

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المادة: المهارات الحياتية والأسرية		بسم الله الرحمن الرحيم
الصف: خامس ابتدائي		
اختبار: الفترة الأولى (الفصل الدراسي الثاني)		

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	من مهارات التواصل الجيد التي يجب مراعاتها أثناء الحديث:
	(أ) سوء الظن بالطرف الآخر (ب) رفع الصوت لإسكات الآخر (ج) حسن الاستماع والإنصات (د) السخرية من آراء الآخرين
2	أي مما يلي يُعد من أعراض التهاب الجروح؟
	(أ) التنام الجرح بسرعة (ب) تكون مادة صديدية (ج) انخفاض درجة حرارة الجسم (د) توقف النزيف فوراً
3	أي درجة من درجات الحروق تكون غير مصحوبة بآلام بسبب احتراق النهايات العصبية؟
	(أ) حروق الدرجة الأولى (ب) حروق الدرجة الثانية (ج) حروق الدرجة الثالثة (د) الحروق السطحية

السؤال 2: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

#	العبارة	الإجابة
1	من آداب الحوار احترام الزملاء في الصف بالإنصات لهم وعدم مقاطعتهم.	()
2	من الإسعافات الأولية للحروق نزع الخواتم والساعة والحزام من المكان المتضرر قدر المستطاع.	()
3	الجروح العميقة تلتئم بسرعة ولا تترك أي أثر أو ندبة.	()

السؤال 3: أكمل الفراغات التالية:

1	1. تضرر الجلد عند تعرضه للنار أو لسوائل حارة أو مواد كيميائية يُسمى
2	2. يُعرف بأنه تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم.
3	3. من خطوات إسعاف الجروح غسل الجرح بواسطة الجاري التنظيف لمدة لا تقل عن دقيقة.
4	4. الحوار هو نوع من الحديث يغلب عليه والبعد عن الخصومة والتعصب.

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

نموذج الإجابة

المادة: المهارات الحياتية والأسرية

الصف: خامس ابتدائي

اختبار: الفترة الأولى (الفصل الدراسي الثاني)

اسم الطالب

20

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

من مهارات التواصل الجيد التي يجب مراعاتها أثناء الحديث:

1 (أ) سوء الظن بالطرف الآخر (ب) رفع الصوت لإسكات الآخر (ج) حسن الاستماع والإنصات (د) السخرية من آراء الآخرين

أي مما يلي يُعد من أعراض التهاب الجروح؟

2 (أ) التنام الجرح بسرعة (ب) تكون مادة صديدية (ج) انخفاض درجة حرارة الجسم (د) توقف النزيف فوراً

أي درجة من درجات الحروق تكون غير مصحوبة بآلام بسبب احتراق النهايات العصبية؟

3 (أ) حروق الدرجة الأولى (ب) حروق الدرجة الثانية (ج) حروق الدرجة الثالثة (د) الحروق السطحية

السؤال 2: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

#	العبارة	الإجابة
1	من آداب الحوار احترام الزملاء في الصف بالإنصات لهم وعدم مقاطعتهم.	(✓)
2	من الإسعافات الأولية للحروق نزع الخواتم والساعة والحزام من المكان المتضرر قدر المستطاع.	(✓)
3	الجروح العميقة تلتئم بسرعة ولا تترك أي أثر أو ندبة.	(X)

السؤال 3: أكمل الفراغات التالية:

1. تضرر الجلد عند تعرضه للنار أو لسوائل حارة أو مواد كيميائية يُسمى **حرقاً**

2. يُعرف **الجرح** بأنه تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم.

3. من خطوات إسعاف الجروح غسل الجرح بواسطة **الماء** الجاري التنظيف لمدة لا تقل عن دقيقة.

4. الحوار هو نوع من الحديث يغلب عليه **الهدوء** والبعد عن الخصومة والتعصب.



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:	
خامس ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٧ درجات	١- متى يجب طلب المشورة الطبية فوراً وفقاً للنص؟			
	(أ) عند حدوث خدش سطحي بسيط	(ب) إذا كان الجرح ناتجاً عن عضة حيوان	(ج) عند وضع ضمادة نظيفة	(د) عند توقف النزيف مباشرة
	٢- تعتبر الحروق الناتجة عن الأحماض والقلويات والمنظفات السائلة من أنواع الحروق:			
	(أ) الحرارية الجافة	(ب) الكهربائية	(ج) الإشعاعية	(د) الكيميائية
	٣- ما هو التعريف الصحيح لمفهوم الحوار؟			
	(أ) هو فرض الرأي على الآخرين بالقوة	(ب) هو الحديث مع النفس بصوت مرتفع	(ج) أكثر يتداولان فيه الكلام دون استئثار أحدهما	(د) هو الخصومة والتعصب للرأي أثناء النقاش
	٤- أي درجة من درجات الحروق تكون غير مصحوبة بآلام بسبب احتراق النهايات العصبية؟			
	(أ) حروق الدرجة الأولى	(ب) حروق الدرجة الثانية	(ج) حروق الدرجة الثالثة	(د) الحروق السطحية
	٥- الإنسان كائن اجتماعي لا يستطيع أن يعيش بمفرده، فهو في اتصال مستمر مع الناس من خلال:			
	(أ) العزلة والصمت	(ب) الحوار والإقناع	(ج) الخصام والابتعاد	(د) التجاهل وعدم الاكتراث
	٦- أي مما يلي يُعد من الصفات الأساسية للمحاور الناجح التي وردت في الدرس؟			
	(أ) الغضب وسرعة الانفعال	(ب) التحدث بصوت منخفض جداً	(ج) اللباقة وحضور البديهة	(د) مقاطعة الآخرين باستمرار
	٧- ما هو الرقم المخصص لطلب خدمة الإسعاف (الهلل الأحمر) في المملكة العربية السعودية كما ورد في الدرس؟			
	(أ) 999	(ب) 997	(ج) 998	(د) 911

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	#	
الإجابة	العبرة	
()	الجروح السطحية تكون الإصابة فيها على مستوى الجلد الخارجي ويكون النزف بسيطاً.	١
()	يؤدي سوء الحوار وعدم المعرفة بأساليب الإقناع إلى تعكر العلاقات وضياع الفرص.	٢
()	يجوز استخدام السخرية من الآخرين في الحوار بغرض إضحاك الناس.	٣
()	اللباقة تعني قول وفعل ما يناسب ويحسن في العلاقات البشرية.	٤
()	وضع معجون الأسنان أو الزبدة على الحرق يساعد في تبريد الحرق بشكل كافٍ وصحيح.	٥
()	من آداب الحوار احترام الزملاء في الصف بالإنصات لهم وعدم مقاطعتهم.	٦

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

ه درجات	(ب)	(أ)
	يستخدم كمطهر يوضع على الجرح	١. الخطوة الأولى في الإسعاف
	قطعة قماش طبية توضع لتغطية الجرح وحمايته	٢. صبغة اليود
	تنظيف الجرح وغسله بالماء الجاري	٣. الشاش المعقم
	يجب الحذر عند استخدامها لأنها قد تضر بسريان الدم	٤. الضمادات المطاطية
	رقم الإسعاف للحالات الطارئة	٥. الهاتف 997

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:

ه درجات	
	١ قال رسول الله ﷺ في تعريف الغيبة: ذكرك أخاك بما ____.
	٢ فقا البثور الناتجة عن الحرق يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة ب ____.
	٣ تحدث الجروح ____ نتيجة تعرض الجسم لآلة حادة أو جراحة مثل السكين أو قطع الزجاج.
	٤ من مهارات التواصل ____ النفس والتحكم بالانفعال.
	٥ يُعرف ____ بأنه تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات	
	الأنول.
	كيف يتصرف الطالب بآداب الحوار مع زملائه داخل الصف؟

الثاني.

عدد ثلاثة حالات تستدعي طلب المشورة الطبية عند الإصابة بجرح.

.....
.....
.....
.....
.....

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:
خامس ابتدائي	الصف:
٤٥	الزمن:
الاولى	الفترة:

