

تم تحميل وعرض العادة من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON
AppGallery

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	بنية	٥ حصص في الفصل الدراسي	٣ حصص أسبوعياً	عام	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
				١٤٤٧ هـ	الثاني	اول ابتدائي	العام الدراسي	عام

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	السبعين: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السبعين: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السبعين: الانزلاق للأمام من المشي	السبعين: المشي	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	السبعين: ركل الكرة وهي ثابتة	السبعين: ركل الكرة وهي ثابتة	السبعين: الانزلاق للأمام من المشي	السبعين: المشي	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	السبعين: العدو في خط مستقيم	السبعين: العدو في خط مستقيم	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	السبعين: العدو في خط مستقيم	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: الجلوس بالاستناد المتزن على الحاطن	السبعين: الجلوس بالاستناد المتزن على الحاطن	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٦	١٤٤٧/٩/٥ ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	إجازة يوم التأسيس	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/٦	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	السبعين: العدو في خط منحني	السبعين: العدو في خط منحني	السبعين: العدو في خط منحني	السبعين: العدو في خط منحني	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	السبعين: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	السبعين: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	السبعين: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	السبعين: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	السبعين: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	السبعين: العدو في خط متعرج	السبعين: العدو في خط متعرج	السبعين: العارض	السبعين: العارض	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	السبعين: الجري بالكرة	السبعين: الجري بالكرة	السبعين: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	السبعين: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	السبعين: الكاراتيه الأول	السبعين: الكاراتيه الأول	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	السبعين: الكاراتيه الثاني	السبعين: الكاراتيه الثاني	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	السبعين: الكاراتيه الرابع + السبعين: الكاراتيه الخامس (حصة مكثفة)	السبعين: الكاراتيه الرابع + السبعين: الكاراتيه الخامس (حصة مكثفة)	السبعين: الكاراتيه الثالث	السبعين: الكاراتيه الثالث	السبعين: مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	تقدير مهاري ختامي + تعزيز السلامة	تقدير مهاري ختامي + تعزيز السلامة	مراجعة شاملة

الإجازات * :إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٧ هـ

* .اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠ هـ.

توقيع مدير المدرسة /

توقيع المشرف /

توقيع المعلم /

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً	عام	أول ابتدائي	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	العنوان	الحصة	العنوان	الحصة	العنوان	الحصة
١	١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	الوحدة السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	الوحدة السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السبعين: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السبعين: الانزلاق للأمام من المشي	السبعين: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
٢	١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	الوحدة السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السبعين: ركل الكرة وهي ثابتة	السبعين: ركل الكرة وهي ثابتة	السبعين: ركل الكرة وهي ثابتة	السبعين: ركل الكرة وهي ثابتة	السبعين: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السبعين: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية
٣	١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: العدو في خط مستقيم
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	السبعين: العدو في خط مستقيم	السبعين: الجلوس بالاستناد المتزن على الحاط	السبعين: الجلوس بالاستناد المتزن على الحاط	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: العدو في خط مستقيم	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	السبعين: الجلوس بالاستناد على الحاط	السبعين: إجازة يوم التأسيس	السبعين: إجازة يوم التأسيس	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: العدو في خط مستقيم	السبعين: اهتزاز بعض أجزاء الجسم
٦	١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	السبعين: إجازة يوم التأسيس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الأول	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الثاني	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الثاني	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الأول	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الثاني	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الأول
٧	١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/٦	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الثاني	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الثالث	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الثالث	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الرابع	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الرابع	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الخامس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الرابع
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الرابع	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو السادس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو السادس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو السادس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو السادس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الخامس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الرابع
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو السادس	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو السادس	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو السادس	السبعين: الدافع عن النفس: الجودو الخامس
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: الوحدة التاسعة: العدو في خط منحني	السبعين: الوحدة التاسعة: العدو في خط منحني	السبعين: الدافع عن النفس: إيقاف الكرة بأي جزء من جسم	السبعين: الدافع عن النفس: إيقاف الكرة بأي جزء من جسم	السبعين: الدافع عن النفس: إيقاف الكرة بأي جزء من جسم	السبعين: الدافع عن النفس: العدو في خط منحني
١١	١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	السبعين: الوحدة التاسعة: العدو في خط منحني	السبعين: التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	السبعين: التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: العدو في خط متعرج	السبعين: الدافع عن النفس: العدو في خط منحني
١٢	١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	السبعين: التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	السبعين: التاسعة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	السبعين: التاسعة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: العدو في خط متعرج	السبعين: العدو في خط منحني
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	السبعين: التاسعة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	السبعين: العادة العاشرة: الجري بالكرة	السبعين: العادة العاشرة: الجري بالكرة	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الأول	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الأول	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط متعرج	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط منحني
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	السبعين: العادة العاشرة: الجري بالكرة	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الثاني	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الثاني	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط متعرج	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط منحني
١٥	١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: العادة العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: العادة العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الرابع	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الرابع	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط متعرج	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط منحني
١٦	١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	السبعين: العادة العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الثالث	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الثالث	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط متعرج	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط منحني
١٧	١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الثالث	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	السبعين: تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	السبعين: العادة العاشرة: الكاراتيه الخامس	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط متعرج
١٨	١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠	السبعين: تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: إجازة عيد الأضحى	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط منحني	السبعين: العادة العاشرة: العدو في خط منحني

الإجازات *: إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ *: إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٨ هـ.

*: اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ *: إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ.