

تم تحميل وعرض المادة من

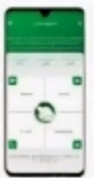
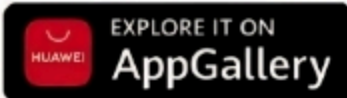
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





نواتج التعلم للفصول التعليمية لمقرر اللياقة والثقافة الصحية للصف الثاني الثانوي (المسارات) الفترة الدراسية الثانية

الأسبوع	التاريخ	الفصل	عنوان الدرس	الحصة	
الأول		الأول : الصحة والعافية	تمهيد مقرر والثقافة الصحية	١	
			مدخل الصحة والعافية	١	
			تابع لدرس مدخل الصحة والعافية	١	
الثاني			محددات الصحة	١	
			الأمراض المعدية وغير المعدية	١	
			نمط الحياة الصحية	١	
الثالث			مصادر المعلومات الصحية	١	
			مراجعة ختامية للفصل الأول	١	
			مدخل إلى الخمول البدني	١	
الرابع		الثاني : النشاط البدني	الخمول البدني والأمراض المزمنة	١	
			تابع لدرس الخمول البدني والأمراض المزمنة	١	
			أنواع ومستويات النشاط البدني	١	
الخامس			هرم النشاط البدني	١	
			فوائد النشاط البدني الصحية	١	
			محفزات ومعوقات ممارسة النشاط البدني	١	
السادس			التقنيات في النشاط البدني والرياضي	١	
			وصفة النشاط البدني	١	
			مراجعة ختامية للفصل الثاني	١	
السابع		الثالث : اللياقة البدنية	مدخل اللياقة البدنية	١	
			تابع لدرس مدخل اللياقة البدنية	١	
			قياس اللياقة البدنية	١	
الصفحة الأولى					



نواتج التعلم للفصول التعليمية لمقرر اللياقة والثقافة الصحية للصف الثاني الثانوي (المسارات) الفترة الدراسية الثانية

الأسبوع	التاريخ	الفصل	عنوان الدرس	الحصة
الثامن		الثالث : اللياقة البدنية	تابع لدرس قياس اللياقة البدنية	١
			برنامج اللياقة البدنية الشخصي	١
			تابع برنامج اللياقة البدنية الشخصي	١
التاسع			برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن	١
			مراجعة ختامية للفصل الثالث	١
			النظام الغذائي الصحي	١
العاشر		الرابع : التغذية	تابع النظام الغذائي الصحي	١
			السعرات الحرارية	١
			إدارة الوزن	١
الحادي عشر			تابع لدرس إدارة الوزن	١
			مراجعة ختامية للفصل الرابع	١
			مدخل السلامة الشخصية	١
الثاني عشر		الخامس : السلامة الشخصية	تابع مدخل السلامة الشخصية	١
			السلامة المرورية	١
			الحالات الطبية الطارئة	١
الثالث عشر			الإسعافات الأولية	١
			تابع لدرس الإسعافات الأولية	١
			خدمات الرعاية الصحية	١
الصفحة الثانية				



نواتج التعلم للفصول التعليمية لمقرر اللياقة والثقافة الصحية للصف الثاني الثانوي (المسارات) الفترة الدراسية الثانية

الأسبوع	التاريخ	الفصل	عنوان الدرس	الحصة
الرابع عشر		الخامس : السلامة الشخصية	مراجعة ختامية للفصل الخامس	١
			مدخل الصحة النفسية	١
			اضطرابات الصحة النفسية	١
الخامس عشر		السادس : الصحة النفسية	تابع لدرس اضطرابات الصحة النفسية	١
			الضغوط النفسية	١
			مراجعة ختامية للفصل السادس	١
السادس عشر			مدخل المؤثرات العقلية	١
			تابع مدخل المؤثرات العقلية	١
			التعاطي والإدمان	١
السابع عشر		السابع : الوقاية من المخدرات والتدخين	منتجات التبغ وأضرارها	١
			أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	١
			تابع أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	١
الثامن عشر			مراجعة ختامية للفصل السابع	١
			الفاقد التعليمي - التقويم	١
				١
التقويم التكويني - نهاية الفترة الدراسية الثانية				