

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



اختبار الفترة الأولى

الصف: رابع ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف رابع ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

()	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني.	1
()	في مهارة استقبال الكرة من أسفل بالساعدين تتلاصق اليدين جنباً إلى جنب وتتجهان إلى أعلى.	2
()	يعتبر التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على حرارته الداخلية.	3
()	عند ملامسة الكرة للساعدين يتم مد أجزاء الجسم لأعلى ودفع الكرة بالاتجاه المناسب.	4
()	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.	5
()	تؤدي مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام من الوقوف فتحاً.	6
()	يفقد الجسم مقداراً من السوائل نتيجة التعرق.	7
()	تعتبر وقفة الاستعداد في كرة السلة من أولى المهارات التي يجب تعليمها للاعبين.	8
()	يؤدي نقص تعويض السوائل التي يفقدها الفرد إلى خفض قدرة الجسم على التعرق.	9
()	في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء المرفقين بالقرب من الجسم.	10

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف رابع ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

(✓)	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني.	١
(✓)	في مهارة استقبال الكرة من أسفل بالساعدين تتلاصق اليدين جنباً إلى جنب وتتجهان إلى أعلى.	٢
(✓)	يعتبر التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على حرارته الداخلية.	٣
(✓)	عند ملامسة الكرة للساعدين يتم مد أجزاء الجسم لأعلى ودفع الكرة بالاتجاه المناسب.	٤
(✓)	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.	٥
(✓)	تؤدي مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام من الوقوف فتحاً.	٦
(✓)	يفقد الجسم مقداراً من السوائل نتيجة التعرق.	٧
(✓)	تعتبر وقفة الاستعداد في كرة السلة من أولى المهارات التي يجب تعليمها للاعبين.	٨
(✓)	يؤدي نقص تعويض السوائل التي يفقدها الفرد إلى خفض قدرة الجسم على التعرق.	٩
(✓)	في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء المرفقين بالقرب من الجسم.	١٠

موقع منهجي
mnhaji.com



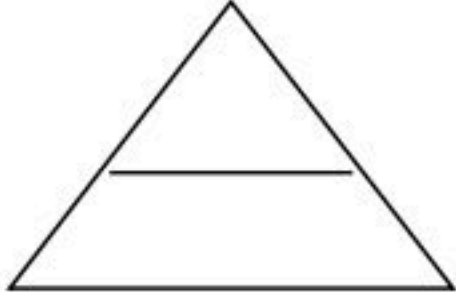
انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس
للفترة الدراسية الثانية لعام ١٤٤٧ هـ للصف الرابع الابتدائي

اسم الطالب/ة:

الصف: /



السؤال الأول: ضع / ي علامة (✓) أو علامة (×) أمام العبارات التالية؟

- ١- التعرق ظاهرة غير صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني . ()
- ٢- من الملابس الملائمة لممارسة النشاط البدني خلال الطقس الحار يتم اختيار الملابس الخفيفة الفضفاضة . ()

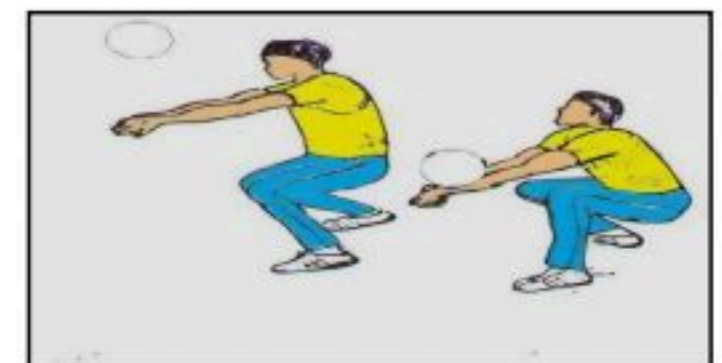
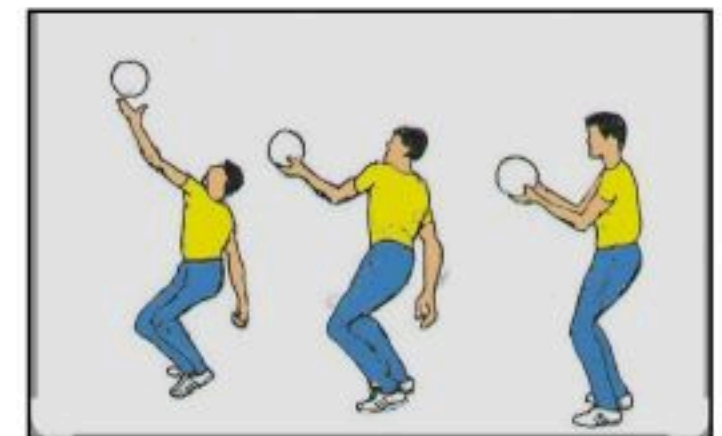
السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يفقد الجسم مقدار من السوائل نتيجة
أ- الجوع ب- البرودة ج- التعرق

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين

الإرسال المواجه من الأسفل

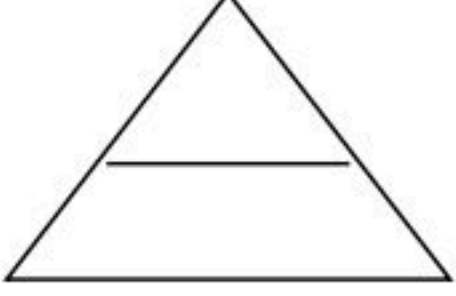


نموذج الإجابة

اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس
للفترة الدراسية الثانية لعام ١٤٤٧ هـ للصف الرابع الابتدائي

اسم الطالب/ة:

الصف: /



السؤال الأول: ضع / ي علامة (✓) أو علامة (×) أمام العبارات التالية؟

- ١- التعرق ظاهرة غير صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني . (×)
- ٢- من الملابس الملائمة لممارسة النشاط البدني خلال الطقس الحار يتم اختيار الملابس الخفيفة الفضفاضة . (✓)

السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يفقد الجسم مقدار من السوائل نتيجة
أ- الجوع ب- البرودة ج- التعرق

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين

الإرسال المواجه من الأسفل

