

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أوراق عمل المهارات الحياتية

14 / / هـ

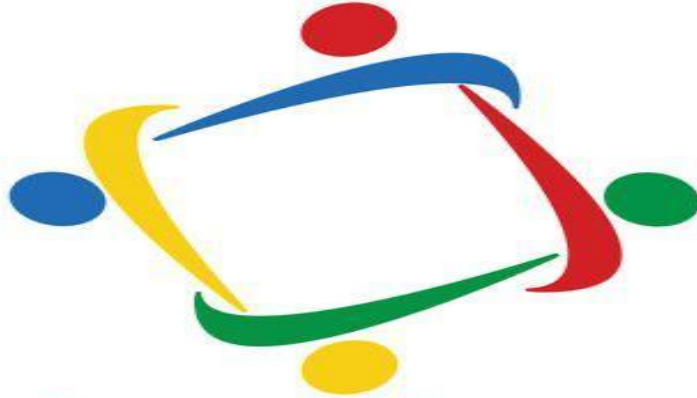
التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

نظام المسارات



المهارات الحياتية
Life Skills

اعداد المعلم : مرزوق
الصاعدي

تحديد الأهداف الشخصية

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

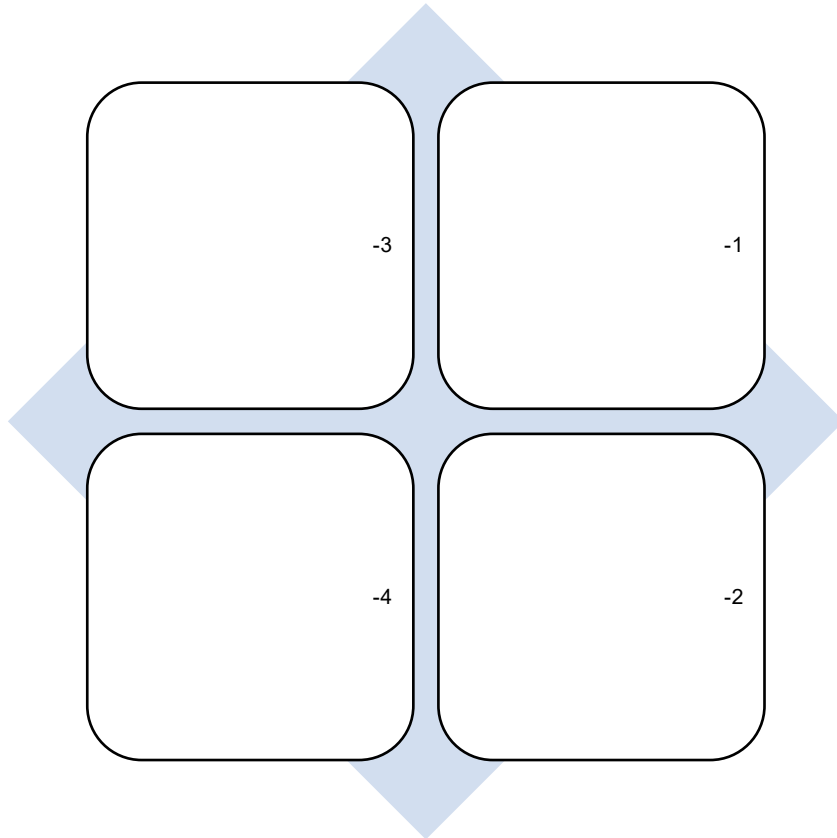
المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف تحديد الأهداف الشخصية



السؤال الثاني : اذكر اكتساب مهارة تحديد الأهداف :



