

تم تحميل وعرض المادة من

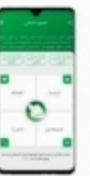
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
١	كيفية تحسس نبض القلب تقدير ضربات القلب والقصور	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	١٢ / ٥ / ١٦ = ١٤٤٥ هـ	الأول
١	القوة العضلية - السرعة			
١	تمرير الكرة بالأصابع للأعلى وللخلف	الثالثة (كرة الطائرة)	١٩ / ٥ / ٢٢ = ١٤٤٥ هـ	الثاني
١	استقبال الكرة بالساعدين من الجانب			
١	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (الكرة عند الشبكة - اللاعب عند الشبكة)			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة الطائرة وتعزيزها		٢٦ / ٥ / ١ = ١٤٤٥ هـ	الثالث
١	قوة عضلات البطن - الرشاقة	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	٥ / ٦ / ٨ = ١٤٤٥ هـ	الرابع
١	مسكة المضرب (مسكة المصافحة)			
١	وقفة الاستعداد	السابعة كرة الطاولة	١١ / ٦ / ١٥ = ١٤٤٥ هـ	الخامس
١	الإرسال القاطع بوجه المضرب وظهره			
١	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (الإعادة - النقطة - الرد)			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة الطاولة وتعزيزها		١٨ / ٦ / ٢٢ = ١٤٤٥ هـ	السادس
١	القوة العضلية - الرشاقة	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	٢ / ٧ / ٦ = ١٤٤٥ هـ	السابع
١	التمريرة المرتدة باليدين			
١	الرمية الحرة	الرابعة (كرة السلة)	٩ / ٧ / ١٣ = ١٤٤٥ هـ	الثامن
١	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (السيطرة على الكرة (١٤) - كيف تلعب الكرة (١٥))			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة السلة وتعزيزها			
١	الكاتا الأولى (هيآن - شودان) الجزء الأول والثاني	الكاراتيه	١٧ / ٧ / ٢٠ = ١٤٤٥ هـ	التاسع
١	الكاتا الأولى (هيآن - شودان) الجزء الأول والثاني			
١	الكاتا الأولى (هيآن - شودان) الجزء الثالث			
١	الكاتا الأولى (هيآن - شودان) الجزء الرابع			
١	تطبيقات الأداء "جملة حركية"			
١	اختبارات		٨ / ٨ / ١١ = ١٤٤٥ هـ	الثاني عشر