

تم تحميل وعرض المادة من

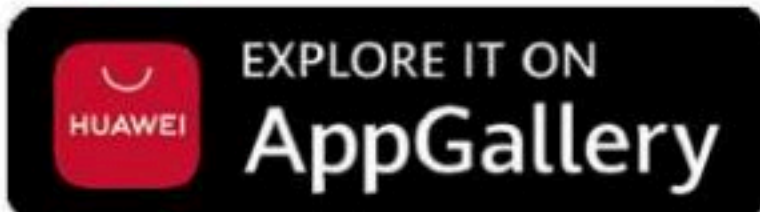
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المادة:		بسم الله الرحمن الرحيم
المهارات الحياتية والأسرية		
الصف:		
اختبار الفترة:		
الأولى (الفصل الدراسي الثاني)		

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	الفيتامين الذي يكونه الجسم عند تعرضه لأشعة الشمس هو فيتامين:
(أ) فيتامين (ج)	(ب) فيتامين (أ)
(ج) فيتامين (د)	(د) فيتامين (ب)
2	ما هي المادة التي تغطي الأسلاك الكهربائية وتسمى العازل؟
(أ) الحديد	(ب) البلاستيك
(ج) النحاس	(د) الخشب
3	لماذا يجب تجنب السباحة في المياه الراكدة؟
(أ) لأنها باردة جداً	(ب) لأنها تحمل الكثير من الأمراض
(ج) لأن لونها أزرق	(د) لأنها مالحة جداً
4	ما هو التصرف الصحيح فور الانتهاء من استخدام الأجهزة الكهربائية؟
(أ) تركها تعمل	(ب) فصل التيار الكهربائي عنها
(ج) غسلها بالماء	(د) تغطيتها بقطعة قماش مبللة
5	ماذا يجب عليك فعله قبل النزول إلى الماء للسباحة؟
(أ) تناول وجبة دسمة	(ب) الاستحمام
(ج) الجري لمسافة طويلة	(د) النوم
6	ماذا ينتقل عبر الأسلاك لكي تعمل الأجهزة؟
(أ) الماء	(ب) الهواء
(ج) التيار الكهربائي	(د) الضوء
7	ما هو أفضل فصل من فصول السنة لممارسة رياضة السباحة؟
(أ) فصل الشتاء	(ب) فصل الصيف
(ج) فصل الخريف	(د) العواصف الرملية
8	أفضل أنواع الملابس التي ينصح بارتدائها في فصل الصيف هي:
(أ) الملابس الصوفية	(ب) الملابس ذات الألوان الفاتحة
(ج) الملابس ذات الألوان الداكنة	(د) الملابس الثقيلة
9	اللعب في الشمس مدة طويلة يؤدي إلى الإصابة بـ:
(أ) السعال	(ب) الزكام
(ج) ضربة الشمس	(د) ألم الأسنان
10	تشتد حرارة الشمس وتكون أشعتها ضارة في وقت:
(أ) الصباح الباكر	(ب) الظهيرة
(ج) المساء	(د) قبل الغروب

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق



نهوذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الصف:	الثالث الابتدائي
اختبار الفترة:	الأولى (الفصل الدراسي الثاني)

