

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





اختبار الفترة الأولى لمادة (مبادئ العلوم الصحية ١-١) للصف ثاني ثانوي مسار صحة وحياة الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة؟

١- في العصور الأولى استخدمت كأدوية :

(أ) الأعشاب	(ب) الحيوانات	(ج) اللقاحات	(د) المضادات
-------------	---------------	--------------	--------------

٢- أول من بدأ علوم الطب الحديث :

(أ) الرومان	(ب) الأغريق	(ج) الصينيون	(د) المصريون
-------------	-------------	--------------	--------------

٣- أكتمل مشروع الجينوم البشري عام :

(أ) ١٨٥٠	(ب) ١٩٩٥	(ج) ٢٠٠٣	(د) ٢٠١٠
----------	----------	----------	----------

٤- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية و تحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقة :

(أ) الجائحة	(ب) الرعاية المنزلية	(ج) احتواء التكلفة	(د) توفير الطاقة
-------------	----------------------	--------------------	------------------

٥- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تندرج تحت هيكل اداري واحد :

(أ) التطبيب عن بعد	(ب) العلاج البديل	(ج) رعاية كبار السن	(د) التجمع الصحي
--------------------	-------------------	---------------------	------------------

٦- دراسة جميع الجينات في الحمض النووي في خلية واحدة للإنسان :

(أ) الخلايا الجذعية	(ب) علم الجينوم	(ج) تكنولوجيا النانو	(د) علم الوراثة
---------------------	-----------------	----------------------	-----------------

٧- مرفق طبي يقدم رعاية للمرضى المسنين و للمصابين بأمراض مزمنة و كذلك للمعوقين و العاجزين :

(أ) مراكز العيون	(ب) العيادات	(ج) الرعاية طويلة الأمد	(د) العيادات
------------------	--------------	-------------------------	--------------

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (X) أمام العبارة الخاطئة؟

١- المدينة الطبية عبارة عن مركز طبي للرعاية من الدرجة الثالثة يضم فرق و إدارة رعاية صحية متعددة المرافق و التخصصات .	
٢- المصريون القدماء هم أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة	
٣- استخدام أنظمة الفيديو و الصوت و الحاسب لتقديم الرعاية الطبية يسمى ب الطب التكميلي	
٤- العيادات الخارجية تتيح للمرضى تلقي الرعاية دون الحاجة الى أذخالهم للمستشفيات .	
٥- يرمز لمركز التأمين الصحي الوطني بـ (NHIC) .	
٦- خدمات الرعاية الطارئة تقدم الرعاية الخاصة بعد الحوادث أو المرض المفاجئ .	

السؤال الثالث: ماهي أسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية ؟

.....
.....

السؤال الرابع : أ : صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) ؟

العمود (أ)	العمود (ب)
١- الهيئة العامة للغذاء والدواء	() تقدم خدمات التي تقدمها المستشفيات العادية بالإضافة الى الأبحاث و التعليم
٢- عيادات إعادة التأهيل	() تقدم رعاية في مجال معين كالجذبية و طب العيون
٣- المستشفيات التخصصية	() تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية
٤- المستشفيات العامة	() مسؤولة عن توعية المستهلك حول مايتعلق بالأغذية والأدوية
٥- المراكز الطبية في الجامعة أو الكلية	() تعالج عدد كبير من الحالات و الفئات العمرية

ب: أكمل الفراغات التالية /

- ١- من أنواع مرافق الرعاية الصحية ١..... ٢.....
- ٢- تسمى التكنولوجيا التي تستخدم لإنشاء الأطراف الصناعية.....
- ٣- مصطلح يطلق عندما يتطلب أن يتقاسم المريض وشركة التأمين نسباً معينة من النفقات
- ٤- من أهم الجائحات التي مرت على العالم جائحة
- ٥- وسائل العلاج التي تستخدم بدلاً من العلاجات الطبية الحيوية تسمى

ج : أكتب المصطلح المناسب فيما يلي ؟

التكنولوجيا الحيوية _ الصحة _ علم الأوبئة _ العلاجات التكميلية _ تكنولوجيا النانو

