

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : السادس	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلم المادة: التوقيع :
	٢٠	

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	المشي وومارسة التمارين الرياضية وإشغال الوقت بما هو مفيد يساعد في الإقلاع عن التدخين	
٢	من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع الحرارة والغثيان.	
٣	من العوامل التي تسبب التسمم عدم غسل الفواكه والخضروات.	
٤	التأكد من تاريخ صلاحية المواد الغذائية يساعد على تجنب حالات التسمم	
٥	سلامة العلب المعدنية من الصدأ والثقوب يدل على سلامة الأغذية	
٦	تنقسم الإعلانات إلى إعلانات تجارية وإعلانات عن معلومات.	
٧	من فوائد إعادة استخدام المستهلكات للأسرة توفير المال.	
٨	من فوائد الادخار زيادة مصروفات الترفيه.	
٩	من وسائل الوقاية من تسمم الأغذية وضع الغذاء في مكان مكشوف	
١٠	الجلوس مع المدخنين ومقاومة التدخين لا يسبب المرض	

السؤال الثاني: اختر الاجابة الصحيحة:

١	أحد أهم أسباب التدخين:	أ تقلد الأصدقاء	ب فوائده الصحية	ج رخص ثمنه
٢	عندما تجد دعاية ترويجية للتدخين والترغيب فيه فإن عليك أن:	أ تحذر من أسلوب الدعاية المغري	ب تبدي إعجابك بأسلوب الدعاية الذكي	ج تذكر بعض الأساليب الدعائية الأخرى
٣	حالة مرضية مفاجئة تظهر أعراضها خلال فترة زمنية قصيرة بعد تناول غذاء غير سليم صحياً.	أ التسمم الغذائي	ب التدخين	ج الغذاء الصحي
٤	من أنواع التسمم:	أ الميكروبي - الكيمياوي - الطبيعي	ب المائي - الترابي - الغذائي	ج الفسفوري - التركيبي - الطبيعي
٥	من علامات فساد الأطعمة:	أ تغير لونها.	ب عدم نضجها	ج كبر حجمها
٦	من أضرار التدخين	أ تصلب الشرايين.	ب الشيخوخة المبكرة.	ج جميع ما سبق
٧	الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته عن طريق وضع خطة مناسبة لتوزيع الدخل على أبواب الإنفاق في مدة زمنية محددة. تسمى	أ الميزانية	ب الإسراف	ج التبذير
٨	ما الآية التي تحتل على الإنفاق بشكل سليم؟	أ (وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين)	ب (ولا يعبث بعضكم بعضاً).	ج (وبالوالدين إحساناً).
٩	من أنواع الدخل الشهري:	أ الراتب الشهري - التجارة - العقارات	ب الادخار - الدين - الترفيه	ج التوفير - المأكولات - الرياضة
١٠	التدخين هو تعاطي السجائر التي تحتوي على مركبات كيميائية قد تؤدي إلى الإصابة بمرض.....	أ السرطان	ب الربو	ج الحساسية

انتهت الأسئلة ،،،، مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ،،،، معلم المادة /

نموذج الإجابة

اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : السادس	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلم المادة: التوقيع :
	٢٠	

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	المشي ووممارسة التمارين الرياضية وإشغال الوقت بما هو مفيد يساعد في الإقلاع عن التدخين	√
٢	من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع الحرارة والغثيان.	√
٣	من العوامل التي تسبب التسمم عدم غسل الفواكه والخضروات.	√
٤	التأكد من تاريخ صلاحية المواد الغذائية يساعد على تجنب حالات التسمم	√
٥	سلامة العلب المعدنية من الصدأ والثقوب يدل على سلامة الأغذية	√
٦	تنقسم الإعلانات إلى إعلانات تجارية وإعلانات عن معلومات.	√
٧	من فوائد إعادة استخدام المستهلكات للأسرة توفير المال.	√
٨	من فوائد الادخار زيادة مصروفات الترفيه.	X
٩	من وسائل الوقاية من تسمم الأغذية وضع الغذاء في مكان مكشوف	X
١٠	الجلوس مع المدخنين ومقاومة التدخين لا يسبب المرض	X

السؤال الثاني: اختر الاجابة الصحيحة:

١	أحد أهم أسباب التدخين:	أ <u>تقليد الأصدقاء</u>	ب فوائده الصحية	ج رخص ثمنه
٢	عندما تجد دعاية ترويجية للتدخين والترغيب فيه فإن عليك أن:	أ <u>تحذر من أسلوب الدعاية المغري</u>	ب تبدي إعجابك بأسلوب الدعاية الذكي	ج تذكر بعض الأساليب الدعائية الأخرى
٣	حالة مرضية مفاجئة تظهر أعراضها خلال فترة زمنية قصيرة بعد تناول غذاء غير سليم صحياً.	أ <u>التسمم الغذائي</u>	ب التدخين	ج الغذاء الصحي
٤	من أنواع التسمم:	أ <u>الميكروبي - الكيمياوي - الطبيعي</u>	ب المائي - الترابي - الغذائي	ج الفسفوري - التركيبي - الطبيعي
٥	من علامات فساد الأطعمة:	أ <u>تغير لونها.</u>	ب عدم نضجها	ج كبر حجمها
٦	من أضرار التدخين	أ تصلب الشرايين.	ب الشيخوخة المبكرة.	ج <u>جميع ما سبق</u>
٧	الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته عن طريق وضع خطة مناسبة لتوزيع الدخل على أبواب الإنفاق في مدة زمنية محددة. تسمى	أ <u>الميزانية</u>	ب الإسراف	ج التبذير
٨	ما الآية التي تحتل على الإنفاق بشكل سليم؟	أ <u>(وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين)</u>	ب (ولا يعبث بعضكم بعضاً).	ج (وبالوالدين إحساناً).
٩	من أنواع الدخل الشهري:	أ <u>الراتب الشهري - التجارة - العقارات</u>	ب الادخار - الدين - الترفيه	ج التوفير - المأكولات - الرياضة
١٠	التدخين هو تعاطي السجائر التي تحتوي على مركبات كيميائية قد تؤدي إلى الإصابة بمرض.....	أ <u>السرطان</u>	ب الربو	ج الحساسية

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح معلم المادة /



اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس - أعمال الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (x) أمام الإجابة الخاطئة:

١.	من الأسباب المؤدية للتدخين التجريب وتقليد الآخرين.	
٢.	التدخين يضر بالأوعية الدموية ويصلب الشرايين.	
٣.	يجب فرض الرسوم والضرائب المرتفعة على شراء أي نوع من أنواع الدخان.	
٤.	سرعة الإدمان تكون أكبر لدى كبار السن.	
٥.	يسمح بإعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض.	
٦.	الغثيان والقيء والإسهال من أعراض التسمم الغذائي.	
٧.	تتعرض الأغذية على اختلاف أنواعها للتلوث والفساد سواء كانت طازجة أو معلبة.	
٨.	انتفاخ العلب من علامات فساد المعلبات.	
٩.	من مواصفات الماء الصالح للشرب وجود رائحة ومذاق له.	
١٠.	إبقاء اللحوم خارج الثلاجة مدة طويلة لإذابة الثلج عنها قبل طبخها.	

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- من أبرز الممارسات السلبية والمسببة للأمراض في الوقت الحاضر:			
أ	التدخين	ب	الغذاء
ج	الرياضة		
٢- يسمى استنشاق الدخان الصادر من تدخين سجائر الآخرين:			
أ	التدخين الإيجابي	ب	التدخين السلبي
ج	التدخين السليم		
٣- من الأساليب الدعائية الماكرة للترويج للتدخين:			
أ	إعلانات عن طريق ألعاب الفيديو	ب	الترويج في الأفلام ومواقع التواصل
ج	جميع ما سبق		
٤- من المفاهيم الخاطئة عن التدخين:			
أ	يحافظ على النحافة	ب	الإصابة بأمراض مختلفة
ج	يسبب الوفاة المبكرة		
٥- هو حالة مرضية تظهر أعراضها بعد تناول غذاء غير صحي:			
أ	التسمم الغذائي	ب	التسمم الدوائي
ج	التسمم الكيميائي		
٦- من أمثلة التسمم الطبيعي:			
أ	تناول وجبة عشاء ملوثة في مطعم	ب	تناول سلطة مع الفطر السام
ج	تناول التونة المعلبة الفاسدة		
٧- تسمم ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة:			
أ	تسمم طبيعي	ب	تسمم ميكروبي
ج	تسمم كيميائي		
٨- قد يحدث التسمم الغذائي بسبب:			
أ	اليدان النظيفتان	ب	غسل الفواكه والخضراوات
ج	ترك الطعام خارج الثلاجة		
٩- من علامات فساد الطعام:			
أ	بقاؤه كما هو ولم يتغير	ب	زهو لونه وطيب رائحته
ج	تغير لونه ورائحته		
١٠- من طرق علاج التسمم إبقاء المريض للراحة وإعطائه كمية كبيرة من:			
أ	الأدوية	ب	الطعام
ج	السوائل		

مراجعة مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (السادس)

السؤال الأول:

• ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة. وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- من الاسباب المؤدية للتدخين التجريب وتقليد الآخرين ()
- ٢- من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع في درجة حرارة الجسم ()
- ٣- يجب فرض الرسوم والضرائب المرتفعة على شراء أي نوع من أنواع الدخان ()
- ٤- سرعة الإدمان تكون اكبر لدى كبار سن ()

السؤال الثاني:

• ما نوع التسمم الناتج على التصرفات الآتية:

أ- ينتج عن وجود مواد كيميائية مهيجة أو مبيدات حشرية في الأطعمة

ب - ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر (عش الغراب) او بعض أنواع الاسماك

• اختاري الجابة الصحيحة فيما يلي :

- ١- مادة لزجة تترسب في الحويصلات الهوائية وتحتوي على مواد هيدروكربونية مسببة للسرطان (القطران - النيكوتين)
- ٢- ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيدا" كالسالمونيلا (تسمم طبيعي - تسمم ميكروبي)
- ٣- عد التدخين أحد أبرز السباب المؤدية للإصابة (بسرطان الرئة - بسرطان الجلد)
- ٤- من مواصفات الماء الصالح للشرب أن يكون (خالي من اللون والطعم والرائحة - يحتوي على الشوائب)

السؤال الثالث:

• اذكر ثلاثة من الأضرار الصحية للتدخين؟

١.
٢.
٣.
٤.

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف السادس الإبتدائي

اسم الطالب/ة: -----

السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- ينتج عن وجود مواد كيماوية في الاطعمه :
أ- تسمم طبيعي
ب- تسمم كيميائي
- 2- يقصد بالميزانية :
أ- الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته
ب- إنفاق المال على الترفية والكماليات.
- 3- : من أنواع الدخل الشهري
أ- الراتب الشهري
ب- الدين
- 4- تنقسم الإعلانات إلى إعلان تجاري وإعلان معلومات
أ- صح
ب- خطأ
- 5- ما الطريقة التي ترى أنها مناسبة للإعلان عن بضاعة وجعل الناس يشترونها:
أ- اشتر قطعة وأحصل على الأخرى مجاناً .
ب- لا توجد لدينا تخفيضات.
- 6- : من فوائد إعادة استخدام المستهلكات للأسرة:
أ- توفير المال
ب- تمضية الوقت
- 7- من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع درجة الحرارة :
أ- صح
ب- خطأ
- 8- التسمم الغذائي هو حالة مرضية تظهر اعراضها بعد تناول غذاء غير صحي :
أ- صح
ب- خطأ
- 9 - أمن المواد التي يمكن للأسرة إعادة استخدامها
أ- أمن الزجاج
ب- خطأ
- 10- من مواصفات الماء السليم والنظيف وجود رائحة :
أ- صح
ب- خطأ



اسم الطالبة:..... الصف:...../٦

الصف سادس ابتدائي للفصل الدراسي الثالث للعام 1446هـ

السؤال الأول: ضعي علامة (v) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارات الخاطئة

- ١-ترك الطعام بعد طهيها فترة طويلة من الزمن قبل تناولها ()
- ٢-إبقاء اللحوم لمدة يوم واحد خارج الثلاجة ()
- ٣- إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض ()
- ٤- يفضل تغطية الشعر أثناء طهي الطعام ()
- ٥- الذهاب للمطاعم بشكل دائم ()
- ٧- يفضل إعداد الوجبات في المنزل ()

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة من بين القوسين :

- 1) تسمم ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيداً.
(ميكروبي- طبيعي)
- 2) من العوامل التي تساعد على حدوث التسمم الغذائي تناول أطعمة.....
..(مغلقة – فاسدة)
- 3) يفضل تغطية أثناء إعداد الطعام. (الوجه -الشعر)
- 4) من علامات فساد المعلبات(عدم وجود صدأ - وجود ثقب بالعلبة)
- 5) من مواصفات الماء الصالح للشرب (غير ملوث – لونه أصفر)
- ٦) يفضل تناول طعام قبل النوم ليلاً بساعتين (الغداء -العشاء)

السؤال الثالث : أكمل الفراغات التالية :

- ١-المواد الضارة الموجودة بالدخان و..... و.....
- ٢-من أنواع التسمم الغذائي و..... و.....
- ٣-من أعراض التسمم الغذائي و..... و.....
- ٤-من الأضرار الصحية التدخين و..... و.....

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الباحة

اسم الطالبة _____
الصف _____

اختبار مادة التربية الأسرية للصف السادس ابتدائي الفصل الدراسي الثالث (الفترة الأولى)

السؤال الأول : ضع المصطلح المناسب للعبارات التالية

- (1) هو استنشاق الدخان المنبعث من سيجارة مشتعلة أي الدخان الذي قد يخرج من فم أو أنف الشخص المدخن أو الدخان الذي يأتي مباشرة من منتج التبغ المحترق
- (2) حالة مرضية مفاجئة تظهر أعراضها خلال فترة زمنية قصيرة بعد تناول غذاء غير سليم صحياً"

السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي

- (1) مادة لزجة تترسب في الحويصلات الهوائية وتحتوي على مواد هيدروكربونية مسببة للسرطان (القطران - النيكوتين)
- (2) ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيداً " كالسالمونيلا (تسمم طبيعي - تسمم ميكروبي)
- (3) يعد التدخين أحد أبرز الأسباب المؤدية للإصابة (بسرطان الرئة - بسرطان الجلد)
- (4) من مواصفات الماء الصالح للشرب أن يكون (خالي من اللون والطعم والرائحة - يحتوي على الشوائب)

السؤال الثالث : ضع علامة (صح) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارات الخاطئة

- (1) من الاسباب المؤدية للتدخين التجريب وتقليد الآخرين ()
- (2) من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع في درجة حرارة الجسم ()
- (3) يجب ترك الطعام بعد طهيهِ فترة طويلة من الزمن قبل تناوله ()
- (4) بعد تناول سلطة تحتوي على عشب الغراب السام فإن نوع التسمم في هذه الحالة تسمم طبيعي ()
- (5) يجب فرض الرسوم والضرائب المرتفعة على شراء أي نوع من أنواع الدخان ()

انتهت الأسئلة

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف السادس ابتدائي

اسم الطالبة :

السؤال الأول : اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١- يعتبر التدخين من أشد الأوبئة إنتشارا :	
أ - صح	ب - خطأ
٢- يعد التدخين أحد أبرز الأسباب المسببة للسرطان :	
أ - صح	ب - خطأ
٣- من الأسباب المؤدية للتدخين التجريب وتقليد الآخرين :	
أ - صح	ب - خطأ
٤- يعتبر التدخين من أسباب الشيخوخة المبكرة ؟	
أ - صح	ب - خطأ
٥- يزيد التدخين من فرص الإصابة بأمراض القلب :	
أ - صح	ب - خطأ
٦- من أساليب الوقاية من التدخين الابتعاد عن رفقاء السوء :	
أ - صح	ب - خطأ
٧- من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع درجة الحرارة :	
أ - صح	ب - خطأ
٨- التسمم الغذائي هو حالة مرضية تظهر اعراضها بعد تناول غذاء غير صحي :	
أ - صح	ب - خطأ
٩- أتصل ب ٩٧٧ إذا كانت لدي حالة طارئة :	
أ - صح	ب - خطأ
١٠- من مواصفات الماء السليم والنظيف وجود رائحة :	
أ - صح	ب - خطأ

