

تم تحميل وعرض المادة من

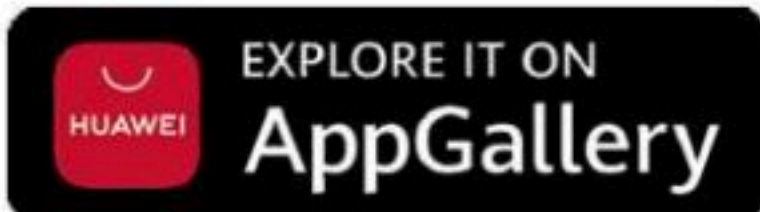
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المادة	مبادئ العلوم
الصف	الصحىة 1-2
المسار	الثاني ثانوي
الزمن	الصحىة والحياة
	ساعتين ونصف

اسم الطالب /	
المصحح /	
المراجع :	
المدقق :	

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1- علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكييفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة					
A	المخاطر الكيميائية	B	السلامة البيئية	C	بيئة العمل
D	العدوى				
2- أكثر أسباب الحرائق شيوعاً هي					
A	الكهرباء	B	أثناء طهي الطعام	C	أجهزة التدفئة
D	الشموع				
3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :					
A	طفاية الهالون	B	طفاية الماء	C	طفاية ثاني أكسيد الكربون
D	طفاية المواد الكيميائية الجافة				
4- توضح الصورة المجاورة					
					
A	مثلث السلامة	B	طفاية الحريق	C	مثلث الحريق
D	مثلث العدوى				
5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :					
A	ميكانيكا الجسم	B	السلامة	C	التمثيل الغذائي
D	التغذية				
6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :					
A	الأوليات	B	الفيروسات	C	البكتيريا
D	الفطريات				
7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .					
A	الإنتهازيه	B	الخارجية	C	الداخلية
D	المرتبطة بالرعاية الصحية				
8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض :					
A	التعقيم	B	المعقم	C	الملوث
D	العدوى				
9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :					
A	الفم	B	الأنف	C	الجلد
D	الدم وسوائل الجسم				
10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على مادة تشكل خطراً :					
					
A	دوليا	B	بيولوجيا	C	كيميائيا
D	أشعاعيا				
11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح؟					
A	المرض	B	الجائحة	C	الوباء
D	العدوى				
12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :					
A	استخدام المياه الحارة	B	استخدام المياه الباردة	C	باستخدام البخار
D	استخدام الحرارة الجافة				
13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :					
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة
D	النبض				

14- مصطلح Pulse يعني :					
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة
D	النبض				
15- إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :					
A	درجة الحرارة	B	التنفس	C	الألم
D	النبض				
16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين و :					
A	36.1-37.8	B	36.8-35.1	C	38.1-39.8
D	38.9-36.1				
17- مصطلح Thermometer يعني :					
A	مقياس الحرارة	B	مقياس الضغط	C	مقياس النبض
D	مقياس السكر				
18- يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك					
					
A	ضغط الدم	B	النبض	C	نسبة الأكسجين في الدم
D	السكر				
19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين - :					
A	30-16	B	20-12	C	50-30
D	100-50				
20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضاً بشكل مفاجئ :					
A	رعاية المرضى	B	الرعاية الشخصية	C	الإسعافات الأولية
D	الرعاية البيئية				
21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :					
A	فقدان الشهية	B	مرض السكري	C	مرض ضغط الدم
D	السمنة				
22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :					
A	الإجهاد	B	التشنج	C	الألم
D	الصدمة				
23 - حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :					
A	التشنجات الحرارية	B	الإنهاك الحراري	C	قضمة الصقيع
D	ضربة شمس				
24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمّر ومتورم :					
A	الحروق السطحية	B	الحروق جزئية السماكة	C	الحروق كاملة السماكة
D	التفحم				
25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :					
A	التمزق	B	الثقوب	C	القلع
D	البتر				
26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل نفساً في الدقيقة					
A	25	B	30	C	10
D	15				
27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :					
A	خرطوم الماء	B	طفايات الحريق	C	سيارات الإطفاء
D	دلول الماء				
28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة					
A	العطاس والسعال	B	الاستجابة المناعية	C	الالتهاب
D	الحمى				
29- ما أقدر عمق وجودة التنفس يعرف :					
A	سرعة التنفس	B	إيقاع التنفس	C	معدل التنفس
D	نوع التنفس				
30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب					
A	الدخل	B	صافي الدخل	C	إجمالي الدخل
D	الميزانية				
31 - يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :					
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة		
32 - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر					
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة		
33 - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة					
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة		

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

35 - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

37 - المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضاراً بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدولته

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمراً مهماً

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر /

Name

ZIPGRADE.COM

1 (A) (B) (C) (D)

2 (A) (B) (C) (D)

3 (A) (B) (C) (D)

4 (A) (B) (C) (D)

5 (A) (B) (C) (D)

6 (A) (B) (C) (D)

7 (A) (B) (C) (D)

8 (A) (B) (C) (D)

9 (A) (B) (C) (D)

10 (A) (B) (C) (D)

11 (A) (B) (C) (D)

12 (A) (B) (C) (D)

13 (A) (B) (C) (D)

14 (A) (B) (C) (D)

15 (A) (B) (C) (D)

16 (A) (B) (C) (D)

17 (A) (B) (C) (D)

18 (A) (B) (C) (D)

19 (A) (B) (C) (D)

20 (A) (B) (C) (D)

21 (A) (B) (C) (D)

22 (A) (B) (C) (D)

23 (A) (B) (C) (D)

24 (A) (B) (C) (D)

25 (A) (B) (C) (D)

26 (A) (B) (C) (D)

27 (A) (B) (C) (D)

28 (A) (B) (C) (D)

29 (A) (B) (C) (D)

30 (A) (B) (C) (D)

31 (A) (B)

32 (A) (B)

33 (A) (B)

34 (A) (B)

35 (A) (B)

36 (A) (B)

37 (A) (B)

38 (A) (B)

39 (A) (B)

40 (A) (B)

41 (A) (B)

42 (A) (B)

43 (A) (B)

44 (A) (B)

45 (A) (B)

EduTec4All-45E (4833)

المادة	مبادئ العلوم
الصف	الصف الثاني ثانوي
المسار	الصحة والحياة
الزمن	ساعتين ونصف

45

اختبار نهاية الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي : ١٤٤٦ هـ

نموذج الإجابة

اسم الطالب /
المصحح /

استعن بالله ثم اجب عن الاسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1- علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكييفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة					
A	المخاطر الكيميائية	B	السلامة البيئية	C	بيئة العمل
D	العدوى				
2- أكثر أسباب الحرائق شيوعاً هي					
A	الكهرباء	B	أثناء طهي الطعام	C	أجهزة التدفئة
D	الشموع				
3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :					
A	طفاية الهالون	B	طفاية الماء	C	طفاية ثاني أكسيد الكربون
D	طفاية المواد الكيميائية الجافة				
4- توضح الصورة المجاورة					
					
A	مثلث السلامة	B	طفاية الحريق	C	مثلث الحريق
D	مثلث العدوى				
5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :					
A	ميكانيكا الجسم	B	السلامة	C	التمثيل الغذائي
D	التغذية				
6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :					
A	الأوليات	B	الفيروسات	C	البكتيريا
D	الفطريات				
7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .					
A	الإنتهازية	B	الخارجية	C	الداخلية
D	المرتبطة بالرعاية الصحية				
8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض :					
A	التعقيم	B	المعقم	C	الملوث
D	العدوى				
9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :					
A	الفم	B	الأنف	C	الجلد
D	الدم وسوائل الجسم				
10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على مادة تشكل خطراً :					
					
A	دوليا	B	بيولوجيا	C	كيميائيا
D	أشعاعيا				
11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح؟					
أ	المرض	B	الجائحة	C	الوباء
D	العدوى				
12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :					
A	استخدام المياه الحارة	B	استخدام المياه الباردة	C	باستخدام البخار
D	استخدام الحرارة الجافة				
13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :					
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة
D	النبض				

14- مصطلح Pulse يعني :					
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة
D	النبض				
15- إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :					
A	درجة الحرارة	B	التنفس	C	الألم
D	النبض				
16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين و :					
A	36.1-37.8	B	36.8-35.1	C	38.1-39.8
D	38.9-36.1				
17- مصطلح Thermometer يعني :					
A	مقياس الحرارة	B	مقياس الضغط	C	مقياس النبض
D	مقياس السكر				
18- يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك					
					
A	ضغط الدم	B	النبض	C	نسبة الأكسجين في الدم
D	السكر				
19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين - :					
A	30-16	B	20-12	C	50-30
D	100-50				
20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضاً بشكل مفاجئ :					
A	رعاية المرضى	B	الرعاية الشخصية	C	الإسعافات الأولية
D	الرعاية البيئية				
21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :					
A	فقدان الشهية	B	مرض السكري	C	مرض ضغط الدم
D	السمنة				
22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :					
A	الإجهاد	B	التشنج	C	الألم
D	الصدمة				
23 - حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :					
A	التشنجات الحرارية	B	الإنهاك الحراري	C	قضمة الصقيع
D	ضربة شمس				
24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمّر ومتورم :					
A	الحروق السطحية	B	الحروق جزئية السماكة	C	الحروق كاملة السماكة
D	التفحم				
25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :					
A	التمزق	B	الثقوب	C	القلع
D	البتر				
26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويده بمعدل نفساً في الدقيقة					
A	25	B	30	C	10
D	15				
27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :					
A	خرطوم الماء	B	طفايات الحريق	C	سيارات الإطفاء
D	دلو الماء				
28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة					
A	العطاس والسعال	B	الاستجابة المناعية	C	الالتهاب
D	الحمى				
29- مقدار عمق وجودة التنفس يعرف :					
A	سرعة التنفس	B	إيقاع التنفس	C	معدل التنفس
D	نوع التنفس				
30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب					
A	الدخل	B	صافي الدخل	C	إجمالي الدخل
D	الميزانية				
31 - يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :					
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة		
32 - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر					
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة		
33 - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة					
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة		

موقع منهجي

mnhaji.com

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

35 - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

37 - المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضاراً بالجسم بمجرد استخدامها أو بلعها

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدولته

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمراً مهماً

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
---	---------------	---	---------------

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر /

Name

ZIPGRADE.COM

1 (A) (B) (C) (D)

2 (A) (B) (C) (D)

3 (A) (B) (C) (D)

4 (A) (B) (C) (D)

5 (A) (B) (C) (D)

6 (A) (B) (C) (D)

7 (A) (B) (C) (D)

8 (A) (B) (C) (D)

9 (A) (B) (C) (D)

10 (A) (B) (C) (D)

11 (A) (B) (C) (D)

12 (A) (B) (C) (D)

13 (A) (B) (C) (D)

14 (A) (B) (C) (D)

15 (A) (B) (C) (D)

16 (A) (B) (C) (D)

17 (A) (B) (C) (D)

18 (A) (B) (C) (D)

19 (A) (B) (C) (D)

20 (A) (B) (C) (D)

21 (A) (B) (C) (D)

22 (A) (B) (C) (D)

23 (A) (B) (C) (D)

24 (A) (B) (C) (D)

25 (A) (B) (C) (D)

26 (A) (B) (C) (D)

27 (A) (B) (C) (D)

28 (A) (B) (C) (D)

29 (A) (B) (C) (D)

30 (A) (B) (C) (D)

31 (A) (B)

32 (A) (B)

33 (A) (B)

34 (A) (B)

35 (A) (B)

36 (A) (B)

37 (A) (B)

38 (A) (B)

39 (A) (B)

40 (A) (B)

41 (A) (B)

42 (A) (B)

43 (A) (B)

44 (A) (B)

45 (A) (B)

EduTec4All-45E (4833)

اسم الطالبة :	المادة : ميادئ العلوم الصحية ٢	الزمن : ٣٥ د
الصف : ٢ مسار صحة وحياة	شعبه :	اليوم :
		التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

السؤال الاول : أ/ اختاري الاجابة الصحيحة فيما يلي :

٥

١- التعرض لسوائل الجسم قد يتسبب في انتقال الأمراض التالية :	٢- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :
أ- الكبد الوبائي .	أ- ميكانيكا الجسم .
ب- الإيدز .	ب- السلامة .
ت- السرطان .	ت- التمثيل الغذائي .
ث- كل من أ و ب .	ث- التغذية .
٣- الأسلوب المستخدم عند التعامل مع الأوعية والأغطية والكتان :	٤- يطلق على احتواء الأشياء على كائنات حية تسبب أمراض ...
أ- أسلوب الأداة .	أ- التنظيف .
ب- أسلوب القفازات .	ب- الملوث .
ت- أسلوب ملقط النقل .	ت- الوباء .
ث- أسلوب التعقيم .	ث- الجائحة .
٥- نوع من الطفايات تستخدم غاز لا تترك بقايا ولا تلحق ضررا بالأجهزة مثل الحاسب :	٦- المسؤولة عن السلامة المهنية والشؤون الصحية في المملكة العربية السعودية هي
أ- طفاية الماء	أ- هيئة الغذاء والدواء
ب- طفاية ثاني أكسيد الكربون	ب- هيئة الصحة العامة
ت- طفاية الهالون	ت- الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة
ث- طفاية الاكسيجين	ث- وزارة الموارد البشرية
٧- الطرائق المستخدمة لحماية بعض المرضى من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في بيئتهم :	٨- كائنات طفيلية متعددة الخلايا تنتقل للإنسان عند تناول البيض أو البرقات في الطعام الملوث :
أ- العزل الوقائي	أ- الأوليات .
ب- العدوى	ب- الديدان الطفيلية .
ت- التطهير	ت- الفطريات .
ث- التعقيم	ث- البكتيريا .
٩- عبوات معدنية اسطوانية تحتوي على الماء أو مواد كيميائية:	١٠- أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي
ج- خرطوم الماء .	ج- الكهرباء .
ح- طفايات الحريق .	ح- أثناء طهي الطعام .
خ- سيارات الإطفاء .	خ- أجهزة التدفئة .

(ب) ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- () ١) يجب ان تترك مسافة تتراوح بين ٣٠ - ٣٥ سم بين قدميك للمحافظة على ميكانيكا الجسم
- () ٢) من أقوى وأكبر العضلات في الجسم الموجودة عند الكتفين وأعلى الذراعين .
- () ٣) أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر .
- () ٤) يستخدم في أجهزة الأوتوكلاف درجة حرارة لا تقل عن ١٠٠ ولمدة نصف ساعة .
- () ٥) يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية .
- () ٦) لا تستخدم المعدات الكهربائية ابداً بيدين مبتلتي أو بجوار الماء . .
- () ٧) تنتقل الكائنات الحية والعوامل الممرضة بسرعة عبر الأسطح الجافة .
- () ٨) المعقم هي صفة تشير إلى الشيء الخالي من جميع الكائنات الحية .
- () ٩) يمنع استعمال العبوة الطبية التي تظهر عليها علامات الرطوبة .
- () ١٠) من عناصر اشتعال الحريق الحرارة . .

