|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: مهارات حياتية واسرية |
| وزارة التعليم | الصف: ثالث متوسط (انتساب) |
| الإدارة العامة للتعليم بمحافظة | الزمن: |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 1445 هـ (انتساب) | | |

اسم الطالب/ة /................................................. الفصل /.................. المجموع

**60**

السؤال الأول: ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي: -

|  |  |
| --- | --- |
| 1- حفظ الطعام في اقل من الصفر المئوي يسمى تجميد |  |
| 2- من السلوكيات الخاطئة في آداب الزيارة دق جرس الباب طويلا |  |
| 3- ما يميز الزيارات قديما انها غير مكلفة لزائر والمضيف |  |
| 4- يفضل اشتراك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية |  |
| 5- من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية |  |
| 6- من فوائد القمح انه مفيد للبشرة والشعر |  |
| 7- طلباتك يجب ان تكون في حدود الميزانية المتاحة لك. |  |
| 8- الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق |  |
| 9- من آداب الزيارة ان تكون الزيارة في وقت متأخر |  |
| 10- يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر |  |
| 11- تذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية |  |
| 12- اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب |  |
| 13- ينبغي عدم التسرع في شراء الأغذية لان التمهل في الفحص والمقارنة يوفر المال |  |
| 14-يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة التبريد |  |
| 15- الاختناق هو انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب |  |

السؤال الثاني: اختار/ي الإجابة الصحية فيما يلي: -

**1**-تسمم يحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتريا يسمى:

أ- تسمم بالغازات ب- تسمم غذائي ج- تسمم بمشتقات البترول

2 - من آداب زيارة المريض:

أ- الجلوس لوقت متأخر. ب- اختيار الحديث المناسب. ج- ازعاج المريض.

3-من وسائل الدعاية والاعلان:

أ-التلفاز ب- مواقع التواصل الاجتماعي ج-جميع ماسبق

**يتبع**

4- من اشكال القمح:

أ- السميد ب- البرغل ج- جميع ما سبق

5- في هذا الفصل يكثر الغرق:

أ- الصيف. ب-الخريف. ج- الشتاء

6- احمرار بسيط في الجلد يصنف الى:

أ- حروق الدرجة الرابعة ب- حروق الدرجة الثالثة. ج- حروق الدرجة الاولى.

7- من مزايا الاجتماعات الدورية:

أ- المبالغة في الضيافة. ب- اتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب. ج- حدوث بعض المشاحنات.

8- من أبواب الصرف:

أ- الغذاء. ب-احتياجات المنزل. ج- جميع ما سبق

9- مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة وعدم الاسراف هو:

أ- الوي الاستهلاكي ب-الدعاية. ج-الاعلان

10-هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة:

أ-التبريد. ب- تجفيف. ج- تجميد

11-يستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية

أ- الثلاجة. ب- الفرن. ج- الغلاية

12-الزيارة حديثاً:

أ- تكون بموعد مسبق ب- مفاجئة. ج- يسيرة ودون تكلف.

13-من محتويات البطاقة الارشادية الغذائية

أ-المصروفات. ب-الاستهلاك. ج- اسم المادة الغذائية

14-من أنواع الكسور:

أ- المفتوحة. ب-المغلقة. ج- جميع ما سبق

15-من حالات الميزانية يكون فيها المصروفات مساوية للإيرادات

أ- ادخار. ب- عجز. ج-متوازنة

انتهت الأسئلة ...........تمنياتي لكم بالتوفيق والسداد .......... معلم/ة المادة /