

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	اول ابتدائي	الثاني	١٤٤٧هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الايام: الاحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	الوحدة السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة	السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة	الوحدة السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	الثامنة: العدو في خط مستقيم	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة	
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	الوحدة الثامنة: العدو في خط مستقيم	
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	الثامنة: مراجعة مهارات الوحدة	الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	الوحدة الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	
٦	١٤٤٧/٩/٥ ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الثامنة: مراجعة مهارات الوحدة	
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	
٨	١٤٤٧/٩/١٩ ١٤٤٧/٩/٢٤	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	
٩	١٤٤٧/٩/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢١	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	
١٠	١٤٤٧/٩/٢٤ ١٤٤٧/٩/٢٨	التاسعة: العدو في خط منحني	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	
١١	١٤٤٧/٩/٢١ ١٤٤٧/٩/٢٦	التاسعة: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	التاسعة: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	الوحدة التاسعة: العدو في خط منحني	
١٢	١٤٤٧/٩/٢٩ ١٤٤٧/٩/٣٠	التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	
١٣	١٤٤٧/٩/٣٠ ١٤٤٧/٩/٣٠	العاشرة: العدو في خط متعرج	العاشرة: العدو في خط متعرج	التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	
١٤	١٤٤٧/٩/٣٣ ١٤٤٧/٩/٣٧	العاشرة: الجري بالكرة	العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	
١٥	١٤٤٧/٩/٣٠ ١٤٤٧/٩/٣٤	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول	العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	الوحدة العاشرة: الجري بالكرة	
١٦	١٤٤٧/٩/٣٤ ١٤٤٧/٩/٣٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	
١٧	١٤٤٧/٩/٣١ ١٤٤٧/٩/٣٥	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع + الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس (حصة مكثفة)	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	
١٨	١٤٤٧/٩/٣٨ ١٤٤٨/١/٣	مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	مراجعة شاملة	

الإجازات \* :إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢٩ \* إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/٩/٣٠ إلى ١٤٤٧/٩/٣٠  
\* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ \* إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠ هـ

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/

# المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	أول ابتدائي	الثاني	١٤٤٧هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الايام: الاحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣
١	من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	الوحدة السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	
٢	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	الوحدة السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السابعة: المشي على خط مستقيم	السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة	السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة
٣	من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة	السابعة: العدو في خط مستقيم	الثامنة: العدو في خط مستقيم
٤	من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	الوحدة الثامنة: العدو في خط مستقيم	الوحدة الثامنة: العدو في خط مستقيم	الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم
٥	من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	الوحدة الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	الوحدة الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	إجازة يوم التأسيس	الثامنة: مراجعة مهارات الوحدة	الدفاع عن النفس: الجودو الأول
٧	من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني
٨	من ١٤٤٧/٩/١٩ إلى ١٤٤٧/٩/٢٣	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع
٩	من ١٤٤٧/٩/٢٦ إلى ١٤٤٧/٩/٣٠	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس
١٠	من ١٤٤٧/٩/٣٠ إلى ١٤٤٧/١٠/٤	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس
١١	من ١٤٤٧/١٠/٧ إلى ١٤٤٧/١٠/١١	الوحدة التاسعة: العدو في خط منحنى	الوحدة التاسعة: العدو في خط منحنى	الوحدة التاسعة: العدو في خط منحنى	الوحدة التاسعة: العدو في خط منحنى
١٢	من ١٤٤٧/١٠/١٤ إلى ١٤٤٧/١٠/١٨	الوحدة التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	الوحدة التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	الوحدة التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	الوحدة التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة
١٣	من ١٤٤٧/١٠/٢١ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٥	الوحدة التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	الوحدة التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	الوحدة التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	الوحدة التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة
١٤	من ١٤٤٧/١٠/٢٨ إلى ١٤٤٧/١١/١	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه
١٥	من ١٤٤٧/١١/٤ إلى ١٤٤٧/١١/٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى
١٦	من ١٤٤٧/١١/١١ إلى ١٤٤٧/١١/١٥	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	الوحدة العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه
١٧	من ١٤٤٧/١١/١٨ إلى ١٤٤٧/١١/٢٢	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث
١٨	من ١٤٤٨/١/١ إلى ١٤٤٨/١/٥	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس

الإجازات \* : إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢٠هـ \* إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥هـ \* إجازات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣هـ \* إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧هـ

توقيع مدير المدرسة /

توقيع المشرف /

توقيع المعلم /