السؤال الثاني:

(أ) ضعي الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود:

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	طفاية تحتوي على سائل لإطفاء الحرائق التي تحتوي على مواد مشتعلة مثل الورق.		الريكتسيا
2	بكتيريا طفيلية لا يمكنها أن تحيا إلا داخل خلايا كائنات حية أخرى ويعثر عليها في البراغيث والقراد والقمل.		حمض الهيدروكلوريك
3	طفاية تحتوي على غاز تصدر غيمة من الجليد البارد.		الاستجابة المناعية
4	عيادات الاسنان وميزان الحرارة وأجهزة الضغط القديمة .		الطفيليات
5	تقوم كريات الدم البيضاء بالقضاء على العوامل الممرضة .		الأهداب
6	إفراز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة .		طفاية الماء
7	كائنات حية تعيش في داخل أو على سطح الكائنات الحية الأخرى وتتغذى من غذاء الكائن المضيف لها .		طفاية ثاني أكسيد الكربون
8	يقضي على العوامل الممرضة في المعدة .		استخدام اليود المشع
9	هياكل صغيرة تشبه الشعر تبطن المسالك الهوائية .		الالتهاب
10	لمعالجة أمراض الغدة الدرقية .		تستخدم الزئبق

(ب) أعطى تفسيراً علمياً للعبارات التالية ؟

١ - تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟

٢ - يجب توجيه أطراف الأصابع إلى أسفل عند غسل اليدين؟



س (١) من خلال تطبيقك لخطوة إطفاء الحريق أشرحي طريقة استخدام طفايات الحريق؟؟

(١)

(٢)

(٣)

(٤)

س ٢ / عند الاشتباه في إصابة المريض بالكائنات الحية الدقيقة التي يمكنها أن تنتقل عن طريق الملامسة المباشرة أو غير المباشرة للمريض .. عددي الاحتياطات المعيارية التي يجب اتخاذها في جميع الأوقات؟

(١)

(٢)

(٣)

(٤)

(٥)

(٦)



نموذج الإجابة

اسم الطالبة :	المادة : مبادئ العلوم الصحية ٢	الزمن : ٣٥ د
الصف : ٢ مسار صحة وحياة	شعبه :	اليوم :
		التاريخ : / / ١٤٤٦هـ

السؤال الاول : أ/ اختاري الاجابة الصحيحة فيما يلي :

٥

١- التعرض لسوائل الجسم قد يتسبب في انتقال الأمراض التالية :	٢- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :
أ- الكبد الوبائي .	أ- ميكانيكا الجسم .
ب- الإيدز .	ب- السلامة .
ت- السرطان .	ت- التمثيل الغذائي .
ث- كل من أ و ب .	ث- التغذية .
٣- الأسلوب المستخدم عند التعامل مع الأوعية والأغطية والكتان :	٤- يطلق على احتواء الأشياء على كائنات حية تسبب أمراض ...
أ- أسلوب الأداة .	أ- التنظيف .
ب- أسلوب القفازات .	ب- الملوث .
ت- أسلوب ملقط النقل .	ت- الوباء .
ث- أسلوب التعقيم .	ث- الجائحة .
٥- نوع من الطفائيات تستخدم غاز لا تترك بقايا ولا تلحق ضررا بالأجهزة مثل الحاسب :	٦- المسؤولة عن السلامة المهنية والشؤون الصحية في المملكة العربية السعودية هي ...
أ- طفاية الماء	أ- هيئة الغذاء والدواء
ب- طفاية ثاني أكسيد الكربون	ب- هيئة الصحة العامة
ت- طفاية الهالون	ت- الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة
ث- طفاية الاكسجين	ث- وزارة الموارد البشرية
٧- الطرائق المستخدمة لحماية بعض المرضى من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في بيئتهم :	٨- كائنات طفيلية متعددة الخلايا تنتقل للإنسان عند تناول البيض أو البرقات في الطعام الملوث :
أ- العزل الوقائي	أ- الأوليات .
ب- العدوى	ب- الديدان الطفيلية .
ت- التطهير	ت- الفطريات .
ث- التعقيم	ث- البكتيريا .
٩- عبوات معدنية اسطوانية تحتوي على الماء أو مواد كيميائية:	١٠- أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي
ج- خرطوم الماء .	ج- الكهرباء .
ح- طفائيات الحريق .	ح- أثناء طهي الطعام .
خ- سيارات الإطفاء .	خ- أجهزة التدفئة .

ب) ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- (١) يجب ان تترك مسافة تتراوح بين ٣٠ - ٣٥ سم بين قدميك للمحافظة على ميكانيكا الجسم (X)
- (٢) من أقوى وأكبر العضلات في الجسم الموجودة عند الكتفين وأعلى الذراعين . (✓)
- (٣) أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر . (X)
- (٤) يستخدم في أجهزة الأوتوكلاف درجة حرارة لا تقل عن ١٠٠ ولمدة نصف ساعة . (X)
- (٥) يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية . (✓)
- (٦) لا تستخدم المعدات الكهربائية ابداً بيدين مبللتين أو بجوار الماء . . (✓)
- (٧) تنتقل الكائنات الحية والعوامل الممرضة بسرعة عبر الأسطح الجافة . (X)
- (٨) المعقم هي صفة تشير إلى الشيء الخالي من جميع الكائنات الحية . (✓)
- (٩) يمنع استعمال العبوة الطبية التي تظهر عليها علامات الرطوبة . (✓)
- (١٠) من عناصر اشتعال الحريق الحرارة . . (✓)

السؤال الثاني:

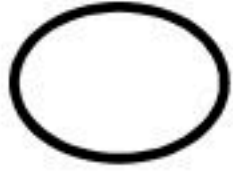
أ) ضعي الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود:

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	طفاية تتوي على سائل لإطفاء الحرائق التي تحتوي على مواد مشتعلة مثل الورق.	2	الريكتسيا
2	بكتيريا طفيلية لا يمكنها أن تحيا إلا داخل خلايا كائنات حية أخرى ويعثر عليها في البراغيث والقراد والقمل.	8	حمض الهيدروكلوريك
3	طفاية تحتوي على غاز تصدر غيمة من الجليد البارد.	6	الاستجابة المناعية
4	عيادات الاسنان وميزان الحرارة وأجهزة الضغط القديمة .	7	الطفيليات
5	تقوم كريات الدم البيضاء بالقضاء على العوامل الممرضة .	9	الأهداب
6	إفراز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة .	1	طفاية الماء
7	كائنات حية تعيش في داخل أو على سطح الكائنات الحية الأخرى وتتغذى من غذاء الكائن المضيف لها .	3	طفاية ثاني أكسيد الكربون
8	يقضي على العوامل الممرضة في المعدة .	10	استخدام اليود المشع
9	هيكل صغيرة تشبه الشعر تبطن المسالك الهوائية .	5	الالتهاب
10	لمعالجة أمراض الغدة الدرقية .	4	تستخدم الزئبق



ب) أعطى تفسيراً علمياً للعبارات التالية ؟

١ - تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟
لأنها قد تسبب تهيج البشرة والعينين



٢ - يجب توجيه أطراف الأصابع إلى أسفل عند غسل اليدين؟

إذ يمنع ذلك الماء من الوصول إلى الساعدين والانزلاق نحو اليدين النظيفتين فتتسخان .

