

تم تحميل وعرض المادة من

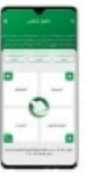
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٥ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة
٣	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢٢ / ٨ - ١٤٤٥/٨/٢٦ هـ	الأول
١	التعلق المقلوب بطريقة صحيحة وأمنة	الثانية	٢٩ / ٨ - ١٤٤٥/٩/٤ هـ	الثاني
٢	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة		٢٩ / ٨ - ١٤٤٥/٩/٤ هـ	الثالث
٢	تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة		٢٩ / ٨ - ١٤٤٥/٩/٤ هـ	
١	الاتزان بشكل صحيح			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الثامنة وتعزيزها	الثالثة	١٤ / ٩ - ١٤٤٥/٩/١٨ هـ	الرابع
١	الالتفاف والدوران حول محوري الجسم الطولي والعرضي			
١	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلال عمودية			
١	تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بيد واحدة			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة التاسعة وتعزيزها	الرابعة	٦ / ١٠ - ١٤٤٥/١٠/٩ هـ	الخامس
١	ألعاب تمهيدية في كرة القدم			
١	ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة			
١	ألعاب تمهيدية في كرة السلة		١٢ / ١٠ - ١٤٤٥/١٠/١٦ هـ	السادس
١	ألعاب تمهيدية في كرة اليد	الخامس		
١	ألعاب تمهيدية في التنس			
١	ألعاب تمهيدية في كرة الطاولة		١٩ / ١٠ - ١٤٤٥/١٠/٢٢ هـ	السابع
١	ألعاب تمهيدية في الريشة الطائرة			
١	مدخل رياضة الكاراتيه	السادس	٢٦ / ١٠ - ١٤٤٥/١١/١ هـ	الثامن
١	المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الاممية المستقيمة)			
١	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الاممية "ماي - جي ري")			
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى "أجي - أوكي")		٤ / ١١ - ١٤٤٥/١١/٨ هـ	التاسع
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل "سوتو - أوكي")	العاشر		
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل "سوتو - أوكي")		١١ / ١١ - ١٤٤٥/١١/١٥ هـ	
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل "جيدان - براي")			
٣	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٨ / ١١ - ١٤٤٥/١١/٢٢ هـ	الحادي عشر
----	اختبارات	-----	٢٥ / ١١ - ١٤٤٥/١١/٢٩ هـ	الثاني عشر
----	اختبارات	-----	٣ / ١٢ - ١٤٤٥/١٢/٤ هـ	الثالث عشر

ملاحظة هامة / في وحدة الصحة واللياقة البدنية :

على المعلم/ة ممارسة تطبيقات تنمي عناصر (الرشاقة - المرونة - التوافق) أثناء تعليم الخبرات التعليمية