|  |  |
| --- | --- |
| **الــمـادة** | **مبادئ العلوم الصحية1-2** |
| **الـصـف** | **الثاني ثانوي** |
| **المسار** | **الصحة والحياة** |
| **الـزمـن** | **ساعتين ونصف** |



45

|  |
| --- |
| المملكة**وزارة التعليم****إدارة التعليم ب** **ثانوية**  |
|
|
|
|
|

**اختبار نهاية الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي : 1446هـ**

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الطالب / ..................................................................................................................................... |  |
| المصحح /  |  | المراجع :  |  | المدقق: |  |

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

**السؤال الأول :**

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة ‏ :

|  |
| --- |
| 1-علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة  |
| A |  ‏المخاطر الكيميائية  | B |  ‏ ‏السلامة البيئة  | C |  ‏بيئة العمل  | D |  ‏ العدوى  |
| 2- ‏ ‏أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي ………. |
| A |  *‏الكهرباء*  | B |  ‏أثناء طهي الطعام  | C |  ‏أجهزة التدفئة  | D |  ‏الشموع  |
| 3- ‏ ‏طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :  |
| A |  ‏طفاية الهالون  | B |  ‏طفاية الماء  | C |  طفاية ثاني أكسيد الكربون  | D |  ‏طفاية المواد الكيميائية الجافة  |
| 4- ‏توضح الصورة المجاورة ………. |
| A |  ‏ ‏مثلث السلامة  | B |  ‏طفاية الحريق  | C |  ‏مثلث الحريق  | D |  ‏مثلث العدوى  |
| 5- ‏ ‏الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه : |
| A |  ‏ميكانيكا الجسم  | B |  ‏السلامة  | C |  ‏التمثيل الغذائي  | D |  ‏التغذية  |
| 6- ‏ ‏كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة : |
| A |  ‏الأوليات  | B |  ‏الفيروسات  | C |  ‏البكتيريا  | D |  ‏الفطريات  |
| 7- ‏ ‏تحدث العدوى ………….. عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة . |
| A |  ‏الإنتهازيه  | B |  ‏الخارجية  | C |  ‏الداخلية  | D | ‏المرتبطة بالرعاية الصحية |
| 8- ‏ ‬‬‬‬ ‏تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض: |
| A |  ‏التعقيم  | B |  ‏المعقم | C |  ‏الملوث  | D |  ‏العدوى  |
| 9- ‏ ‏ ‏من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة : |
| A |  ‏الفم  | B |  ‏ ‏ ‏ ‏الأنف | C |  ‏الجلد | D |  ‏الدم وسوائل الجسم  |
|  ‏يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً : -10 |
| A |  ‏دوليا  | B |  ‏بيولوجيا  | C |  ‏كيميائيا | D |  ‏أشعاعيا |
| 11- ‏ ‏يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح ….؟ |
| أ |  ‏المرض  | B |  ‏الجائحة | C |  ‏الوباء  | D |  ‏العدوى  |
| 12- ‏ ‏ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين : |
| A |  ‏‏استخدام المياه الحرارة  | B |  ‏استخدام المياه الباردة  | C |  ‏باستخدام البخار  | D | ‏استخدام الحرارة الجافه |
|  -13 ‏التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها : |
| A |  ‏ضغط الدم  | B |  ‏العلامات الحيوية  | C |  ‏درجة الحرارة  | D |  ‏النبض  |

|  |
| --- |
| 14- ‏مصطلح Pulse يعني : |
| A |  ‏ضغط الدم  | B |  ‏العلامات الحيوية  | C |  ‏درجة الحرارة  | D |  ‏النبض  |
| 15- ‏ ‏إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه : |
| A |  ‏درجة الحرارة  | B |  ‏التنفس  | C |  ‏الألم | D |  ‏النبض  |
|  -16 ‏معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين ……. و …….. : |
| A | 36.1-37.8 | B | 36.8-35.1 | C | 38.1-39.8 | D | 38.9-36.1 |
| -17 ‏مصطلح Thermometerيعني : |
| A |  ‏مقياس الحرارة  | B |  ‏مقياس الضغط  | C |  ‏مقياس النبض  | D |  ‏مقياس السكر  |
|  ‏يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك ………..-18  |
| A |  ‏ ‏ضغط الدم  | B |  ‏النبض  | C |  ‏نسبة الأكسجين في الدم  | D |  ‏السكر  |
|  ‏معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين ……- ……. :-19 |
| A | 30-16 | B | 20-12 | C | 50-30 | D | 100-50 |
|  ‏رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :-20 |
| A |  ‏رعاية المرضى  | B |  ‏ الرعاية الشخصية  | C |  ‏الإسعافات الأولية  | D |  ‏الرعاية البيئية  |
|  ‏اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :-21 |
| A |  ‏ ‏فقدان الشهية  | B |  ‏مرض السكري  | C |  ‏مرض ضغط الدم  | D |  ‏السمنة  |
|  ‏الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :-22 |
| A |  ‏الإجهاد  | B |  ‏التشنج  | C |  ‏الألم  | D |  ‏الصدمة  |
| حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع - 23حرارته الداخلية : |
| A |  ‏ ‏التشنجات الحرارية  | B |  ‏ ‏الإنهاك الحراري | C | قضمة الصقيع | D |  ‏ ضربة شمس  |
|  ‏حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :-24 |
| A |  ‏الحروق السطحية  | B |  ‏الحقروق جزئية السماكة  | C |  ‏الحروق كاملة السماكة  | D |  ‏التفحم |
|  ‏عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى : -25 |
| A | التمزق  | B |  ‏الثقوب  | C |  ‏القلع  | D |  ‏البتر |
|  ‏الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل……. نفسًا في الدقيقة-26 |
| A | 25 | B | 30 | C | 10 | D | 15 |
|  ‏عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :-27 |
| A |  ‏خرطوم الماء | B |  ‏طفايات الحريق  | C |  ‏سيارات الإطفاء  | D |  ‏دلول الماء |
|  ‏يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة-28 |
| A |  ‏العطاس والسعال | B |  ‏الاستجابة المناعية  | C |  ‏الإلتهاب  | D |  ‏الحمى  |
|  ‏ما أقدرعمق وجودة التنفس يعرف :-29 |
| A |  ‏سرعة التنفس  | B |  ‏إيقاع التنفس  | C |  ‏معدل التنفس  | D |  ‏نوع التنفس  |
|  ‏مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب…….: -30 |
| A |  ‏ ‏الدخل | B |  ‏صافي الدخل  | C |  ‏إجمالي الدخل  | D |  ‏الميزانية  |
| ‏ - ‏يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :31 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر 32 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة 33 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |

|  |
| --- |
| ‏ - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "34 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة 35 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم 36 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪؜ 37 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضارًا بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها 38 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة ‏للوقاية من العدوى 39 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن 40 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدوله 41 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت 42 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية 43 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمرا مهما 44 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك 45 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |

{ انتهت الأسئلة }

**مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح**

***معلم ميسر /***



**بسم الله الرحمن الرحيم**

**المملكة العربية السعودية الاختبار النهائي ـ الفصل الدراسي الثالث**



**وزارة التعليم المادة / مبادئ العلوم الصحية 1-2**

**الإدارة العامة للتعليم بمنطقة عسير التاريخ / / 1446هـ مدرسة / ثانوية أبها الأولى الزمن :ـ ساعتان**

**اسم الطالب / الشعبة / رقم الجلوس /**

**السؤال الأول :ـ اختر الإجابة الصحيحة مما يلي ثم ظللها في ورقة الإجابة :ـ**

|  |
| --- |
| **1- يشير مصطلح .................... إلى الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه ؟ :** |
| **-a قاعدة دعم** | **(b ميكانيكا الجسم** | **c (وضعية الجسم** | **(d الحركة** |
| **2- الطفاية التي تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية هي طفاية :ـ**  |
| **(aالمواد الكيميائية الجافة** | **(b الهالون** | **(c الماء** | **(b ثاني أكسيد الكربون** |
| **3ـ من الاحتياطات المعيارية لمقدمي الرعاية الصحية لمنع انتقال العدوى :ـ**  |
| **(aالاستئذان من المريض** | **(b استخدام جهاز التعقيم** | **(c غسل اليدين** | **(b تفحص المعدات المتضررة** |
|  **4ـ كائنات لا يمكن رؤيتها الا من خلال المجهر لها القدرة على التحور ولا يمكن مكافحتها بالمضادات الحيوية :ـ**  |
| **(a البكتيريا**  | **(b الفيروسات**  | **(c الديدان**  | **(b الفطريات**  |
| **5ـ أكثر طرائق التعقيم أماناً وفعالية :ـ** |
| **(a الإشعاع** | **(b المواد الكيميائية** | **(c الأوتوكلاف** | **(d التعقيم البارد** |
| **6ـ طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال كالورق والبلاستيك :ـ** |
| **(a Class C** | **Class B(b** | **Class A (c** | **Class D (d** |
| **7ـ تحدث العدوى ...........عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة :** |
| **(a الانتهازية**  |  **الداخلية**  | **(c الخارجية**  | **(d المرتبطة بالرعاية الصحية**  |
| **8ـ يشير الرمز الذي أمامك في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :ـ** الخطر البيولوجي رمز الخطر علامة ، رمز, متنوعة, علم الأحياء png |
| **(a بيولوجياً** | **(b دولياً** |  **(c كيميائياً**  | **(d إشعاعياً**  |
| **9ـ يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة ويؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح....... :** |
| **(a المرض**  | **(b الوباء**  |  **(c العدوى** | **(d الجائحة** |
| **10ـ مصطلح Vital signsيعني :** |
| **(a ضغط الدم** |  **(b النبض** |  **(c درجة الحرارة** |  **(d العلامات الحيوية**  |
| **11ـ إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو إصابة :ـ** |
| **(a الألم**  | **(b الاستتباب**  |  **(c النقاهة**  |  **(d النبض**  |
| **12ـ مصطلح Blood pressure يعني :** |
| **(a ضغط الدم**  | **السماعة الطبية** | **(c النبض** | **(d التنفس**  |
| **13ـ حالة تصيب الفرد عند انخفاض إمداد الدماغ مؤقتاً بالدم .... :ـ**  |
| **(a الإغماء**  | **(b الألم**  |  **(c التشنج**  | **(d الصدمة**  |
| **14ـ انفصال مفصل العظام أو خروج نهاياتها عن موضعها الاعتيادي ضمن المفصل بتأثير قوة خارجية يسمى :ـ** |
| **(a خلعاً**  | **(b كسراً**  |  **(c التواءاً**  | **(d إجهاداً**  |
| **15ـ الطريقة التي تساعد على تذكر العلامات الحيوية وأعراض السكتة هي التفكير بطريقة تسمى ............ :ـ** |
| **(a FAST** |  **(b FREST** | **(c ACTH** | **(d FDO** |
| **16ـ إذا شاهدت حالة أصيبت بحروق جميع طبقات الجلد نتج عنها جلد متفحم أو أبيض المظهر فإنك تصفها بأنها :ـ**  |
| **(a حروق كاملة السماكة**  |  **(b حروق سطحية**  |  **(c حروق جزئية السماكة**  |  **(d حروق درجة أولى** |
| **17ـ عند خسارة كمية كبيرة من السوائل نتيجة التقيؤ الشديد أو الإسهال أو الحرارة أو اضطراب التوازن الحمضي القاعدي يسمى ذلك صدمة :ـ**  |
| **(a تحسسية**  | **(b استقلابية**  |  **(c نزيفية**  |  **(d عصبية**  |
| **18ـ إذا شاهد الممارس الصحي وضعاً غير آمناً فإنه يبلغ :ـ**  |
| **(a المريض**  | **(b المسؤول أو المشرف**  |  **الزميل**  |  **(d الحارس** |
| **19ـ عند استخدام طفاية الحريق لإخماد النيران فإنك توجه الرذاذ إلى :ـ**  |
| **(a وسط النيران**  | **(b أسفل النار الأقرب إليك** |  **(c أعلى النيران**  | **(d طرف النيران الأبعد منك**  |
| **20ـ يعتبر ضغط الدم الطبيعي للبالغين :ـ** |
| **(a 120/ 80** | **(b 129/ 70** |  **(c 130 / 80** |  **(d 180 / 120** |
| **21ـ أي مما يلي يعد من النفقات المتغيرة لك كموظف :ـ** |
| **(a مصاريف المنزل** | **(b مصاريف الخدمات**  |  **(c قسط السيارة**  |  **(d الترفيه والتبرعات** |
| **22ـ يكون عادةً في نهاية برنامج العلوم الصحية وغالباً فإن أصحاب العمل يوظفون أفضل المتدربين فيه :ـ**  |
| **(a التدريب الخارجي** | **(b التدريب التقني**  |  **(c التدريب الإداري**  |  **(d التدريب الداخلي**  |
| **23ـ أي مما يلي من سمات الموظف الجيد :ـ** |
| **(a التمسك بنظرة إيجابية**  | **(b الاكتفاء بما تعلمه**  | **(c العمل الفردي**  | **(d عدم تحمل مسؤولية الخطأ** تعرف على أسهل الطرق لـ قياس نبضات القلب باليد - موقع الغنى |
| **24ـ الشريان في الشكل الذي أمامك هو الشريان :ـ**  |
| **(a الكعبري**  | **(b العضدي**  | **(c المأبضي**  | **(d السباتي**  |
| **25ـ قام مسعف بعملية إنعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 5 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً فكم ضغطةً أجراها المسعف ؟**  |
| **(a 200 ضغطة**  | **(b 150 ضغطة**  | **(c 300 ضغطة**  | **(d 350 ضغطة**  |
| **26ـ من الأقنعة المناسبة للرجال ذوى اللحى ...:** |
| **(a كمامة ( N95 )** | **(b قناع هيبا** | **(c كمامة قماشية** | **(d قناع التنفس ( P100 )** |
| **27ـ ينتج عن جرح أو إصابة بأداة حادة كالدبوس أو المسمار أو أي أداة مدببة يسمى هذا الجرح بـ ......:ـ** |
| **(a البتر** | **(b الثقوب** | **(c القلع** | **(d التمزق** |
| **28ـ الجهاز الذي أمامك يسمى جاز قياس :ـ**  |
| **(a التأكسج**  | **(b الحرارة**  |  **(c النبض القمي**  | **(d التنفس**  |
| **29ـ الحالة الإسعافية التي تستخدم فيها قاعدة التسعات هي :ـ** |
| **(a التسمم بواسطة الحقن**  | **(b النزيف والجروح** |  **(c الحروق**  | **(d الاختناق** |
| **30ـ مقابض الأبواب ، الأسطح ، الأوعية السريرية المخصصة لقضاء الحاجة ، حاويات العينات :ـ** |
| **(a مستودع عدوى** |  **(b مخرج** | **(c مسبب عدوى** |  **(d مدخل** |

**السؤال الثاني :ـ علل لما يلي :ـ**

**1ـ من الضروري طلب المساعدة الطبية في أسرع وقت ممكن لعلاج الصدمة ؟**

**.....................................................................................................**

**2. يجب تجنب التنفس السريع إذا كنت تنعش طفلاً ؟**

**.....................................................................................................**

**3ـ يجب تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟**

**...................................................................................................**

**4. تعتبر المقابلة الشخصية مهمة لصاحب العمل ؟**

**...................................................................................................**

**5. من المهم احتساب الميزانية ؟**

**..................................................................................................**

**السؤال الثالث :ـ حدد أهم الحالات التي يجب قياس النبض القمي لها ؟**

**.................................................................................................**

**................................................................................................**

**السؤال الرابع :ـ قارن بين كل من :ـ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **النزيف الشرياني**  | **النزيف الوريدي**  | **النزيف الشعيري**  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **الجروح المغلقة**  | **الجروح المفتوحة**  |
|  |  |

**السؤال الخامس :ـ سم الحالات الإسعافية التالية :ـ**

**1ـ ابتلاع طفل لربع ريال معدني ؟ ..........................................................**

**2. تعرض طفل لعاز ودخان داخل المنزل ؟ ..............................................**

**3. تعرض شخص للدغة أفعى ؟ ...........................................................**

**4. تصدع أو انفصال جزء من العظام ؟ ..................................................**

**5. الشد المفرط للعضلة ؟ ................................................................**

**السؤال السادس :ـ اكتب ترجمة للمصطلحات الطبية التالية :ـ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المصطلح الطبي** | **ترجمته** | **المصطلح الطبي** | **رجمته** |
| **Vaccines** |  | **CPR** |  |
| **Sterilization** |  | **Minor Wounds** |  |
| **Stethoscope** |  | **Frostbite** |  |
| **Sphygmomanometer** |  | **Slings** |  |
| **First Aid** |  | **Stroke** |  |

**انتهت الأسئلة مختومة بدعواتي الصادقة لكم بالتوفيق**

 **معلم المادة مدير المدرسة**

 **حسن عسيري**