١- تعتمد على مجموعة واسعة من التكنولوجيا لمعالجة الذرات والجزيئات	
٢- هو العلم الذي يدرس مرض معين في السكان	
٣- استخدام العمليات الجينية والكيميائية الحيوية للأنظمة والكائنات الحية	
٤- هو تمتع الفرد بصحة جيدة تتسم بتوازن الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية	

سؤال مساعد : عدد أربعة طرق رئيسية قامت بها المملكة العربية السعودية للمساعدة في الحد من انتشار المرض أثناء

جائحة كورونا ؟

.....

.....

.....

.....

انتهت الأسئلة



اسم الطالبة :

المادة: مبادئ العلوم الصحية الصف: ثاني ثانوي (مسارات) الفترة: الأولى (الفصل الدراسي الثاني) (العام الدراسي ١٤٤٤هـ)

مستعينة بالله أجبني عن الاسئلة التالية:

السؤال الأول : أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:

- ١- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق أقصى فائدة . ()
- ٢- تمتع الفرد بصحة جيدة تتسم بتوازن الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية ()
- ٣- نفسي مرض ما على مساحة جغرافية واسعة وتؤثر على نسبة عالية من السكان ()
- ٤- مركز طبي للرعاية يوفر مستوى متقدم من الرعاية والتدخلات الطبية ()
- ٥- الوكالات التي تحصل على الدعم من التبرعات ()
- ٦- علم يهتم بدراسة مرض معين في السكان ()

السؤال الثاني : أختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١- استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم خدمات الرعاية الصحية :

(a) التطبيب عن بعد	(b) العلاج البديل	(c) رعاية كبار السن	(d) احتواء التكلفة
--------------------	-------------------	---------------------	--------------------

٢- من أسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية :

(a) الشراء بالجملة	(b) الغذاء الجيد	(c) ارتفاع متوسط العمر	(d) توفير الطاقة
--------------------	------------------	------------------------	------------------

٣- كانت الأعشاب والنباتات تستخدم كادوية في

(a) العصور الأولى	(b) الصين	(c) الإغريق القدماء	(d) المصريون القدامى
-------------------	-----------	---------------------	----------------------

٤- من أنواع المستشفيات يعالج عدد كبير من الحالات والفئات العمرية :

(a) المستشفيات التخصصية	(b) المستشفيات العامة	(c) المستشفيات العسكرية	(d) المراكز الطبية
-------------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------

٥- تقوم بتقديم المساعدة والرعاية للمرضى المسنين الذين عادة مايسمون بالمقيمين :

(a) خدمات رعاية الطوارئ	(b) مراكز جراحة اليوم الواحد	(c) مرافق الرعاية طويلة الأمد	(d) عيادات إعادة التأهيل
-------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------

٦- مبالغ التي يجب للمريض دفعها مقابل الخدمات الطبية قبل أن تبدأ البوليصة بالدفع :

(a) الخصومات	(b) التأمين المشترك	(c) الدفع المشترك	(d) تخصيص المنافع
--------------	---------------------	-------------------	-------------------

السؤال الثالث : صلي العمود أ بما يناسبه من العمود ب :

العمود (أ)	العمود (ب)
١- الهيئة العامة للغذاء والدواء	() تقدم خدمات التي تقدمها المستشفيات العادية بالإضافة الى الأبحاث و التعليم
٢- عيادات إعادة التأهيل	() تقدم رعاية في مجال معين كالجلدية و طب العيون
٣- المستشفيات التخصصية	() تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية
٤- المستشفيات العامة	() مسؤولة عن توعية المستهلك حول مايتعلق بالأغذية والأدوية
	() تعالج عدد كبير من الحالات و الفئات العمرية

السؤال الرابع: اجبني عن مايلي:

١- عددي ثلاثة من مرافق الرعاية الصحية ؟

-١

-٢

-٣

٢- عددي ثلاث من الاتجاهات ذات الصلة بقطاع الرعاية الصحية ؟

-١

-٢

-٣

السؤال الخامس : عللي مايلي :

١- تسمى مراكز جراحة اليوم الواحد بهذا الاسم ؟

٢- يمكن للتأمين الصحي ان يقلل من تكاليف العلاج للمرضى ومن حدة المرض ؟

السؤال السادس : قارني بين ما يلي ؟

العلاجات التكميلية	العلاجات البديلة

تمنيتي لكم بالتوفيق

معلمة المادة : دانة الحسن.