س (١) من خلال تطبيقك لخطة إطفاء الحريق أشرح طريقة استخدام طفايات الحريق ؟؟

(١)

(٢)

(٣)

(٤)

س ٢ / عند الاشتباه في إصابة المريض بالكائنات الحية الدقيقة التي يمكنها أن تنتقل عن طريق الملامسة المباشرة أو غير المباشرة للمريض .. عددي الاحتياطات المعيارية التي يجب اتخاذها في جميع الأوقات؟

(١)

(٢)

(٣)

(٤)

(٥)

(٦)

بسم الله الرحمن الرحيم

الاختبار النهائي . الفصل الدراسي الثالث

المملكة العربية السعودية

المادة / مبادئ العلوم الصحية ٢-١

وزارة التعليم

التاريخ / / ١٤٤٦هـ

الزمن : ساعتان

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة عسير

مدرسة / ثانوية أبها الأولى

رقم الجلوس /

الشعبة /

اسم الطالب /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي ثم ظللها في ورقة الإجابة .:

1- يشير مصطلح إلى الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه ؟ :			
a- قاعدة دعم	b) ميكانيكا الجسم	c) وضعية الجسم	d) الحركة
2- الطفاية التي تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية هي طفاية :-			
a) المواد الكيميائية الجافة	b) الهالون	c) الماء	b) ثاني أكسيد الكربون
3- من الاحتياطات المعيارية لمقدمي الرعاية الصحية لمنع انتقال العدوى :-			
a) الاستئذان من المريض	b) استخدام جهاز التعقيم	c) غسل اليدين	b) فحص المعدات المتضررة
4- كائنات لا يمكن رؤيتها إلا من خلال المجهر لها القدرة على التحور ولا يمكن مكافحتها بالمضادات الحيوية :-			
a) البكتيريا	b) الفيروسات	c) الديدان	b) الفطريات
5- أكثر طرائق التعقيم أماناً وفعالية :-			
a) الإشعاع	b) المواد الكيميائية	c) الأوتوكلاف	d) التعقيم البارد
6- طفافيات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال كالورق والبلاستيك :-			
a) Class C	b) Class B	c) Class A	d) Class D
7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة :			
a) الانتهازية	الداخلية	c) الخارجية	d) المرتبطة بالرعاية الصحية
8- يشير الرمز الذي أمامك في الصورة التالية على مادة تشكل خطراً :-			
			
a) بيولوجياً	b) دولياً	c) كيميائياً	d) إشعاعياً
9- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة ويؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح :			
a) المرض	b) الوباء	c) العدوى	d) الجائحة
10- مصطلح Vital signs يعني :			
a) ضغط الدم	b) النبض	c) درجة الحرارة	d) العلامات الحيوية
11- إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو إصابة :-			
a) الألم	b) الاستتباب	c) النقاهاة	d) النبض
12- مصطلح Blood pressure يعني :			
a) ضغط الدم	السماعة الطبية	c) النبض	d) التنفس
13- حالة تصيب الفرد عند انخفاض إمداد الدماغ مؤقتاً بالدم :-			
a) الإغماء	b) الألم	c) التشنج	d) الصدمة
14- انفصال مفصل العظام أو خروج نهاياتها عن موضعها الاعتيادي ضمن المفصل بتأثير قوة خارجية يسمى :-			
a) خلعاً	b) كسراً	c) التواءاً	d) إجهاداً
15- الطريقة التي تساعد على تذكر العلامات الحيوية وأعراض السكتة هي التفكير بطريقة تسمى :-			
a) FAST	b) FREST	c) ACTH	d) FDO

16- إذا شاهدت حالة أصيبت بحروق جميع طبقات الجلد نتج عنها جلد متفحم أو أبيض المظهر فإنك تصفها بأنها :-			
(a) حروق كاملة السماكة	(b) حروق سطحية	(c) حروق جزئية السماكة	(d) حروق درجة أولى
17- عند خسارة كمية كبيرة من السوائل نتيجة التقيؤ الشديد أو الإسهال أو الحرارة أو اضطراب التوازن الحمضي القاعدي يسمى ذلك صدمة :-			
(a) تحسسية	(b) استقلابية	(c) نزيفية	(d) عصبية
18- إذا شاهد الممارس الصحي وضعاً غير آمناً فإنه يبلغ :-			
(a) المريض	(b) المسؤول أو المشرف	(c) الزميل	(d) الحارس
19- عند استخدام طفاية الحريق لإخماد النيران فإنك توجه الرذاذ إلى :-			
(a) وسط النيران	(b) أسفل النار الأقرب إليك	(c) أعلى النيران	(d) طرف النيران الأبعد منك
20- يعتبر ضغط الدم الطبيعي للبالغين :-			
(a) 80 / 120	(b) 70 / 129	(c) 80 / 130	(d) 120 / 180
21- أي مما يلي يعد من النفقات المتغيرة لك كموظف :-			
(a) مصاريف المنزل	(b) مصاريف الخدمات	(c) قسط السيارة	(d) الترفيه والتبرعات
22- يكون عادةً في نهاية برنامج العلوم الصحية وغالباً فإن أصحاب العمل يوظفون أفضل المتدربين فيه :-			
(a) التدريب الخارجي	(b) التدريب التقني	(c) التدريب الإداري	(d) التدريب الداخلي
23- أي مما يلي من سمات الموظف الجيد :-			
(a) التمسك بنظرة إيجابية	(b) الاكتفاء بما تعلمه	(c) العمل الفردي	(d) عدم تحمل مسؤولية الخطأ
24- الشريان في الشكل الذي أمامك هو الشريان :-			
			
(a) الكعبري	(b) العضدي	(c) المأبضي	(d) السباتي
25- قام مسعف بعملية إنعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 5 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً فكم ضغطاً أجراها المسعف ؟			
(a) 200 ضغطة	(b) 150 ضغطة	(c) 300 ضغطة	(d) 350 ضغطة
26- من الأقنعة المناسبة للرجال ذوى اللحي:			
(a) كمامة (N95)	(b) قناع هيبا	(c) كمامة قماشية	(d) قناع التنفس (P100)
27- ينتج عن جرح أو إصابة بأداة حادة كالدبوس أو المسمار أو أي أداة مدببة يسمى هذا الجرح بـ :-			
(a) البتر	(b) الثقوب	(c) القلع	(d) التمزق
28- الجهاز الذي أمامك يسمى جاز قياس :-			
			
(a) التأكسج	(b) الحرارة	(c) النبض القمي	(d) التنفس
29- الحالة الإسعافية التي تستخدم فيها قاعدة التسعات هي :-			
(a) التسمم بواسطة الحقن	(b) النزيف والجروح	(c) الحروق	(d) الاختناق
30- مقابض الأبواب ، الأسطح ، الأوعية السريرية المخصصة لقضاء الحاجة ، حاويات العينات :-			
(a) مستودع عدوى	(b) مخرج	(c) مسبب عدوى	(d) مدخل

السؤال الثاني :: علل لما يلي ::

1. من الضروري طلب المساعدة الطبية في أسرع وقت ممكن لعلاج الصدمة ؟



.....
2. يجب تجنب التنفس السريع إذا كنت تنعش طفلاً ؟
.....

3. يجب تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟
.....

4. تعتبر المقابلة الشخصية مهمة لصاحب العمل ؟
.....

5. من المهم احتساب الميزانية ؟
.....

السؤال الثالث :. حدد أهم الحالات التي يجب قياس النبض القمي لها ؟
.....
.....

السؤال الرابع :. قارن بين كل من :.

النزيف الشرياني	النزيف الوريدي	النزيف الشعيري

الجروح المغلقة	الجروح المفتوحة

السؤال الخامس :. سم الحالات الإسعافية التالية :.

1. ابتلاع طفل لربع ريال معدني ؟
.....

2. تعرض طفل لعاز ودخان داخل المنزل ؟
.....

3. تعرض شخص للدغة أفعى ؟
.....

4. تصدع أو انفصال جزء من العظام ؟
.....

5. الشد المفرط للعضلة ؟
.....



السؤال السادس :. اكتب ترجمة للمصطلحات الطبية التالية :.

المصطلح الطبي	ترجمته	المصطلح الطبي	رجمته
Vaccines		CPR	
Sterilization		Minor Wounds	
Stethoscope		Frostbite	
Sphygmomanometer		Slings	
First Aid		Stroke	

مدير المدرسة

انتهت الأسئلة مختومة بدعواتي
الصادقة لكم بالتوفيق

معلم المادة
حسن عسيري

نموذج الإجابة

1- يشير مصطلح الى الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه ؟ :

a- قاعدة دعم (b) ميكانيكا الجسم (c) وضعية الجسم (d) الحركة

2- تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية ؟

(a) طفاية المواد الكيميائية (b) طفاية الهالون (c) طفاية الماء (d) طفاية ثاني أكسيد الكربون الجافة

3- من الاحتياطات المعيارية لمقدمي الرعاية الصحية لمنع انتقال العدوى

(a) الاستئذان من المريض (b) استخدام جهاز التعقيم (c) غسل اليدين (d) تفحص المعدات المتضررة

4- كائنات لا يمكن رؤيتها الا من خلال المجهر لها القدرة على التحور ولا يمكن مكافحتها بالمضادات الحيوية

(a) البكتيريا (b) الفيروسات (c) الديدان (d) الفطريات

5- اكثر طرائق التعقيم امانا وفعالية :

(a) الاشعاع (b) المواد الكيميائية (c) الأوتوكلاف (d) التعقيم البارد

6- طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال كالورق والبلاستيك :

Class C (a) Class B(b) class A (c) class D (d)

7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة :

(a) الانتهازية (b) الداخلية (c) الخارجية (d) المرتبطة بالرعاية الصحية



8- يشير الرمز الذي أمامك في الصورة التالية على الى مادة تشكل خطراً :-

(a) بيولوجياً (b) دولياً (c) كيميائياً (d) إشعاعياً

9- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة ويؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح..... :

(a) المرض (b) الوباء (c) العدوى (d) الجائحة

10- مصطلح Vital signs يعني :

(a) ضغط الدم (b) النبض (c) درجة الحرارة (d) العلامات الحيوية

11- إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :

(a) الألم (b) الاستتباب (c) النقاهاة (d) النبض

12- مصطلح Blood pressure يعني :

(a) ضغط الدم (b) السماعاة الطبية (c) النبض (d) التنفس

13- حالة تصيب الفرد عند اخفاض إمداد الدماغ مؤقتاً بالدم :-

(a) الإغماء (b) الألم (c) التشنج (d) الصدمة

14- انفصال مفصل العظام أو خروج نهاياتها عن موضعها الاعتيادي ضمن المفصل بتأثير قوة خارجية يسمى :-

(a) خلعاً (b) كسراً (c) التواءاً (d) إجهاداً

15- الطريقة التي تساعد على تذكر العلامات الحيوية وأعراض السكتة هي التفكير بطريقة تسمى :-

FAST (a) FREST (b) ACTH (c) FDO (d)

16- إذا شاهدت حالة أصيبت بحروق جميع طبقات الجلد نتج عنها جلد متفحم أو أبيض المظهر فإنك تصفها بأنها :-

(a) حروق كاملة السماكة (b) حروق سطحية (c) حروق جزئية (d) حروق درجة أولى السماكة

17- عند خسارة كمية كبيرة من السوائل نتيجة التقيؤ الشديد أو الإسهال أو الحرارة أو اضطراب التوازن الحمضي القاعدي يسمى ذلك صدمة :-

(a) تحسسية (b) استقلابية (c) نزيفية (d) عصبية

18- إذا شاهد الممارس الصحي وضعاً غير آمناً فإنه يبلغ :-

(a) المريض (b) المسؤول أو المشرف (c) الزميل (d) الحارس

19- عند استخدام طفاية الحريق لإخماد النيران فإنك توجه الرذاذ إلى :-

(a) وسط النيران (b) أسفل النار الأقرب إليك (c) أعلى النيران (d) طرف النيران الأبعد منك

20- يعتبر ضغط الدم الطبيعي للبالغين :-

120 / 180 (d)

80 / 130 (c)

70 / 129 (b)

80 / 120 (a)

21- أي مما يلي يعد من النفقات المتغيرة لك كموظف :-

(d) الترفيه والملابس
التبرعات

(c) قسط السيارة

(b) مصاريف الخدمات

(a) مصاريف المنزل

22- يكون عادةً في نهاية برنامج العلوم الصحية وغالباً فإن أصحاب العمل يوظفون أفضل المتدربين فيه :-

(d) التدريب الداخلي

(c) التدريب الإداري

(b) التدريب التقني

(a) التدريب الخارجي

23- أي مما يلي من سمات الموظف الجيد :-

(d) عدم تحمل مسؤولية الخطأ

(c) العمل الفردي

(b) الاكتفاء بما تعلمه

(a) التمسك بنظرة إيجابية

24- الشريان في الشكل الذي أمامك هو الشريان :-



(d) السباتي

(c) المأبضي

(b) العضدي

(a) الكعبري

25- قام مسعف بعملية إنعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 5 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً فكم ضغطه أجراها المسعف ؟

(d) 350 ضغطة

(c) 300 ضغطة

(b) 150 ضغطة

(a) 200 ضغطة

26- من الأقنعة المناسبة للرجال ذوى اللحي:

(d) قناع التنفس (P100)

(c) كمادة قماشية

(b) قناع هيبا

(a) كمادة (N95)

27- ينتج عن جرح أو إصابة بأداة حادة كالدبوس أو المسمار أو أي أداة مدببة يسمى هذا الجرح بـ

(d) التمزق

(c) القلع

(b) الثقوب

(a) البتر

28- الجهاز الذي أمامك يسمى جاز قياس :-



(d) التنفس

(c) النبض القمي

(b) الحرارة

(a) التأكسج

29- الحالة الإسعافية التي تستخدم فيها قاعدة التسعات هي

(d) الاختناق

(c) الحروق

(b) النزيف والجروح

(a) التسمم بواسطة الحقن

30- مقابض الأبواب ، الأسطح ، الأوعية السريرية المخصصة لقضاء الحاجة ، حاويات العينات :-

(d) مدخل

(c) مسبب عدوى

(b) مخرج

(a) مستودع عدوى

31- تسبب الأوليات :-

(d) التيفوس والسعال

(c) التيفونيد والكزاز

(b) شلل الأطفال والريكتسيا

(a) الملاريا والزحار الأميبي

32- يسببه مخلوق حي ينتقل بسهولة من شخص لآخر :-

(d) عزل

(c) مرض معدي

(b) وباء

(a) مرض معدي

33- مصطلح Patient Safety يعني :

