

تم تحميل وعرض العادة من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON  
AppGallery

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store



## اختبار نهائي مهارات حياتية ثالث متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦

٦٠

الدرجة /

الفصل /

الاسم /

٤٠

### ١- السؤال الأول : ضع / ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

١- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالأيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية
٢- الأعشاب ليس لها أي أضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض
٣- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط
٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الأدوية والتخلص من الأدوية منتهية الصلاحية
٥- يجب عدم العودة لمكان الحريق لإنقاذ شخص او احضار أشياء
٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض
٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة
٨- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الأغماء ولسع الحشرات
٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات
١٠- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب
١١- تزال بقع الصدأ بدعكها بمزيج من عصير التفاح والملح
١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الأدوية
١٣- تمر العجوة يقى من السم والسحر
٤- من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول
٥- يفضل استخدام المشابك المعدنية في الغسيل لمنع ظهور الصدأ
٦- من مسببات الحريق في المنزل الشموع واسطوانات الغاز
٧- توضع البطاقة الارشادية في الملابس لغسل الملابس بطريقة صحيحة
٨- مشكلة بقع العرق في الملابس سببها التفاعل مع مزيل العرق ومسحوق الغسيل
٩- أجهزة تعلق على الاسقف وتطلق إنذارا مبكرا فور تصادع الدخان تسمى مخارج طوارئ
٢٠- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الديوبتامين الذي ينتجه البنكرياس

١٠

### ٢- السؤال الثاني : أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١- مفيد للبشرة والشعر
أ- اليانسون
ب- الحلبة
ج- الزنجبيل
٢- مقاييس درجة الحرارة من
أ- الأدوات الطبية
ب- المستحضرات الطبية
ج- الأدوية الطبية
٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم
أ- تقليل الملح
ب- الاكتار من الملح
ج- لا شيء مما سبق
٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر
أ- الحمل
ب- السمنة
ج- جميع ما سبق
٥- مرض يسمى بالقاتل الصامت
أ- السكر
ب- الضغط
ج- القلب

يتبع ←

٣- السؤال الثالث:

صل/ي السبب بالنتيجة المناسبة:

/ ٦

النتيجة

رائحة الملابس غير مقبولة

السبب

استخدام مكواة شديدة الحرارة

ظهور بقع العفن

استعمال ماء غسيل ملابس أخرى في النقع

تغير لون الملابس البيضاء

ترتيب الملابس في الخزانة قبل تمام جفافها

/ ٤

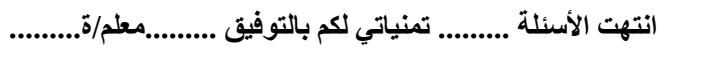
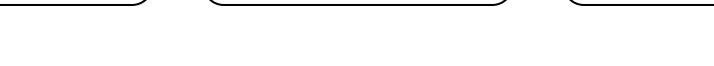
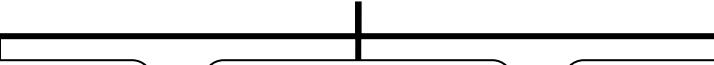
١- اهم العوامل المؤثرة على الدواء

٤- السؤال الرابع :

أكمل/ي المخطط التالي :

٢- مثلث الحريق يتكون  
من ثلاثة عناصر هي:

مادة قابلة للاشتعال (وقود)



اختبار نهائي مهارات حياتية ثالث متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦

٦٠ / ٦٠

الاسم /

٤٠ / ٤٠

# نموذج الإجابة

١- السؤال الأول :

ضع / ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

✓	١- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالأيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية
✗	٢- الأعشاب ليس لها أي أضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض
✗	٣- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط
✓	٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الأدوية والتخلص من الأدوية منتهية الصلاحية
✓	٥- يجب عدم العودة لمكان الحريق لإنقاذ شخص او احضار أشياء
✓	٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض
✗	٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة
✗	٨- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات
✓	٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات
✓	١٠- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب
✗	١١- تزال بقع الصدأ بدعكها بمزيج من عصير التفاح والملح
✓	١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الأدوية
✓	١٣- تمر العجوة يقى من السم والسحر
✓	٤- من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول
✗	٥- يفضل استخدام المشابك المعدنية في الغسيل لمنع ظهور الصدأ
✓	٦- من مسببات الحريق في المنزل الشموع واسطوانات الغاز
✓	٧- توضع البطاقة الارشادية في الملابس لغسل الملابس بطريقة صحيحة
✓	٨- مشكلة بقع العرق في الملابس سببها التفاعل مع مزيل العرق ومسحوق الغسيل
✗	٩- أجهزة تعلق على الاسقف وتطلق إنذارا مبكرا فور تصادع الدخان تسمى مخارج طوارئ
✗	٢٠- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الديوبتامين الذي ينتجه البنكرياس