1-1 مبادئ العلوم الصحية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم مكتب تعليم المدرسة /
الثاني الثانوي	الصف		
الدراسي الثاني	الفصل :		
ساعتان ونصف	الزمن:		
14٤4/14٤3	السنة الدراسية:		
1444 / 8 / هـ	التاريخ		

اسم الطالب	رقم الجلوس
------------	------------

اسم المصحح	التوقيع	الدرجة التي حققها الطالب
اسم المراجع	التوقيع	
اسم المدقق	التوقيع	
السؤال الأول	الدرجة الكلية 15	
السؤال الثاني 1	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 2	الدرجة الكلية 2	
السؤال الثاني 3	الدرجة الكلية 3	
السؤال الثاني 4 A	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 B	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 C	الدرجة الكلية 4	
السؤال الثاني 4 D	الدرجة الكلية 3	

درجة الطالب الكلية رقماً
درجة الطالب الكلية كتابة

تعليمات

- 1 . استعن بالله تعالى وتوكل عليه .
2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .
- 3 . ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .
4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة

مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

ظل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1- أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة :

a	المصريون	b	الإغريق	c	الرومان	d	الصين القديمة
---	----------	---	---------	---	---------	---	---------------

2- أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي :

a	تكاثر البكتيريا	b	تحور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
---	-----------------	---	----------------	---	----------------------	---	-----------------

3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به :

a	ال شراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة وإلغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
---	-----------------	---	--------------	---	----------------------------	---	-----------------

4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية :

a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
---	---------------------	---	---------------	---	-----------------------------	---	---------------

5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو :

a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
---	----------	---	--------	---	-------------	---	------------

6- مصطلح Bioethics يعني :

a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
---	----------------------	---	---------------	---	---------------------	---	-------------

7- مصطلح Wellness يعني :

a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

8- يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية :

a	PHA	ب	SFDA	c	CHI	d	SHC
---	-----	---	------	---	-----	---	-----

9- أي مما يلي تعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة :

a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمي	c	الترخيص	d	التسجيل
---	---------	---	--------------------	---	---------	---	---------

10- أول من يصل لمواقع الحوادث :

a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
---	----------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------	---	-------------------

11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :

a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاذ	d	الهدف
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

12- تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفهايا أو خطيا أو بالسلوك غير اللفظي :

a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
---	-------	---	-------------	---	-------	---	------------

13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع :

a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	d	تابع بقية الأسئلة
---	----------	---	----------	---	------------------	---	-------------------

14- يمكن رؤيتها (الكدمات ، الجروح ، التورم) أو قياسها (ضغط الدم ، الحرارة) عبارة عن :

a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
---	-----------------	---	---------------	---	---------------	---	---------------

15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على :

a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-----------------

16- تشير اللاحقة itis إلى :

a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح
---	--------	---	-----	---	------	---	-----

17- تفاحة آدم Adam ,s appl وقناة ستاكيوس Eustachian tube تنسب طبيًا لـ :

