

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - من العوامل المؤثرة في التوافق:		
(أ) التفكير	(ب) الخبرة الحركية	(ج) جميع ما ذكر
2 - يؤدي حمل أوزان ثقيلة دون جاهزية الجسم لحمل هذه الأوزان إلى :		
(أ) تمزق الأوتار والأربطة	(ب) ضرر على العظام والعمود الفقري	(ج) جميع ما ذكر
3 - عند الهبوط بقدم واحدة من ارتفاعات منخفضة تُرفع الذراعان للجانب قليلاً لحفظ		
(أ) التوازن	(ب) التوافق	(ج) الرشاقة
4 - تسمح الملابس الفضفاضة ب..... :		
(أ) تبريد الجسم	(ب) تبريد العرق الذي يفرزه	(ج) جميع ما ذكر
5 - في مهارة الرفع الصحيح للأثقال يكون وضع الظهر		
(أ) مستقيماً	(ب) منحنيماً	(ج) متجهه للأمام

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	خلال الطقس البارد يتم اختيار ملابس ثقيلة تجنباً للبرد والمحافظة على درجة حرارة الجسم
2	يعتبر القفز من المهارات الحركية الأساسية الغير انتقالية
3	أثناء هجوم المنافس يضع الطالب جسمه بين الكرة والمنافس والنظر للأمام لاستخلاص الكرة
4	يأخذ القفز ثلاثة أشكال من أشكال الأداء
5	أثناء الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بقدم واحدة

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,,

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - من العوامل المؤثرة في التوافق:		
(أ) التفكير	(ب) الخبرة الحركية	(ج) جميع ما ذكر
٢ - يؤدي حمل أوزان ثقيلة دون جاهزية الجسم لحمل هذه الأوزان إلى :		
(أ) تمزق الأوتار والأربطة	(ب) ضرر على العظام والعمود الفقري	(ج) جميع ما ذكر
٣ - عند الهبوط بقدم واحدة من ارتفاعات منخفضة ترفع الذراعان للجانب قليلاً لحفظ		
(أ) التوازن	(ب) التوافق	(ج) الرشاقة
٤ - تسمح الملابس الفضفاضة ب..... :		
(أ) تبريد الجسم	(ب) تبريد العرق الذي يفرزه	(ج) جميع ما ذكر
٥ - في مهارة الرفع الصحيح للأثقال يكون وضع الظهر		
(أ) مستقيماً	(ب) منحنيًا	(ج) متجهه للأمام

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

١	خلال الطقس البارد يتم اختيار ملابس ثقيلة تجنباً للبرد والمحافظة على درجة حرارة الجسم	✓
٢	يعتبر القفز من المهارات الحركية الأساسية الغير انتقالية	X
٣	أثناء هجوم المنافس يضع الطالب جسمه بين الكرة والمنافس والنظر للأمام لاستخلاص الكرة	✓
٤	يأخذ القفز ثلاثة أشكال من أشكال الأداء	X
٥	أثناء الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بقدم واحدة	✓

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،