تم تحميل وعرض المادة من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد











المادة: التربية البدنية والدفاع عن النفس

الصف: الرابع ابتدائي

الزمن:



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة التعليم ب مدرسة

(أ) الأولى.

4 - يبدأ وقت اللعب في كرة اليد مع صفارة حكم الملعب لأداء رمية الارسال

أسنلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس للصف رابع ابتدائى للفصل الدراسي الثالث لعام 1446هـ

| | | , - | | | | | |
|---|--|---------------------|-----------------------|--------------|------------------------------------|-------------|------------|
| | 5 | الدرجة المستحقة | | الصف | | طالب/ــة | اسىم ال |
| 3 | | | بارة الخاطئة | ×) أمام العب | ة(✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة(| نىع/ي علاما | . <u>a</u> |
| (|) | | احة المسافات القصيرة. | كالعدو وسب | ة عاملاً هاماً في كثير من الرياضات | تعد السرع | (1 |
| (|) | | مع الانبطاح المائل. | عين من وض | ة العضلية من خلال اختبار ثني الذرا | تقاس القو | (2 |
| (|) | فصل المرفق. | ي الذراع الرامية من م | كتف يتم ثني | التمرير بيد واحدة من مستوى النا | في مهارة | (3 |
| (|) | اللاعبين. | ية الواجب توافرها في | داء الأساس | رة استلام الكرة من أهم شروط الأ | تعتبر مها | (4 |
| (|) | | | غ اليد. | نطيط الكرة بيد واحدة بمفصل رسي | يتم أداء تن | (5 |
| (|) | | ﻪ 20 ﻣﺘﺮ. | ر, وعرض | اليد مستطيل الشكل طوله 40 مت | ملعب كرة | (6 |
| 2 | ختر/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي: 2 | | | | | | |
| | ىا ذكر. | (ج) لاشيء مه | ب) الشبكة. | ÷) | أ) القوة العضلية. |) | |
| | 2 هي سرعة الانقباضات العضلية عند أداء حركي معين. | | | | | | - 2 |
| | (أ) التوافق . (ب) السرعة. (ج) جميع ما ذكر صحيح . | | | | | | |
| | | | | | ع في مهارة التمرير بيد واحدة حتى | و يدور الجذ | - 3 |
| | سحيح . | (ج) جميع ما ذكر ه |) الوثب. | (ب | (أ) الأرض. | | |

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ،،،،،،

(ب) الثانية.

معلم/ـة المادة.

(ج) جميع ما ذكر صحيح.

| المادة: | •••• | | المملكة العربية السعودية |
|---------|------|-------|--|
| جابة | | نموذج | وزارة التعليم الإدارة العامة التعليم بـ مدرسنة |

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس للصف رابع ابتدائي للفصل الدراسي الثالث لعام ٢٤٤٦هـ

التربية البدنية والدفاع عن النفس

الرابع ابتدائي

| | | ٥ | | الدرجة المستحقة | | الصف | | م الطالب/ــة | اسد |
|---|---|---|---|-----------------|------------------------|------------|--------------------------------------|----------------|-----|
| | ٣ | | | | م العبارة الخاطئة | مة(×) أما | ة(√) أمام العبارة الصحيحة وعلا، | ضع/ي علام | |
| (| • | _ |) | | حة المسافات القصيرة. | العدو وسبا | · عاملاً هاماً في كثير من الرياضات ك |) تعد السرعة | () |
| (| ٧ | |) | | ع الانبطاح المائل. | ین من وض | العضلية من خلال اختبار ثني الذراع |) تقاس القوة | ۲) |
| (| ٧ | |) | صل المرفق. | ، الذراع الرامية من مف | ف يتم ثني | التمرير بيد واحدة من مستوى الكت |) في مهارة | (٣ |
| (| ٧ | |) | اللاعبين. | بة الواجب توافرها في | اء الأساسي | ة استلام الكرة من أهم شروط الأدا |) تعتبر مهار | (٤ |
| (| ٧ | |) | | | اليد_ | طيط الكرة بيد واحدة بمفصل رسىغ |) يتم أداء تنا | (0 |
| (| ٧ | |) | | ، 20 متر. | , وعرضا | اليد مستطيل الشكل طوله 40 متر |) ملعب كرة | ۲) |
| | | | | | | | | | |