(d) سلامة المريض

(c) سلامة المعدات

(b) السلامة من الإشعة

(a) السلامة البيئة

34- طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن الكهرباء :

Class A

class B

Class D

Class C

35- المسؤولة عن وضع المعايير والمواصفات في المملكة العربية السعودية هي

(d) الهيئة السعودية للمواصفات
والمقاييس والجودة

(c) هيئة الصحة العامة

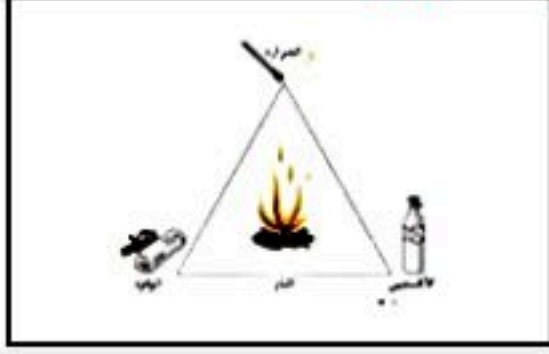
(b) وزارة الموارد البشرية

(a) هيئة الغذاء والدواء



36- يحتاج الحريق لثلاثة عناصر للاشتعال من ضمنها :

a الكربون b اليود c ثاني أكسيد الكربون d الأكسجين



37- توضح الصورة المجاورة

a مثلث السلامة b مثلث العدوى c طفاية الحريق d مثلث الحريق

38- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :

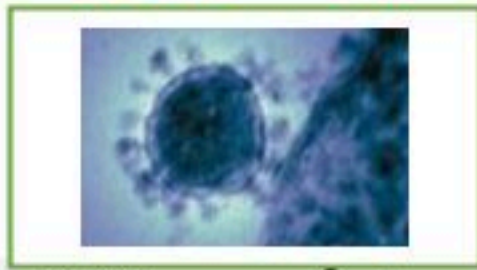
a الاوليات b الفيروسات c الفطريات d البكتيريا

39- تعتبر من دفاعات الجسم وتحتوي على مواد كيميائية تقتل البكتيريا

a دموع العيون b الأهداب c الاستجابة المناعية d الأغشية المخاطية

40- من الأمراض التي تسببها الريكتيسيا

a داء الشعري b الحمى الشوكية c الجدري d الحمى الزرقاء



41- يمثل الشكل المجاور

a فيروس كورونا b الحصبة c فيروس الانفلونزا d فيروس الإيدز

42- ما هي أنسب طريقة لتعقيم فرات السكاكين استخدام

a المياه الحارة b المياه الباردة c بخار الماء d الحارة الجافة

43- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضاً بشكل مفاجئ

a رعاية المرضى b الإسعافات الأولية c الرعاية الشخصية d الرعاية البيئية

44- الرقم الخاص بخدمات الطوارئ هو

998 993 997 999

45- تورم والم واحمرار وضعف الحركة للمفصل كلها علامات تدل على حدوث

a الالتواء b الكسر c الخلع d الإجهاد

46- قائمة مفصلة بنفقات المعيشة هي

a طلب التقدم للوظيفة b السيرة الذاتية c الميزانية d التدريب

47- جميع النفقات الآتية ثابتة ماعدا

a الإيجار b أقساط السيارة c الطعام d التبرعات

48- طريقة تسمح لك بإظهار معرفتك وقدراتك ومهاراتك عندما تسعى إلى الحصول على وظيفة أو متابعة دراستك العليا :

a المحفظة الوظيفية b السيرة الذاتية c التقديم على الوظيفة d المقابلة الشخصية

49- خطابات تحصل عليها ممن سبق لك التعامل معهم من مدرسين ومرشدين ومشرفين هو

a توصية b السيرة الذاتية c الشهادة الجامعية d التقديم

50- المناصب التي شغلتها في السابق مع ذكر مكان العمل وتواريخ العمل ووصف موجز لمهامك يعبر عنه بـ

a خلفيتك الدراسية b المعلومات الشخصية c الخبرة الوظيفية d النشاطات الأخرى

السؤال الثاني :- ضع علامة √ أمام العبارة الصحيحة مما يلي وعلامة x أمام العبارة الخاطئة :-

1 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمراً مهماً (x)

2- خلال المقابلة توقع الحصول على إجابة حاسمة في نهاية المقابلة (√)

3- الانسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضاراً بالجسم بمجرد استخدامها أو بلعها (x)

- 4- من الأمراض التي تتطلب اخذ الاحتياطات من القطيريات مرض السرطان (√)
- 5- يمنع استعمال العبوة الطبية التي تظهر عليها علامات الرطوبة (√)
- 6- يجب ألا يلمس الجسم المعقم جسماً غير معقم (√)
- 7- تنتقل الكائنات الحية والعوامل الممرضة بسرعة عبر الأسطح الجافة (x)
- 8- المعقم هي صفة تشير إلى الشيء الخالي من جميع الكائنات الحية (√)
- 9- كل ما يقع خارج حد الخمسة سنتيمترات حول مجال المعقم يعد ملوثاً (√)
- 10- يجب الفصل بين المريض المصاب بالعدوى والمرضى الآخرين أو الزوار مسافة لا تقل عن ثلاثة أمتار (x)

السؤال الثالث :- علل لما يلي :-

1- لا يعد التنظيف بالموجات فوق الصوتية تعقيماً .

..... **صفحة ٤٤**

2- عند اندلاع حريق يجب اغلاق جميع الأبواب والنوافذ .

..... **صفحة ٢٤**

3- يجب ارتداء المعاطف الطبية أثناء أي إجراء قد يتسبب في تناثر سوائل الجسم .

..... **صفحة ٤٠ الشكل ٢ - ١١**

4- يستخدم النبض القمي للأطفال أو الرضع .

..... **صفحة ٦٠**

5- يجري صاحب العمل المقابلة الشخصية لطالب الوظيفة .

..... **صفحة ١٣٤ - ١٣٥**

6- يجب أن نتعلم طريقة فعالة لإدارة اموالنا .

..... **صفحة ١٣٩**

السؤال الثالث :- قارن بين كل من :-

من حيث	النبض الكعبري	النبض القمي
الشريان المستخدم	ص ٦٥	ص ٦٠
أهميته	ص ٦٠	ص ٦٠

من حيث لون الدم	النزف الشرياني	النزف الوريدي	النزف الشعيري
	ص	٩٣	٩٣
التدفق	ص	٩٣	٩٣
الخطورة	ص	٩٣	٩٣
من حيث التعريف	اجمالي الدخل	صافي الدخل	
	ص ١٣٨	ص ١٣٨	

= التعامل مع البقايا الناجمة عن الطفائيات التي تحتوي مواد كيميائية ؟ ولماذا ؟

..... **تجنب لمسها لأنها تهيج البشرة والعينين**

= عندما يصاب شخص بفيروس كورونا :-

a - ماهي الطريقة التي من المحتمل نقل العدوى لشخص آخر ؟

..... **الاتصال المباشر ، الملامسة ، المصافحة ، المخالطة للمصابين** ...

b - من خلال دراستك :- ما هي الطرق الممكنة لكسر سلسلة انتقال العدوى بهذا الفيروس ؟