نموذج الإجابة

٢٥	الصف: طالب	الاسم: طالب
----	------------	-------------

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٧ درجات	
١- متى يجب طلب المشورة الطبية فوراً وفقاً للنص؟	
(أ) عند حدوث خدش سطحي بسيط	(ب) إذا كان الجرح ناتجاً عن عضه حيوان
(ج) عند وضع ضمادة نظيفة	(د) عند توقف النزيف مباشرة
٢- تعتبر الحروق الناتجة عن الأحماض والقلويات والمنظفات السائلة من أنواع الحروق:	
(أ) الحرارية الجافة	(ب) الكهربائية
(ج) الإشعاعية	(د) الكيميائية
٣- ما هو التعريف الصحيح لمفهوم الحوار؟	
(أ) هو فرض الرأي على الآخرين بالقوة	(ب) هو الحديث مع النفس بصوت مرتفع
(ج) هو نوع من الحديث بين شخصين أو أكثر يتداولان فيه الكلام دون استئثار أحدهما	(د) هو الخصومة والتعصب للرأي أثناء النقاش
٤- أي درجة من درجات الحروق تكون غير مصحوبة بآلام بسبب احتراق النهايات العصبية؟	
(أ) حروق الدرجة الأولى	(ب) حروق الدرجة الثانية
(ج) حروق الدرجة الثالثة	(د) الحروق السطحية
٥- الإنسان كائن اجتماعي لا يستطيع أن يعيش بمفرده، فهو في اتصال مستمر مع الناس من خلال:	
(أ) العزلة والصمت	(ب) الحوار والإقناع
(ج) الخصام والابتعاد	(د) التجاهل وعدم الاكتراث
٦- أي مما يلي يُعد من الصفات الأساسية للمحاور الناجح التي وردت في الدرس؟	
(أ) الغضب وسرعة الانفعال	(ب) التحدث بصوت منخفض جداً
(ج) اللباقة وحضور البديهة	(د) مقاطعة الآخرين باستمرار
٧- ما هو الرقم المخصص لطلب خدمة الإسعاف (الهلل الأحمر) في المملكة العربية السعودية كما ورد في الدرس؟	
(أ) ٩٩٩	(ب) ٩٩٧
(ج) ٩٩٨	(د) ٩١١

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	
#	العبرة
١	الجروح السطحية تكون الإصابة فيها على مستوى الجلد الخارجي ويكون النزف بسيطاً.
٢	يؤدي سوء الحوار وعدم المعرفة بأساليب الإقناع إلى تعكر العلاقات وضياع الفرص.
٣	يجوز استخدام السخرية من الآخرين في الحوار بغرض إضحاك الناس.
٤	اللباقة تعني قول وفعل ما يناسب ويحسن في العلاقات البشرية.
٥	وضع معجون الأسنان أو الزبدة على الحرق يساعد في تبريد الحرق بشكل كافٍ وصحيح.
٦	من آداب الحوار احترام الزملاء في الصف بالإنصات لهم وعدم مقاطعتهم.

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

ه درجات	(ب)	(أ)
	يجب الحذر عند استخدامها لأنها قد تضر بسريان الدم	١. الخطوة الأولى في الإسعاف
	قطعة قماش طبية توضع لتغطية الجرح وحمايته	٢. صبغة اليود
	تنظيف الجرح وغسله بالماء الجاري	٣. الشاش المعقم
	يُستخدم كمظهر يوضع على الجرح	٤. الضمادات المطاطية
	رقم الإسعاف للحالات الطارئة	٥. الهاتف 997

الإجابة: 1-ج، 2-د، 3-ب، 4-أ، 5-هـ

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:

ه درجات	
	١ قال رسول الله ﷺ في تعريف الغيبة: ذكرك أخاك بما ____ . الإجابة: يكره
	٢ فحماً البثور الناتجة عن الحرق يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة ب ____ . الإجابة: العدوى
	٣ تحدث الجروح ____ نتيجة تعرض الجسم لآلة حادة أو جراحة مثل السكين أو قطع الزجاج. الإجابة: العميقة
	٤ من مهارات التواصل ____ النفس والتحكم بالانفعال. الإجابة: ضبط
	٥ يُعرف ____ بأنه تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم. الإجابة: الجرح

موقع منهجي
mnhaji.com

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات	
---------	--

كيف يتصرف الطالب بآداب الحوار مع زملائه داخل الصف؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: يحترمهم بالإنصات لهم وعدم مقاطعتهم أثناء تقديمهم الإجابة للمعلم.

الثاني.

عدد ثلاثة حالات تستدعي طلب المشورة الطبية عند الإصابة بجرح.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: إذا كان الجرح عميقاً، وجود جسم غريب (شظية)، أو ناتجاً عن عضه حيوان.

