

تم تحميل وعرض المادة من

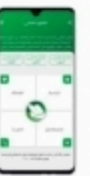
# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



# توزيع مقرر الصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة
١	أهمية ارتداء الأحذية والجوارب أثناء ممارسة النشاط البدني	الأولى	١٢ / ٥ - ١٦ / ١٤٤٥ هـ	الأول
١	التوافق			
١	التعلق الرأسي بطريقة آمنة وصحيحة	الثانية	١٩ / ٥ - ٢٣ / ١٤٤٥ هـ	الثاني
١	مرجحة الذراعان من خلف وأمام الجسم			
١	الاتزان من وضع الإقواء نصفاً			
١	المحافظة على الأدوات أثناء النشاط البدني			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثانية وتعزيزها			
١	الرشاقة	الأولى	٢٦ / ٥ - ١ / ١٤٤٥ هـ	الثالث
١	تنطيط الكرة باليد الواحدة بطريقة صحيحة في الهواء	الثالثة	٥ / ٦ - ٨ / ١٤٤٥ هـ	الرابع
١	التعلق المعكوس بطريقة آمنة وصحيحة			
٢	القوس المعكوس			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثالثة وتعزيزها			
١	المرونة	الأولى	١١ / ٦ - ١٥ / ١٤٤٥ هـ	الخامس
٢	الموقف على قاعدة الاتزان "قاعدة غير ثابتة"	الرابعة	١٨ / ٦ - ٢٢ / ١٤٤٥ هـ	السادس
٢	رمي الكرة بطريقة صحيحة			
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة			
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة			
٢	التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة		٢ / ٧ - ٦ / ١٤٤٥ هـ	السابع
٢	تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة	الثامنة	٩ / ٧ - ١٣ / ١٤٤٥ هـ	الثامن
١	المحافظة على الأجهزة أثناء النشاط البدني			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الرابعة وتعزيزها			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للأمام	الجودو	١٧ / ٧ - ٢٠ / ١٤٤٥ هـ	التاسع
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للخلف			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيمن			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيسر			
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الأمامي الدائري			
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الخلفي الدائري			
٣	ألعاب ومسابقات حركية		١ / ٨ - ٥ / ١٤٤٥ هـ	الحادي عشر
----	اختبارات	-----	٨ / ٨ - ١١ / ١٤٤٥ هـ	الثاني عشر