ما هي المادة الكيميائية التي تغمر الدماغ عند تعاطي المؤثرات العقلية وتعطي شعوراً لحظياً بالمتعة؟	(أ) الأنسولين	(ب) الدوبامين	(ج) الأدرينالين	(د) الكورتيزون
١١	أي من الجهات التالية ذكرت في الدرس كجهة معنية بالتوعية الإعلامية بأضرار المخدرات؟	(أ) وزارة النقل	(ب) المديرية العامة لمكافحة المخدرات	(ج) وزارة التجارة	(د) وزارة الزراعة
	ما هو الأسلوب الصحيح الذي يجب أن تتبعه الأسرة عند بدء التعامل مع الشخص المتعاطي؟				

١٢	(أ) التائب واللوم المستمر	(ب) التشهير به أمام الأقارب	(ج) الاحتواء والابتعاد عن الإهانة	(د) طرده من المنزل فوراً
١٣	(أ) مستشفيات الولادة	(ب) مستشفيات الأمل	(ج) مراكز الرعاية الأولية	(د) عيادات الأسنان
١٤	(أ) ترك الأبناء بلا رقابة	(ب) منعهم من الخروج نهائياً	(ج) تشجيعهم على التطوع والهوايات	(د) إجبارهم على العمل الشاق
١٥	(أ) لأن المدارس تكون مغلقة	(ب) لإيهامهم بأنها تساعد على السهر والتركيز	(ج) لتوزيع الهدايا عليهم	(د) لأن الطلاب لديهم وقت فراغ كبير

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

١٥

١	استخدام العقاقير الطبية المخدرة دون وصفة طبية يُعد إساءة استعمال تؤدي للإدمان.
٢	تؤدي المخدرات إلى زيادة الكفاءة الإنتاجية للموظفين في العمل.
٣	حفظ العقل يعتبر أحد الضرورات الخمس التي اعتنى الإسلام بحفظها.
٤	يوجد ارتباط وثيق بين تعاطي المخدرات وارتفاع معدلات الجرائم في المجتمع.
٥	تتشابه جميع أعراض الإدمان لدى الأشخاص بغض النظر عن نوع العقار المخدر.
٦	يُعد ضعف الوازع الديني من الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات.
٧	الرسائل التي توهم الشباب بوجود جانب إيجابي لمدمني الحشيش هي رسائل خطيرة.
٨	يعاني المدمن غالباً من التبدل في المشاعر وعدم القدرة على التركيز.
٩	يعزز المسجد دور الوازع الديني المتين لحماية الفرد من الوقوع في المعاصي.
١٠	من الطرق الفعالة لعلاج المتعاطي استخدام أسلوب الترهيب والإهانة والتوبيخ المستمر.
١١	يقتصر دور المدرسة في الوقاية من المخدرات على المناهج الدراسية ولا يشمل الأنشطة اللاصفية.
١٢	تتم المعالجة في مستشفيات الأمل بطريقة سرية محكمة لحفظ سمعة من أراد التخلص من المخدرات.
١٣	تعد الجروح والندبات في مكان الحقن الوريدي من العلامات الدالة على تعاطي المخدرات.
١٤	حرم الإسلام كل ما يضر بالعقل ويؤثر فيه.
١٥	المواد المخدرة تمنح شعوراً دائماً بالسعادة وتخلص الفرد نهائياً من القلق.

انتهت الأسئلة

المادة : مهارات حياتية

الصف : الثاني متوسط

اختبار الوحدة ١ الفصل ٢

نموذج الإجابة

السؤال ١ : اختر الإجابة الصحيحة:

١٥

١	ما المصطلح الذي يطلق على مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وخاصة خلايا المخ وتسبب الإدمان؟	(أ) المكملات الغذائية	(ب) المؤثرات العقلية	(ج) المضادات الحيوية	(د) المسكنات الطبيعية
٢	أي من المواد التالية يُصنف ضمن المستنشقات التي تؤثر عقلياً عند استنشاقها؟	(أ) الكحول	(ب) الهيروين	(ج) الغراء والبنزين	(د) الكوكايين
٣	ما المرض المعدي الذي قد ينتقل للمتعاطين بسبب تلوث الحقن وتداولها بينهم؟	(أ) السكري	(ب) التهاب الكبد الوبائي (C,B)	(ج) الربو	(د) ضغط الدم
٤	ما البرنامج الذي تم إطلاقه ضمن رؤية ٢٠٣٠ ويهدف لتعزيز حصانة المجتمع تجاه المخدرات؟	(أ) برنامج جودة الحياة	(ب) برنامج تنمية القدرات البشرية	(ج) برنامج التحول الوطني	(د) برنامج خدمة ضيوف الرحمن
٥	ما الحكم الشرعي لتناول المؤثرات العقلية والمخدرات بكافة أنواعها؟	(أ) مكروه	(ب) مباح	(ج) محرم	(د) مندوب
٦	أي مما يلي يُعد من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة كما ورد في الدرس؟	(أ) التفوق الدراسي	(ب) التفكك الأسري وإهمال الوالدين	(ج) ممارسة الرياضة بانتظام	(د) التغذية السليمة
٧	ما هي العلامة الدالة على التعاطي التي تظهر على العينين؟	(أ) احمرار شديد فقط	(ب) اتساع في حدقة العين	(ج) تحسن في الرؤية	(د) صغر حجم العين
٨	كيف تظهر العلاقة بين المدمن ووالديه وإخوته عادة؟	(أ) علاقة مبنية على الاحترام المتبادل	(ب) تذبذب وعنف في العلاقة	(ج) زيادة في البر والطاعة	(د) هدوء تام واستقرار
٩	ما النتيجة المترتبة على الإفراط في تناول الأدوية المهدئة؟	(أ) تحسن الصحة النفسية	(ب) الاعتماد النفسي والجسدي (الإدمان)	(ج) زيادة النشاط البدني	(د) تقوية الذاكرة
١٠	ما هي المادة الكيميائية التي تغمر الدماغ عند تعاطي المؤثرات العقلية وتعطي شعوراً لحظياً بالمتعة؟	(أ) الأنسولين	(ب) الدوبامين	(ج) الأدرينالين	(د) الكورتيزون
١١	أي من الجهات التالية ذكرت في الدرس كجهة معنية بالتوعية الإعلامية بأضرار المخدرات؟	(أ) وزارة النقل	(ب) المديرية العامة لمكافحة المخدرات	(ج) وزارة التجارة	(د) وزارة الزراعة
	ما هو الأسلوب الصحيح الذي يجب أن تتبعه الأسرة عند بدء التعامل مع الشخص المتعاطي؟				

١٢	(أ) التائب واللوم المستمر	(ب) التشهير به أمام الأقارب	(ج) الاحتواء والابتعاد عن الإهانة	(د) طرده من المنزل فوراً
١٣	(أ) مستشفيات الولادة	(ب) مستشفيات الأمل	(ج) مراكز الرعاية الأولية	(د) عيادات الأسنان
١٤	(أ) ترك الأبناء بلا رقابة	(ب) منعهم من الخروج نهائياً	(ج) تشجيعهم على التطوع والهوايات	(د) إجبارهم على العمل الشاق
١٥	(أ) لأن المدارس تكون مغلقة	(ب) لإيهامهم بأنها تساعد على السهر والتركيز	(ج) لتوزيع الهدايا عليهم	(د) لأن الطلاب لديهم وقت فراغ كبير

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

١	استخدام العقاقير الطبية المخدرة دون وصفة طبية يُعد إساءة استعمال تؤدي للإدمان.	✓
٢	تؤدي المخدرات إلى زيادة الكفاءة الإنتاجية للموظفين في العمل.	X
٣	حفظ العقل يعتبر أحد الضرورات الخمس التي اعتنى الإسلام بحفظها.	✓
٤	يوجد ارتباط وثيق بين تعاطي المخدرات وارتفاع معدلات الجرائم في المجتمع.	✓
٥	تتشابه جميع أعراض الإدمان لدى الأشخاص بغض النظر عن نوع العقار المخدر.	X
٦	يُعد ضعف الوازع الديني من الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات.	✓
٧	الرسائل التي توهم الشباب بوجود جانب إيجابي لمدمني الحشيش هي رسائل خطيرة.	✓
٨	يعاني المدمن غالباً من التبدل في المشاعر وعدم القدرة على التركيز.	✓
٩	يعزز المسجد دور الوازع الديني المتين لحماية الفرد من الوقوع في المعاصي.	✓
١٠	من الطرق الفعالة لعلاج المتعاطي استخدام أسلوب الترهيب والإهانة والتوبيخ المستمر.	X
١١	يقتصر دور المدرسة في الوقاية من المخدرات على المناهج الدراسية ولا يشمل الأنشطة اللاصفية.	X
١٢	تتم المعالجة في مستشفيات الأمل بطريقة سرية محكمة لحفظ سمعة من أراد التخلص من المخدرات.	✓
١٣	تعد الجروح والندبات في مكان الحقن الوريدي من العلامات الدالة على تعاطي المخدرات.	✓
١٤	حرم الإسلام كل ما يضر بالعقل ويؤثر فيه.	✓
١٥	المواد المخدرة تمنح شعوراً دائماً بالسعادة وتخلص الفرد نهائياً من القلق.	X

انتهت الأسئلة