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	الفيتامين الذي يكونه الجسم عند تعرضه لأشعة الشمس هو فيتامين:
(أ) فيتامين (ج)	(ب) فيتامين (أ)
(ج) فيتامين (د)	(د) فيتامين (ب)
2	ما هي المادة التي تغطي الأسلاك الكهربائية وتسمى العازل؟
(أ) الحديد	(ب) البلاستيك
(ج) النحاس	(د) الخشب
3	لماذا يجب تجنب السباحة في المياه الراكدة؟
(أ) لأنها باردة جداً	(ب) لأنها تحمل الكثير من الأمراض
(ج) لأن لونها أزرق	(د) لأنها مالحة جداً
4	ما هو التصرف الصحيح فور الانتهاء من استخدام الأجهزة الكهربائية؟
(أ) تركها تعمل	(ب) فصل التيار الكهربائي عنها
(ج) غسلها بالماء	(د) تغطيتها بقطعة قماش مبللة
5	ماذا يجب عليك فعله قبل النزول إلى الماء للسباحة؟
(أ) تناول وجبة دسمة	(ب) الاستحمام
(ج) الجري لمسافة طويلة	(د) النوم
6	ماذا ينتقل عبر الأسلاك لكي تعمل الأجهزة؟
(أ) الماء	(ب) الهواء
(ج) التيار الكهربائي	(د) الضوء
7	ما هو أفضل فصل من فصول السنة لممارسة رياضة السباحة؟
(أ) فصل الشتاء	(ب) فصل الصيف
(ج) فصل الخريف	(د) العواصف الرملية
8	أفضل أنواع الملابس التي ينصح بارتدائها في فصل الصيف هي:
(أ) الملابس الصوفية	(ب) الملابس ذات الألوان الفاتحة
(ج) الملابس ذات الألوان الداكنة	(د) الملابس الثقيلة
9	اللعب في الشمس مدة طويلة يؤدي إلى الإصابة بـ:
(أ) السعال	(ب) الزكام
(ج) ضربة الشمس	(د) ألم الأسنان
10	تشتد حرارة الشمس وتكون أشعتها ضارة في وقت:
(أ) الصباح الباكر	(ب) الظهيرة
(ج) المساء	(د) قبل الغروب



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار الوحدة الاولى	الاختبار:	
ثالث ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات	١- يقع البحر الأحمر في الجزء من وطني المملكة العربية السعودية.		
	(أ) الشمالي	(ب) الشرقي	(ج) الغربي
	(د) الجنوبي		
	٢- ما هي المادة التي تغطي الأسلاك الكهربائية وتسمى العازل؟		
	(أ) الحديد	(ب) البلاستيك	(ج) النحاس
	(د) الخشب		
	٣- أي من الأجهزة التالية يعمل بالكهرباء؟		
	(أ) الدراجة الهوائية	(ب) الشمعة	(ج) الثلاجة
	(د) الكتاب		
	٤- ماذا ينتقل عبر الأسلاك لكي تعمل الأجهزة؟		
	(أ) الماء	(ب) الهواء	(ج) التيار الكهربائي
	(د) الضوء		
	٥- ماذا يجب عليك فعله قبل النزول إلى الماء للسباحة؟		
	(أ) تناول وجبة دسمة	(ب) الاستحمام	(ج) الجري لمسافة طويلة
	(د) النوم		
	٦- ما هو أفضل فصل من فصول السنة لممارسة رياضة السباحة؟		
	(أ) فصل الشتاء	(ب) فصل الصيف	(ج) فصل الخريف
	(د) العواصف الرملية		

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات		
الإجابة	العبارة	#
()	تكون أشعة الشمس مفيدة في وقت الصباح الباكر وقبل الغروب.	١
()	أشعة الشمس مفيدة للجسم في وقت الظهيرة.	٢
()	يُسمّى البلاستيك الذي يغطي الأسلاك بـ(العازل).	٣
()	ارتداء القبعة والنظارة الشمسية لا يحمينا من أشعة الشمس.	٤
()	من الآمن لمس الأسلاك الكهربائية بأيدي مبللة بالماء.	٥
()	السباحة من الهوايات المفيدة التي تنشط الدورة الدموية.	٦

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		
(ب)	(أ)	
تشرق في الصباح وتغرب في المساء	١. الشمس
مكان نذهب إليه عند الإصابة بضربة شمس	٢. المظلة
يفضل ارتداؤها في الصيف	٣. الملابس الفاتحة
وسيلة للحماية من المطر والشمس	٤. مركز صحي
كائن حي يستفيد من ضوء الشمس	٥. النبات

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
١	يُصاب الإنسان بـ _____ عند التعرض لأشعة الشمس الحارة فترة طويلة.
٢	يُصاب من يلمس الأسلاك المكشوفة بـ _____ كهربائية.
٣	يجب تغيير الملابس بعيداً عن _____ الآخرين.