اختر/ي الإجابة الصحيحة فيما يلى:

| ١ هي أقصى قوة يمكن أن تنتج عن وجود عضلة واحدة أو مجموعة كبيرة من العضلات. | | | | |
|---|---------------------------------|--|--|--|
| (ج) لاشيء مما ذكر. | (ب) الشبكة. | (أ) القوة العضلية. | | |
| | ن العضلية عند أداء حركي معين. | | | |
| (ج) جميع ما ذكر صحيح . | (ب) السرعة. | (أ) التوافق. | | |
| | تى يصبح محور الكتف مقاطعا لمحور | ع ـ يدور الجذع في مهارة التمرير بيد واحدة حـ | | |
| (ج) جميع ما ذكر صحيح . | (ب) الوثب. | (أ) الأرض. | | |
| ٤ - يبدأ وقت اللعب في كرة اليد مع صفارة حكم الملعب لأداء رمية الارسال | | | | |
| (ج) جميع ما ذكر صحيح. | (ب) الثانية. | (أ) الأولى. | | |

انتهت الأسئلة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ،،،،،،

معلم/ـة المادة.





المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مدرسة:

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث في مادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس

| الصف: الرابع ابتدائي | اسم الطالب: |
|----------------------|-------------|
| | |

ا أمام العبارة الصحيحة وعلامة (${f X}$) أمام العبارة الطاطئة: ${f 1}$

| العلامة | العبارة | م |
|---------|--|---|
| | تتم في مهارة التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف في كرة اليد ثني الذراع الرامية من مفصل المرفق. | 1 |
| | تؤدى مهارة استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر في كرة اليد من الوقوق. | 2 |
| | أثناء أداء مهارة تنطيط الكرة بيد واحدة تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه أفقي. | 3 |
| | من أهم شروط الأداء الأساسية الواجب توافرها في لاعبين كرة اليد استلام الكرة في أي موقف. | 4 |
| | من فوائد استعمال المسكة الجيدة للمضرب إعطاء قوة أكبر في الضربة الساحقة. | 5 |

2 - اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي:

| | | 1 - تقاس القوة العضلية عن طريق: |
|------------------------------|---------------------------------|---|
| (ج) جميع ما ذكر صحيح | (ب) الحزام الصدري. | (أ) قوة عضلات الذراعين. |
| | | 2 - يتم تنمية عنصر الرشاقة من خلال: |
| (ج) جميع ما ذكر صحيح | (ب) الوقوف. | (أ) الجري مع تغيير الاتجاه. |
| ظر: | الكتف يميل أعلى الجذع ويكون الن | 3- في مهارة التمرير بيد واحدة من مستوى |
| (ج) جميع ما ذكر صحيح | (ب) للأسفل <u>.</u> | (أ) نحو الكرة والزميل. |
| | عن طريق: | 4 - تؤدى مهارة تنطيط كرة اليد بيد واحدة |
| (ج) لا شيء مما ذكر. | (ب) الكتف | (أ) مفصل رسغ اليد. |
| رات: | | 5 ـ يعد مسك المضرب الخطوة الأولى لإتقار |
| (ج) لا ش <i>يء</i> مما ذكر | (ب) كرة القدم. | (أ) الريشة الطائرة. |

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق

معلم/ة المادة:



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مدرسة:

نموذج إجابة أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث في مادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس

| الصف: الرابع ابتدائي | اسم الطالب: |
|----------------------|-------------|
| <u>.</u> | 1 |

