

تم تحميل وعرض الماده من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع  
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON  
AppGallery

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store



# خطة مقترنة لمقرر الصف السادس الابتدائي

الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

الاسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدروس	عدد الالغام
الأول		الاولى (صحة ولياقة بدنية)	أهمية الاحماء وكيفية تنفيذه أهمية التهيئة وكيفية تنفيذها كيفية تجنب الإصابات أثناء النشاط البدني مراجعة مهارات الوحدة الأولى	١
الثاني		الثالثة (كرة الطائرة)	تمرير الكرة من الأسلل بالساعدين للأعلى وللخلف الإرسال المواجه من الأعلى	١
الثالث		السابعة (كرة الطاولة)	مراجعة مهارات الوحدة الثالثة مسكة المضرب الآسيوية (مسكة القلم)	١
الرابع		العاشرة (الجمباز الفني)	الإرسال بوجه المضرب الخلفي الضربة الساحقة الخلفية بوجه المضرب - الضربة الساقعة	١
الخامس		العاشرة (الجمباز الفني)	مراجعة مهارات الوحدة السابعة الدحرجة الأمامية من الوقوف على المشي	١
السادس		العاشرة (الجمباز الفني)	الدحرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس	١
السابع		العاشرة (الجمباز الفني)	الوقوف على اليدين والثبات (٢ ثانية)	١
الثامن		الجودو	الشقلة الجانبية على اليدين	١
التاسع		الجودو	القفز داخلًا على المهر بالعرض	١
العاشر		الاولى (صحة ولياقة بدنية)	مراجعة مهارات الوحدة العاشرة الستقطة الخلفية (أوشورو - أوكيمي) من وضع القرفصاء - من وضع الوقوف - من الحركة	١
الحادي عشر		الرابعة (كرة السلة)	الستقطة الجانبية (يوكو - أوكيمي) من الرقدود - من القرفصاء	١
الثاني عشر		الرابعة (كرة السلة)	الستقطة الجانبية (يوكو - أوكيمي) من الوقوف - من الحركة	١
الثالث عشر		الثانية (الريشة الطائرة)	الاحتياجات من الفناصر الفدائية الاحتياج اليومي من الجنس الفدائية لعمر (٥ - ١٢) - التمرين المرتدة باليدين - التمرين الميسورة من الأسلل بيد واحدة	١
الرابع عشر		الثانية (الريشة الطائرة)	المحاورة بالكرة	١
الحادي عشر		الرابعة (كرة السلة)	تصوير الكرة من الثبات	١
الثاني عشر		الرابعة (كرة السلة)	مراجعة مهارات الوحدة الرابعة	١
الثالث عشر		الرابعة (كرة السلة)	مسكة المضرب الخلفية	١
الرابع عشر		الرابعة (كرة السلة)	الإرسال الأمامي	١
الخامس عشر		الخامسة (كرة اليد)	الضربة الساحقة الأمامية - ضربة الصد الأمامية	١
السادس عشر		الخامسة (كرة اليد)	الضربة المقوسة الخلفية	١
السابع عشر		الخامسة (كرة اليد)	مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	١
الثامن عشر		الخامسة (كرة اليد)	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس	١
الحادي عشر		الخامسة (كرة اليد)	المحاورة بالكرة	١
الثاني عشر		الخامسة (كرة اليد)	تصوير الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز	١
الثالث عشر		الخامسة (كرة اليد)	مراجعة مهارات الوحدة الرابعة	١
الرابع عشر		الكاراتيه	الوقفات في الكاراتيه (وقفة الارتكاز الأمامي)	١
الخامس عشر		الكاراتيه	المهارات الهجومية من الحركة (اللكلمة الأمامية المستقيمة) جودان - أوى - تسوكي	١
السادس عشر		الكاراتيه	المهارات الهجومية من الحركة (اللكلمة الأمامية المستقيمة) شودان - أوى - تسوكي	١
السابع عشر		الكاراتيه	المهارات الهجومية من الحركة (اللكلمة الأمامية) ماي - جيري	١