a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية	c	العمليات الجراحية	d	الأمراض
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :						
a	UV	b	XR	c	VS	d	ER
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :						
a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة	c	الموجات فوق الصوتية	d	الليزر
20	الذين يرفعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :						
a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض	c	منسقو الوحدات الصحية	d	تقنيو الأجهزة
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بـ الحاجة						
a	لتحقيق الذات	b	للأمان	c	للاحتياجات الاجتماعية	d	للتقدير
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة:						
a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة	c	الرشد المبكر	d	المراهقة
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :						
a	المراهقة	b	الرضاعة	c	الطفولة المتأخرة	d	الرشد
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :						
a	المدرسة	b	الأسرة	c	الوظيفة	d	المجتمع
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :						
a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين	c	هبوط الدورة الدموية	d	النزف الشرياني
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :						
a	المعادن	b	الكوليسترول	c	أحماض أوميغا 3 الدهنية	d	الدهن المشبعة
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :						
a	الكالسيوم	b	التوكوفيرول	c	الأسكوربيك أسيد	d	الريتينول
28	إذا كان وزن شخص 120 كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =						
a	33.24	b	30.32	c	28.24	d	25.16
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :						
a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي	c	الموجات فوق الصوتية	d	التصوير الشعاعي
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :						
a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين	c	حميات السكري	d	حميات السوائل

1

السؤال الثاني :. أجب عما يلي حسب المطلوب :

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فما هي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

2

2. إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟
(علماً أن 5 جرام = 20 سعراً)

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ ال VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان C / O ، UTI (اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملة) ؟

3

1

4. علل لما يلي .:

A. لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟

1

B. باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟

4



C. 1. ما هو العضو الذي أمامك ؟

2. اذكر اسم الحمض الذي يفرزه هذا العضو ؟

3. ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟

4. ما اسم الإنزيم الذي فرزه هذا العضو لدى البالغين ؟

3

D. حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي .:

الأمعاء الدقيقة	حمض الفوليك	الزنك

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

مدير المدرسة /

المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم مكتب تعليم المدرسة /
الصف:		
الفصل:		
الزمن:		
السنة الدراسية:		
التاريخ:		
مبادئ العلوم الصحية ١-١		
الثاني الثانوي		
الدراسي الثاني		
ساعتان ونصف		
١٤٤٤/١٤٤٣		
١٤٤٤ / ٨ / هـ		

نموذج الإجابة

اسم الطالب	رقم الجلوس
------------	------------

اسم المصحح	التوقيع	الدرجة التي حققها الطالب
اسم المراجع	التوقيع	
اسم المدقق	التوقيع	
السؤال الأول	الدرجة الكلية 15	
السؤال الثاني 1	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 2	الدرجة الكلية 2	
السؤال الثاني 3	الدرجة الكلية 3	
السؤال الثاني 4 A	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 B	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 C	الدرجة الكلية 4	
السؤال الثاني 4 D	الدرجة الكلية 3	

درجة الطالب الكلية رقماً
درجة الطالب الكلية كتابة

تعليمات

1. استعن بالله تعالي وتوكل عليه .
2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .
3. ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .
4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة

مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

ظل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1- أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة :.

a	المصريون	b	الإغريق	c	الرومان	d	الصين القديمة
---	----------	---	---------	---	---------	---	---------------

2- أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي :.

a	تكاثر البكتيريا	b	تحور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
---	-----------------	---	----------------	---	----------------------	---	-----------------

3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به :.

a	الشراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة وإلغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
---	----------------	---	--------------	---	----------------------------	---	-----------------

4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية :.

a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
---	---------------------	---	---------------	---	-----------------------------	---	---------------

5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو :.

a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
---	----------	---	--------	---	-------------	---	------------

6- مصطلح Bioethics يعني :.

a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
---	----------------------	---	---------------	---	---------------------	---	-------------

7- مصطلح Wellness يعني :.

a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

8- يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية :.

a	PHA	ب	SFDA	c	CHI	d	SHC
---	-----	---	------	---	-----	---	-----

9- أي مما يلي تعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة :.

a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمي	c	الترخيص	d	التسجيل
---	---------	---	--------------------	---	---------	---	---------

10- أول من يصل لمواقع الحوادث :.

a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
---	----------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------	---	-------------------

11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :.

a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاد	d	الهدف
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

12- تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفهيًا أو خطيًا أو بالسلوك غير اللفظي :.

a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
---	-------	---	-------------	---	-------	---	------------

13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع :.

a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	d	تابع بقية الأسئلة
---	----------	---	----------	---	------------------	---	-------------------