١٠ / ١٠

٢- السؤال الثاني :  
أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١- مفيد للبشرة والشعر	أ- اليانسون
ب- الحبة	ج- الزنجبيل
٢- مقاييس درجة الحرارة من	أ- الأدوات الطبية
ب- المستحضرات الطبية	ج- الأدوية الطبية
٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم	أ- تقليل الملح
ب- الاكتار من الملح	ج- لا شيء مما سبق
٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر	أ- الحمل
ب- السمنة	ج- جميع ما سبق
٥- مرض يسمى بالقاتل الصامت	أ- السكر
ب- الضغط	ج- القلب

يتبع

موقع منهجي

mnhaji.com



٦ / ٦

٣ - السؤال الثالث:  
صل/ي السبب بالنتيجة المناسبة:

النتيجة

السبب

رائحة الملابس غير مقبولة

استخدام مكواة شديدة الحرارة

ظهور بقع العفن

استعمال ماء غسيل ملابس أخرى في النقع

تغير لون الملابس البيضاء

ترتيب الملابس في الخزانة قبل تمام جفافها

٤ / ٤

٤ - السؤال الرابع :  
أكمل/ي المخطط التالي :

١- اهم العوامل المؤثرة على الدواء

٢- الرطوبة  
تؤثر على الحبوب والكبسولات

١- الحرارة  
تؤثر على الحقن وقطرات العين

٢- مثلث الحريق يتكون  
من ثلاثة عناصر هي:

مادة قابلة للاشتعال (وقود)

اكسجين

حرارة

انتهت الأسئلة ..... تمنياتي لكم بالتوفيق ..... معلم/ة.....

موقع منهجي

[mnhaji.com](http://mnhaji.com)





المادة : المهارات الحياتية والأسرية

العام الدراسي : 1446هـ

الصف : الثالث المتوسط

اختبار الفصل الدراسي الثاني لمادة المهارات الحياتية والأسرية ( انتساب )

	الصف	اسم الطالبة
--	------	-------------

(( اللهم لا سهل إلا ماجعلته سهلاً وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً ))

استعيني بالله ثم بما درستي خلال الفصل الدراسي الإجابة عن الأسئلة

لا تنسى كتابة اسمك كاملاً على كل ورقة

تأكدي من أن أوراقك كلها مختلفة والإجابة في نفس الورقة

رقم السؤال	الدرجة بالأرقام	الدرجة كتابة	المصححة	المراجعة	المدققة
السؤال الأول					
السؤال الثاني					
السؤال الثالث					
السؤال الرابع					
المجموع					

الدرجة المستحقة

..... كتابة : .....

السؤال الأول:

30

ضعي اشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة ، و اشارة (X) أمام العبارة الخاطئة، فيما يأتي :-