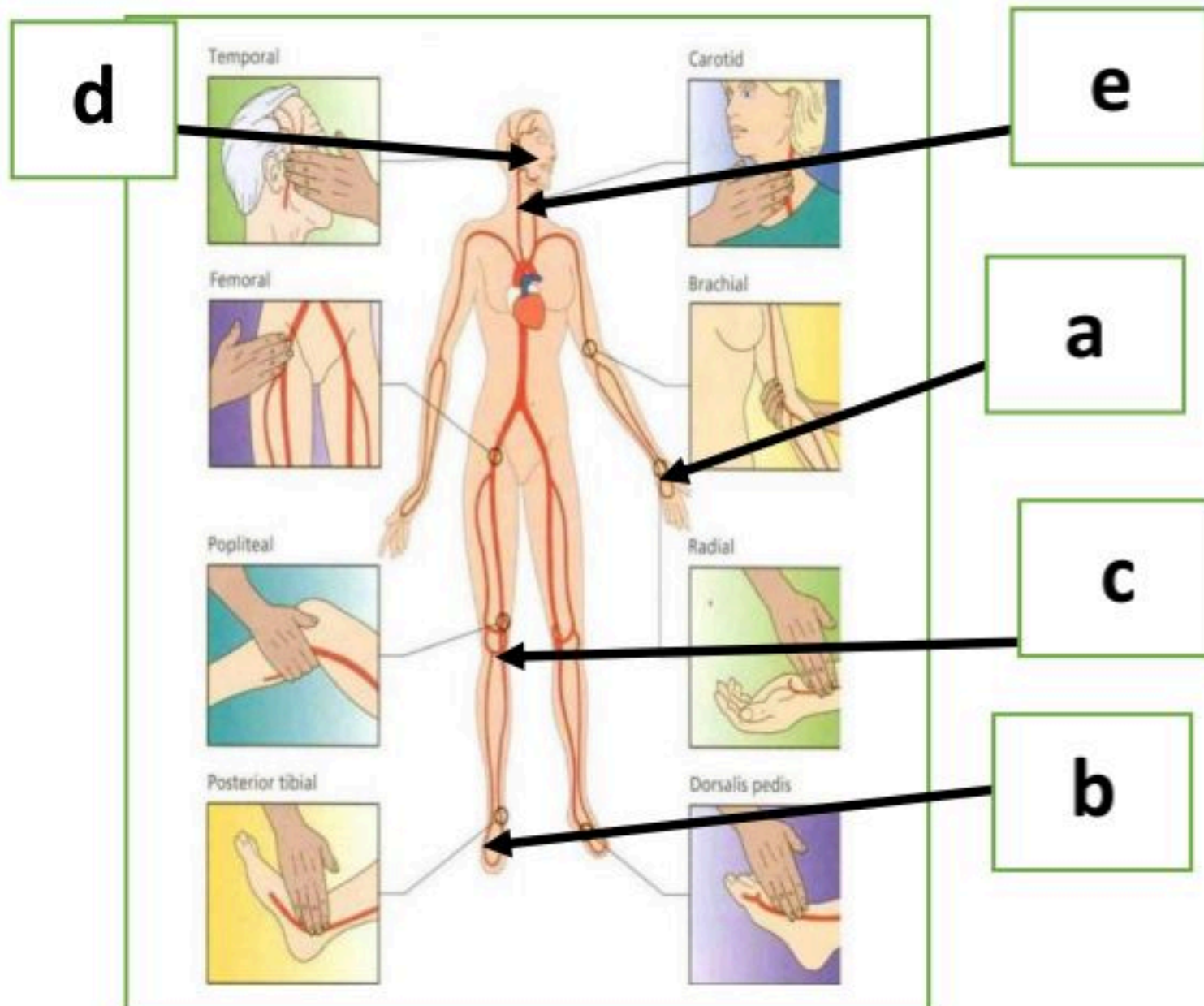
..... **العزل ، التهوية الجيدة ، التعقيم**

..... **عدم المخالطة ، المسافة الآمنة . ارتداء الكمامة**

..... **اللقاح ، عدم ملامسة الأسطح**

متى نصف الحالة المرضية بأنها حموية (حمى) ؟

..... **عند تسجيل درجة حرارة الجسم التي تقاس عبر المستقيم = 38.3 درجة مئوية أو 101 د . ف**



22- حدد اسم النبض حسب الأرقام ؟

a **الشريان الكعبري**

b **الشريان الطنبوبي الخلفي**

c **الشريان المأبضي**

d **الشريان الصدغي**

e **الشريان السباتي**

= ما هو اسم الجهاز الذي أمامك ؟ وما أهميته ؟

..... **جهاز إزالة الرجفان**

.... يرسل للقلب صدمات كهربائية في محاولة لاستعادة نمط القلب

الكهربائي ونبضه الطبيعي

= أين يتم وضع اليدين عند القيام بالإنعاش القلبي الرئوي CPR ؟

... **في منتصف الصدر ، وضع كعب اليد الأخرى فوق اليد الأولى ..**



= قام مسعف بعملية إنعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 10 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً .

= من خلال دراستك كم عدد الضغوطات التي أجراها المسعف خلال خمس دورات ؟

..... **300 ضغطة**

= كم عدد الضغوطات التي أجراها المسعف خلال خمس دورات ؟

..... **150 ضغطة**

= كم تنفساً (قبلة حياة) تقريباً قام بها المسعف خلال خمس دورات ؟

..... **بعد كل 30. ضغطة نفس وبالتالي 150 / 30 = 5 نفس (قبلة حياة)**

= متى يقوم المسعف بتقديم التنفس (قبلة الحياة) للمصاب (عدد الضغوطات لتقديم الـ CPR ؟

..... **بعد 30 ضغطة**

- ما هي القاعدة التي تطبق لحساب نسبة سطح الجسم الذي طالته الحروق ؟

..... **قاعدة التسعات**

= إذا أصيب فرد بالغ في كلتا ساقيه بحروق فكم يساوى نسبة ذلك من سطح الجسم ؟

..... **18% =**



اختار الإجابة الصحيحة ثم أخطأها بدائرة :

١. الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :

أ- ميكانيكا الجسم ب- السلامة ج- التمثيل الغذائي د- التغذية

٢. التعرض لسوائل الجسم قد يتسبب في انتقال الأمراض التالية :

١. الكبد الوبائي ب- الإيدز ج- السرطان د- كل من أ و ب

٣. علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابات:

أ- المخاطر الكيميائية ب- السلامة البيئية ج- بيئة العمل د- العدوى

٤. مصطلح Patient Safety يعني :

أ- سلامة المريض ب- السلامة البيئية ج- السلامة من الأشعة د- سلامة المعدات

٥. مصطلح Personal Safety يعني :

أ- السلامة الشخصية ب- سلامة المريض ج- سلامة المعدات د- السلامة من الأشعة

٦. أكثر أسباب الحرائق شيوعاً هي

أ- الكهرباء ب- أثناء طهي الطعام ج- أجهزة التدفئة د- الشموع

١- عبوات معدنية اسطوانية تحتوي على الماء أو مواد كيميائية:

أ- خرطوم الماء ب- طفايات الحريق ج- سيارات الاطفاء د- دلو الماء

٢- طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن سوائل قابلة للاشتعال كالبنزين والنفط والشحم :

أ- class A ب- class B ج- class C د- class D

٣- طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن المعادن المشتعلة :

أ- class A ب- class B ج- class C د- class D

٤- طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال كالورق والبلاستيك :

أ- class A ب- class B ج- class C د- class D

٥- طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن الكهرباء :

أ- class A ب- class B ج- class C د- class D

٦- طفايات تستخدم لإطفاء مواد الطبخ المشتعلة كالدّهون والزيوت :

أ- class A ب- class B ج- class C د- class K

٧- طفايات تترك رغوة شبيهة بالصابون قد تلحق الضرر بالأجهزة :

