

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث في مادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس

اسم الطالب :	الصف : الثالث ابتدائي
--------------	-----------------------

1 - ضع/ي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	العلامة
1	التوازن هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.	
2	المرونة الخاصة هي التي تتضمن المفاصل الغير الداخلة في حركة معينة.	
3	في مهارة التعلق المقلوب يكون باطني كفي اليدين مواجهين للجسم.	
4	تؤدي مهارة تنطيط الكرة بالرأس من وضع الوقوف أمام مواجه لاتجاه الكرة.	
5	التسلق من المهارات الحركية الأساسية.	

2 - اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1 - ينقسم التوافق إلى :	(أ) قسمين.	(ب) ثلاثة أقسام	(ج) جميع ما ذكر صحيح
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:	(أ) الوراثة	(ب) القوة العضلية.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
3- يتضمن لف الجسم لف كل من:	(أ) العمود الفقري.	(ب) الرقبة والأكتاف.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
4 - تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية:	(أ) الأساسية.	(ب) الغير أساسية.	(ج) لا شيء مما ذكر.
5 - يؤدي القبض المقلوب على العارضة من:	(أ) أسفل .	(ب) أعلى.	(ج) لا شيء مما ذكر

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق

معلم/ة المادة:

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث في مادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس

اسم الطالب:	الصف: الثالث ابتدائي
-------------	----------------------

١ - ضع/ي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	العلامة
١	التوازن هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.	✓
٢	المرونة الخاصة هي التي تتضمن المفاصل الغير الداخلة في حركة معينة.	×
٣	في مهارة التعلق المقلوب يكون باطني كفي اليدين مواجهين للجسم.	✓
٤	تؤدي مهارة تنطيط الكرة بالرأس من وضع الوقوف أمام مواجه لاتجاه الكرة.	✓
٥	التسلق من المهارات الحركية الأساسية.	✓

٢ - اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١ - ينقسم التوافق إلى :	(أ) قسمين.	(ب) ثلاثة أقسام	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:	(أ) الوراثة	(ب) القوة العضلية.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٣ - يتضمن لف الجسم لف كل من:	(أ) العمود الفقري.	(ب) الرقبة والأكتاف.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٤ - تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية:	(أ) الأساسية.	(ب) الغير أساسية.	(ج) لا شيء مما ذكر.
٥ - يؤدي القبض المقلوب على العارضة من:	(أ) أسفل .	(ب) أعلى.	(ج) لا شيء مما ذكر

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق

معلم/ة المادة:

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:		
(أ) قلة التركيز	(ب) التحصيل الدراسي	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:		
(أ) الدوران	(ب) الجلوس	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية
2	يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة
3	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلالم العامودية
4	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية
5	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

نموذج اجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ	اسم الطالب/هـ/
رقم الجلوس/	المصحح:
التوقيع:	

نموذج الإجابة

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.	(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:	(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....	(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:	(أ) قلة التركيز	(ب) التحصيل الدراسي	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥ - هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:	(أ) الدوران	(ب) الجلوس	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

١	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية	✓
٢	يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة	✓
٣	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلام العامودية	✓
٤	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية	×
٥	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة	✓

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،



موقع منهجي
mnhaji.com

المملكة العربية السعودية	 وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس
وزارة التعليم		الصف : الثالث الابتدائي
الإدارة العامة للتعليم بـ		
مدرسة:		
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445 هـ		

اسم الطالب / ة		الصف		الدرجة المستحقة	5
----------------	-------	------	-------	-----------------	---

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :							
1.	يمكن اللعب بكرة طائرة بديلة فريقين ووضع حبل بدلاً من الشبكة ؟						
		صح		خطأ			
2.	عند أداء بعض الألعاب التمهيدية في كرة القدم يمكن استخدام كرة بديلة ؟						
		صح		خطأ			
3.	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة باليد أو القدم ؟						
	حجم الكرة		وزن الكرة		حجم الهدف وموقعه و حالته	جميع ما ذكر صحيح	
4.	يعتبر التسلق من المهارات الحركية الأساسية التي لا تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين ويتطلب التسلق التحكم في أداء الأجزاء المتحركة من الجسم والسيطرة عليها صعوداً ونزولاً ؟						
		صح		خطأ			
5.	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتوجيه الكرة نحو هدف محدد باستخدام اليد أو القدم ويتم تصويب الكرة بتحريكها من مباشر من إنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف ؟						
		صح		خطأ			

المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس	 وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
الصف : الثالث الابتدائي		وزارة التعليم
		الإدارة العامة للتعليم بـ
		مدرسة:
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445 هـ		

اسم الطالب / ة	نموذج الإجابة	الدرجة المستحقة
		5

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :							
1.	يمكن اللعب بكرة طائرة بديلة فريقيين ووضع حبل بدلا من الشبكة ؟						
				خطأ		صح	
2.	عند أداء بعض الألعاب التمهيدية في كرة القدم يمكن استخدام كرة بديلة ؟						
				خطأ		صح	
3.	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة باليد أو القدم ؟						
	حجم الكرة		وزن الكرة		حجم الهدف وموقعه و حالته	جميع ما ذكر صحيح	
4.	يعتبر التسلق من المهارات الحركية الأساسية التي لا تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين ويتطلب التسلق التحكم في أداء الأجزاء المتحركة من الجسم والسيطرة عليها صعودا ونزولا ؟						
				خطأ		صح	
5.	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتوجيه الكرة نحو هدف محدد باستخدام اليد أو القدم ويتم تصويب الكرة بتحريكها من مباشر من أنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف ؟						
				خطأ		صح	