

تم تحميل وعرض المادة من

موقع منهجي

mnhaji.com



حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧هـ		توزيع منهج مادة اللياقة والثقافة الصحية				الصف: الثاني الثانوي		
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ	اليوم
الأحد	٧/٢٩	تمهيد اللياقة والثقافة الصحية	٨/٠٦	محددات الصحة	٨/١٣	نمط الحياة الصحية	٨/٢٠	الأحد
الاثنين	٧/٣٠	مدخل الصحة والعافية	٨/٠٧	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٤	نمط الحياة الصحية	٨/٢١	الاثنين
الثلاثاء	٨/٠١	مدخل الصحة والعافية	٨/٠٨	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٥	مصادر المعلومات الصحية	٨/٢٢	الثلاثاء
الأربعاء	٨/٠٢	مدخل الصحة والعافية	٨/٠٩	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٦	مصادر المعلومات الصحية	٨/٢٣	الأربعاء
الخميس	٨/٠٣	مدخل الصحة والعافية	٨/١٠	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٧	مصادر المعلومات الصحية	٨/٢٤	الخميس
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	الأسبوع السابع	تاريخ	اليوم
الأحد	٨/٢٧	الخمول البدني والأمراض المزمنة	٩/٠٥	إجازة يوم التأسيس	٩/١٢	وصفة النشاط البدني	٩/١٩	الأحد
الاثنين	٨/٢٨	أنواع ومستويات النشاط البدني	٩/٠٦	فوائد النشاط البدني الصحية	٩/١٣	مراجعة ختامية للفصل الثاني	٩/٢٠	الاثنين
الثلاثاء	٨/٢٩	أنواع ومستويات النشاط البدني	٩/٠٧	محفزات ومعوقات لممارسة النشاط البدني	٩/١٤	مراجعة ختامية للفصل الثاني	٩/٢١	الثلاثاء
الأربعاء	٩/٠١	هرم النشاط البدني	٩/٠٨	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٩/١٥	مدخل اللياقة البدنية	٩/٢٢	الأربعاء
الخميس	٩/٠٢	هرم النشاط البدني	٩/٠٩	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٩/١٦	مدخل اللياقة البدنية	٩/٢٣	الخميس
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثامن	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ	اليوم
الأحد	١٠/١٠	مدخل اللياقة البدنية	١٠/١٧	قياس اللياقة البدنية	١٠/٢٤	مراجعة ختامية للفصل الثالث	١١/٠١	الأحد
الاثنين	١٠/١١	قياس اللياقة البدنية	١٠/١٨	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	١٠/٢٥	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٢	الاثنين
الثلاثاء	١٠/١٢	قياس اللياقة البدنية	١٠/١٩	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	١٠/٢٦	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٣	الثلاثاء
الأربعاء	١٠/١٣	قياس اللياقة البدنية	١٠/٢٠	برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن	١٠/٢٧	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٤	الأربعاء
الخميس	١٠/١٤	قياس اللياقة البدنية	١٠/٢١	برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن	١٠/٢٨	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٥	الخميس
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثاني عشر	تاريخ	الأسبوع الثالث عشر	تاريخ	الأسبوع الرابع عشر	تاريخ	اليوم
الأحد	١١/٠٩	مراجعة ختامية للفصل الرابع	١١/١٦	الحالات الطبية الطارئة	١١/٢٣	خدمات الرعاية الصحية	١١/٣٠	الأحد
الاثنين	١١/١٠	مدخل السلامة الشخصية	١١/١٧	الإسعافات الأولية	١١/٢٤	مراجعة ختامية للفصل الخامس	١١/٣١	الاثنين
الثلاثاء	١١/١١	مدخل السلامة الشخصية	١١/١٨	الإسعافات الأولية	١١/٢٥	مراجعة ختامية للفصل الخامس	١١/٣٢	الثلاثاء
الأربعاء	١١/١٢	السلامة المرورية	١١/١٩	خدمات الرعاية الصحية	١١/٢٦	مدخل الصحة النفسية	١١/٣٣	الأربعاء
الخميس	١١/١٣	السلامة المرورية	١١/٢٠	خدمات الرعاية الصحية	١١/٢٧	مدخل الصحة النفسية	١١/٣٤	الخميس
اليوم	تاريخ	الأسبوع السادس عشر	تاريخ	الأسبوع السابع عشر	تاريخ	الأسبوع الثامن عشر	تاريخ	اليوم
الأحد	١٢/٢١	إجازة عيد الأضحى	١٢/٢٨	منتجات التبغ وأضرارها	١٢/٢٥	مراجعة عامة	١٢/٣٢	الأحد
الاثنين	١٢/٢٢	من: ١٤٤٧/١٢/٠٥ إلى: ١٤٤٧/١٢/١٥	١٢/٢٩	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	١٢/٢٦	مراجعة عامة	١٢/٣٣	الاثنين
الثلاثاء	١٢/٢٣	مراجعة ختامية للفصل السادس	١٢/٣٠	مهارات الرفض	١٢/٢٧	مراجعة عامة	١٢/٣٤	الثلاثاء
الأربعاء	١٢/٢٤	مدخل المؤثرات العقلية	١٢/٣١	مراجعة ختامية للفصل السابع	١٢/٢٨	مراجعة عامة	١٢/٣٥	الأربعاء
الخميس	١٢/٢٥	التعاطي والإدمان	١٢/٣٢	مراجعة ختامية للفصل السابع	١٢/٢٩	مراجعة عامة	١٢/٣٦	الخميس
تواريخ مهمة								
تواريخ مهمة	٧/٢٩	بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني	٩/١٧	بداية إجازة عيد الفطر	١٢/٠٥	بداية إجازة عيد الأضحى	١٢/٠٦	اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني
	٩/٠٥	إجازة يوم التأسيس	١٠/٠٩	نهاية إجازة عيد الفطر	١٢/١٥	نهاية إجازة عيد الأضحى	١٢/١٠	بداية إجازة نهاية العام الدراسي ١٤٤٧
			١٠/١٠	بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر	١٢/١٦	بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر	١٢/١٠	بداية الدراسة للعام ١٤٤٨هـ

