

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	<p>بسم الله الرحمن الرحيم</p>  <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>المملكة العربية السعودية وزارة التعليم مدرسة: متوسطة /</p>
اختبار فكري	الاختبار:		
ثالث متوسط	الصف:		
٤٥ دقيقة	الزمن:		

اسم الطالب/ة	
٢٠	

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٨
-----------------------------------	---

المسكنات التي يمكن شراؤها من الصيدلية دون وصفة طبية تسمى:	١
(أ) المسكنات الوصفية (ب) المسكنات اللا وصفية (ج) المسكنات المخدرة (د) المسكنات الجراحية	
أي الفئات العمرية تشكل النسبة الأكبر من المصابين بالتسمم الدوائي عن طريق الخطأ؟	٢
(أ) المراهقون (ب) كبار السن (ج) الأطفال دون الخامسة (د) البالغون	
ما هو المفهوم الذي يُعرف بأنه تو افق نفسي يهدف إلى تماسك الشخصية وتقبل الفرد لذاته وللآخرين؟	٣
(أ) الصحة النفسية (ب) اللياقة البدنية (ج) الذكاء الاجتماعي (د) النمو الجسدي	
ما هو النوع من التسمم الدوائي الذي ينتج عن تناول الدواء مدة طويلة مما يسبب تراكم الأدوية في الجسم؟	٤
(أ) التسمم الحاد (ب) التسمم الغذائي (ج) التسمم المزمن (د) التسمم الكيميائي	
ما هو المفهوم الذي يُعبر عن قدرة الإنسان على فهم مشاعره ومشاعر الآخرين بما يحقق السعادة النفسية؟	٥
(أ) الذكاء اللغوي (ب) الذكاء العاطفي (ج) التفكير الناقد (د) الإبداع الفني	
أي مما يلي يُعد من طرق دخول المواد السامة إلى الجسم عن طريق الفم والجهاز الهضمي؟	٦
(أ) البلع (ب) الاستنشاق (ج) الحقن الوريدي (د) الحقن العضلي	
أي من المواد التالية يزداد إفرازها في الجسم عند ممارسة الرياضة وتساهم في رفع مستوى السعادة؟	٧
(أ) الأدرينالين (ب) الأندورفين (ج) الأنسولين (د) الكورتيزون	
أي مما يلي يُعد من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية؟	٨
(أ) التفكير الزائد والمقارنة بالآخرين (ب) القدرة على مواجهة مطالب الحياة (ج) التقلب المستمر في المزاج (د) الانعزال التام عن المجتمع	

السؤال ٢: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٧

#	العبارة	الإجابة
١	يجب الاحتفاظ بالأدوية في عبواتها الأصلية وفي مكان محكم الإغلاق بعيداً عن متناول الأطفال.	
٢	التسمم هو دخول أي مادة ضارة أو ملوثة داخل الجسم بكمية معينة فتحدث فيه أضراراً.	
٣	من الإجراءات الوقائية لحماية الأطفال تسمية الدواء بمسميات محببة مثل الحلوى لترغيبهم فيه.	
٤	الصحة النفسية الجيدة تعزز مناعة الجسم ومقاومته للأمراض.	
٥	الأشخاص الأذكى عاطفياً يعجزون عن فهم مشاعر الآخرين والتعاطف معهم.	
٦	كثرة التفكير ومقارنة النفس بالآخرين تزيد من الشعور بالسعادة والرضا.	
٧	التسمم الحاد ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء.	

السؤال ٣: صل /ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	المسكنات	أ- رقم وزارة الصحة للاستشارات الطبية
٢	الرقم ٩٣٧	ب- تسبب تقلبات في المزاج أثناء فترة البلوغ
٣	الهرمونات	ج- يحدث بسبب التخزين غير السليم للأدوية
٤	التسمم الدوائي	د- تستخدم لتقليل الآلام مثل الصداع والتهاب العضلات
٥	الإنعاش الرئوي	هـ- إجراء يتم في حال توقف تنفس المصاب

