

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





أسئلة اختبار مادة التربية الصحية والبدنية (الفترة الثانية) للصف ثالث ثانوي الفصل الأول لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	تعتبر وقفة الاستعداد ومسك المضرب هي الخطوة الأولى لإتقان مهارات كرة المضرب.	()
2	في المسكة الشرقية تكون راحة الكف خلف قبضة المضرب ويطلق عليها قبضة المصافحة.	()
3	يفضل استخدام المسكة الغربية عند اللعب على الملاعب الصلبة كالإسفلت والتي يكون ارتداد الكرة فيها عالياً.	()
4	يعتمد نجاح التمرير ودقته على وضع المستلم وقدرته واتجاه سرعته.	()
5	أثناء أداء تمريرة الدفع تمسك الكرة بالأصابع على جانبي الكرة ومتجهة للأسفل.	()
6	الاستعداد في رياضة كرة الطاولة يشمل المسكة المناسبة والوضع الصحيح للوقوف أمام الطاولة.	()
7	تؤدي مسكة المصافحة من خلال مسك المضرب بحرية كما في وضع المصافحة.	()

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1	 هي وقوف اللاعب مواجهاً للشبكة وللتنافس متأهباً في انتظار رد كرة منافسه.	أ	وقفة الاستعداد	ب	القوة العضلية	ج	جميع ما ذكر صحيح
2	تعد الضربة الشرقية الأمامية مناسبة لصد الكرات و	أ	المنخفضة	ب	المرتفعة	ج	جميع ما ذكر صحيح
3	تستخدم القبضة الشرقية الخلفية في ضرب الكرات الجانبية بقبضة	أ	أمامية	ب	خلفية	ج	جميع ما ذكر صحيح
4	في القبضة القارية توضع راحة اليد على	أ	أعلى	ب	أسفل	ج	لا شيء مما ذكر
5	 هو إيصال الكرة إلى المرسل في أقل وقت ممكن.	أ	التمرير	ب	الصد	ج	جميع ما ذكر صحيح
6	 يستخدم أثناء التوقف وحماية الكرة من المنافس عندما يكون قريباً.	أ	التنطيط المرتفع	ب	التنطيط المنخفض	ج	جميع ما ذكر صحيح
7	يؤدي الإرسال بوجه المضرب الأمامي من الوقوف خلف الطاولة بمسافة تتراوح ما بين :	أ	50 – 100 سم	ب	50 – 60 سم	ج	جميع ما ذكر صحيح
8	تستخدم مهارة تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي في التمريرات والعرضية.	أ	الطويلة	ب	العرضية	ج	جميع ما ذكر صحيح

السؤال الثالث / ضع/ي الإجابة الصحيحة من بين الكلمات التالية فيما يلي :

(الإرسال - تمريرة الدفع البسيط - ركل الكرة بوجه القدم الخارجي)

1- هي عبارة عن تمريرة خفيفة يقوم بها اللاعب إذا كان قريباً من زميله .

2- تؤدي مهارة بوضع قدم الرجل الثابتة بجانب الكرة وللخلف قليلاً.

3- هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة.

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق
المعلم/ة :

 موقع منهجي
mnhaji.com

نموذج الإجابة

الإدارة
مدرسة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية الصحية والبدنية (الفترة الثانية) للصف ثالث ثانوي الفصل الأول لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	تعتبر وقفة الاستعداد ومسك المضرب هي الخطوة الأولى لإتقان مهارات كرة المضرب.	(✓)
٢	في المسكة الشرقية تكون راحة الكف خلف قبضة المضرب ويطلق عليها قبضة المصافحة.	(✓)
٣	يفضل استخدام المسكة الغربية عند اللعب على الملاعب الصلبة كالإسفلت والتي يكون ارتداد الكرة فيها عالياً.	(✓)
٤	يعتمد نجاح التمرير ودقته على وضع المستلم وقدرته واتجاه سرعته.	(✓)
٥	أثناء أداء تمريرة الدفع تمسك الكرة بالأصابع على جانبي الكرة ومتجهة للأسفل.	(✓)
٦	الاستعداد في رياضة كرة الطاولة يشمل المسكة المناسبة والوضع الصحيح للوقوف أمام الطاولة.	(✓)
٧	تؤدي مسكة المصافحة من خلال مسك المضرب بحرية كما في وضع المصافحة.	(✓)