مدير/ة المدرسة:

معلم/ة المادة:

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ		توزيع منهج منطقة مكة والمدينة وجدة والطائف				الصف: الثاني الثانوي	
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ
الأحد	٧/٢٩	تمهيد اللياقة والثقافة الصحية	٨/٠٦	محددات الصحة	٨/١٣	نمط الحياة الصحية	٨/٢٠
الاثنين	٧/٣٠	مدخل الصحة والعافية	٨/٠٧	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٤	نمط الحياة الصحية	٨/٢١
الثلاثاء	٨/٠١	مدخل الصحة والعافية	٨/٠٨	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٥	مصادر المعلومات الصحية	٨/٢٢
الأربعاء	٨/٠٢	مدخل الصحة والعافية	٨/٠٩	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٦	مصادر المعلومات الصحية	٨/٢٣
الخميس	٨/٠٣	مدخل الصحة والعافية	٨/١٠	الأمراض المعدية وغير المعدية	٨/١٧	مصادر المعلومات الصحية	٨/٢٤
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	الأسبوع السابع	تاريخ
الأحد	٨/٢٧	الخمول البدني والأمراض المزمنة	٩/٠٥	إجازة يوم التأسيس	٩/١٢	وصفة النشاط البدني	٩/١٩
الاثنين	٨/٢٨	أنواع ومستويات النشاط البدني	٩/٠٦	فوائد النشاط البدني الصحية	٩/١٣	مراجعة ختامية للفصل الثاني	٩/٢٠
الثلاثاء	٨/٢٩	أنواع ومستويات النشاط البدني	٩/٠٧	محفزات ومعوقات لممارسة النشاط البدني	٩/١٤	مراجعة ختامية للفصل الثاني	٩/٢١
الأربعاء	٩/٠١	هرم النشاط البدني	٩/٠٨	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٩/١٥	مدخل اللياقة البدنية	٩/٢٢
الخميس	٩/٠٢	هرم النشاط البدني	٩/٠٩	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٩/١٦	مدخل اللياقة البدنية	٩/٢٣
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثامن	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ
الأحد	١٠/١٠	مدخل اللياقة البدنية	١٠/١٧	قياس اللياقة البدنية	١٠/٢٤	مراجعة ختامية للفصل الثالث	١١/٠١
الاثنين	١٠/١١	قياس اللياقة البدنية	١٠/١٨	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	١٠/٢٥	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٢
الثلاثاء	١٠/١٢	قياس اللياقة البدنية	١٠/١٩	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	١٠/٢٦	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٣
الأربعاء	١٠/١٣	قياس اللياقة البدنية	١٠/٢٠	برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن	١٠/٢٧	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٤
الخميس	١٠/١٤	قياس اللياقة البدنية	١٠/٢١	برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن	١٠/٢٨	النظام الغذائي الصحي	١١/٠٥
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثاني عشر	تاريخ	الأسبوع الثالث عشر	تاريخ	الأسبوع الرابع عشر	تاريخ
الأحد	١١/٠٩	مراجعة ختامية للفصل الرابع	١١/١٦	الحالات الطبية الطارئة	١١/٢٣	خدمات الرعاية الصحية	١١/٢٤
الاثنين	١١/١٠	مدخل السلامة الشخصية	١١/١٧	الإسعافات الأولية	١١/٢٤	مراجعة ختامية للفصل الخامس	١١/٢٥
الثلاثاء	١١/١١	مدخل السلامة الشخصية	١١/١٨	الإسعافات الأولية	١١/٢٥	مراجعة ختامية للفصل الخامس	١١/٢٥
الأربعاء	١١/١٢	السلامة المرورية	١١/١٩	خدمات الرعاية الصحية	١١/٢٦	مدخل الصحة النفسية	١١/٢٦
الخميس	١١/١٣	السلامة المرورية	١١/٢٠	خدمات الرعاية الصحية	١١/٢٧	مدخل الصحة النفسية	١١/٢٧
اليوم	تاريخ	الأسبوع السادس عشر	تاريخ	الأسبوع السابع عشر	تاريخ	الأسبوع الثامن عشر	تاريخ
الأحد	١٢/٢١	مراجعة ختامية للفصل السادس	١٢/٢٨	منتجات التبغ وأضرارها	١٢/٢٨	مراجعة عامة	١٢/٢٨
الاثنين	١٢/٢٢	مدخل المؤثرات العقلية	١٢/٢٩	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	١٢/٢٩	مراجعة عامة	١٢/٢٩
الثلاثاء	١٢/٢٣	مدخل المؤثرات العقلية	١٢/٣٠	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	١٢/٣٠	مراجعة عامة	١٢/٣٠
الأربعاء	١٢/٢٤	التعاطي والإدمان	١٢/٣١	مراجعة ختامية للفصل السابع	١٢/٣١	مراجعة عامة	١٢/٣١
الخميس	١٢/٢٥	التعاطي والإدمان	١٢/٣٢	مراجعة ختامية للفصل السابع	١٢/٣٢	مراجعة عامة	١٢/٣٢
تواريخ مهمة							
تواريخ مهمة	٧/٢٩	بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني	٩/١٧	بداية إجازة عيد الفطر	١١/٢٨	بداية إجازة عيد الأضحى	١٢/٢٨
تواريخ مهمة	٩/٠٥	إجازة يوم التأسيس	١٠/٠٩	نهاية إجازة عيد الفطر	١٢/١٥	نهاية إجازة عيد الأضحى	١٢/٢٥
تواريخ مهمة	١٠/١٠	بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر	١٢/١٦	بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر	١٢/١٦	بداية الدراسة للعام ١٤٤٨ هـ	١٢/١٦

مديرة المدرسة:

معلمة المادة: