

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٥١ حصة في الفصل الدراسي ٣ حصص أسبوعياً	عام	ثاني ابتدائي	الثاني	١٤٤٧ هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الاحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣		الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠		حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧		مراجعة مهارات الوحدة	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤		إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	مراجعة مهارات الوحدة
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢		مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة	الدفاع عن النفس: الجودو الأول
٦	١٤٤٧/٩/٥ ١٤٤٧/٩/٩		إجازة يوم التأسيس	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦		الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث
٨	١٤٤٧/٩/١٩ ١٤٤٧/٩/٢٣		الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس
٩	١٤٤٧/٩/٢٦ ١٤٤٧/٩/٣٠		الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس
١٠	١٤٤٧/٩/٣٣ ١٤٤٧/٩/٣٧		التسلق العمودي بطريقة صحيحة (حبال/قائم)	التسلق العمودي بطريقة صحيحة (حبال/قائم)	الاتزان نصفاً على الركبة
١١	١٤٤٧/٩/٣٩ ١٤٤٧/٩/٤٣		الاتزان نصفاً على الركبة	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة
١٢	١٤٤٧/٩/٤٦ ١٤٤٧/٩/٥٠		مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة
١٣	١٤٤٧/٩/٥٣ ١٤٤٧/٩/٥٧		الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	الوقوف على الرأس نصفاً	الوقوف على الرأس نصفاً
١٤	١٤٤٧/٩/٦٠ ١٤٤٧/٩/٦٤		احتضان الكرة بطريقة صحيحة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	مراجعة مهارات الوحدة
١٥	١٤٤٧/٩/٦٧ ١٤٤٧/٩/٧١		الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث
١٦	١٤٤٧/٩/٧٤ ١٤٤٧/٩/٧٨		إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني
١٧	١٤٤٧/٩/٨١ ١٤٤٧/٩/٨٥		الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع
١٨	١٤٤٧/٩/٨٨ ١٤٤٨/٩/١		مراجعة ختامية	تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية

الإجازات: \* إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢٠ هـ. \* إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/٩/٢٠ إلى ١٤٤٧/٩/٢٣ هـ. \* إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/٩/١٠ هـ.

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	الثاني الابتدائي	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأيام: الاحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس			الأسبوع	التاريخ
الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣		
الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	١	من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣
حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	٢	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠
مراجعة مهارات الوحدة	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	٣	من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧
إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	مراجعة مهارات الوحدة	٤	من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤
مراجعة مهارات الوحدة	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	٥	من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢
إجازة يوم التأسيس	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩
الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	٧	من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦
الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	٨	من ١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤
الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	٩	من ١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١
التسلق العمودي بطريقة صحيحة (حبال/قائم)	التسلق العمودي بطريقة صحيحة (حبال/قائم)	الارتزان نصفاً على الركبة	١٠	من ١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨
الارتزان نصفاً على الركبة	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	١١	من ١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦
مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	١٢	من ١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣
الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	الوقوف على الرأس نصفاً	الوقوف على الرأس نصفاً	١٣	من ١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠
احتضان الكرة بطريقة صحيحة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	مراجعة مهارات الوحدة	١٤	من ١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧
إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول	١٥	من ١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	١٦	من ١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع	١٧	من ١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣
مراجعة ختامية	تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة ألعاب حركية	مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	١٨	من ١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠

الإجازات \* : إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ \* . إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ \* . إجازات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ \* . إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ.

توقيع مدير المدرسة /

توقيع المشرف /

توقيع المعلم /