**المملكة العربية السعودية الــمادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس**



**وزارة التعليم الـصف : الثاني المتوسط**

**الإدارة العامة التعليم بــ الـزمن :**

**مدرسة .................**

**اختبار نهائي ( انتساب ) لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس للفصل الدراسي الثالث لعام 1445هــ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| اسم الطالب / ة | ......................... | الصف | ......... | الدرجة المستحقة |  |
| 40 |
| المصحح |  | | | التوقيع |  |
| المراجع |  | | | التوقيع |  |

16

**السؤال الأول : ضع/ي علامة ( ✓ ) أو ( × ) أمام العبارات التالية ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **يلزم قانون كرة اليد اللاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على أحد الرجلين على الأرض أثناء التصويب.** |  |
| **2** | **تؤدى رمية الجزاء في حال استخدام اللاعب / ة طريقة السقوط في كرة اليد من الوقوف القدمين متباعدة بوسع الصدر والجزء العلوي من الجسم مائل قليلا إلى الأمام. الكرة تحت سيطرة كلا اليدين.** |  |
| **3** | **عند أداء التصويبة السلمية من المشي و الجري في كرة اليد يتم رفع اليد المعاكسة قليلاً أمام الجسم من أجل الحفاظ على التوازن مع دوران الكتف بشكل متعامد مع المرمى .** |  |
| **4** | **من القوانين الضرورية التي تحكم اللعبة ( قانون رمية ( 7 ) أمتار ) في كرة اليد يتم إقرار رمية ( 7) امتار إذا قام حارس المرمى بعبور أي خط ( 4 )م .** |  |
| **5** | **من القوانين الضرورية التي تحكم اللعبة ( رمية الحكم ) في كرة اليد لا يستأنف اللعب برمية الحكم إذا لمست السقف أ و أي مثبت فوق الملعب.** |  |
| **6** | **عند أداء مسكة المضرب بطريقة صحيحة في كرة الريشة الطائرة يكون القبض على المضرب بطريقة غير متوترة لأن وزنه خفيف يمكن التحكم فيه بسهولة .** |  |
| **7** | **عند الإرسال الخلفي في كرة الريشة الطائرة يكون ضرب الريشة بحركة تشبه البندول من مفصل المرفق .** |  |
| **8** | **تؤدى الإسقاط من فوق الرأس بطريقة صحيحة في كرة الريشة الطائرة من أماكن عدة للملعب وينصح بالنسبة للمبتدئين بأداء المهارة بالقرب من الشبكة.** |  |
| **9** | **تؤدى الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز من الجر ي والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى وللخلف.** |  |
| **10** | **عند أداء الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد في الجمباز يكون الهبوط باستقبال الأرض بالقدمين على الأمشاط أولا ثم الكعبين، مع فرد الركبتين قليلاً لامتصاص قوة الجاذبية الأرضية .** |  |
| **11** | **من القوانين الضرورية التي تحكم اللعبة ( قانون الضربات المعادة ) في كرة الريشة الطائرة بعد رد الإرسال إذا الريشة علقت على الشبكة وبقيت مستقرة على قمتها .** |  |
| **12** | **تستخدم مهارة الاسقاط من فوق الرأس في الريشة الطائرة لخداع المنافس .** |  |
| **13** | **عند أداء التصويبة السلمية من المشي والجري في كرة اليد يتم مرجحة الذراع غير المصوبة أماما وإدارة الكتف لمواجهة المرمى، مع تحريك الذراع الرامية أماماً بادئا بالمرفق وساحباً بسرعة للرسغ.** |  |
| **14** | **يسمى إخلال الاتزان في الجودو بـ ( كوزوشي ) .** |  |
| **15** | **من أهم الأخطاء الشائعة في رمية الكتف ( إيبون – سيو – ناجي ) عدم حمل المدافع ( الأوكي ) على الظهر .** |  |
| **16** | **من القوانين الضرورية التي تحكم اللعبة ( قانون الأخطاء ) في كرة الريشة الطائرة لا يعد خطأ إذا علقت الريشة على الشبكة وبقيت عالقة على قمة الشبكة** |  |