ا علامة ($\sqrt{}$) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (\mathbf{X}) أمام العبارة الخاطئة:

| العلامة | العبارة | م |
|---------|--|---|
| ✓ | تتم في مهارة التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف في كرة اليد ثني الذراع الرامية من مفصل المرفق. | 1 |
| ✓ | تؤدى مهارة استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر في كرة اليد من الوقوق. | ۲ |
| × | أثناء أداء مهارة تنطيط الكرة بيد واحدة تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه أفقي. | ٣ |
| ✓ | من أهم شروط الأداء الأساسية الواجب توافرها في لاعبين كرة اليد استلام الكرة في أي موقف. | ٤ |
| ✓ | من فوائد استعمال المسكة الجيدة للمضرب إعطاء قوة أكبر في الضربة الساحقة. | ٥ |

٢ - اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي:

| | | ١ ـ تقاس القوة العضلية عن طريق : | |
|---|--|---|--|
| (ج) جميع ما ذكر صحيح | (ب) الحزام الصدري. | (أ) قوة عضلات الذراعين. | |
| | | ٢ - يتم تنمية عنصر الرشاقة من خلال: | |
| (ج) جميع ما ذكر صحيح | (ب) الوقوف. | (أ) الجري مع تغيير الاتجاه. | |
| مهارة التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف يميل أعلى الجذع ويكون النظر: | | | |
| (ج) جميع ما ذكر صحيح | (ب) للأسفل. | (أ) نحو الكرة والزميل. | |
| | عن طريق: | ٤ - تؤدى مهارة تنطيط كرة اليد بيد واحدة | |
| (ج) لا شيء مما ذكر. | (ب) الكتف. | (أ) مفصل رسغ اليد. | |
| | ٥ _ يعد مسك المضرب الخطوة الأولى لإتقا | | |
| (ج) لا شيء مما ذكر | (ب) كرة القدم. | (أ) الريشة الطائرة . | |

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق

معلم/ة المادة:





المادة: الصف :

الفترة:

الزمين:



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكتب التعليم

مدرسة

| - ≥144 | ي) العام الدراسي 1446/5 | الدراسي الثالث (رابع ابتدائه | أسئلة اختبار الفصل |
|---------------|-------------------------|------------------------------|--------------------|
| | رقم الجلوس/ | | اسم الطالب/ـه/ |
| التوقيع: | المراجع: | التوقيع: | المصحح: |

اختار الإجابة الصحيحة:

| | 1 - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع: | | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|
| (ج) لاشي مماذكر | (ب) المرفقين | (أ) الكتفين | | | | |
| تاء: | - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انتناء: | | | | | |
| (ج) جميع الاجابات صحيحة | | (أ) المرفقين بالقرب من الجسم . | | | | |
| | : - يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب: | | | | | |
| (ج) جميع الإجابات خاطئة | (ب) أربعة لاعبين | (أ) خمسة لاعبين | | | | |
| | ة السلة من خلال: | 4 - تؤدى مهارة التمريرة الصدرية في كر | | | | |
| (ج) جميع الإجابات صحيحة | (ب) مسك الكرة | (أ) وقفة الاستعداد | | | | |
| - في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتفُ في كرة السلة يكون وضع المرفقين: | | | | | | |
| (ج) للخلف | (ب) أعلى الكرة | (أ) أسفل الكرة مباشرة | | | | |

ضع علامة (🗸) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة:

| يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة | 1 |
|--|---|
| تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً | 2 |
| المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد | 3 |
| الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء | 4 |
| في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة | 5 |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح,

انتهت الأسئلة ,,,



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنط مكتب التعليم

الزمسن:

Ministry of Education

مدرسا

| اسي ۲۵ ۱ / ۲۵ ۲ ۱۵ هـ | (رابع ابتدائي) العام الدر | اختبار الفصل الدراسي الثالث | نموذج اجابة أسئلة |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------|
| لوس/ | رقم الج | | اسم الطالب/ـه/ |
| التوقيع: | المراجع: | التوقيع: | المصحح: |

اختار الإجابة الصحيحة:

| ١ - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع: | | | | | | | |
|--|--------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| (ج) لاشي مماذكر | (ب) المرفقين | (أ) الكتفين | | | | | |
| | | ٢ - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة | | | | | |
| (ج) جميع الاجابات صحيحة | (ب) الجذع | (أ) المرفقين بالقرب من الجسم. | | | | | |
| | | ٣ - يتكون فريق كرة السلة من ١٠ لاعب | | | | | |
| (ج) جميع الاجابات خاطئة | (ب) أربعة لاعبين | (أ) خمسة لاعبين | | | | | |
| | ورة السلة من خلال: | ٤ - تؤدى مهارة التمريرة الصدرية في كُ | | | | | |
| (ج) جميع الإجابات صحيحة | (ب) مسك الكرة | (أ) وقفة الاستعداد | | | | | |
| ٥- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين: | | | | | | | |
| (ج) للخلف | (ب) أعلى الكرة | (أ) أسفل الكرة مباشرة | | | | | |

ضع علامة (V) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| ✓ | يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة | ١ |
|----------|--|---|
| ✓ | تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً | ۲ |
| × | المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد | ٣ |
| ✓ | الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء | |
| ✓ | في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة | 0 |

انتهت الأسئلة ،،، أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،، الأستاذ/



| المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس | •••• | المملكة العربية السعودية |
|---|-----------------------------------|---------------------------|
| الصف: الرابع الابتدائي | | وزارة التعليم |
| | وزارة التعطيم | الإدارة العامة للتعليم بـ |
| | Ministry of Education | |
| | | مدرسة: |
| الدراسي 1446هـ | تصف الفصل الدراسي الثالث من العام | أسئلة اختبار من |

اسم الطالب/ة

| ti. ti | 1 1,1 | 11 5 1 821 / 10+1 | 1 | | | | | | | |
|-------------|----------|--|-------------------|------------------------------------|---|-----------------------|------------------|-------------|--------------------|-----------|
| السؤال | ں الاول: | ن: اختار / ي الإجابه الصد | حیحه ا | لكل مما يلي بوضع علامة | ′) | :(✓ | | | | |
| .1 | عند أدا | أداء تنطيط بيد واحدة في | كرة الب | يد تدفع الكرة باليد المفتوحة | ة باتج | ــاه أفق <i>ي</i> ؟ | | | | |
| | | صح | | خطأ | | - | | | | |
| .2 | عند أد | أداء تمرير كرة اليد بيد وا | حدة مز | ن مستوى الكتف تنقل اليدار | ان الكر | رة إلى مستوى ال | الكتف ثم تترا | ك لمد | ة ضئيلة في ق | قبضة اليد |
| | الرامية | ية. ؟ | ı | | | | | | | |
| _ | | صح | the c | خطأ | *** | 1 > 1 | <u> </u> | | | • 1 |
| .3 | | ِ مهارة استلام الكرة في د ببين .؟ | درة الي | بد في أي موقف من مواقف | ، اللعب | ب من آهم شروط | ِط الأداء الأس | ماسيه ا | لواجب نوفره | ها في |
| | | بین صح | | خطأ | | | 1 | | | |
| .4 | عند أدا | - أداء وقفة الاستعداد في الرب | بشة الد | ا طائرة يراعى توزيع ثقل الـ | جسم ، | ا على القدمين مع ، | ع ميل الجسم ة | قليلا لل | خلف ؟ | |
| | | صح | | خطأ | | | | | | |
| .5 | تستخد | دم المسكة الأمامية في كرة | ة الرية | شة الطائرة لضرب الكرات | التي | تأتي من الجهة ا | المقابلة لليد ال | الممسك | ئة للمضرب <u>:</u> | ? |
| | | صح | | خطأ | | | | | | |
| .6 | الإرسا | سال المنخفض هو الرمية ا | اتي يبد | دأ بها اللعب في بداية المبار | ِاة أو | بعد تسجيل نقطة | لة .؟ | | | |
| | | صح | | خطأ | | | | | | |
| •7 | الضرب | ربة الأمامية بوجه وظهر اا | لمضر | ب في الريشة الطائرة هي ا | من ال | لضربات الدفاعية | ية ؟ | | | |
| | | صح | | خطأ | | | | | | |
| .8 | | | | ة الخطوة الأولى لإتقان مه | ہارات | ، الريشة الطائرة | ةِ ويوجد عدة | اأنواع | من مسك الم | ضرب |
| | (الأمام | امية والخلفية والرافعة) .؟ صح | | خطأ | | | | | | |
| .9 | تلعب ه | <u> </u> | ا شکل آ | ا فردي أو زوجي ب 5 لاعبي | <u>بن ؟</u> | | | | | |
| | | صح | | خطأ خطأ | - J. | | <u> </u> | | | |
| - 10 | عند أدا | - أداء مهارة المحاورة بالكر | <u>ا</u> ِة في | <u>ا</u> کرة الید یراعی ان یکون | <u>ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ</u> | ا الوقوف الوضع اد | | ا لجسم ہ | وزع على الة | قدمین؟ |
| | \dashv | صح | " | خطأ | _ | | <u> </u> | <u>'</u> | | |
| 1 | 1 1 | l l | 1 | | 1 | l | 1 | 1 1 | | 1 |

| المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس | •••• | المملكة العربية السعودية |
|---|---|---------------------------|
| الصف: الرابع الابتدائي | • | وزارة النعليم |
| | وزارة التعطيم | الإدارة العامة للتعليم بـ |
| | Ministry of Education | مدرسة: |
| | | مدرسه |
| الدراسي 1446هـ | نصف الفصل الدراسي الثالث من العام | أسئلة اختبار منت |

اسم الطالب/ة المستحقة

| ي بوضع علامة (✔): | يحة لكل مما يك | ان: اختار / ي الاحاية الصح | ، الأوا | السة ال | |
|--|-----------------------|------------------------------|---------|-------------|--|
| | | | | | |
| عند أداء تنطيط بيد واحدة في كرة اليد تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه أفقي ؟ | | | | | |
| خطأ | | صح | | | |
| الكتف تنقل اليدان الكرة إلى مستوى الكتف ثم تترك لمدة ضئيلة في قبضة اليد | دة من مستوى ا | أداء تمرير كرة اليد بيد واح | नं | .2 | |
| | | ية . ؟ | الراه | | |
| خطأ | | صح | | | |
| وقف من مواقف اللعب من أهم شروط الأداء الأساسية الواجب توفرها في | رة اليد في أي م | ر مهارة استلام الكرة في كـ | تعتبر | .3 | |
| | | ىبين .؟ | اللاء | | |
| خطأ | | صح | | | |
| عى توزيع ثقل الجسم على القدمين مع ميل الجسم قليلا للخلف ؟ | شة الطائرة يراء | أداء وقفة الاستعداد في الريا | عند | .4 | |
| خطأ | | صح | | | |
| لضرب الكرات التي تأتي من الجهة المقابلة لليد الممسكة للمضرب ؟ | الريشة الطائرة | ندم المسكة الأمامية في كرة | تستخ | .5 | |
| خطأ | | صح | | | |
| ب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة .؟ | ني يبدأ بها اللعب | سال المنخفض هو الرمية الن | الإرا | .6 | |
| خطأ | | صح | | | |
| شة الطائرة هي من الضربات الدفاعية .؟ | مضرب في الري | ربة الأمامية بوجه وظهر الد | الضر | .7 | |
| خطأ | | صح | | | |
| الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة ويوجد عدة أنواع من مسك المضرب | لطائرة الخطوة | مسك المضرب في الريشة ا | يعد | .8 | |
| | | امية،والخلفية، والرافعة) ؟ | | | |
| خطأ | | صح | | | |
| وجي ب 5 لاعبين.؟ | شكل <u>فردي</u> أو ز | ، مباريات الريشة الطائرة بنا | تلعب | .9 | |
| خطأ | | صح | | | |
| يراعى ان يكون من الوقوف الوضع اماما وثقل الجسم موزع على القدمين؟ | ة في كرة اليد | أداء مهارة المحاورة بالكر | عند | - 10 | |
| خطأ | | صح | | | |
| | | _ | | | |





| الفصل الدراسي: الثالث لعام 1446هـ | : الرابع | الصف: | اختبار مادة : التربية البدنية |
|-----------------------------------|----------|--------|-------------------------------|
| معلم المادة: التوقيع: | | الدرجة | الاسم: |

السؤال الأول: اختر الاجابة الصحيحة:

| | 1 - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع: | | | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| (ج) لاشي مماذ كر | (ب) المرفقين | (أ) الكتفين | | | | | |
| | تكون الكرة متزنة بين اليدين مع | 2 - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة | | | | | |
| (ج) جميع الإجابات صحيحة | (ب) الجذع | (أ) المرفقين بالقرب من الجسم. | | | | | |
| | بن ويكون داخل الملعب: | 3 - يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبي | | | | | |
| (ج) جميع الاجابات خاطئة | (ب) أربعة لاعبين | (أ) خمسة لاعبين | | | | | |
| | رة السلة من خلال: | 4 - تؤدى مهارة التمريرة الصدرية في ك | | | | | |
| (ج) جميع الإجابات صحيحة | (ب) مسك الكرة | (أ) وقفة الاستعداد | | | | | |
| رفقين: | قي مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين: | | | | | | |
| (ج) للخلف | (ب) أعلى الكرة | (أ) أسفل الكرة مباشرة | | | | | |

السؤال الثاني: ضع علامة ($\sqrt{}$) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

| 1 | يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة | |
|---|---|--|
| 2 | تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً | |
| 3 | المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد | |
| 4 | الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في اله | |
| 5 | في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة | |

انتهت الأسئلة ,,,,,, مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ,,,,,, معلم المادة /





| مملكة العربية السعوديا | 1 |
|------------------------|---|
| زارة التعليم | , |
| ارة تعليم ٺــــــ | ٥ |
| درسة ٔ | |

| الفصل الدراسي : الثالث لعام 1446هـ | : الرابع | الصف: | اختبار مادة: التربية البدنية |
|------------------------------------|----------|--------|------------------------------|
| معلم المادة: التوقيع: | | الدرجة | الاسم: |

السؤال الأول: اختر الاجابة الصحيحة:

| 1 - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع: | | | | | | |
|--|------------------|-------------------------------|--|--|--|--|
| (ج) لاشي مماذ كر | (ب) المرفقين | <u>(أ) الكتفين</u> | | | | |
| 2 - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انتناء: | | | | | | |
| (ج) جميع الإجابات صحيحة | (ب) الجذع | (أ) المرفقين بالقرب من الجسم. | | | | |
| 3 - يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب: | | | | | | |
| (ج) جميع الاجابات خاطئة | (ب) أربعة لاعبين | (أ) خمسة لاعبين | | | | |
| 4 - تؤدى مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من خلال: | | | | | | |
| (ج) جميع الإجابات صحيحة | (ب) مسك الكرة | (أ) وقفة الاستعداد | | | | |
| 5- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين: | | | | | | |
| (ج) للخلف | (ب) أعلى الكرة | (أ) أسفل الكرة مباشرة | | | | |

السؤال الثاني: ضع علامة ($\sqrt{}$) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

| $\sqrt{}$ | يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة | 1 |
|-----------|--|---|
| | تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً | |
| × | المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد | 3 |
| | الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء | 4 |
| $\sqrt{}$ | في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة | 5 |

انتهت الأسئلة ,,,,,, مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ,,,,,, معلم المادة /

