

تم تحميل وعرض الماده من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

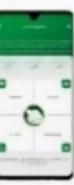
حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON
AppGallery

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



خطة مقترنة لقرر الصف الرابع الابتدائي

الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

الاسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدروس	عدد الحصص
الأول	(صحة ولياقة بدنية)	الأولى	التفسير البسيط لنعرق الجسم أثناء المجهود البدني	١
			أهمية تعويض السوائل أثناء المجهود البدني	١
	(كرة الطائرة)	الثانية	الملابس الملائمة لممارسة النشاط البدني في الأجزاء المختلفة	١
			مراجعة مهارات الوحدة الأولى	١
الثاني	(كرعة الطاولة)	الثالثة	استقبال الكرة من أسفل بالساعدين	١
			الإرسال الموجه من أسفل	١
	(كرة الطاولة)	الرابعة	مراجعة مهارات الوحدة الثالثة	١
			الإرسال يوجه المضرب وظهوره	١
الخامس	(الجمباز الفني)	السادسة	القطاعية الأمامية يوجه المضرب وظهوره	١
			صد الكرة يوجه المضرب وظهوره	١
	(الجمباز الفني)	السابعة	مراجعة مهارات الوحدة السابعة	١
			الدحرجة الأمامية المتكررة	١
السابع	(الجمباز الفني)	العاشرة	الدحرجة الخلفية المتكررة	١
			الوقوف على الرأس	١
	(الجدو)	الحادي عشر	مراجعة مهارات الوحدة العاشرة	١
			السقحة الخلفية (أوشيو - أوكيمي) من وضع القرفصاء - من وضع الوقوف	١
الثامن	(الجدو)	الحادي عشر	السقحة الخلفية (أوشيو - أوكيمي) من الحركة	١
			السطحة الجانبية يوكو - أوكيمي (من الرقد - من القرفصاء)	١
	(كرعة السلة)	الثاني عشر	السطحة الجانبية (يوكو - أوكيمي) من الوقوف - من الحركة	١
			الأنماط الفانية الصحبة	١
الحادي عشر	(كرعة السلة)	الحادي عشر	الانفعمة التي يجب التقليل من تناولها	١
			تمرير الكرة باليدين من فوق الرأس	١
	(الريشة الطائرة)	الثاني عشر	تمرير الكرة باليدين من أسفل (الراقة)	١
			تنحيط الكرة من (الوقوف - المشي - الجري)	١
الثالث عشر	(الريشة الطائرة)	الثالث عشر	مراجعة مهارات الوحدة الثالثة	١
			المسكة الأمامية للمضرب - وقفه الاستعداد	١
	(كرة اليد)	الرابع عشر	الإرسال المتخفي	١
			الضربة الأمامية يوجه وظهور المضرب	١
الخامس عشر	(كرة اليد)	الخامس عشر	مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	١
			تمرير الكرة بيد واحد من مستوى الكتف	١
	(الكاراتيه)	السادس عشر	تمرير الكرو باليدين من أسفل للأمام - للجانب - وللأعلى)	١
			تنحيط الكرة من (الوقوف - المشي - الجري)	١
السادس عشر	(الكاراتيه)	السادس عشر	مراجعة مهارات الوحدة الخامسة	١
			الوقفات في الكاراتيه (وقفه الارتكاز الأمامي)	١
	(الكاراتيه)	السابع عشر	مهارات الهجومية من الحركة (النكمة الأمامية المستقيمة) جودان - او - تسوكى	١
			مهارات الهجومية من الحركة (النكمة الأمامية المستقيمة) شودان - او - تسوكى	١
الثامن عشر	(الكاراتيه)	الثامن عشر	مهارات الهجومية من الحركة (الركلة الأمامية) ماي - جيري	١