24

**السؤال الثاني : أختار / ي الإجابة الصحيحة فيما يلي ؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **عند أداء رمية الجزاء في كرة اليد يتم السقوط إلى الأمام بالدفع بقدم واحدة أو بكليهما، مع المحافظة على وضع الرأس إلى الأعلى والنظر باتجاه ..............** | | | | | |
| **أ- الحارس** | | **ب – الزميل** | | | **ج – الكرة** |
| **2- تؤدى التصويبة السلمية من المشي والجري في كرة اليد بعد استقبال الكرة الجري ........... من أجل إعطاء الجسم زخماً للوثب.** | | | | | |
| **أ- خطوتين** | | **ب- 3 خطوات** | | | **ج – 4 خطوات** |
| **3- عند أداء مسكة المضرب بطريقة صحيحة في كرة الريشة الطائرة يكون رأس المضرب ................. على سطح الأرض .** | | | | | |
| **أ – أفقي** | **ب - مائل** | | | | **ج - عمودي**  **يتبع** |
| **4- عند أداء الإرسال الخلفي في كرة الريشة الطائرة يكون إسقاط الريشة عموديا في نفس الوقت الذي يعود فيه المضرب من الخلف ............. لضرب الريشة أمام الجسم وتحت الوسط.** | | | | | |
| **أ- للأمام** | | | **ب – للخلف** | | **ج – للجانب** |
| **5- عند أداء الاسقاط من فوق الرأس في كرة الريشة الطائرة تضرب الريشة واللاعب ......... ما يكون إلى الشبكة بحيث تسقط الريشة بالقرب من الشبكة .** | | | | | |
| **أ - أوسط** | | | **ب - أقرب** | | **ج – أبعد** |
| **6- تؤدى الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز من الجر ي والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى و...........................** | | | | | |
| **أ - للجانب** | | **ب - للخلف** | | **ج - للأمام** | |
| **7- تبدأ الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد في الجمباز بالاقتراب بالجري من ........... حيث يتم رفع رجل الارتقاء إلى الزاوية القائمة مع ميل الجذع قليلا للأمام ومرجحة الذراعين أماما عاليا والرأس بين الذراعين.** | | | | | |
| **أ - 2 -3 خطوات** | | **ب - 2 -3 خطوات** | | **ج - 2 -3 خطوات** | |
| **8- عند أداء الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز يكون الجسم عند الطيران مفروداً تماماً وعالياً والذراعان مائلتان عالياً والرأس ............... .** | | | | | |
| **أ - للأسفل** | | **ب - للأعلى** | | **ج - للخلف** | |
| **9- عند أداء الإسقاط من فوق الرأس بطريقة صحيحة في كرة الريشة الطائرة يستخدم الرسغ في توجيه حدة الضربة أكثر من الضربة المسقطة البطيئة، حتى تسقط الريشة بعد خط .............. المنخفض لملعب المنافس.** | | | | | |
| **أ - البداية** | | **ب - النهاية** | | **ج - الإرسال** | |
| **10- عند أداء الإرسال الخلفي في الريشة الطائرة يكون مسار طيران الريشة أقرب ما يكون من الشبكة وإن تسقط على أو ............ خط الإرسال القريب .** | | | | | |
| **أ - خلف** | | **ب - أمام** | | **ج - جانب** | |
| **11- رمية الكتف تعتبر مهارة من مهارات رياضة ................. .** | | | | | |
| **أ – الكاراتيه** | | **ب- الجودو** | | **ج – التايكوندو** | |
| **12- من المهارات التي تم دراستها في وحدة الجودو .** | | | | | |
| **أ – السقطة الجانبية** | | **ب - السقطة الأمامية** | | **ج – رمية الخصر الكبرى ( أو – جوشي )** | |

**انتهت الأسئلة .....معلم/ة المادة :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثاني متوسط) العام الدراسي 1445/1446هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 –يجب على اللاعب المنفذ لرمية الإدخال في كرة السلة ألا يستنفذ أكثر ........... لتترك الكرة :** | | |
| **( أ ) 10 ثواني** | **( ب ) 5 ثواني** | **( ج ) 3 ثواني** |
| **2 – قبل ممارسة النشاط البدني ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي .................** | | |
| **( أ ( 10 ساعات** | **( ب ) 3-5 ساعات** | **( ج ) 8 ساعات** |
| **3 - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه:** | | |
| **( أ ) الاتزان** | **( ب ) الرشاقة** | **( ج ) التوافق** |
| **4 - .............. هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب ؟:** | | |
| **( أ ) القوة العضلية** | **( ب ) قوة عضلات البطن** | **( ج) القدرة العضلية** |
| **5- ............ هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة** | | |
| **( أ ) المرونة** | **( ب) القدرة العضلية** | **( ج ) الاتزان** |
| **6 – .............. هي تمرير الكرة من قبل لاعب خارج الحدود إلى داخل ساحة اللعب.** | | |
| **( أ ) رمية الادخال.** | **( ب) التصويب.** | **( ج ) لا شيء مما ذكر.** |
| **7 – من العوامل المؤثرة في الرشاقة:** | | |
| **( أ ) العمر والجنس.** | **( ب) الوزن الزائد.** | **( ج ) جميع ما ذكر صحيح.** |
| **8 – في التمريرة الخطافية يتم حفظ توازن الجسم وحمايته من المنافس من خلال:** | | |
| **( أ ) اليد اليسرى.** | **( ب) الجلوس.** | **( ج ) لا شيء مما ذ كر.** |
| **9 – في مهارة التصويب من الوثب يراعى عند أخذ خطوات ما قبل الوثب أن تكون:** | | |
| **( أ ) قصيرة وسريعة.** | **( ب) بطيئة.** | **( ج ) جميع ما ذكر صحيح.** |
| **10 – يتم تعويض الصوديوم أثناء ممارسة النشاط البدني بتناول أطعمة غنية:** | | |
| **( أ ) بالملح.** | **( ب) السكر.** | **( ج ) لا شيء مما ذ كر.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثاني متوسط) العام الدراسي 1445/1446هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **في الارتكاز الخلفي يجب أن يكون الجسم في حالة اتزان وفي وضع منخفض** |  |
| **2** | **عند أداء التصويب من الوثب يتم التوقف في عدة أو عدتين واستلام الكرة** |  |
| **3** | **بعد أداء التمريرة الخطافيه يتم الهبوط على القدمين معاً** |  |
| **4** | **تحتسب الإصابة الميدانية في كرة السلة من منطقة النقطتين بنقطتين (2) اثنين** |  |
| **5** | **أثناء ممارسة النشاط البدني يجب شرب السوائل بكثرة لتعويض الفاقد** |  |
| **6** | **لا يسمح لأي لاعب أخر في كرة السلة أن يتجاوز بأي جزء من جسمه خط الحدود قبل أن ترمى الكرة عبر الخط** |  |
| **7** | **قبل ممارسة النشاط البدني يجب الامتناع عن الأطعمة التي تسبب اضطرابات في الجهاز الهضمي** |  |
| **8** | **أثناء ممارسة النشاط البدني يجب تعويض البوتاسيوم بتناول عصير البرتقال والموز والبطاطس** |  |
| **9** | **قبل ممارسة النشاط البدني يجب الحرص على تناول كمية من السوائل** |  |
| **10** | **أثناء ممارسة النشاط البدني يجب تعويض الصوديوم بتناول أطعمة غنية بالملح** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**

GCDF2524****

**المملكة العربية السعودية المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس**

**وزارة التعليم الصف : الثاني متوسط**

**إدارة التعليم بالطائف : الزمن :**

**متوسطة العلاء بن الحضرمي**

|  |
| --- |
|  |
| **40 درجة** |

**اسم الطالب :** ...................................................... **رقم الجلوس : 00000000000000000000**

**اسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( انتساب - الفصل الثالث ) للعام الدراسي 1445هـ**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