أسئلة وحدة (صحتي وسلامتي) لمادة التربية الأسرية

للفصل الخامس الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	حروق الدرجة..... سطحية وتحدث احمراراً ولا تترك أثراً بعد الشفاء .	(أ) الأولى .	(ب) الثالثة .	(ج) الرابعة .	(د) الثانية .
٢	تضرر الجلد عند تعرضه للنار، أو لسوائل ساخنة ، أو مواد كيميائية يسمى.....	(أ) حروق .	(ب) كسور .	(ج) جروح .	(د) نزيف .
٣	حروق الدرجة عميقة وتكون مصحوبة بتورم وانتفاخ وبقايع مائية .	(أ) الثانية .	(ب) الأولى .	(ج) الثالثة .	(د) الرابعة .
٤	حروق الدرجة تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد ولا تكون مصحوبة بالآلام بسبب احتراق النهايات	(أ) الثانية .	(ب) الأولى .	(ج) الثالثة .	(د) الرابعة .
٥	عند إسعاف شخص مصاب بالحروق نبدأ أولاً بصب الماء .	(أ) المتجمد .	(ب) الحار .	(ج) الدافئ .	(د) البارد .
٦	فوائد استخدام المحافظة على الأعضاء المصابة ومنعها من الحركة .	(أ) الشاش .	(ب) القطن .	(ج) اللاصق .	(د) الضماد .
٧	الجروح تكون الإصابة على مستوى الجلد الخارجي للجسم ويكون النزيف بسيطاً .	(أ) العميقة .	(ب) السطحية .	(ج) الكدمات .	(د) المتورمة .
٨	(تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم) هو تفسير مفهوم	(أ) الحرق .	(ب) الكسر .	(ج) الجرح .	(د) التورم .
٩	أعراض التهاب الجروح متعددة منها	(أ) النزيف .	(ب) الصداع .	(ج) الغثيان .	(د) انخفاض الحرارة .

٢/ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١-حروق الدرجة الثالثة لاتكون مصحوبة بآلام. ()
- ٢-لاستخدم الأنواع المطاطة من الضمادات عند إسعاف الحروق. ()
- ٣- الجروح السطحية تنزف كثيراً. ()
- ٤- يجب وضع معجون طماطم على الجلد عند إسعاف الحروق. ()
- ٥-تأخير علاج الجروح يزيد من فرص حدوث مضاعفات. ()
- ٦- عند إسعاف الجروح يوضع العضو المصاب أقل من مستوى القلب. ()
- ٧- من أعراض التهاب الجروح التورم والاحمرار. ()
- ٨- إن استخدام الأنواع المطاطة من الضمادات خطير. ()
- ٩- عند إسعاف شخص محروق يفضل صب الماء الحار على الجزء المصاب. ()
- ١٠- من فوائد استخدام الضماد حماية الجروح من التلوث والإلتهاب. ()

س٣/املئي الفراغات التالية بما يناسبها:

- ١/أنواع الجروحو.....
- ٢/أنواع الحروقو.....و.....
- ٣/ من مسببات الحروقو.....
- ٤/ يتضرر الجلد عند تعرضه للنار أو لسوائل ساخنة

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / اذكر أنواع الجروح .

٢ / كيف يتم إسعاف شخص مصاب بحروق من الدرجة الثانية ؟

٣ / حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بألم ، عللي ذلك .

٤ / ما السبب في عدم استعمال القطن في إسعاف الحروق من الدرجة الثانية ؟

٥ / اذكر طريقة إسعاف شخص مصاب بجرح عميق .

وحدة مهاراتي في الحياة

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي:

١	الصفات الأساسية للمحاور الناجح متعددة منها
	(أ) تحقير الآخرين . (ب) انتقاء الكلمات بعناية. (ج) التحدث بصوت عالي . (د) التحدث بصوت منخفض
٢	طرق الاتصال اللفظي.....
	(أ) التواصل البصري . (ب) هز الرأس . (ج) نبذة الصوت . (د) هز اليد.
٣	لإقناع الطرف الآخر في أثناء الجدل لابد من :
	(أ) اللباقة والتواضع . (ب) الانفعال السريع. (ج) التملق والرياء. (د) الغيبة والرياء .

س٢ / ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :

- ١- من الصفات الأساسية للمحاور الناجح سرعة الرد والانفعال. ()
- ٢- لا أتقبل النقد البناء من الطرف الآخر. ()
- ٣- حدة الصوت من مسببات النزاع . ()
- ٤- إذا كان الطرف الآخر فظا ، فمن حقي أن أكون فظا معه. ()
- ٥- إيماءات الوجه من طرائق التواصل غير اللفظي . ()
- ٦- حسن الظن بالآخر من مهارات التواصل. ()

س٣ / أجبني عن الأسئلة التالية:

- ١ / تحدثني بالتفصيل عن آداب الحوار .
- ٢ / اذكر الصفات الأساسية للمحاور الناجح .
- ٣ / عددي مهارات التواصل .

