

تم تحميل وعرض المادة من

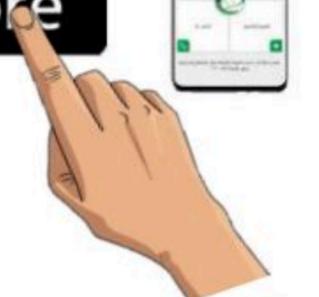
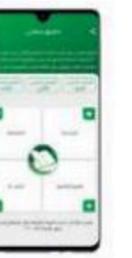
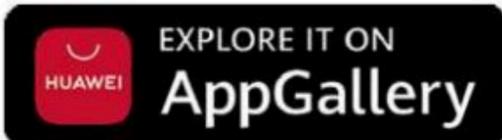
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1448هـ
إختبار منتصف الفصل (الفترة)

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	
تحتوي على الجراثيم	نظيفة ومرتبنة
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	في الظل
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
تتحمل الاستعمال الطويل	ضيقة وتعيق الحركة
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	إعاقة الدورة الدموية
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	أن تكون ذابلة

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	()
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	()
3	تنقع الجوارب البيضاء الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	()
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	()
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	()
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	()
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	()
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	()
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	()
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1448هـ
إختبار منتصف الفصل (الفترة)

نهوذج الإجابة

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	تحتوي على الجراثيم
نظيفة ومرتبنة	
2- يوضع فراش السرير في:	تيار هوائي معرض للشمس
في الظل	
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	تتحمل الاستعمال الطويل
ضيقة وتعيق الحركة	
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	صغر القدم
إعاقة الدورة الدموية	
5- من شروط اختيار الخضراوات:	أن تكون طازجة
أن تكون ذابلة	

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	(X)
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	(✓)
3	تنقع الجوارب البيضاء الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	(✓)
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	(✓)
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	(✓)
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	(✓)
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	(✓)
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	(X)
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	(✓)
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	(X)

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب	الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتظليل المربع الصحيح

١	أ	صح	ب	خطا
يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟				

٢	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل
١- من فوائد الاستحمام :				

٣	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع
استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :				

٤	أ	نظافة	ب	جفاف
يساعد الضوء الصحيح على الأذنين:				

٥	أ	دعك العين بشدة	ب	النوم مبكرا
من الأمور التي يجب علينا تجنبها لحماية العين من الأخطار :				

٦	أ	نظافة الإذن	ب	إيداء الإذن
استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :				

٧	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين
اللعب بأقلام الليزر :				

٨	أ	الانزلاق	ب	الصداع
من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :				

٩	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف
يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:				

١٠	أ	صح	ب	خطا
ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :				

نموذج الإجابة

٢٠

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب	الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتظليل المربع الصحيح

١	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟	أ	صح	ب	خطا
---	----------------------------------	---	----	---	-----

٢	١- من فوائد الاستحمام :	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل
---	-------------------------	---	--------------------------	---	---------------------------

٣	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع
---	-----------------------------------	---	------------	---	------------

٤	يساعد الضوء الصحيح على الأذنين:	أ	نظافة	ب	جفاف
---	---------------------------------------	---	-------	---	------

٥	من الأمور التي يجب علينا تجنبها لحماية العين من الأخطار :	أ	دك العين بشدة	ب	النوم مبكرا
---	---	---	---------------	---	-------------

٦	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :	أ	نظافة الإذن	ب	إيذاء الإذن
---	--	---	-------------	---	-------------

٧	اللعب بأقلام الليزر :	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين
---	-----------------------	---	-----------	---	-------------------

٨	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :	أ	الانزلاق	ب	الصداع
---	--	---	----------	---	--------

٩	يتجدد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف
---	--	---	--	---	--------

١٠	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :	أ	صح	ب	خطا
----	--	---	----	---	-----

بالتوفيق للجميع...

معلم المادة : يوسف الحمود

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة	التوقيع

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
	يتشابه كل من السواك وفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة.
	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	عند دحك الجسم بليفة نبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:	أ	الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم	ب	الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم	ج	الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:	أ	زوال الدهن المُغطي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد	ب	امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج	امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك	أ	زيارة طبيب العيون	ب	غسل العين بالماء	ج	تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:	أ	يضعف السمع	ب	يقوي السمع	ج	يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :	أ	عادة سيئة ضارة للأسنان	ب	عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج	ضرورية لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو محملاً بالغبار:	أ	يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس	ب	يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير	ج	يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:	أ	لتحقيق النجاح	ب	قلة الإنجاز	ج	حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف	أ	الاسنان	ب	الأذن	ج	الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين	أ	الإضاءة	ب	تناول الأطعمة	ج	التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي	أ	تقطيع الطعام وطحنه	ب	نطق الحروف نطقاً سليماً	ج	جميع ما سبق