**السؤال الأول :**

1. **ضع علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :**

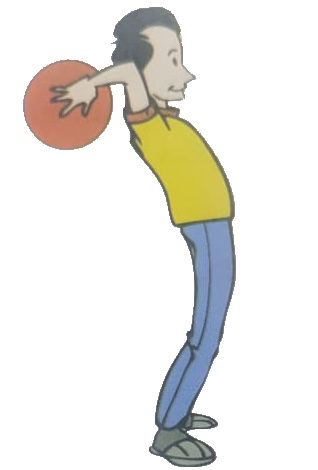
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-** | **يعد التمرير والاستقبال من أهم المهارات التي يجب اتقانها في كرة اليد** | **( )** |
| **2-** | **يلزم قانون كرة اليد اللاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على أحد الرجلين على الأرض أثناء التصويب** |  |
| **3-** | **تستخدم مهارة التصويبة السلمية في كرة اليد غالبا لغرض الدخول لمنطقة المرمي أو من أجل تفادي حائط صد الدفاع** |  |
| **4-** | **يجب إيقاف الوقت عند احتساب رمية الحكم في كرة اليد** |  |
| **5-** | **من فوائد مسكة المضرب في الريشة الطائرة أنها تعزز ثقة اللاعب بنفسه** |  |
| **6-** | **حكم الإرسال في كرة الريشة الطائرة هو الذي يعلن أخطاء الإرسال التي يرتكبها المرسل حال حدوثه** |  |
| **7-** | **تؤدي مهارة التمرير من مستوى الركبة في كرة اليد بطريقتين** |  |
| **8-** | **معظم اللاعبين في الرمية الجزائية في كرة اليد يستخدمون إما التصويب من وضع الوقوف أو التصويب من السقوط** |  |
| **9-** | **عند أداء التصويبة السلمية من الجري والمشي بعد استقبال الكرة الجري ثلاث خطوات** |  |
| **10-** | **في مسكة المضرب في كرة الريشة يكون رأس المضرب عموديا على سطح الأرض** |  |
| **11-** | **يستخدم الإرسال الخلفي في الريشة الطائرة عند بدء التبادل في اللعب الزوجي والفردي في الحالة الدفاعية** |  |
| **12-** | **تصنف مهارة الإسقـاط مـن فـوق الـرأس مـن مـهـارات الـضربات الأمـامـيـة الهجومية في الريشة الطائرة** |  |
| **13-** | **تستخـدم مهارة الاسقاط من فوق الراس في كرة الريشة لـخـداع الـمـنـافس وتؤدي بحركة بطيئة أو سريعة** |  |
| **14-** | **تؤدي رمية الـ ( 7 امتار ) في كرة اليد خلال ثلاث ثواني بعد صافرة الحكم** |  |
| **15-** | **من متطلبات مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة وجود شخص بالغ مساند** |  |
| **16-** | **تؤدي مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة من خلال الجري والارتقاء بكلتا القدمين** |  |
| **17-** | **يكون الارتكاز باليدين على الأرض عند أداء الشقلبة الأمامية باليدين بالارتقاء المفرد** |  |
| **18-** | **تؤدي مهارة الشقلبة الأمامية باليدين بالارتقاء المفرد بالاقتراب بالجري من ( 2 – 3 ) خطوات** |  |
| **19-** | **يمرر اللاعب الكرة من مستوى الركبة في كرة اليد إلى زميل أخر ولا يصوب** |  |
| **20-** | **في الإرسال الخلفي في الريشة الطائرة يكون مسار طيران الريشة أقرب ما يكون من الشبكة** |  |
| **21-** | **عند الطيران في مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة يكون الجسم مفرودا تماما وعاليا** |  |
| **22-** | **تستأنف رمية الحكم في كرة اليد إذا ارتكب لاعبي الفريق خطأ في قواعد اللعب في وقت واحد** |  |
| **23-** | **تؤدي رمية الحكم في كرة اليد من منتصف الملعب ويرمي حكم الملعب الكرة عموديا لأعلى** |  |
| **24-** | **يحدث خطأ الإرسال في كرة الريشة إذا الريشة علقت على الشبكة وبقيت عالقة على قمة الشبكة** |  |
| **25-** | **تحتسب إعادة في كرة الريشة الطائرة إذا ارسل المرسل قبل أن يكون المستقبل مستعدا** |  |
| **26-** | **من النقاط التعليمية في اخلال الاتزان في الجودو تقسيم الطلاب إلى قسمين : أحدهما مهاجم ( التوري ) والآخر مدافع ( الأوكي** |  |
| **27-** | **معرفة بعض مواد قانون كرة اليد يسهم بالمشاركة الفاعلة في منافسات كرة اليد** |  |
| **28-** | **إخلال الاتزان في الجودو أحد أهم الركائز الأساسية في رياضة الجودو التي تعطي أولوية الفوز بالنقاط للاعب** |  |
| **29-** | **من النقاط التعليمية في رمية الكتف في الجودو التحرك على البساط بالزحف وليس برفع القدم عن الأرض0** |  |
| **30-** | **تبلغ مساحة منطقة اللعب في الجودو كحد أقصى ( 16 × 16 م ) وكحد أدني ( 14 × 14 م )** |  |

**يتبع**

**السؤال الثاني :**

**أ‌- اختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **حكم 000000 في الريشة الطائرة هو الذي يشير هل الريشة سقطت داخل أو خارج الخط والخطوط للمسؤول عنها** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | **حكم الخط** | | **ب** | | | | | **حكم الإرسال** | | **ج** | **الحكم العام** |
| 2 | **حكم 000000 في الريشة الطائرة هو الذي يعلن أخطاء الإرسال التي يرتكبها المرسل حال حدوثها** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **حكم الخط** | **ب** | | | | | **حكم الإرسال** | | **ج** | **الحكم العام** |
| 3 | **الحكم 000000 في كرة الريشة الطائرة هو المسؤول عن الدورة كاملة بجميع تنظيماتها0** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **حكم الخط** | | **ب** | | | | **حكم الإرسال** | | **ج** | **الحكم العام** |
| 4 | **تؤدي رمية الـ ( 7 امتار ) في كرة اليد خلال 000000 ثواني بعد صافرة الحكم** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **ثانية واحدة** | | **ب** | | | | **ثانيتين** | | **ج** | **ثلاث ثواني** |
| 5 | **عدد حكام الريشة الطائرة** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **4 حكام** | | | **ب** | | | **7 حكام** | | **ج** | **8 حكام** |
| 6 | **تحتوي الريشة الطائرة على 000000 قطعة من الريش مثبتة بالقاعدة** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **16 ريشة** | | | **ب** | | | **17 ريشة** | | **ج** | **18 ريشة** |
| 7 | **يعتبر ( كوزوشي ) هو 0000** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **إخلال الاتزان في الجودو** | | | | **ب** | | | **رمية الكتف في الجودو** | **ج** | **رمية الخصر الكبرى في الجودو** |
| 8 | **يعتبر ( إيبون – سيو – ناجي ) هو رمية 000** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **رمية الكتف في الجودو** | | | | | **ب** | | **إخلال الاتزان في الجودو** | **ج** | **رمية الخصر الكبرى في الجودو** |
| 9 | **يعتبر ( أو – جوشي ) هو رمية 000** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **رمية الخصر الكبرى في الجودو** | | | | | **ب** | | **إخلال الاتزان في الجودو** | **ج** | **رمية الكتف في الجودو** |



**السؤال الثالث :**

1. **ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك :**

**1- رمية الجزاء في كرة اليد 2- التمرير من مستوي الحوض 3- الإرسال من أعلى**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح**

**معلم المادة : سعيد الزهراني**

GCDF2524** المملكة العربية السعودية المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس**

**وزارة التعليم الصف : الثاني متوسط**

**إدارة التعليم بالطائف : الزمن :**

**متوسطة العلاء بن الحضرمي**

|  |
| --- |
|  |
| **40 درجة** |

**اسم الطالب :** ...................................................... **رقم الجلوس : 00000000000000000000**

**نموذج اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( انتساب - الفصل الثالث ) للعام الدراسي 1445هـ**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

**السؤال الأول :**

1. **ضع علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-** | **يعد التمرير والاستقبال من أهم المهارات التي يجب اتقانها في كرة اليد** | **( صح )** |
| **2-** | **يلزم قانون كرة اليد اللاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على أحد الرجلين على الأرض أثناء التصويب** | **( صح )** |
| **3-** | **تستخدم مهارة التصويبة السلمية في كرة اليد غالبا لغرض الدخول لمنطقة المرمي أو من أجل تفادي حائط صد الدفاع** | **( صح )** |
| **4-** | **يجب إيقاف الوقت عند احتساب رمية الحكم في كرة اليد** | **( صح )** |
| **5-** | **من فوائد مسكة المضرب في الريشة الطائرة أنها تعزز ثقة اللاعب بنفسه** | **( صح )** |
| **6-** | **حكم الإرسال في كرة الريشة الطائرة هو الذي يعلن أخطاء الإرسال التي يرتكبها المرسل حال حدوثه** | **( صح )** |
| **7-** | **تؤدي مهارة التمرير من مستوى الركبة في كرة اليد بطريقتين** | **( صح )** |
| **8-** | **معظم اللاعبين في الرمية الجزائية في كرة اليد يستخدمون إما التصويب من وضع الوقوف أو التصويب من السقوط** | **( صح )** |
| **9-** | **عند أداء التصويبة السلمية من الجري والمشي بعد استقبال الكرة الجري ثلاث خطوات** | **( صح )** |
| **10-** | **في مسكة المضرب في كرة الريشة يكون رأس المضرب عموديا على سطح الأرض** | **( صح )** |
| **11-** | **يستخدم الإرسال الخلفي في الريشة الطائرة عند بدء التبادل في اللعب الزوجي والفردي في الحالة الدفاعية** | **( صح )** |
| **12-** | **تصنف مهارة الإسقـاط مـن فـوق الـرأس مـن مـهـارات الـضربات الأمـامـيـة الهجومية في الريشة الطائرة** | **( صح )** |
| **13-** | **تستخـدم مهارة الاسقاط من فوق الراس في كرة الريشة لـخـداع الـمـنـافس وتؤدي بحركة بطيئة أو سريعة** | **( صح )** |
| **14-** | **تؤدي رمية الـ ( 7 امتار ) في كرة اليد خلال ثلاث ثواني بعد صافرة الحكم** | **( صح )** |
| **15-** | **من متطلبات مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة وجود شخص بالغ مساند** | **( صح )** |
| **16-** | **تؤدي مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة من خلال الجري والارتقاء بكلتا القدمين** | **( صح )** |
| **17-** | **يكون الارتكاز باليدين على الأرض عند أداء الشقلبة الأمامية باليدين بالارتقاء المفرد** | **( صح )** |
| **18-** | **تؤدي مهارة الشقلبة الأمامية باليدين بالارتقاء المفرد بالاقتراب بالجري من ( 2 – 3 ) خطوات** | **( صح )** |
| **19-** | **يمرر اللاعب الكرة من مستوى الركبة في كرة اليد إلى زميل أخر ولا يصوب** | **( صح )** |
| **20-** | **في الإرسال الخلفي في الريشة الطائرة يكون مسار طيران الريشة أقرب ما يكون من الشبكة** | **( صح )** |
| **21-** | **عند الطيران في مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة يكون الجسم مفرودا تماما وعاليا** | **( صح )** |
| **22-** | **تستأنف رمية الحكم في كرة اليد إذا ارتكب لاعبي الفريق خطأ في قواعد اللعب في وقت واحد** | **( صح )** |
| **23-** | **تؤدي رمية الحكم في كرة اليد من منتصف الملعب ويرمي حكم الملعب الكرة عموديا لأعلى** | **( صح )** |
| **24-** | **يحدث خطأ الإرسال في كرة الريشة إذا الريشة علقت على الشبكة وبقيت عالقة على قمة الشبكة** | **( صح )** |
| **25-** | **تحتسب إعادة في كرة الريشة الطائرة إذا ارسل المرسل قبل أن يكون المستقبل مستعدا** | **( صح )** |
| **26-** | **من النقاط التعليمية في اخلال الاتزان في الجودو تقسيم الطلاب إلى قسمين : أحدهما مهاجم ( التوري ) والآخر مدافع ( الأوكي** | **( صح )** |
| **27-** | **معرفة بعض مواد قانون كرة اليد يسهم بالمشاركة الفاعلة في منافسات كرة اليد** | **( صح )** |
| **28-** | **إخلال الاتزان في الجودو أحد أهم الركائز الأساسية في رياضة الجودو التي تعطي أولوية الفوز بالنقاط للاعب** | **( صح )** |
| **29-** | **من النقاط التعليمية في رمية الكتف في الجودو التحرك على البساط بالزحف وليس برفع القدم عن الأرض0** | **( صح )** |
| **30-** | **تبلغ مساحة منطقة اللعب في الجودو كحد أقصى ( 16 × 16 م ) وكحد أدني ( 14 × 14 م )** | **( صح )** |

**يتبع**

**السؤال الثاني :**

**أ‌- اختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **حكم 000000 في الريشة الطائرة هو الذي يشير هل الريشة سقطت داخل أو خارج الخط والخطوط للمسؤول عنها** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | **حكم الخط** | | **ب** | | | | | **حكم الإرسال** | | **ج** | **الحكم العام** |
| 2 | **حكم 000000 في الريشة الطائرة هو الذي يعلن أخطاء الإرسال التي يرتكبها المرسل حال حدوثها** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **حكم الخط** | **ب** | | | | | **حكم الإرسال** | | **ج** | **الحكم العام** |
| 3 | **الحكم 000000 في كرة الريشة الطائرة هو المسؤول عن الدورة كاملة بجميع تنظيماتها0** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **حكم الخط** | | **ب** | | | | **حكم الإرسال** | | **ج** | **الحكم العام** |
| 4 | **تؤدي رمية الـ ( 7 امتار ) في كرة اليد خلال 000000 ثواني بعد صافرة الحكم** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **ثانية واحدة** | | **ب** | | | | **ثانيتين** | | **ج** | **ثلاث ثواني** |
| 5 | **عدد حكام الريشة الطائرة** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **4 حكام** | | | **ب** | | | **7 حكام** | | **ج** | **8 حكام** |
| 6 | **تحتوي الريشة الطائرة على 000000 قطعة من الريش مثبتة بالقاعدة** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **16 ريشة** | | | **ب** | | | **17 ريشة** | | **ج** | **18 ريشة** |
| 7 | **يعتبر ( كوزوشي ) هو 0000** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **إخلال الاتزان في الجودو** | | | | **ب** | | | **رمية الكتف في الجودو** | **ج** | **رمية الخصر الكبرى في الجودو** |
| 8 | **يعتبر ( إيبون – سيو – ناجي ) هو رمية 000** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **رمية الكتف في الجودو** | | | | | **ب** | | **إخلال الاتزان في الجودو** | **ج** | **رمية الخصر الكبرى في الجودو** |
| 9 | **يعتبر ( أو – جوشي ) هو رمية 000** | | | | | | | | | | | |
| **أ** | | **رمية الخصر الكبرى في الجودو** | | | | | **ب** | | **إخلال الاتزان في الجودو** | **ج** | **رمية الكتف في الجودو** |



**السؤال الثالث :**

1. **ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك :**

**1- رمية الجزاء في كرة اليد 2- التمرير من مستوي الحوض 3- الإرسال من أعلى**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح**

**معلم المادة : سعيد الزهراني**