

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: السادس الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1448هـ
إختبار منتصف الفصل (الفترة)

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- من الخطوات التي يجب أتباعها عند حدوث حريق:	
الاتصال بالدفاع المدني	عدم إبلاغ أحد بوجود حريق
2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:	
إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات	إقفال مقابس الكهرباء
3- الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:	
الملابس الخفيفة	المعاطف الثقيلة
4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التخميص:	
يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني	تصبح رائحتها كريهة
5- يتم استخدام معلقة جافة عند أستعمال البن حتى:	
لا يفقد رائحته	لا يبتل مسحوق البن

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	عند تخميص البن يفقد جزءاً من الكافيين	()
2	تضم القهوة العربية الهيل المطحون	()
3	يوحى اللون الأصفر بالثقة العالية	()
4	ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة	()
5	عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط	()
6	يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية	()
7	تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأزرار	()
8	ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة	()
9	الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها	()
10	الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

الفصل :

الاسم :

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(البشرة – بصيلة الشعر -الاتصال الالكتروني - الإخلاء - الاستعداد للطوارئ)

- 1- التجهيز لأي حدث مفاجئ يحتاج إلى تصرف سريع وآمن يسمى
- 2- الجزء الحي من الشعرة وتنمو تحت فروة الرأس تسمى
- 3- الاتصال المرتبط بوجود أداة تقنية تتوسط العلاقة بين طرفي العملية الاتصالية
- 4- الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع حماية للجسم
- 5- الانتقال من منطقة الخطر إلى أماكن آمنه يسمى

السؤال الثاني : أ) ضع كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

- 1- البشرة الدهنية تكون لامعة وزيتية الملمس . (.....)
- 2- تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة . (.....)
- 3- الجزء الطويل من الشعرة هو الجزء الغير حي ويتكون من الكيراتين . (.....)
- 4- رقم الدفاع المدني (999). (.....)
- 5- الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف بطيئاً . (.....)
- 6- قد يؤدي السقوط على الرأس إلى نزيف داخلي . (.....)
- 7- من فوائد الأجهزة الإلكترونية تنمية المهارات الشخصية والاجتماعية . (.....)
- 8- التعرض لأشعة الشمس مفيد وضروري للعمليات الحيوية وإنتاج فيتامين (د). (.....)
- 9- يجب عليك التحلي بالآداب العامة أثناء التواصل مع الآخرين إلكترونياً . (.....)
- 10- لتمشيط الشعر الجاف تستخدم فرشاة متقاربة الأسنان . (.....)

ب) صل من العامود (أ) مايناسبه من العامود (ب) :

(ب)	(أ)
1- من مشكلات الشعر .	بشرة جافة
2- بشرة خالية من الرطوبة .	القمل
3- من خدمات الانترنت .	الجوال
4- من الأجهزة الالكترونية .	الاخبار والمعلومات
5- من أدوات السلامة .	صندوق الإسعافات الأولية

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان

الدرجة	اسم الطالبة	الأول ١٤٤٨ هـ	الفصل الدراسي	الأولى	اختبار الفترة
التوقيع	معلمة المادة	السادس	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
	١ التعرض المفرط لأشعة الشمس القوية قد يسبب حروق ويشوه الجلد
	٢ لسلامة الأسرة، يجب تدريب أفرادها على استخدام وسائل السلامة؟
	٣ النظافة المستمرة تزيل العرق والبكتريا عن البشرة وتكسبها الرائحة الطيبة
	٤ الشعرة جزء حي من جسم الإنسان.
	٥ تشكل الأجهزة الالكترونية اضرار اسرية واجتماعية
	٦ الشعرة جزء حي من جسم الإنسان
	٧ من أرقام الطوارئ الموجودة في المملكة العربية السعودية الدفاع المدني ٩٩٨
	٨ تشبّع المكان بالغازات القابلة للاشتعال لا يعد من أسباب حدوث الحرائق
	٩ الرجوع الى موقع الحريق لاخذ الاشياء الثمينة
	١٠ لمس الاجهزة الكهربائية والايدي مبللة بالماء

