

تم تحميل وعرض المادة من

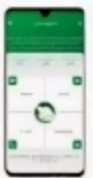
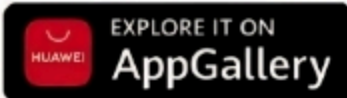
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



خطة مقترحة لمقرر الصف الثالث الابتدائي الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول		السابعة	التعلق بالقبضة المقلوبة بطريقة آمنة	٢
			التسلق بطريقة آمن وسليمة بواسطة حبال معلقة	١
الثاني			التسلق بطريقة آمن وسليمة بواسطة حبال معلقة	١
			تنطيط الكرة بالرأس	٢
			مراجعة مهارات الوحدة السابعة	١
الثالث		الثامنة	الالتفاف حول محوري الجسم العرضي والطولي	٢
			التعلق بطريقة آمنة بواسطة سلاسل عمودية	٢
الرابع			التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد واحدة	١
			مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	٢
الخامس			مدخل في رياضة الجودو	١
السادس		الجودو	مدخل في رياضة الجودو	١
			الوقفات الهجومية في الجودو	٢
			الوقفات الدفاعية في الجودو	٢
السابع			التحركات الرئيسية في الجودو	١
			التحركات الرئيسية في الجودو	١
الثامن			التحركات الدائرية في الجودو	٢
			تعليم السقطات في الجودو	٢
التاسع			التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية	١
العاشر		التاسعة	التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية	١
			التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم	١
			مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	١
الحادي عشر			ممارسة لعبة تمهيدية في كرة القدم	٢
الثاني عشر		العاشر	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة	١
			ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة	١
			ممارسة لعبة تمهيدية في كرة السلة	٢
الثالث عشر			ممارسة لعبة تمهيدية في كرة اليد	٢
			ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب	١
الرابع عشر			ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب	١
			مراجعة مهارات الوحدة العاشرة	٢
الخامس عشر		الكاراتيه	مدخل في رياضة الكاراتيه	٢
			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأمامية المستقيمة)	١
السادس عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأمامية المستقيمة)	١
			المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية - ماي جيري)	٢
السابع عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى - أجي - أوكي)	٢
			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)	١
الثامن عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)	١
			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل - جيدان - براي)	٢