-1

-2

-3

-4

إدارة الصراع

14 هـ / /

التاريخ

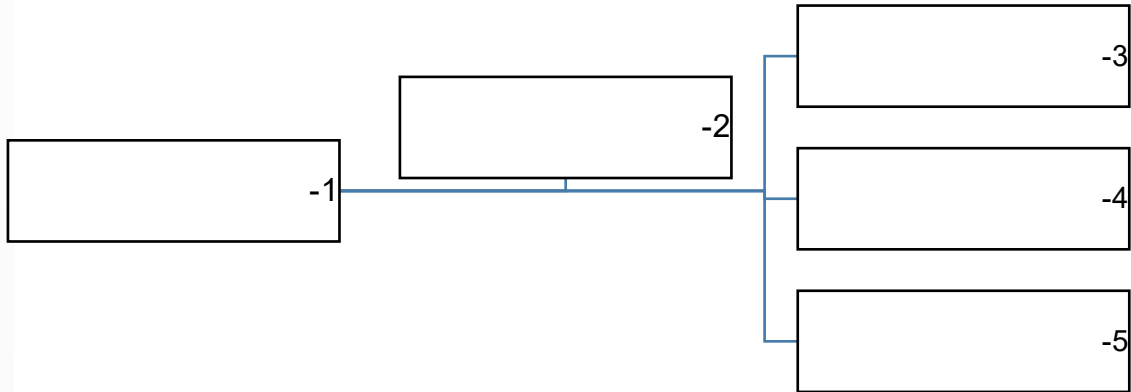
المهارات الحياتية

المادة

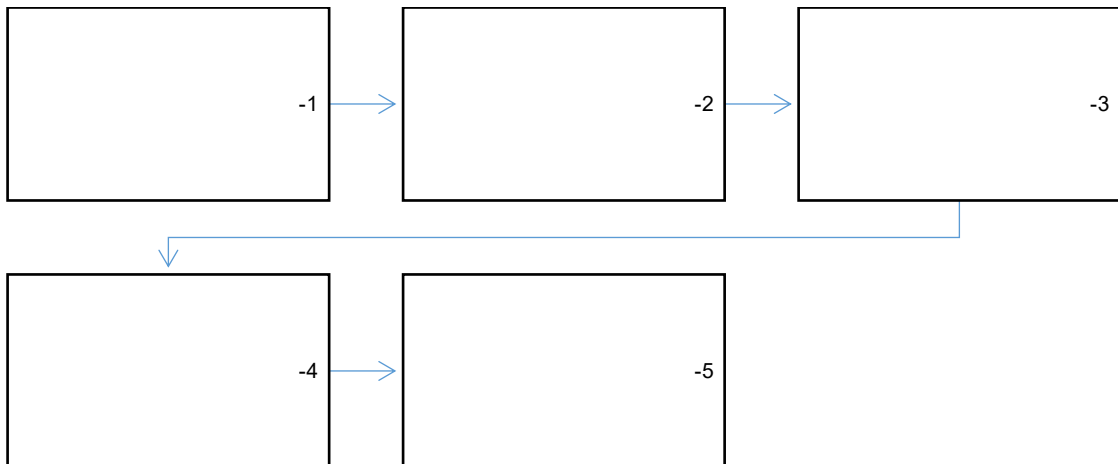
نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف الصراع