14- يمكن رؤيتها (الكدمات ، الجروح ، التورم) أو قياسها (ضغط الدم ، الحرارة) عبارة عن :.

a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
---	-----------------	---	---------------	---	---------------	---	---------------

15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على :.

a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-----------------

16- تشير اللاحقة itis إلى :

a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح
---	--------	---	-----	---	------	---	-----

17	تفاحة آدم Adam , s appl وقناة ستاكيوس Eustachian tube تنسب طبيياً لـ :				
a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية	c	العمليات الجراحية
d	الأمراض				
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :				
a	UV	b	XR	c	VS
d	ER				
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :				
a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة	c	الموجات فوق الصوتية
d	الليزر				
20	الذين يراعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :				
a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض	c	منسقو الوحدات الصحية
d	تقنيو الأجهزة				
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بـ الحاجة				
a	لتحقيق الذات	b	للأمان	c	للاحتياجات الاجتماعية
d	للتقدير				
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة :				
a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة	c	الرشد المبكر
d	المراهقة				
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :				
a	المراهقة	b	الرضاعة	c	الطفولة المتأخرة
d	الرشد				
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :				
a	المدرسة	b	الأسرة	c	الوظيفة
d	المجتمع				
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :				
a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين	c	هبوط الدورة الدموية
d	النزف الشرياني				
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :				
a	المعادن	b	الكوليسترول	c	أحماض أوميغا 3 الدهنية
d	الدهن المشبعة				
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :				
a	الكالسيوم	b	التوكوفيرول	c	الأسكوربيك أسيد
d	الريتينول				
28	إذا كان وزن شخص 120 كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =				
a	33.24	b	30.32	c	28.24
d	25.16				
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :				
a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي	c	الموجات فوق الصوتية
d	التصوير الشعاعي				
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :				
a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين	c	حميات السكري
d	حميات السوائل				

1

السؤال الثاني : أجب عما يلي حسب المطلوب :

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فما هي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

2

..... الموجات فوق الصوتية

2. إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟
(علماً أن 5 جرام = 20 سعراً)

..... ساعة ونصف

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ ال VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان C / O ، UTI (اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملةً) ؟

3 مريض الطبيب العام العلامات الحيوية العيادات الخارجية

..... كان يشكون من التهاب المسالك البولية

4. علل لما يلي .:

A. لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟ بسبب المجال المغناطيسي القوي في جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي

1

B. باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟ .. لسهولة السفر والتنقل بين الدول

C. 1. ما هو العضو الذي أمامك ؟ المعدة

2. اذكر اسم الحمض الذي يفرزه هذا العضو ؟ ... HCL حمض الهيدروكلوريك

3. ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟ الرنين

4. ما اسم الإنزيم الذي فرزه هذا العضو لدى البالغين ؟ ... الببسين

D. حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي .:



الأمعاء الدقيقة	حمض الفوليك	الزنك
إتمام عملية الهضم النهائي والامتصاص	تعزيز التمثيل الغذائي للبروتينات نضج خلايا الدم الحمراء تعزيز تشكل الهيموجلوبين المساعدة في تشكيل الحمض النووي	تشكيل الإنزيمات والأنسولين النمو والتئام الجروح

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

مدير المدرسة /

اختبار مادة مبادئ العلوم الصحية 1-1 للصف 2ث صحة الفترة الأولى للعام الدراسي 1444

اسم الطالبة : الشعبة :

س1 اختاري الإجابة الصحيحة من بين الأقواس فيما يلي :