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	تناول الأغذية الغنية بالألياف النباتية تقي من احتمال الإصابة بـ	أ الإمساك	ب الألتهايات الجلدية	ج الإسهال
٢	من صفات البشرة الدهنية	أ لامعة زيتية الملمس	ب خالية من الرطوبة	ج ملساء ومعتدلة الرطوبة
٣	من صفات البشرة الدهنية	أ خالية من الرطوبة	ب لامعة زيتية الملمس	ج ملساء ومعتدلة الرطوبة
٤	من صفات البشرة العادية	أ ملساء ومعتدلة الرطوبة	ب خالية من الرطوبة	ج لامعة زيتية الملمس
٥	اختاري السلوك المناسب : شب حريق لا سمح الله في المنزل	أ اتصل بالدفاع المدني	ب اقوم بالاختباء في غرفتي الخاصة	ج اغلق باب غرفتي
٦	ما النمتاج المتوقعة لتجفيف الملابس على المدفنة ؟	أ يؤدي إلى اشتعال حريق	ب يساعد على تجفيف الملابس	ج تبقى الملابس مبللة
٧	من أهم أسباب الحرائق	أ وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار	ب الحرص	ج تطبيق أنظمة السلامة
٨	من انواع البشرة .	أ البشرة العادية	ب البشرة الرطبة	ج البشرة المبللة
٩	من الخدمات التي تقدمها الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)	أ الأخبار والمعلومات	ب الألعاب.	ج جميع ما سبق
١٠	من مشكلات الشعر الشائعة:	أ التساقط و التقصف.	ب القمل و القشرة	ج جميع ما سبق

نموذج الإجابة

الدرجة	<u>الإجابة النموذجية</u>	اسم الطالبة	الأول ١٤٤٨ هـ	الفصل الدراسي	الأولى	اختبار الفترة
التوقيع		معلمة المادة	السادس	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
√	التعرض المفرط لأشعة الشمس القوية قد يسبب حروق ويشوه الجلد
√	لسلامة الأسرة، يجب تدريب أفرادها على استخدام وسائل السلامة؟
√	النظافة المستمرة تزيل العرق والبكتيريا عن البشرة وتكسبها الرائحة الطيبة
√	الشعرة جزء حي من جسم الإنسان.
√	تشكل الأجهزة الالكترونية اضرار اسرية واجتماعية
√	الشعرة جزء حي من جسم الإنسان
√	من أرقام الطوارئ الموجودة في المملكة العربية السعودية الدفاع المدني ٩٩٨
X	تشتبع المكان بالغازات القابلة للاشتعال لا يعد من أسباب حدوث الحرائق
X	الرجوع الى موقع الحريق لاخذ الاشياء الثمينة
X	لمس الاجهزة الكهربائية والايدي مبللة بالماء

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	تناول الأغذية الغنية بالألياف النباتية تقي من احتمال الإصابة بـ	أ	<u>الإمساك</u>	ب	الآلتهابات الجلدية	ج	الإسهال
٢	من صفات البشرة الدهنية	أ	<u>لامعة زيتية الملمس</u>	ب	خالية من الرطوبة	ج	ملساء ومعتدلة الرطوبة
٣	من صفات البشرة الدهنية	أ	<u>خالية من الرطوبة</u>	ب	لامعة زيتية الملمس	ج	ملساء ومعتدلة الرطوبة
٤	من صفات البشرة العادية	أ	<u>ملساء ومعتدلة الرطوبة</u>	ب	خالية من الرطوبة	ج	لامعة زيتية الملمس
٥	اختاري السلوك المناسب : شب حريق لا سمح الله في المنزل	أ	<u>اتصل بالدفاع المدني</u>	ب	اقوم بالاختباء في غرفتي الخاصة	ج	اغلق باب غرفتي
٦	ما النمتاج المتوقعة لتجفيف الملابس على المدفنة ؟	أ	<u>يؤدي إلى اشتعال حريق</u>	ب	يساعد على تجفيف الملابس	ج	تبقى الملابس مبللة
٧	من أهم أسباب الحرائق	أ	<u>وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار</u>	ب	الحرص	ج	تطبيق أنظمة السلامة
٨	من انواع البشرة .	أ	<u>البشرة العادية</u>	ب	البشرة الرطبة	ج	البشرة المبللة
٩	من الخدمات التي تقدمها الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)	أ	الأخبار والمعلومات	ب	الألعاب.	ج	<u>جميع ما سبق</u>
١٠	من مشكلات الشعر الشائعة:	أ	التساقط و التقصف.	ب	القمل و القشرة	ج	<u>جميع ما سبق</u>