السؤال الثاني : اذكر مظاهر الصراع



السؤال الثالث : ماهي مهارة إدارة الصراع



التعامل مع الضغوط الحياتية

14 هـ / /

التاريخ

المهارات الحياتية

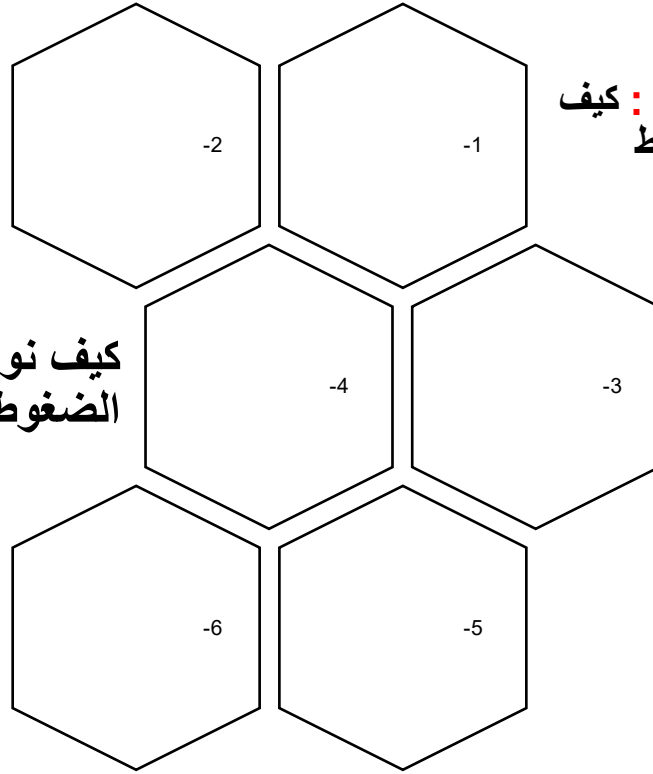
المادة

نظام المسارات

السؤال الأول: مفهوم الضغوط الحياتية

السؤال الثاني: كيف نواجه الضغوط الحياتية

كيف نواجه الضغوط الحياتية



المرونة النفسية

14 هـ

/ /

التاريخ

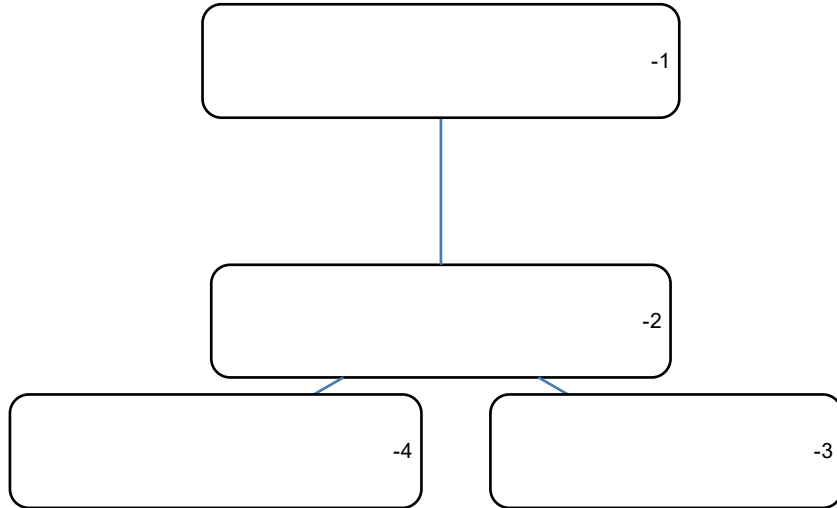
المهارات الحياتية

المادة

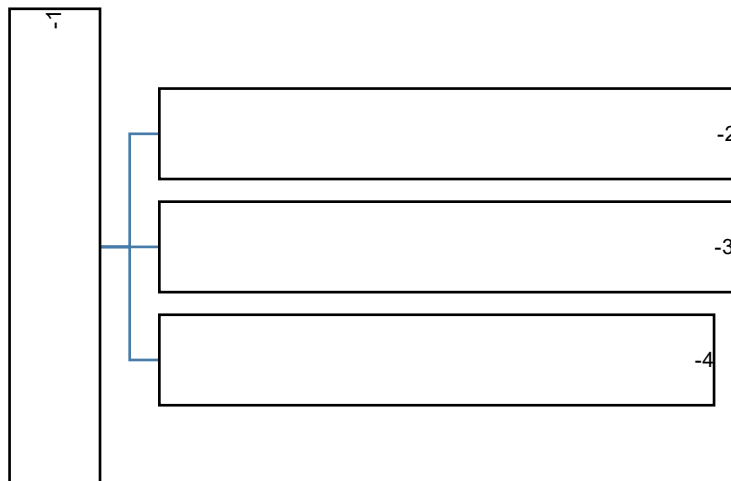
نظام المسارات

السؤال الأول: تعريف المرونة النفسية

السؤال الثاني: مراحل المرونة النفسية



السؤال الثالث: صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة الشخصية



التعاون

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف التعاون

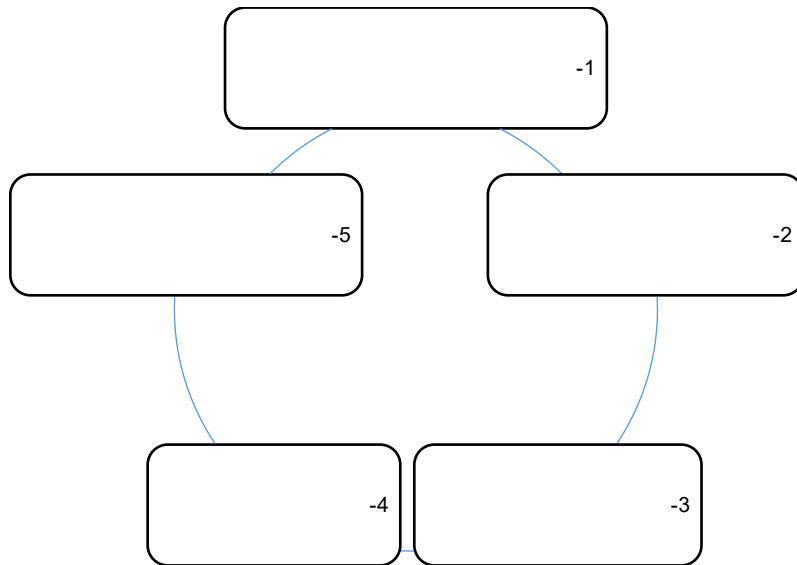
السؤال الثاني : اذكر فوائد التعاون

-1

-2

-3

السؤال الثالث : عدد عوامل نجاح فريق العمل



مهارة التفكير الأساسية

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : مفهوم التفكير

السؤال الثاني : عدد مهارة التفكير الأساسية

-2

-1

-4

-3

-6

-5

-7

مهارة معالجة الأفكار

14 هـ / /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : مفهوم مهارة معالجة الأفكار