موقع منهجي
mnhaji.com



نهودج الإجابة

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
اختبار الوحدة الاولى	الاختبار:
ثالث ابتدائي	الصف:
٤٥	الزمن:
الاولى	الفترة:

درجة الطالب	٢٠
-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات	١- يقع البحر الأحمر في الجزء من وطني المملكة العربية السعودية.		
	(أ) الشمالي	(ب) الشرقي	(ج) الغربي
	(د) الجنوبي		
	٢- ما هي المادة التي تغطي الأسلاك الكهربائية وتسمى العازل؟		
	(أ) الحديد	(ب) البلاستيك	(ج) النحاس
	(د) الخشب		
	٣- أي من الأجهزة التالية يعمل بالكهرباء؟		
	(أ) الدراجة الهوائية	(ب) الشمعة	(ج) الثلجة
	(د) الكتاب		
	٤- ماذا ينتقل عبر الأسلاك لكي تعمل الأجهزة؟		
	(أ) الماء	(ب) الهواء	(ج) التيار الكهربائي
	(د) الضوء		
	٥- ماذا يجب عليك فعله قبل النزول إلى الماء للسباحة؟		
	(أ) تناول وجبة دسمة	(ب) الاستحمام	(ج) الجري لمسافة طويلة
	(د) النوم		
	٦- ما هو أفضل فصل من فصول السنة لممارسة رياضة السباحة؟		
	(أ) فصل الشتاء	(ب) فصل الصيف	(ج) فصل الخريف
	(د) العواصف الرملية		

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	#	
الإجابة	العبرة	
(✓)	١ تكون أشعة الشمس مفيدة في وقت الصباح الباكر وقبل الغروب.	
(X)	٢ أشعة الشمس مفيدة للجسم في وقت الظهيرة.	
(✓)	٣ يُسمّى البلاستيك الذي يغطي الأسلاك بـ (العازل).	
(X)	٤ ارتداء القبعة والنظارة الشمسية لا يحمينا من أشعة الشمس.	
(X)	٥ من الآمن لمس الأسلاك الكهربائية بأيدي مبللة بالماء.	
(✓)	٦ السباحة من الهوايات المفيدة التي تنشط الدورة الدموية.	

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		
(ب)	(أ)	
وسيلة للحماية من المطر والشمس	١. الشمس
تشرق في الصباح وتغرب في المساء	٢. المظلة
كائن حي يستفيد من ضوء الشمس	٣. الملابس الفاتحة
مكان نذهب إليه عند الإصابة بضربة شمس	٤. مركز صحي
يفضل ارتداؤها في الصيف	٥. النبات

الإجابة: 1-ب، 2-أ، 3-هـ، 4-د، 5-ج

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
يُصاب الإنسان بـ _____ عند التعرض لأشعة الشمس الحارة فترة طويلة.	١
الإجابة: ضربة الشمس	
يُصاب من يلمس الأسلاك المكشوفة بـ _____ كهربائية.	٢
الإجابة: صعقة	
يجب تغيير الملابس بعيداً عن _____ الآخرين.	٣
الإجابة: أنظار	

موقع منهجي  mnhaji.com

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:	
ثالث ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	

اسم الطالب	درجة الطالب	١٨
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	
٥ درجات	
١- من آداب قراءة القصص المفيدة:	
(أ) القراءة في مكان مظلم	(ب) تمزيق الأوراق
(ج) اختيار مكان هادئ وإضاءة جيدة	(د) رمي القصة على الأرض بعد الانتهاء
٢- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم ___ وعلمه».	
(أ) الشعر	(ب) القرآن
(ج) الرسم	(د) الكتابة
٣- عندما أرى زميلاً يسيء للآخرين داخل المكتبة، فإن التصرف الصحيح هو:	
(أ) أشارك معه في الإساءة	(ب) أصرخ عليه بصوت عالٍ
(ج) أنصحه بلطف وهدوء	(د) أضربه
٤- من فوائد الألعاب البدنية أنها تساعد على:	
(أ) إضاءة الوقت	(ب) السهر طويلاً
(ج) تقوية العضلات والعظام	(د) مشاهدة التلفاز
٥- أحد الأفكار المفيدة لقضاء العطلة الصيفية هو:	
(أ) النوم طوال اليوم	(ب) الالتحاق بمركز صيفي
(ج) مشاهدة التلفاز طوال الوقت	(د) إزعاج الجيران