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١	 هي وقوف اللاعب مواجهاً للشبكة وللمنافس متأهباً في انتظار رد كرة منافسه.	أ	وقفة الاستعداد	ب	القوة العضلية	ج	جميع ما ذكر صحيح
٢	تعد الضربة الشرقية الأمامية مناسبة لصد الكرات و	أ	المنخفضة	ب	المرتفعة	ج	جميع ما ذكر صحيح
٣	تستخدم القبضة الشرقية الخلفية في ضرب الكرات الجانبية بقبضة	أ	أمامية	ب	خلفية	ج	جميع ما ذكر صحيح
٤	في القبضة القارية توضع راحة اليد على المقبض.	أ	أعلى	ب	أسفل	ج	لا شيء مما ذكر
٥	 هو إيصال الكرة إلى المرسل في أقل وقت ممكن.	أ	التمرير	ب	الصد	ج	جميع ما ذكر صحيح
٦	 يستخدم أثناء التوقف وحماية الكرة من المنافس عندما يكون قريباً.	أ	التنطيط المرتفع	ب	التنطيط المنخفض	ج	جميع ما ذكر صحيح
٧	يؤدي الإرسال بوجه المضرب الأمامي من الوقوف خلف الطاولة بمسافة تتراوح ما بين :	أ	٥٠ - ١٠٠ سم	ب	٥٠ - ٦٠ سم	ج	جميع ما ذكر صحيح
٨	تستخدم مهارة تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي في التمريرات و	أ	الطويلة	ب	العرضية	ج	جميع ما ذكر صحيح



السؤال الثالث / ضع/ي الإجابة الصحيحة من بين الكلمات التالية فيما يلي :

(الإرسال - تمريرة الدفع البسيط - ركل الكرة بوجه القدم الخارجي)

١ - ..تمريرة الدفع البسيط.... هي عبارة عن تمريرة خفيفة يقوم بها اللاعب إذا كان قريباً من زميله .

٢ - تؤدي مهارةركل الكرة بوجه القدم الخارجي.... بوضع قدم الرجل الثابتة بجانب الكرة وللخلف قليلاً.

٣ -الإرسال..... هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة.



انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق
المعلم/ة :



الصف الثالث الثانوي

اختبار مادة التربية الصحية والبدنية (٢) الفترة الثانية للصف الثالث الثانوي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	كرة التنس، في المسكة الشرقية تكون راحة الكف خلف قبضة المضرب.
٢	في كرة السلة الهدف من التمرير باليدين هو إيصال الكرة للزميل في اقل وقت ممكن.
٣	في كرة القدم يحتسب الهدف إذا عبرت الكرة خط المرمى جزئياً فقط.
٤	في كرة الطاولة يتم استخدام القرعة في نهاية المباراة.
٥	كرة السلة، يجوز للحكم ان يوقف المباراة في حالة إصابة لاعب.

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:		
١	الارسال هي الرمية التي يبدأ بها اللعب	
أ-	في بداية المباراة	ب- بعد تسجيل نقطة
ت-	جميع ما ذكر	
٢	في كرة السلة يتم استخدام هذه التمريرة لغرض خداع المنافس	
أ-	التمرير من خلف الظهر	ب- التمريرة الطويلة
ت-	التمريرة المرتدة	
٣	يتكون فريق كرة القدم من	
أ-	١١ لاعب	ب- ٧ لاعبين
ت-	٥ لاعبين	
٤	في كرة الطاولة، يفوز اللاعب في الشوط عندما تكون النتيجة	
أ-	(١١-١٠)	ب- (١١-٩)
ت-	(١١-١١)	
٥	في مهارة ضرب الكرة بالرأس من الثبات تستخدم اليدين لحفظ	
أ-	الهبوط	ب- التوازن
ت-	جميع ما ذكر	

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

نموذج الإجابة

التاريخ: ١٤٤٧ / /
الفصل: الدراسي الأول
اختبار: الفترة الثانية



الصف الثالث الثانوي

اختبار مادة التربية الصحية والبدنية (٢) الفترة الثانية للصف الثالث الثانوي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	كرة التنس، في المسكة الشرقية تكون راحة الكف خلف قبضة المضرب. (صح)
٢	في كرة السلة الهدف من التمرير باليدين هو إيصال الكرة للزميل في اقل وقت ممكن. (صح)
٣	في كرة القدم يحتسب الهدف إذا عبرت الكرة خط المرمى جزئياً فقط. (خطأ)
٤	في كرة الطاولة يتم استخدام القرعة في نهاية المباراة. (خطأ)
٥	كرة السلة يجوز للحكم ان يوقف المباراة في حالة إصابة لاعب. (صح)

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:		
١	الارسال هي الرمية التي يبدأ بها اللعب	
أ-	في بداية المباراة	ب- بعد تسجيل نقطة
ت-	جميع ما ذكر	
٢	في كرة السلة يتم استخدام هذه التمريرة لغرض خداع المنافس	
أ-	التمرير من خلف الظهر	ب- التمريرة الطويلة
ت-	التمريرة المرتدة	
٣	يتكون فريق كرة القدم من	
أ-	١١ لاعب	ب- ٧ لاعبين
ت-	٥ لاعبين	
٤	في كرة الطاولة، يفوز اللاعب في الشوط عندما تكون النتيجة	
أ-	(١١-١٠)	ب- (١١-٩)
ت-	(١١-١١)	
٥	في مهارة ضرب الكرة بالرأس من الثبات تستخدم اليدين لحفظ	
أ-	الهبوط	ب- التوازن
ت-	جميع ما ذكر	

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