أ- AB ب- K ج- ABC د- ABCK

١٢- نوع من الطفايات تستخدم غاز لا تترك بقايا ولا تلحق ضرراً بالأجهزة مثل الحاسب :

أ- طفاية الهالون ب- طفاية الماء ج- طفاية ثاني أكسيد الكربون د- طفاية الأكسجين

١٣- نوع من الطفايات تترك بقايا على شكل مسحوق يسبب تهيج العينين والبشرة:

أ- طفاية الهالون ب- طفاية الماء ج- طفاية ثاني أكسيد الكربون د- طفاية المواد الجافة

١٤- نوع من الطفايات المواد الجافة تترك بقايا لزجة قد تلحق الضرر بالأجهزة الكهربائية مثل الحاسب:

د- A

ج- ABC

ب- K

أ- BC

١٥- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية:

د- طفاية المواد الكيميائية الجافة

ج- طفاية ثاني أكسيد الكربون

ب- طفاية الماء

أ- طفاية الهالون

١٦- يحتاج الحريق لثلاثة عناصر للاشتعال من ضمنها :

د- ثاني أكسيد الكربون

ج- الأكسجين

ب- اليود

أ- الكربون

١٧- المسؤولة عن السلامة المهنية والشؤون الصحية في المملكة العربية السعودية هي:

د- الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة

ج- هيئة الصحة العامة

ب- وزارة الموارد البشرية

أ- هيئة الغذاء والدواء

١٨- المسؤولة عن وضع المعايير والمواصفات في المملكة العربية السعودية هي

د- الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة

ج- هيئة الصحة العامة

ب- وزارة الموارد البشرية

أ- هيئة الغذاء والدواء

١٩- توضح الصورة المجاورة :



د- مثلث العدوى

ج- مثلث الحريق

ب- طفاية الحريق

أ- مثلث السلامة

ما هو الفرق بين مقاييس درجة الحرارة التي أمامك ؟

... الأول من اليمين إلكتروني ، الثاني لا تلامسي ، الثالث زئبقي ...

.....



= عندما تريد أن تتقدم لوظيفة صحية أجب عما يلي :-

- ما هي الخطوات التي تتبعها باختصار ؟

- ما هي الصفات التي يجب أن تتحلى بها أثناء المقابلة الشخصية باختصار ؟

- ما هي برامج التواصل الاجتماعي التي توفر لك الحصول على المعلومات ؟

ص ١٢٤ - ١٢٥

١٢٧ - ١٢٨

١٣٠ - ١٣٢ - ١٣٤

الاختبار الدوري (الأول)

اسم الطيبة :	المادة: الرعاية الصحية 2	الزمن: 45 د
الصف: 2 مسار صحة و حياة	شعبه:	اليوم:
		التاريخ: / / 1446 هـ

السؤال الاول :

20

9

أ/ اختاري الاجابة الصحيحة فيما يلي :

1- في أي سنة يكون محيط الرأس والصدر متساوين:	2- ما القياسات الثلاثة التي تؤخذ بانتظام لرضيع:
أ. من سنة إلى سنتين .	أ. الوزن , الطول , محيط الرأس
ب. من الولادة إلى سنتين.	ب. الوزن , محيط الرأس , محيط الصدر
ج. من 3 سنوات إلى 10 سنوات.	ج. الطول , محيط الرأس , محيط الصدر
د. فترة البلوغ .	د. الوزن , محيط الصدر , محيط الرأس
3- عند أخذ قياسات محيط الرأس للرضع يتم تثبيت شريط المقياس :	4- يتم استخدام مخططات حدة البصر لاختبار ...
أ. على جبين الرضيع فوق الحاجبين مباشرة	أ. القدرة على السمع
ب. على جبين الرضيع تحت الحاجبين	ب. الرؤية عن بعد
ج. على الجبين تحت الأذن	ج. عمى الألوان
د. أعلى قمة في الرأس	د. النمو
5- في أي سنة يكون محيط الرأس أكبر من محيط الصدر :	6- يجرى اختبار عمى الألوان في :
أ. من سنة إلى سنتين .	أ. ضوء النهار العادي
ب. من الولادة إلى سنتين.	ب. ضوء الشمس الساطع
ج. بعد عمر السنتين .	ج. الإضاءة الصناعية القوية
د. فوق 10 سنوات .	د. الظلام
7- يتم قياس أوزان المرضى المصابين بالغيوبة أو المشلولين ب :	8- يسجل الطول بوحدة :
أ. الموازين السريرية	أ. الكيلوجرام
ب. موازين الرضع	ب. الطن
ج. موازين رقمية	ج. السننيمتر
د. أسرة بميزان مدمج	د. اللتر
9- ماهي أصغر درجة في الموازين المترية :	10- يشير مصطلح Tonometer إلى :
أ. 0.01 kg	أ. منظار العين
ب. 0.1 kg	ب. مقياس ضغط العين
ج. 1kg	ج. مد البصر
د. 0.2 kg	د. الحسر
11- عند وقوف شخص على بعد 6 m من المخطط يجب أن يكون هذا الشخص يستطيع رؤية الأحرف التي يبلغ ارتفاعها :	12- أي مما يلي يستخدم لفحص العين :
أ. 10 ملم	أ. Ophthalmoscope
ب. 20 ملم	ب. Tonometer
ج. 40 ملم	ج. Palpation
د. 6 متر	د. Percussion

(ب) ضعي علامة ✓ أو ✗ أمام العبارات التالية :

3

1	عند أخذ قياسات يومية يمكن إستخدام ميزان مختلف كل يوم .	✗
2	عند أخذ قياسات الطول أطلب من المريض النظر إلى الأمام .	✓
3	عند أخذ القياسات أطلب من المريض خلع الأحذية والملابس الخارجية الثقيلة .	✓
4	يجب تنظيف طاولات الفحص بعد كل استعمال بالمحلول المطهر.	✓
5	يختبر عمى الألوان بأستخدام سلسلة من الألرقان السوداء على خلفيه بيضاء .	✗
6	وضعية الركبة – الصدر تستخدم لفحص مشاكل الركبة .	✗

السؤال الثاني:

(أ) قارني بين كلاً مما يلي :

2

وجه المقارنة	استقصاء الرأس	صغر دماغ الأطفال
الأسباب	التهاب السحايا – الأورام	عيوب خلقية – عيوب وراثية- التهاب الحمل – الأغلاق المبكر لليوافيخ
معناه	قصر النظر (عيب في الرؤية البعيدة)	مد البصر (عيب في الرؤية القريبة)

(ج) أعطى تفسيراً علمياً للعبارات التالية :

3

1- أهمية أخذ قياسات الطول والوزن ؟

.....لمراقبة النمو بشكل جيد وتحديد جرعات الدوية

2- تؤخذ قياسات الطول بشكل متكرر لدى كبار السن ؟

..... لتحري عن هشاشة العظام وهو تنكس في العمود الفقري

3- الرسوم البيانية مختلفة الذكور عن الإناث ؟

.....لأنهم ينمون بمعدلات مختلفة

السؤال الأول: من خلال الجدول وضح المطلوب :

[illegible]

السؤال الثاني: حالة صحية

مريض بغرفة التنويم عمره (36 شهر) و (وزنه 17 كغ) يعاني
من تورم بسبب مرض بالقلب :

أ. سجلي القياسات على مخطط النمو.

ب. حددي نطاق النمو

ت. ما النقاط الضروري مراعاتها عند أخذ قياسات الوزن اليومية ؟

- .1**
.2
.3