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):	
٥ درجات	
#	العبرة
١	من طرق مساعدة أمي في المنزل ترتيب غرفتي.
()	
٢	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.
()	
٣	قضاء الوقت في القراءة يفيد في زيادة الفهم وكسب العلم.
()	
٤	يجب أن أترك القصة في أي مكان بعد الانتهاء من قراءتها ولا أعيدها لمكانها.
()	
٥	إذا رأيت أختي تقضي وقت فراغها كله في مشاهدة التلفاز، لا أهتم بالأمر لأنه لا يعنيني.
()	

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
٥ درجات	
(أ)	(ب)
١. مكان القراءة يجب أن يكون هادئاً
٢. إضاءة المكان يجب أن تكون جيدة
٣. طريقة القراءة أحافظ عليها

(ب)	(أ)
بتأني <input type="text"/>	٤. أوراق القصة
أعيد القصة لمكانها <input type="text"/>	٥. بعد الانتهاء

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	٣ درجات
١ أحافظ على ____ الكتاب عند القراءة.	
٢ من فوائد الألعاب البدنية تكوين ____ مع الآخرين.	
٣ أساعد أُمي في تحضير ____ الطعام.	

موقع منهجي  mnhaji.com

نموذج الإجابة

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:	
ثالث ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	
	اسم الطالب	
	درجة الطالب	
١٣		

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٥ درجات	
١- أحد الأفكار المفيدة لقضاء العطلة الصيفية هو:	
(أ) النوم طوال اليوم	(ب) الالتحاق بمركز صيفي
(ج) مشاهدة التلفاز طوال الوقت	(د) إزعاج الجيران
٢- من آداب قراءة القصص المفيدة:	
(أ) القراءة في مكان مظلم	(ب) تمزيق الأوراق
(ج) اختيار مكان هادئ وإضاءة جيدة	(د) رمي القصة على الأرض بعد الانتهاء
٣- من فوائد الألعاب البدنية أنها تساعد على:	
(أ) إضاءة الوقت	(ب) السهر طويلاً
(ج) تقوية العضلات والعظام	(د) مشاهدة التلفاز
٤- عندما أرى زميلاً يسيء للآخرين داخل المكتبة، فإن التصرف الصحيح هو:	
(أ) أشارك معه في الإساءة	(ب) أصرخ عليه بصوت عالٍ
(ج) أنصحه بلطف وهدوء	(د) أضربه
٥- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم _____ وعلمه».	
(أ) الشعر	(ب) القرآن
(ج) الرسم	(د) الكتابة

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٥ درجات	
#	العبرة
١	قضاء الوقت في القراءة يفيد في زيادة الفهم وكسب العلم.
٢	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.
٣	إذا رأيت أختي تقضي وقت فراغها كله في مشاهدة التلفاز، لا أهتم بالأمر لأنه لا يعنيني.
٤	من طرق مساعدة أمي في المنزل ترتيب غرفتي.
٥	يجب أن أترك القصة في أي مكان بعد الانتهاء من قراءتها ولا أعيدها لمكانها.
الإجابة	
(✓)	
(✓)	
(X)	
(✓)	
(X)	

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٣ درجات	
١	عند قراءة القصص، أحاول _____ ما قرأت.
	الإجابة: تلخيص
٢	من فوائد الألعاب البدنية تكوين _____ مع الآخرين.
	الإجابة: صداقات
٣	يمكنني قضاء الإجازة في السفر للسياحة في مدن _____.
	الإجابة: بلادي