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

موقع منهجي  
mnhaji.com



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم مدرسة: متوسطة /
اختبار فكري	الاختبار:		
ثالث متوسط	الصف:		
٤٥ دقيقة	الزمن:		

# نهوذج الإجابة

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٨
-----------------------------------	---

المسكنات التي يمكن شراؤها من الصيدلية دون وصفة طبية تسمى:	١		
(أ) المسكنات الوصفية	(ب) المسكنات اللاوصفية	(ج) المسكنات المخدرة	(د) المسكنات الجراحية
أي الفئات العمرية تشكل النسبة الأكبر من المصابين بالتسمم الدوائي عن طريق الخطأ؟	٢		
(أ) المراهقون	(ب) كبار السن	(ج) الأطفال دون الخامسة	(د) البالغون
ما هو المفهوم الذي يُعرف بأنه تو افق نفسي يهدف إلى تماسك الشخصية وتقبل الفرد لذاته وللآخرين؟	٣		
(أ) الصحة النفسية	(ب) اللياقة البدنية	(ج) الذكاء الاجتماعي	(د) النمو الجسدي
ما هو النوع من التسمم الدوائي الذي ينتج عن تناول الدواء مدة طويلة مما يسبب تراكم الأدوية في الجسم؟	٤		
(أ) التسمم الحاد	(ب) التسمم الغذائي	(ج) التسمم المزمن	(د) التسمم الكيميائي
ما هو المفهوم الذي يُعبر عن قدرة الإنسان على فهم مشاعره ومشاعر الآخرين بما يحقق السعادة النفسية؟	٥		
(أ) الذكاء اللغوي	(ب) الذكاء العاطفي	(ج) التفكير الناقد	(د) الإبداع الفني
أي مما يلي يُعد من طرق دخول المواد السامة إلى الجسم عن طريق الفم والجهاز الهضمي؟	٦		
(أ) البلع	(ب) الاستنشاق	(ج) الحقن الوريدي	(د) الحقن العضلي
أي من المواد التالية يزداد إفرازها في الجسم عند ممارسة الرياضة وتساهم في رفع مستوى السعادة؟	٧		
(أ) الأدرينالين	(ب) الأندورفين	(ج) الأنسولين	(د) الكورتيزون
أي مما يلي يُعد من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية؟	٨		
(أ) التفكير الزائد والمقارنة بالآخرين	(ب) القدرة على مواجهة مطالب الحياة	(ج) التقلب المستمر في المزاج	(د) الانعزال التام عن المجتمع

السؤال ٢: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٧

#	العبارة	الإجابة
١	يجب الاحتفاظ بالأدوية في عبواتها الأصلية وفي مكان محكم الإغلاق بعيداً عن متناول الأطفال.	✓
٢	التسمم هو دخول أي مادة ضارة أو ملوثة داخل الجسم بكمية معينة فتحدث فيه أضراراً.	✓
٣	من الإجراءات الوقائية لحماية الأطفال تسمية الدواء بمسميات محببة مثل الحلوى لترغيبهم فيه.	X
٤	الصحة النفسية الجيدة تعزز مناعة الجسم ومقاومته للأمراض.	✓
٥	الأشخاص الأذكى عاطفياً يعجزون عن فهم مشاعر الآخرين والتعاطف معهم.	X
٦	كثرة التفكير ومقارنة النفس بالآخرين تزيد من الشعور بالسعادة والرضا.	X
٧	التسمم الحاد ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء.	✓

السؤال ٣: صل /ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	المسكنات	أ-رقم وزارة الصحة للاستشارات الطبية
٢	الرقم ٩٣٧	ب-تسبب تقلبات في المزاج أثناء فترة البلوغ
٣	الهرمونات	ج-يحدث بسبب التخزين غير السليم للأدوية
٤	التسمم الدوائي	د-تستخدم لتقليل الآلام مثل الصداع والتهاب العضلات
٥	الإنعاش الرئوي	هـ-إجراء يتم في حال توقف تنفس المصاب

الإجابة: ١-د، ٢-أ، ٣-ب، ٤-ج، ٥-هـ

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم /ة المادة /

موقع منهجي  
mnhaji.com

