

تم تحميل وعرض الماده من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع  
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

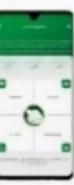
حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON  
AppGallery

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store



# خطة مقترنة لمقرر الصف الثاني الابتدائي

## الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

الاسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	السابعة		الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	٢
الثاني			حمل أشغال خفيفة بطريقة آمنة وسلامة	١
الثالث			حمل أشغال خفيفة بطريقة آمنة وسلامة	١
الرابع			ثبت كثرة القدم بطريقة صحيحة باسفل القدم	٢
الخامس			مراجعة مهارات الوحدة السابعة	٢
السادس			الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	١
السابع			الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	١
الثامن			إرسال الكرة باليدين بطريقة صحيحة	٢
التاسع			مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	٢
العاشر			مدخل في رياضة الجودو	١
الحادي عشر	الجودو		مدخل في رياضة الجودو	١
الثاني عشر			الوقفات الهجومية في الجودو	٢
الثالث عشر			الوقفات الدفاعية في الجودو	٢
الرابع عشر			التحركات الرئيسية في الجودو	١
الحادي عشر			التحركات الرئيسية في الجودو	١
الرابع عشر			التحركات الدافعية في الجودو	٢
الحادي عشر			تعليم السقطات في الجودو	٢
الحادي عشر			التساق العمودي ( حبلأو قانما ) بطريقة صحيحة	١
الحادي عشر			التساق العمودي ( حبلأو قانما ) بطريقة صحيحة	١
الحادي عشر			الارتفاع نصفاً على الركبة	٢
الحادي عشر	النinth		إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	٢
الحادي عشر			مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	١
الحادي عشر			مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	١
الحادي عشر			الهبوط من ( ارتفاعات مختلفة ) بطريقة آمنة وسلامة باستخدام أداة مساعدة	٢
الحادي عشر			الوقوف على الرأس نصفاً	٢
الحادي عشر			احتضان الكرة بطريقة صحيحة	١
الحادي عشر			احتضان الكرة بطريقة صحيحة	١
الحادي عشر			مراجعة مهارات الوحدة العاشرة	٢
الحادي عشر			مدخل في رياضة الكاراتيه	٢
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات ( الكلمات الأيممية المستقيمة )	١
الحادي عشر	الكاراتيه		المهارات الهجومية من الثبات ( الكلمات الأيممية المستقيمة )	١
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات ( الركلة الأيممية - ماي جيري )	٢
الحادي عشر			المهارات الدافعية من الثبات ( الصد من أسفل إلى أعلى - أجي - أوكي )	٢
الحادي عشر			المهارات الدافعية من الثبات ( الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي )	١
الحادي عشر			المهارات الدافعية من الثبات ( الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي )	١
الحادي عشر			المهارات الدافعية من الثبات ( الصد من أعلى إلى أسفل - جيدان - براي )	٢