

تم تحميل وعرض الماده من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON
AppGallery

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



خطة مقترحة لمقرر الصف الأول الابتدائي

الفترة الدراسية الثانية ١٤٤٧ - ١٤٤٨ هـ

الاسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	السابعة		الانزلاق من الأمام للمشي	٢
الثاني			الشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	١
الثالث			الشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	١
الرابع			ركل الكرة وهي ثابتة	٢
الخامس			مراجعة مهارات الوحدة السابعة	٢
السادس			العدو في خط مستقيم	١
السابع			العدو في خط مستقيم	١
الثامن			اهتزاز بعض أجزاء الجسم	٢
التاسع			الجلوس بالاستناد المتزن على الحاطن	٢
العاشر			مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	١
الحادي عشر	الجودو		مراجعة مهارات الوحدة الثامنة	١
الحادي عشر			مدخل في رياضة الجودو	٢
الحادي عشر			الوقفات الهجومية في الجودو	٢
الحادي عشر			الوقفات الدفاعية في الجودو	١
الحادي عشر			الوقفات الدفاعية في الجودو	١
الحادي عشر			التحركات الرئيسية في الجودو	٢
الحادي عشر			التحركات الدافعية في الجودو	٢
الحادي عشر			تعليم السقطات في الجودو	١
الحادي عشر			تعليم السقطات في الجودو	١
الحادي عشر			العدو في خط منحنٍ	٢
الحادي عشر	النinth		إيقاف الكرة بالي جزء من أجزاء الجسم	٢
الحادي عشر			الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	١
الحادي عشر			الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	١
الحادي عشر			مراجعة مهارات الوحدة التاسعة	٢
الحادي عشر			العدو في خط متعرج	٢
الحادي عشر			الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	١
الحادي عشر			الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	١
الحادي عشر			الجري بالكرة	٢
الحادي عشر			مراجعة مهارات الوحدة العاشرة	٢
الحادي عشر			مدخل في رياضة الكاراتيه	١
الحادي عشر	العاشرة		مدخل في رياضة الكاراتيه	١
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأامامية المستقيمة)	٢
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمة الأامامية - ماي جيري)	٢
الحادي عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من أسفل إلى أعلى - أبي - أوكي)	١
الحادي عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من أسفل إلى أعلى - أبي - أوكي)	١
الحادي عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)	٢
الحادي عشر			مدخل في رياضة الكاراتيه	١
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأامامية المستقيمة)	٢
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمة الأامامية - ماي جيري)	٢
الحادي عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من أسفل إلى أعلى - أبي - أوكي)	١
الحادي عشر	الحادي عشر		المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)	٢
الحادي عشر			مدخل في رياضة الكاراتيه	١
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأامامية المستقيمة)	٢
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمة الأامامية - ماي جيري)	٢
الحادي عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من أسفل إلى أعلى - أبي - أوكي)	١
الحادي عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من أسفل إلى أعلى - أبي - أوكي)	١
الحادي عشر			المهارات الدفاعية من الثبات (الصل من الداخل إلى الخارج - سوتو - أوكي)	٢
الحادي عشر			مدخل في رياضة الكاراتيه	١
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأامامية المستقيمة)	٢
الحادي عشر			المهارات الهجومية من الثبات (الكلمة الأامامية - ماي جيري)	٢