- 1- يجب ان تحتوي الصيدلية المنزلية على ادوات طبية مثل مقياس درجة الحرارة ولصقات طبية للجروح ( )
- 2- عند وجود رائحة غير مقبولة بالملابس يفضل إعادة غسلها ( )
- 3- يجب الاقلال من تناول المواد المنبهة للمصابين بمرض ضغط الدم ( )
- 4- يجب مرافقه الاطفال وابعادهم عن جميع مصادر اللهب ( )
- 5- يفضل غسل الملابس الملونة والبيضاء في نفس الوقت ( )
- 6- يتجنّب مرضى الضغط والسكر تناول كميات كبيرة من اطعمة الطاقة ( )
- 7- يقع العرق تظاهر بسبب تفاعل مزيل العرق المستخدم مع مسحوق الغسل ( )
- 8- وجود طفافية الحريق في المنزل غير مهم ( )
- 9- اجهزة كاشف الدخان تعلق في الاسقف وتطلق انذار مبكر فور تصاعد الدخان ( )
- 10- البطاقة الارشادية للملابس ترشدنا الى الطريقة الصحيحة لغسل الملابس ( )
- 11- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم تجنب التدخين ( )
- 12- طول مدة النعس يعطي رائحة زكية للملابس ( )
- 13- الشطف الجيد للملابس يغير الوانها ( )
- 14- استخدام مشابك الملابس البلاستيكية يؤدي لظهور بقع الصدأ على الملابس ( )
- 15- استخدام الكلور بكمية كبيرة يغير لون الملابس البيضاء ( )
- 16- من العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم ممارسة رياضة المشي ( )
- 17- ارتفاع ضغط الدم ليس له تأثير على الجسم ( )
- 18- بعض المستحضرات الحديثة مفيدة بازالة بعض البقع ( )
- 19- درجة حرارة الجسم الطبيعية 40 درجة ( )
- 20- معظم الأدوية الكيماوية مصنعة من الأعشاب او الأغذية الطبيعية ( )
- 21- الشخص المصاب بالإنفلونزا يفضل أن يتناول غذاء غني بالفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون ( )
- 22- من الشروط التي يجب توافرها في غرفة المريض أن تكون التهوية جيدة ودرجة الحرارة مناسبة ( )
- 23- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة ( )
- 24- يجب التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بشكل دوري ومنتظم ( )
- 25- ورد ذكر الأعشاب في القرآن الكريم ( )
- 26- من المهم أن يتوفّر في المنزل بعض الأدوية والأدوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة ترتب في خزانة خاصه بها في المنزل ( )
- 27- من الممكن الاستعانة بالمشعوذين ولبس التمام والخيط لمنع حدوث المرض ( )
- 28- من اعراض مرض السكر كثرة التبول ( )
- 29- عند الإطالة في استخدام الأعشاب قد تكون ضارة ( )
- 30- من مسببات الحريق ترك الشموع مشتعلة عند النوم ( )

**السؤال الثاني : اختياري الإجابة الصحيحة بوضع خط تحتها:**

يعتبر غذاء ودواء فاتح للشهبة ويساعد على الهضم وعلاج الحروق البسيطة							١
المره	د	الميرامية	ج	العسل	ب	البابونج	أ
النظام الغذائي للسيطرة على مرض السكر							٢
الاكثر من تناول النشويات	د	تناول الغذاء الطبيعي المتوازن	ج	تناول المقليلات	ب	تناول الحلويات	أ
من مميزات استخدام الأعشاب أنها							٣
تفسد بسرعة	د	يصعب الحصول عليها حفظها وتخزينها سهل	ج	ب	غالباً تكون غالية الثمن		أ
الاستشفاء بالأيات القرآنية والسنّة المطهرة والإيمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى							٤
العلاج الكيميائي	د	لا شيء مما سبق صحيح	ج	ب	الدواء بالأعشاب	العلاج بالأدوية الإلهية	أ
من العوامل التي تزيد من فرص الإصابة بالسكر							٥
النوم المتوازن	د	الرياضة	ج	ب	السمنة	الغذاء الصحي المتوازن	أ
تقى من السم والسموم وفيدة لكبد الإنسان لما تحتويه من عناصر تساعد في سلامتها							٦
الكركم	د	القرفة	ج	ب	تمر العجوة	اليانسون	أ
التصريف الصحيح عند حدوث حريق بالمنزل							٧
انتظار وصول الدفاع المدني	د	ابلاغ الدفاع المدني والبقاء بالمنزل	ج	ب	ايقاظ النائم والابتعاد عن مكان الحريق	البقاء في مكان	أ
في حالة حدوث حريق فإن الأخلاع يتم بمراعاة ما يلي							٨
العودة لوقع الحريق	د	حمل اغراضي والخروج بها	ج	ب	الهبوء لمنع التزاحم والخروج من الموقع	الصراخ والهروب بسرعة	أ
من أسباب ظهور بقع العفن على الملابس							٩
الاكثر من الدهون	د	اتباع نظام غذائي مناسب وعمل التمارين الرياضية	ج	ب	نشر الملابس في الشمس	ترك الملابس عدة أيام متراكمه في سلة الغسيل	أ
علاج مرض الضغط في الحالات البسيطة							١٠

**السؤال الثالث:**

**أ- عدد محتويات الصيدلية المنزلية ؟ (4 فقط)**

..... .1

..... .2

..... .3

..... .4

10

ب- اذكر المصطلح المناسب أمام التعريف التالية:

أجهزة منع تسرب الغاز	مخاج الطوارئ	مرض الضغط	مرض السكر	الحريق
----------------------	--------------	-----------	-----------	--------

1. (.....) حالة مزمنة من فرط ارتفاع نسبة الجلوكوز (السكر) بالدم عن المعدل الطبيعي نتيجة نقص هرمون الانسولين .
2. (.....) قوة دفع الدم من خلال الأوعية الدموية حيث يعمل القلب بجهد أكبر والأوعية الدموية بضغط أكثر.
3. (.....) هو تفاعل كيميائي من ثلاثة عناصر هي الوقود والأكسجين والحرارة .
4. (.....) أجهزة ترکب على أسطوانة الغاز کي تقوم بقفلها تلقائياً عند تسرب الغاز.
5. (.....) مخاج إضافية للمبني تخصص للاستخدام وقت الطوارئ کي تسهل اخلاء المبني .

6

السؤال الرابع : صلي العمود أ بما يناسبه مع العمود ب

العمود ب		العمود أ
أ- لإزالة بقع الصداء من الملابس		1- سبب تسمية ارتفاع ضغط الدم بالقاتل الصامت
ب - لعدم ظهور اعراض المرض على اكثرا المرضى		2- استخدام عصير الليمون والملح في غسيل الملابس
ج- تفيد البشرة والشعر		3- لعلاج الحالات البسيطة لمرض السكر
د - لتطهير الجروح		4- دواء البنادول والأدول يستخدم
ذ- لخفض حرارة الجسم وتسكين الآلام		5- الديتول يستعمل ...
و- تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة		6- الحلبة

انتهت الأسئلة .. تمنياتي لك بال توفيق أ.

60

30

الاسم /

**السؤال الأول:** ضعي علامة ( ✓ ) للعبارة الصحيحة أو علامة ( ✗ ) للعبارة الخاطئة :

1. يجب الاقلال من المواد المنبهة لمرضى الضغط ( ✗ )
2. من مسببات الرائحة للملابس نشرها بعد غسلها بمكان رطب ( ✗ )
3. يجب تكثير الملح لمرضى الضغط ( ✗ )
4. الشطف الجيد للملابس يغير الوانها ( ✗ )
5. استخدام الأعشاب مدة طويلة لا يضر ( ✗ )
6. الالتزام بأذكار الصباح والمساء يريح القلب ويفتح أبواب الرزق ( ✗ )
7. من مميزات التداوي بالأعشاب يمكن حفظها وتخزينها مدة طويلة ( ✗ )
8. عند ترتيب الصيدلية المنزلية نفصل ادوية الأطفال عن بقية الادوية الخاصة بالأسرة ( ✗ )
9. يجب ان يقلل مريض السكر من تناول النشويات في نظامه الغذائي ( ✗ )
10. ترك الملابس المتسخة متراكمة قد يؤدي لظهور بقع العفن ( ✗ )
11. بقع العرق تظهر بسبب تفاعل مزيل العرق المستخدم مع مسحوق الغسل ( ✗ )
12. في حالة الحرائق لا نحمل اغراضنا ( ✗ )
13. يسمى ضغط الدم بالقاتل الصامت ( ✗ )
14. تزال بقع الصدأ بدعكها بمزيج عصير الليمون والملح ( ✗ )
15. بعض المستحضرات الحديثة مفيدة بإزالة بعض البقع ( ✗ )

**السؤال الثاني:**

(1) صلي بالأرقام في العمود (أ) بما يناسبه في العمود (ب) التدابير والاحتياطات للوقاية من الحرائق والسيطرة عليها

ب	أ
هو مخرج إضافي للمبني تستخدم وقت الطوارئ كي تسهل اخلاء المبني	1/أجهزة كاشف الدخان
هي خط الدفاع الأول في مواجهة النيران و يجب توفرها في أماكن واضحة بالمنزل	2/اجهزه منع تسرب الغاز
اجهزه تعلق في الاسقف و تطلق انذار مبكر	3/طفاية الحريق
أجهزة تركب على أسطوانات الغاز كي تقوم بقفلها تلقائياً عند تسرب الغاز	4/عوازل حرارية
أجهزة بمثابة امان للتمديدات الكهربائية حتى لا تتعرض للقطع او اللتماس	5/مخارج الطوارئ

(2) صلي بالأرقام الغذاء او العشب في العمود (أ) بما يعالج في العمود (ب)

1	يزيل البلغم ينفع للسعال المزمن
2	تقي من السم والسحر
3	فاتح للشهية
4	مفید للهضم ملين للبطن نافع لحالات البرد
5	يعالج أمراض المعدة و قاتلة للديدان

20

### السؤال الثالث: املئ الفراغات التالية بالعبارات المناسبة

( التلبينة \_\_\_\_ ضغط الدم \_\_\_\_ حرارة \_\_\_\_ صداع شديد \_\_\_\_ ممارسة النشاط البدني \_\_\_\_ مرض السكري \_\_\_\_ الشموع )

.....- من اعراض ضغط الدم.....

.....- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم يجب .....

.....- هو قوة دفع الدم من خلال الاوعية الدموية .

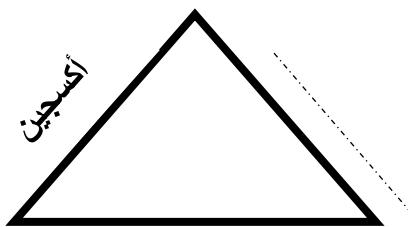
.....- تعتبر من .....من مسببات الحرائق .

.....- من اعراضه كثر التبول والإحساس بالعطش والجوع .....

.....- هي الحسأء المصنوع من الشعير ونخاله

.....- الحريق هو تفاعل كيميائي بين ثلات عناصر و تسمى بمثلث الحريق

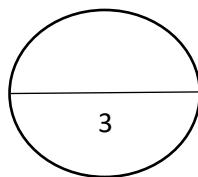
اكسجين - وقود - اذكري ثالثها على المثلث



وقود

### السؤال الرابع: املئ الفراغات بالكلمات المناسبة بالجدول التالي

ديتول - باندول - قطرات العين



(2)	(1)
لتعقيم العين	
مطهر للجروح	
مسكن لخفض حرارة الجسم المرتفعة	

بالتوقيق لكن ☺

معلمة المادة أ / ندى المعشوق

الزمن / ساعة ونصف  
اليوم / الثلاثاء  
التاريخ / 1446 / 1446 هـ  
الفترة الأولى

استئناف اختبار مادة (المهارات الحياتية والأسرية) للصف الثالث متوسط  
الفصل الدراسي الثاني الدور الأول لعام 1446 هـ

اسم الطالبة

رقم السؤال	الدرجة رقمًا	الدرجة كتابةً	المصححة	المراجعة	المدققة
السؤال الأول					
السؤال الثاني					
السؤال الثالث					
المجموع					

اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً ))  
استعيني بالله ثم بما درستي خلال الفصل الدراسي الإجابة عن الأسئلة  
لا تنسى كتابة اسمك كاملاً  
تأكد من أن أوراقك كلها مختلفة والإجابة في نفس الورقة

الدرجة المستحقة

40

أقلبي الصفحة



السؤال الأول :

1/ ضعى علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة

1 / للقضاء على مشكلة رائحة الملابس الغير مقبولة نشرها في مكان رطب ( ).

2 / حرصت وزارة الصحة على تطبيق رؤية المملكة 2030 بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة كمرض السكري والضغط ( ).

3 / يساعد التمريض المنزلي على تقديم العناية للمريض ( ).

4 / التهوية عامل رئيسي في الحد من انتشار الأمراض ( ).

5 / العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية ( ).

6 / نحفظ بالقطارات الدوائية بعد فتحها لمدة تزيد عن السنة ( ).

7 / يعالج مريض السكر لتخفيف مرضه ومنع مضاعفاته ولি�واصل حياته بطريقة صحيحة ( ).

8 / استخدام القطع المعدنية أو النوعية الرديئة من السحابات تسبب بقع الصدأ على الملابس ( ).

9 / يجب استعمال مستحضرات ازالة البقع من الملابس قبل غسل القطعة الملصبة ( ).

10 / تعتبر الحرائق من أكثر الحوادث خطورة وتتأثرا على صحة الإنسان وسلامته ( ).

11 / مخارج الطوارئ هي مخارج إضافية للمبني تخصص للاستخدام وقت الطوارئ ( ).

12 / خط الدفاع الأول في مواجهة النيران هي طفایات الحريق ( ).

13 / يجب الحرص على التدرب على استعمال طفایات الحريق ( ).

14 / دراسة البطاقة الإرشادية للملابس ترشدنا الى الطريقة الصحيحة لغسل الملابس ( ).

15 / تمر العجوة تقي من السم والسحر ( ).

16 / الإكثار من شرب الماء والسوائل غير المحللة للسيطرة على مرض السكر ( ).

17 / للقضاء على مشكلة رائحة الملابس الغير مقبولة نشرها في مكان رطب ( ).

2 / اكتب المصطلح في الفراغ المناسب :

هو قوة دفع الدم من خلال الأوعية الدموية حيث يعمل القلب بجهد أكبر والأوعية الدموية بضغط أكبر

مجموعة النصائح الطبية التي وصلتنا نقلأعن النبي ﷺ على هيئة أحاديث نبوية شريفة .

هو حالة مزمنة من ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم عن المعدل الطبيعي

اختاري الإجابة الصحيحة من بين الأقواس :

1/ يُعد من أسباب تغير لون الملابس البيضاء					
الاستخدام الصحيح للمكواة	ج	نشرها في الهواء الطلق	ب	استخدام مليئات الأقمصة بكميات كبيرة	أ
2/ من مشكلات الغسيل					
جميع ما سبق	ج	رائحة الغسيل	ب	تغير لون الغسيل	أ
3/ الحالات المتوسطة عند علاج مرضى السكر.					
تنظيم الغذاء فقط	ج	تنظيم الغذاء مع تناول العقاقير المناسبة	ب	تناول العقاقير	أ
4/ للسيطرة على مرض السكر الإقلال من تناول					
الفسفور	ج	الكالسيوم	ب	الدهون المشبعة	أ
5/ من محتويات الصيدلية المنزلية					
جميع ما سبق	ج	أدوية طبية	ب	مستحضرات طبية	أ
6/ يعتبر الأدول					
مطهر للجروح	ج	طبية عشبة	ب	خافض حرارة	أ
7/ الطب النبوي يعرف ب عدة أسماء منها					
التهوية الطبيعية	ج	النواوي	ب	العلاج بالأدوية الطبيعية	أ
7/ كحول 70 % يستخدم					
لعدر الهضم	ج	لتطهير الجروح والادوات الطبية المستعملة في الاسعاف	ب	لتطهير الجروح فقط	أ
8/ للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم					
جميع ما سبق	ج	الاقلال من المنبهات	ب	ممارسة النشاط البدني	أ
9/ فعالة في علاج أمراض المعدة قاتلة للديدان					
الحلبة	ج	الحبة السوداء	ب	الثوم	أ
10/ من مشكلات الغسيل					
جميع ما سبق	ج	بقع العرق	ب	بقعه العفن	أ

7

1/ رقمي من العمود أ ما يناسبه من العمود ب

ب	م	أ	م
ارتفاع ضغط الدم		من اعراض السكر	1
يقوى المعدة والكبد		استعمال مشابك الغسيل البلاستيكية	2
منع ظهور الصدأ على الملابس		الغسيل	3
كثرة التبول		زيادة الوزن يسبب	4
غسل الملابس بطريقة صحيحة		البطاقة الارشادية	5
ظهور الرائحة غير المقبولة في الملابس		الزبب	6
		طول مدة النقع	7

3

2/ أمامك عدد من العوامل صنفيها الى عوامل مسببة للحرائق و عوامل ناتجة عنها .

( ازهاق الارواح / تسخين زيت الطهي كثيرا / القضاء على الممتلكات / وضع الاسلاك الكهربائية / الشموع والولاعات في متناول الأطفال / وضع المدافئ في الممرات / الاصابات الجسدية )

عوامل ناتجة عنها	عوامل مسببة للحرائق

انتهت الاسئلة