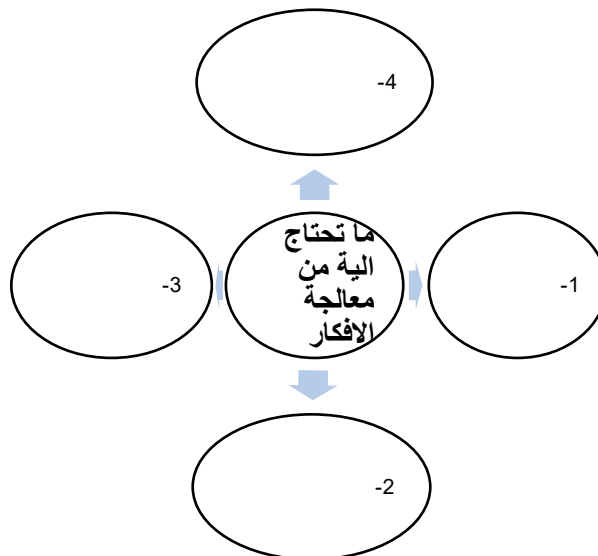
السؤال الثاني : مفاهيم مرتبطة بمهارة معالجة الأفكار

-1

-2

-3

السؤال الثالث : ما تحتاج الية لمعالجة الأفكار



مهارة إدارة حل المشكلات واتخاذ القرار

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : خطوات حل المشكلات و اتخاذ القرار :

-4	-1
↓	↓
-5	-2
↓	↓
-6	-3

السؤال الثاني : ما نحتاج الية لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار :

-4	-1
↓	↓
-5	-2
↓	↓
-6	-3

تطبيق النظام و المحافظ على الذوق العام

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : عدد المصادر الأساسية لاشتقاق الأنظمة في الإسلام

-4	-3	-2

السؤال الثاني : عدد أسباب ضعف الذوق العام في المجتمع

-2	-1
-4	-3

الوطنية و المواطنة

14 هـ / /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : اذكر الفرق بين الوطنية و المواطنة



السؤال الثاني : عدد العوامل التي تساعد على تنمية حب الوطن

-1

-2

-3

-4

-5

المسؤولية الاجتماعية

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

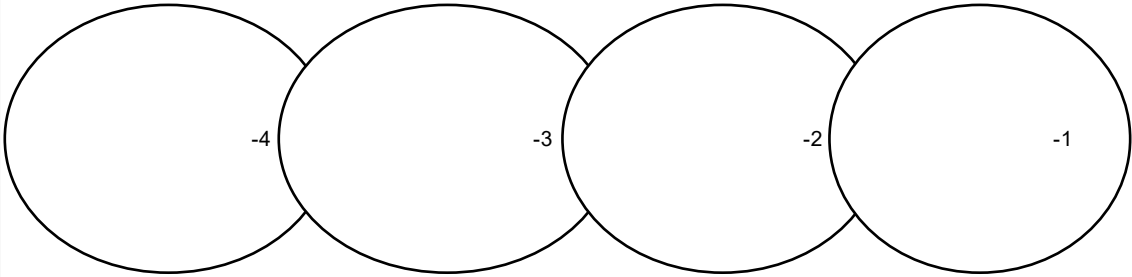
المادة

نظام المسارات

المسؤولية الاجتماعية

السؤال الأول : ما معنى ان أكون مسؤولاً

السؤال الثاني : عدد شروط تحقق المسؤولية



التكيف مع الازمات الاجتماعية

14 / / هـ

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف الازمة الاجتماعية

السؤال الثاني : اذكر الخطوات الأسلوب العلمي والمنهج المتكامل لمواجهة

الازمات

-1

-2

-3

-4

الترفية و السياحة

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : عرف كلا من الترفيه و الترويج

السؤال الثاني : عدد أهمية الترفية

-1

-2

-3

-4

السؤال الثالث : عدد أنواع السياحة

-1

-2

3