- (1) العالم المسلم ابن النفيس كان له اسهامات في مجال الصحة من خلال :
(استخدام الأعشاب كدواء - التوجيه لاتباع نظام غذائي جيد - اكتشاف الدورة الدموية الصغرى - استخدام الأشعة السينية للتشخيص)
- (2) من أسباب التطور الذي يشهده القطاع الصحي : (احتواء التكلفة - الروبوتات و التكنولوجيا - التطبيب عن بعد - التعاون الدولي)
- (3) انفلونزا الطيور من الجائحات التي انتشرت سابقاً على هيئة : (كورونا - ايولا - فيروس الجمال - الانفلونزا الإسبانية)
- (4) من الوكالات التطوعية غير الربحية و التي تقدم مساعداتها للمحتاجين خارج المملكة :
(جمعية زهرة - جمعية عناية - الملك سلمان للأعمال الانسانية - جمعية اشراق)
- (5) مرفق مستقل يقوم بإجراء اختبارات تشخيصية مثل اختبارات الدم او البول : (مراكز العيون - العيادات - المدن الطبية - المختبرات)
- (6) مراكز تقدم خدمات الاحتياجات الأساسية للمجتمع مراكز :
(الرعاية الصحية الأولية - التشخيص والعلاج - التعليم والابحاث - الحكومية الدولية)
- (7) من اهداف رؤية المملكة 2030 في مجال الرعاية الصحية :
(زيادة عدد المراكز - تقليل التعاون مع المراكز الخارجية - رفع معدل العاملين في المجال السريري - تقنين صرف الأدوية)
- (8) أكواب ساخنة توضع على سطح الجلد لعمل فراغ موضعي و سحب السوائل الى المنطقة المحددة :
(المحلول الملحي - الإبر الصينية - العلاجات البديلة - الحجامة)

س2 ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة و علامة (x) امام العبارة الخاطئة :

- (1) من اسباب تأخر الصينين القدماء في مجال الرعاية الصحية تحريمهم للتشريح ()
- (2) من اسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية صُغر سن افراد المجتمع ()
- (3) من اكبر اسباب تفشي الجائحات و ارتفاعها هو سهولة التنقل و رحلات السفر بين الشعوب ()
- (4) من الخطط المخصصة لمواجهة الجوائح و انتشارها تقليص السفر و منع الرحلات الدولية ()
- (5) من امثلة التكنولوجيا الحيوية علم الجينوم و الاختبار الجيني ()
- (6) هيئة الصحة العامة تخدم عامة الناس عبر المواظبة على رصد عوامل خطر ()
- (7) التأمين الصحي من مميزاته تقليل تكاليف العلاج للمرضي الداخليين و الخارجيين . ()
- (8) يستخدم الواقع الافتراضي لإنشاء الأطراف الاصطناعية . ()

س3 اكتب اسم المصطلح العملي المناسب للعبارات التالية :

- (1) محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية و تحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقة . (.....)
- (2) استخدام أنظمة الفيديو و الصوت و الحاسب لتقديم خدمات الرعاية الطبية او الصحية . (.....)

- 3) وسائل علاج تستخدم بالاقتران مع العلاجات الطبية التقليدية . (.....)
- 4) مجموعة واسعة من التكنولوجيا لمعالجة الذرات و الجزيئات و ذلك بهدف ابتكار مواد و اجهزة جديدة .
(.....)
- 5) مراكز تقدم خدمات رعاية خاصة بعد الحوادث او المرض المفاجئ الحاد . (.....)
- 6) تسخير المعرفة العلمية لأغراض علمية تهدف الى التوصل الى نتائج و حلول . (.....)

س4 عددي ما يلي :

- أ) بعض طرق احتواء التكلفة " 4 فقط " :.....
.....
- ب) مصطلحات التأمين الشائعة :
.....

س5 علي لما يأتي :

- 1) في عام 1900 اصبح الأطباء قادرون على علاج سبب المرض .
.....
- 2) وفقاً لرؤية السعودية 2030 يتم اصلاح الحوكمة الصحية جذرياً
.....
.....

