

تم تحميل وعرض المادة من

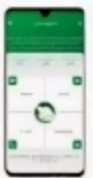
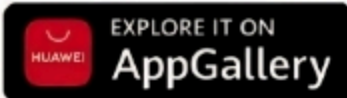
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



خطة مقترحة لمقرر الصف الثاني الابتدائي الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول		السابعة	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	٢
			حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	١
			حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	١
الثاني			تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	٢
		الثامنة	مراجعة مهارات الوحدة السابعة	٢
الثالث			الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	١
			الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	١
الرابع			إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	٢
		الجودو	مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	٢
الخامس			مدخل في رياضة الجودو	١
			مدخل في رياضة الجودو	١
السادس			الوقوفات الهجومية في الجودو	٢
		التاسعة	الوقوفات الدفاعية في الجودو	٢
السابع			التحركات الرئيسية في الجودو	١
			التحركات الرئيسية في الجودو	١
الثامن			التحركات الدائرية في الجودو	٢
		العاشر	تعليم السقطات في الجودو	٢
التاسع			التسلق العمودي (حبلأ أو قانمأ) بطريقة صحيحة	١
			التسلق العمودي (حبلأ أو قانمأ) بطريقة صحيحة	١
العاشر			الاتزان نصفاً على الركبة	٢
		الحادي عشر	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	٢
الحادي عشر			مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	١
			مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	١
الثاني عشر			الهبوط من (ارتفاعات مختلفة) بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	٢
		الثالث عشر	الوقوف على الرأس نصفاً	٢
الثالث عشر			احتضان الكرة بطريقة صحيحة	١
			احتضان الكرة بطريقة صحيحة	١
الرابع عشر			مراجعة مهارات الوحدة العاشرة	٢
		الخامس عشر	مدخل في رياضة الكاراتيه	٢
الخامس عشر			المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)	١
			المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)	١
السادس عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية – ماي جيري)	٢
		السادس عشر	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى – أجي – أوكي)	٢
السادس عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج – سوتو – أوكي)	١
			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج – سوتو – أوكي)	١
الثامن عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل – جيدان – براي)	٢