س٤ / علي :

- أ/ نهى الإسلام عن الغيبة والنميمة .
ب/ التعصب للرأي يزيد المشكلة ولا يحلها .
ج/ طرح عدد من الأسئلة لفهم رأي المتحدث بدلا من المعارضة الفورية .

س٥ / املني الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١/ الحوار هو.....
٢/ من مهارات التواصل.....و.....و.....

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي:

١	حفر خزانات مياه الصرف الصحي بجوار خزانات مياه الشرب يسبب:		
	(أ) التلوث بالحشرات.	(ب) التلوث بالماء.	(ج) التلوث بالهواء.
	(د) التلوث الضوضائي.		
٢	من أسباب التلوث الضوضائي.....		
	(أ) ارتفاع صوت المذياع	(ب) دخان السيارات.	(ج) دخان المصانع .
	(د) تلوث الهواء		
٣	استخدام البخور يومياً يسبب :		
	(أ) تلوث الماء.	(ب) جذب الحشرات .	(ج) تلوث ضوضائي.
	(د) تلوث الهواء.		
٤	استخدام الفحم في التدفئة يسبب :		
	(أ) تلوث الهواء .	(ب) تلوث الماء .	(ج) التلوث الضوضائي
	(د) تلوث بالحشرات .		
٥	تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء يعني :		
	(أ) الترشيد .	(ب) الاستهلاك الأكثر.	(ج) الإسراف .
	(د) البذخ.		
٦	من أسباب نقل الأمراض بين الحجيج :		
	(أ) كثرة المواصلات .	(ب) تنوع الغذاء .	(ج) زيادة الازدحام.
	(د) قلة الازدحام.		
٧	من الخطورة استخدام الأجهزة الكهربائية والأيدي :		
	(أ) مبللة بالماء .	(ب) جافة.	(ج) باردة.
	(د) حارة.		
٨	عملية إعادة التدوير من تلوث البيئة .		
	(أ) تقلل.	(ب) تزيد.	(ج) تضاعف.
	(د) تمنع.		

الوحدة الثالثة (بينتي)

س٢/ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ)

إذا كانت العبارة خاطئة :

- ١- من أسباب تلوث الماء الإصابة بشلل الأطفال. ()
- ٢- رفع صوت الراديو يسبب تلوث ضوضائي. ()
- ٣- عملية إعادة التدوير لا تقلل من تلوث البيئة. ()
- ٤- الالتزام بالهدوء وعدم إحداث الضوضاء من آداب الشريعة نحو الجار. ()
- ٥- الإسراف في استهلاك الكهرباء واجب ديني ومطلب وطني. ()
- ٦- الغذاء غير ضروري لحياة الإنسان على الأرض. ()
- ٧- من أسباب تلوث الماء اهتمام صاحب المنزل بنظافة خزانات المياه. ()
- ٨- الازدحام في الحج من أسباب تلوث الهواء ونقل الأمراض بين الحجاج. ()

س٣/ اذكرى النتائج المترتبة على المواقف التالية :

- أ/رمي الفضلات وبعثرة النفايات في المنتزهات .
- ب/التدخين بين أفراد الأسرة .
- ج/ تهوية المنزل بشكل مستمر والحرص على نظافته .
- د/ استبدال الأجهزة ذات الأصوات العالية بأجهزة ذات أصوات منخفضة .

أسئلة مراجعة لمادة التربية الأسرية ١٤٤٧ هـ

الوحدة الثالثة (بينتي)

س ٤/ أجيب عن الأسئلة التالية :

- ١/ ما فائدة الهواء النقي لجسم الإنسان ؟
- ٢/ اذكر أماكن مزدحمة قد نتعرض فيها للأمراض بسبب تلوث الهواء .
- ٣/ ما مواصفات الماء الصالح للشرب ؟
- ٤/ اذكر أسباب تلوث الماء .
- ٥/ هناك مصادر طبيعية للضوضاء ، اذكرها .
- ٦/ ما سبب تكاثر الحشرات في المنزل ؟
- ٧/ عددي أنواع التلوث ؟
- ٨/ ماهي مصادر المياه؟
- ٩/ كيف أحمي الماء من التلوث؟
- ١٠/ اذكر أسباب التلوث بالحشرات .
- ١١/ عرف التلوث الضوضائي.
- ١٢/ ماهي النتيجة المترتبة على التدخين بين أفراد الأسرة؟