

تم تحميل وعرض الماده من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع  
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON  
AppGallery

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store



## نواتج التعلم للفصول التعليمية لمقرر اللياقة والثقافة الصحية لصف الثاني الثانوي (المارات) (الفترة الدراسية الثانية)

الوحدة	عنوان الدرس	الفصل	التاريخ	الأسبوع
١	تمهيد مقرر الثقافة الصحية	الأول : الصحة والعافية		الأول
١	مدخل الصحة والعافية			
١	تابع لدرس مدخل الصحة والعافية			
١	محددات الصحة			الثاني
١	الأمراض المعدية وغير المعدية			
١	نمط الحياة الصحية			
١	مصادر المعلومات الصحية			الثالث
١	مراجعة ختامية للفصل الأول			
١	مدخل إلى الخمول البدني	الثاني : النشاط البدني		الرابع
١	ال الخمول البدني والأمراض المزمنة			
١	تابع لدرس الخمول البدني والأمراض المزمنة			الخامس
١	أنواع ومستويات النشاط البدني			
١	هرم النشاط البدني			
١	فوائد النشاط البدني الصحية			
١	محفزات ومعوقات ممارسة النشاط البدني			
١	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	الثالث : اللياقة البدنية		السادس
١	وصفة النشاط البدني			
١	مراجعة ختامية للفصل الثاني			
١	مدخل اللياقة البدنية			السابع
١	تابع لدرس مدخل اللياقة البدنية			
١	قياس اللياقة البدنية			
الصفحة الأولى				

نواتج التعلم للفصول التعليمية لمقرر اللياقة والثقافة الصحية للصف الثاني الثانوي (المسارات) **الفترة الدراسية الثانية**

الحصة	عنوان الدرس	الفصل	التاريخ	الأسبوع
١	تابع لدرس قياس اللياقة البدنية	الثالث : اللياقة البدنية		الثامن
١	برنامج اللياقة البدنية الشخصي			
١	تابع برنامج اللياقة البدنية الشخصي			
١	برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن			
١	مراجعة ختامية للفصل الثالث			
١	النظام الغذائي الصحي			
١	تابع النظام الغذائي الصحي	الرابع : التنفسية		العاشر
١	السعرات الحرارية			
١	إدارة الوزن			
١	تابع لدرس إدارة الوزن			
١	مراجعة ختامية للفصل الرابع			
١	مدخل السلامة الشخصية			
١	تابع مدخل السلامة الشخصية	الخامس : السلامة الشخصية		الحادي عشر
١	السلامة المرورية			
١	الحالات الطبية الطارئة			
١	الإسعافات الأولية			
١	تابع لدرس الإسعافات الأولية			
١	خدمات الرعاية الصحية			
الصفحة الثانية				

نواتج التعلم للفصول التعليمية لمقرر اللياقة والثقافة الصحية للصف الثاني الثانوي (المسارات) الفترة الدراسية الثانية

الوحدة	عنوان الدرس	الفصل	التاريخ	الأسبوع
١	مراجعة ختامية للفصل الخامس	الخامس : السلامة الشخصية		
١	مدخل الصحة النفسية			الرابع عشر
١	اضطرابات الصحة النفسية			
١	تابع لدرس اضطرابات الصحة النفسية	السادس : الصحة النفسية		
١	الضغوط النفسية			الخامس عشر
١	مراجعة ختامية للفصل السادس			
١	مدخل المؤثرات العقلية			
١	تابع مدخل المؤثرات العقلية			السادس عشر
١	التعاطي والإدمان			
١	منتجات التبغ وأضرارها	السابع : الوقاية من المؤثرات والتدخين		
١	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض			السابع عشر
١	تابع أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض			
١	مراجعة ختامية للفصل السابع			
١	الفاقد التعليمي - التقويم			الثامن عشر
١				
التقويم التكويني - نهاية الفترة الدراسية الثانية				