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	<u>الإجابة النموذجية</u>	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة		التوقيع

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
√	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
√	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
√	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
√	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
√	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
√	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة.
X	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
X	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
X	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
X	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	عند دحك الجسم بليفة نبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:	أ	<u>الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم</u>	ب	الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم	ج	الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:	أ	<u>زوال الدهن المغطى للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد</u>	ب	امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج	امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك:	أ	<u>زيارة طبيب العيون</u>	ب	غسل العين بالماء	ج	تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:	أ	<u>يضعف السمع</u>	ب	يقوي السمع	ج	يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :	أ	<u>عادة سيئة ضارة للأسنان</u>	ب	عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج	ضرورة لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو محملاً بالغبار:	أ	<u>يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس</u>	ب	يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير	ج	يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:	أ	<u>لتحقيق النجاح</u>	ب	قلة الإنجاز	ج	حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف	أ	<u>الاسنان</u>	ب	الأذن	ج	الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين	أ	<u>الإضاءة</u>	ب	تناول الأطعمة	ج	التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي	أ	تقطيع الطعام وطحنه	ب	نطق الحروف نطقاً سليماً	ج	<u>جميع ما سبق</u>

المهارات الحياتية والأسرية الصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ		
٣٠ درجة		
اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية (الوحدتان الأولى والثانية)		
اسم الطالب / الفصل /		

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة : ١٠ درجات /

م	السؤال	العلامة
١	يجب علينا الاستحمام وذلك للحفاظ على سلامة أجسادنا من الأمراض .	
٢	الاستحمام بشكل منتظم يزيد من تراكم الجراثيم على أجسادنا .	
٣	يجب علينا زيارة الطبيب كلما شعرنا بألم بالأذن .	
٤	لا حاجة لعمل جدول تنظيم وقت .	
٥	يمكنني استخدام فرشاة أسنان أختي لتنظيف أسناني .	
٦	يجب علينا الحرص في حل الواجبات بشكل يومي .	
٧	السهر ليلاً يؤدي إلى تدني المستوى الدراسي .	
٨	من فوائد الأسنان نطق الحروف بطريقة سليمة .	
٩	الاستذكار مرة واحدة في الشهر يكفي لإحراز تقدم في المستوى الدراسي .	
١٠	يجب علينا فحص النظر عند الشعور بعدم القدرة على الرؤية بوضوح .	

أجيب على ما يأتي : ٥ درجات /

١ اذكر فائدة من فوائد الاستحمام :

٢ اذكر أحد أسباب التفوق الدراسي :

٣ اذكر إحدى الطرق لتنظيم الوقت للاستفادة منه :

٤ اذكر اثنان من أدوات العناية بالأسنان :

١	من فوائد الاستحمام المنتظم :	أ	يجعل مظهرنا نظيفاً	ب	يضعف الجلد	ج	لا ينشط الجسم
٢	يفضل وضع الكريمات بعد الاستحمام وذلك :	أ	لغسل البشرة	ب	لترطيب البشرة	ج	لجفاف البشرة
٣	استخدام سماعة الأذن لسماع المحادثات لفترة طويلة :	أ	يضعف الذاكرة	ب	يضعف السمع	ج	يقوي السمع
٤	من الأمور التي يجب تجنبها لحماية العين :	أ	لبس النظارات	ب	دعك العين بشدة	ج	النوم المبكر
٥	اهمال تنظيف الأسنان :	أ	يعطي رائحة جيدة للفق	ب	يسبب التسوس	ج	يقوي اللثة
٦	نتعلم لغة الإشارة حتى نتواصل مع :	أ	الأطفال	ب	الصم	ج	الكبار
٧	الانسان هو الذي يستفيد من وقته جيداً .	أ	الكسول	ب	الغافل	ج	العاقل
٨	من أسباب التفوق الدراسي :	أ	تأخير حل الواجبات	ب	كثرة اللعب	ج	تحضير الدرس مسبقاً
٩	أفضل مكان للمذاكرة :	أ	المنزل	ب	أمام التلفاز	ج	الحديقة
١٠	لتحقيق التفوق الدراسي يجب علي في الصف :	أ	عدم التركيز مع المعلم	ب	تناول الحلويات بكثرة	ج	تطبيق الجلوس الصحيح

(الانزلاق) (نزلات البرد) (الحليب) (الوقت) (الشامبو)

١ أستخدم لتنظيف شعري .

٢ تناول الأسنان .

٣ هو الزمن الذي نعيشه ونستغرقه لإنجاز أي عمل .

٤ من الأخطار ما بعد الاستحمام

٥ أنتبه من أثناء الاستحمام .