تمنيتي لكم بالتوفيق في الدارين

معلمة المادة اروى مدخلي

السؤال الأول : اكتب المصطلح المناسب :

١- دراسة مرض معين في السكان	
٢- هو وكالة حكومية تقدم تغطية تأمينية مجانية للمستفيدين بما في ذلك جميع المواطنين السعوديين	
٣- استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم الرعاية الطبية او الصحية	

٣

السؤال الثاني : عدد ما يلي :

١- اذكر امثلة على الوكالات التطوعية ؟

١--٢

٢- الأسباب التي أدت الى ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية :

١--٢

٣- اهداف لبوليصة التأمين الصحي لتعزيز العلاج الوقائي وتحسين جودة وكفاءة الرعاية الصحية للمستفيدين من التأمين:

١--٢

٤- من أمثلة المدن الطبية :

١--٢

٤

السؤال الثالث : ١- اختار كلمة (صح ا) امام الإجابة الصحيحة وكلمه (خطا) امام الإجابة الخاطأ :

١- الهيكل التنظيمي لا يظهر لنا تسلسل السلطة بوضوح	صح	خطا
٢- يجب الا يكون احتواء التكاليف سبب في خفض جودة الرعاية الصحية	صح	خطا
٣- تعد العيادات من ابرز أنواع مرافق الرعاية الصحية	صح	خطا
٤- اختصار الهيئة السعودية للتخصصات الصحية PHA	صح	خطا

٣

٢- ضع علامة ✓ امام ما يناسب كل تقنية

تطبيقات الجوال	الطباعة ثلاثية الابعاد	أجهزة الواقع الافتراضي	تحويل السجلات الصحية الى رقمية	يساعد المرضى المسنين على تخطي الاكتئاب

السؤال الرابع : اختار الإجابة الصحيحة :

١- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق اقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقه :

التكنولوجيا الحيوية	التطبيب عن بعد	احتواء التكلفة	الصحة
---------------------	----------------	----------------	-------

٢- من شدوا على أهمية اتباع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الامراض

الصين القديمة	الرومان	العصور الأولى	الاغريق القدماء
---------------	---------	---------------	-----------------

٣- مبالغ التي يجب دفعها المريض مقابل الخدمات الطبية قبل ان تبدا البوليصة في الدفع :

الخصومات	التأمين المشترك	الدفع المشترك	تخصيص المنافع
----------	-----------------	---------------	---------------

٤- من أنواع المستشفيات يعالج عدد كبير من الحالات والفئات العمرية :

المستشفيات العامة	المستشفيات التخصصية	المستشفيات العسكرية	المراكز الطبية
-------------------	---------------------	---------------------	----------------

٥- يعمد الى شراء الخدمات الصحية التي تقدمها شركة الصحة القابضة او الشركات التابعة لها :

مركز التأمين الصحي الوطني	هيئة الصحة العامة	مجلس الضمان الصحي	المجلس الصحي السعودي
---------------------------	-------------------	-------------------	----------------------

٥

اختبار العملي الفترة مقرر مبادئ العلوم الصحية 1-1 (نموذج ١)

الشعبة /

اسم الطالب /

1- أصيب كل من فهد وأحمد بالربو فقام فهد بتناول دواء التحكم طويل المدى الكورتيكوستيرويدات (Corticosteroids) المستنشق الذي يستخدم للتحكم في الربو باستخدامه يومياً بالإضافة إلى اليناسون الذي أثبتت هيئة الغذاء والدواء أنه يساهم في علاج الربو والسعال أما أحمد فقد استخدم اليناسون مباشرة دون استخدام الدواء أما سعود وإبراهيم اللذان كانا يعانيان من السمنة فقد فضل سعود ممارسة الرياضة بشكل منتظم والشاي الأخضر والزنجبيل ونظام غذائي صحي لكن إبراهيم استخدم حبوب أورليستات (Orlistat) لإنقاص وزنه .

2

من خلال دراستك ومن خلال الجدول التالي قارن بين كل حالة ونوع العلاج المستخدم .

م	الحالة	نوع العلاج
1	حالة فهد	
2	حالة أحمد	
3	حالة إبراهيم	
4	حالة سعود	

2

2- فيم تستخدم الأجهزة التي أمامك ؟ ثم اكتب اسم كل جهاز ؟



اسم الجهاز :-

استخدامه :-



اسم الجهاز :-

استخدامه :-

1

3 - ما نوع الملاحظات فيما يلي :-

رؤية كدمات والجروح أو الطفح الجلدي أو التورم وقياس تشبع الأكسجين ونسبة السكر في الدم ؟

معلمة المادة / فاطمة الشهري

انتهت الأسئلة