

تم تحميل وعرض العادة من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON
AppGallery

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

المنطقة	العام الدراسي	الفصل الدراسي	الصف	تعليم	عدد الحصص	توزيع مادة
عام	١٤٤٧ هـ	الثاني	ثاني ابتدائي	عام	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	بدنية

الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس						التاريخ	الأسبوع
الحصة ٣	الحصة ٢	الحصة ١					
حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	١			
تشبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	تشبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	٢			
الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	مراجعة مهارات الوحدة	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	٣			
مراجعة مهارات الوحدة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	٤			
الدافع عن النفس: الجودو الأول	مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	٥			
الدافع عن النفس: الجودو الثاني	الدافع عن النفس: الجودو الأول	إجازة يوم التأسيس	١٤٤٧/٩/٥ ١٤٤٧/٩/٩	٦			
الدافع عن النفس: الجودو الثالث	الدافع عن النفس: الجودو الثاني	الدافع عن النفس: الجودو الثاني	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	٧			
الدافع عن النفس: الجودو الخامس	الدافع عن النفس: الجودو الرابع	الدافع عن النفس: الجودو الرابع	١٤٤٧/١٠/١٠ ١٤٤٧/١٠/١٤	٨			
الدافع عن النفس: الجودو السادس	الدافع عن النفس: الجودو السادس	الدافع عن النفس: الجودو الخامس	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	٩			
الاتزان نصفاً على الركبة	التسلق العمودي بطريقة صحيحة (جبال/قائم)	التسلق العمودي بطريقة صحيحة (جبال/قائم)	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	١٠			
إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	الاتزان نصفاً على الركبة	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	١١			
الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	١٢			
الوقوف على الرأس نصفاً	الوقوف على الرأس نصفاً	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	١٣			
مراجعة مهارات الوحدة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	١٤			
الدافع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدافع عن النفس: الكاراتيه الثاني	الدافع عن النفس: الكاراتيه الأول	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	١٥			
الدافع عن النفس: الكاراتيه الثاني	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	١٦			
الدافع عن النفس: الكاراتيه الرابع	الدافع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدافع عن النفس: الكاراتيه الثالث	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	١٧			
مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	تقديم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	مراجعة ختامية	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	١٨			

الإجازات *: إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ.

توقيع مدير المدرسة /

توقيع المشرف /

توقيع المعلم /

الملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

المنطقة	العام الدراسي	الفصل الدراسي	الصف	تعليم	عدد الحصص	توزيع مادة
الغربية	١٤٤٧	الثاني	الثاني الابتدائي	عام	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصصة في الفصل الدراسي	بدنية

الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس				التاريخ	الأسبوع
الحصة ٣	الحصة ٢	الحصة ١			
حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين		١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	١
تشتيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	تشتيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة		١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	٢
الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	مراجعة مهارات الوحدة		١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	٣
مراجعة مهارات الوحدة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة		١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	٤
الدافع عن النفس: الجودو الأول	مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة		١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	٥
الدافع عن النفس: الجودو الثاني	الدافع عن النفس: الجودو الأول	إجازة يوم التأسيس		١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	٦
الدافع عن النفس: الجودو الثالث	الدافع عن النفس: الجودو الثالث	الدافع عن النفس: الجودو الثاني		١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	٧
الدافع عن النفس: الجودو الخامس	الدافع عن النفس: الجودو الرابع	الدافع عن النفس: الجودو الرابع		١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	٨
الدافع عن النفس: الجودو السادس	الدافع عن النفس: الجودو السادس	الدافع عن النفس: الجودو الخامس		١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	٩
الاتزان نصفاً على الركبة (حبل/فانم)	التسليق العمودي بطريقة صحيحة	التسليق العمودي بطريقة صحيحة (حبل/فانم)		١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	١٠
إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	الاتزان نصفاً على الركبة		١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	١١
الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة		١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	١٢
الوقوف على الرأس نصفاً	الوقوف على الرأس نصفاً	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة		١٤٤٧/١١/٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	١٣
مراجعة مهارات الوحدة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة		١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	١٤
الدافع عن النفس: الكاراتيه الأول	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى		١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	١٥
الدافع عن النفس: الكاراتيه الثاني	الدافع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدافع عن النفس: الكاراتيه الثاني		١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	١٦
الدافع عن النفس: الكاراتيه الرابع	الدافع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدافع عن النفس: الكاراتيه الثالث		١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	١٧
مراجعة عامة لمهارات الترم + العاب حركية	تقديم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	مراجعة ختامية		١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠	١٨

الإجازات *: إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/٩ هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ *: إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ.
* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ *: إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ.