

تم تحميل وعرض المادة من

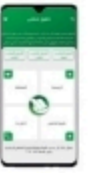
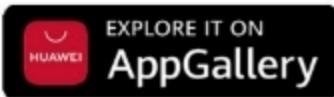
# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



# توزيع مقرر الصف السادس الابتدائي

## الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٥ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس  
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم  
Ministry of Education

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢٢ / ٨ - ٢٦ / ٨ / ١٤٤٥ هـ	الأول
١	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس	الخامسة كرة اليد	٢٩ / ٨ - ٤ / ٩ / ١٤٤٥ هـ	الثاني
١	تمرير الكرة من الحركة (المشي - الجري)		٧ / ٩ - ١١ / ٩ / ١٤٤٥ هـ	الثالث
١	المحاورة بالكرة		١٤ / ٩ - ١٨ / ٩ / ١٤٤٥ هـ	الرابع
١	<b>القانون:</b> المادة (٨): الدخول على المنافس ، المادة (١٠): رمية التماس ، المادة (١١): الرمية الجانبية		٦ / ١٠ - ٩ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	الخامس
١	<b>تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد</b>		١٢ / ١٠ - ١٦ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	السادس
١	مسكة المضرب الخلفية	الثامنة (الريشة الطائرة)	١٩ / ١٠ - ٢٢ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	السابع
١	الإرسال الأمامي الضربة الساحقة الأمامية		٢٦ / ١٠ - ١ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الثامن
١	ضربة الصد الأمامية الضربة المقوسة الخلفية		٤ / ١١ - ٨ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	التاسع
١	<b>القانون:</b> المادة (٨): تبديل الملعب ، المادة (١٠): اللعب الفردي		١١ / ١١ - ١٥ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	العاشر
١	<b>تقويم نواتج تعلم وحدة كرة الريشة الطائرة</b>		١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الحادي عشر
١	الدرجة الأمامية من المشي الدرجة الأمامية المتكورة من الوقوف على الرأس	الجودو	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الثاني عشر
١	الوقوف على اليدين والثبات (٢٢) المشكلة الجانبية على اليدين (العجلة)		٢ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥ هـ	الثالث عشر
٢	القفز داخلاً على طاولة القفز عرضاً			
١	<b>تقويم نواتج تعلم الجيمباز الفني</b>			
١	<b>إخلاق الاتزان في الجودو (كوزوشي)</b>			
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)			
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)			
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الحادي عشر
----	اختبارات	-----	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الثاني عشر
----	اختبارات	-----	٢ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥ هـ	الثالث عشر

ملاحظة هامة / في وحدة الصحة واللياقة البدنية :

على المعلم /ة ممارسة تطبيقات تنمي عناصر ( القوة العضلية - التحمل العضلي - المرونة - السرعة - الرشاقة ) أثناء تعليم الخبرات التعليمية



@Badaniasaudi



BadaniaSaudi@gmail.com