|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 – يتم أداء مهارة التعلق الرأسي بالقبض الأمامي على العارضة بحيث يكون:** | | |
| **( أ ) باطني كفي اليدين مواجهين للأمام** | **( ب ) ظاهري الكفين مواجهين للجسم** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **2 – تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :** | | |
| **( أ ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين** | **( ب ) ثني الذراعين من مفصل المرفقين** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **3 - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل ............. :** | | |
| **( أ ) الرسغ** | **( ب ) المرفق** | **( ج ) الكتف** |
| **4 - أثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء وتكون المسافة بين اليدين بإتساع الصدر............. :** | | |
| **( أ ) النظر للأمام** | **( ب ) الرجلين مضمومتين** | **( ج) جميع ما ذكر** |
| **5 - يعتبر تقوس الجسم  من مهارات ..............  :** | | |
| **( أ ) الثبات والاتزان** | **( ب)** العمر الزمني والتدريبي . | **( ج )** جميع ما ذكر صحيح . |
| **6 - من العوامل المؤثرة في المرونة** | | |
| **( أ )** نوع الرياضة الممارسة . | **( ب) الجمباز** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **7 - في مهارة التعلق المقلوب يتم القبض المقلوب على العارضة من ............... .** | | |
| **( أ ) أعلى** | **( ب) أسفل** | **( ج ) جانب** |
| **8 - قدرة المفصل على التحرك بحرية لمدى حركي كامل** | | |
| **( أ ) المرونة** | **( ب) التوافق** | **( ج ) الاتزان** |
| **9 - هي التي تتضمن جميع مفاصل الجسم** | | |
| **( أ ) المرونة الايجابية** | **( ب) المرونة الخاصة** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **10 - يتم أداء مهارة رمي الكرة من وضع.** | | |
| **( أ ) الجلوس على الأرض** | **( ب) الوقوف أماماً** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين** |  |
| **2** | **تتم مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس تربيع** |  |
| **3** | **يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقرحات مؤلمة أو مسمار القدم** |  |
| **4** | **ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي** |  |
| **5** | **من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية** |  |
| **6** | **الوقوف على قاعدة ثابته مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي .** | **ص** |
| **7** | **يتم الوقوف على قاعدة غير ثابته مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف .** | **خ** |
| **8** | **الهدف من الرمي هو الدقة في التوجيه لنقطة معينة .** | **ص** |
| **9** | **يمكن أن يتم الرمي للكرة بيد واحدة أو بكلتا اليدين .** | **ص** |
| **10** | **يساعد التسلق في تنمية القدرات البدنية لدى الطالب . ويمكن أن يتم التسلق باستخدام حبال معلقة .** | **ص** |

**انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | |  | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 – .................. هو القدرة على الاستجابة لمختلف المهارات الحركية :** | | |
| **( أ ) التوافق العام** | **( ب ) التوافق الخاص** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **2 – إن عدم ارتداء أحذية مناسبة للمشي يؤدي إلى :** | | |
| **( أ ) مشاكل بالقدمين** | **( ب ) راحة القدمين** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **3 – اختيار الجوارب القطنية يؤدي إلى السماح للأقدام :** | | |
| **( أ ) بالتنفس** | **( ب ) بثقل القدمين** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **4 - يتم أداء مهارة التعلق الرأسي بالقبض الأمامي على العارضة بحيث يكون:** | | |
| **( أ ) باطني كفي اليدين مواجهين للأمام** | **( ب ) ظاهري الكفين مواجهين للجسم** | **( ج) جميع ما ذكر** |
| **5 - تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :** | | |
| **( أ ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين** | **( ب) ثني الذراعين من مفصل المرفقين** | ( ج ) جميع ما ذكر |
| **6 - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل ............. :** | | |
| **( أ ) الرسغ** | **( ب) المرفق** | **( ج ) الكتف** |
| **7 – يعتبر تقوس الجسم  من مهارات ..............  :** | | |
| **( أ ) الثبات ولاتزان** | **( ب) الجمباز** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **8 – تمثل مرجحة الذراعين شكل من أشكال مرونة مفصل:** | | |
| **( أ )** الكتف | **( ب) الركبة** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **9 – تبدأ حركة المرجحة بتحريك الذراعين من الجانبين إلى الأمام لتتقاطع أمام:** | | |
| **( أ )** الجسم | **( ب) الرأس** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **10 – يعد الاتزان من وضع الاقعاء نصفاً أحد أشكال مهارات الاتزان:** | | |
| **( أ ) الثابت** | **( ب) المتحرك** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |

**يتبع**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | |  | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **تتم مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس تربيع** |  |
| **2** | **تعد المحافظة على بيئة الأنشطة الرياضية من أهم الأمور التي يجب أخذها بعين الاعتبار** |  |
| **3** | **من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس والوزن الزائد** |  |
| **4** | **المرونة الإيجابية هي التي تتضمن جميع مفاصل الجسم** |  |
| **5** | **الوقوف على قاعدة اتزان ثابته مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي** |  |
| **6** | **يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في كثير من الألعاب** |  |
| **7** | **أثناء أداء مهارة الرمي تحرك اليدان الكرة نهاية حركتها للأمام مع متابعتها لحركة الكرة** |  |
| **8** | **يتطلب التسلق التحكم في أداء الأجزاء المتحركة من الجسم والسيطرة عليها** |  |
| **9** | **يتم التعلق بالقبض المقلوب باليدين على العارضة مع مد الذراعين والجسم** |  |
| **10** | **في مهارة تنطيط الكرة بالرأس يكون ضرب الكرة بالجبهة والعينان مفتوحتان** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذة/**