

تم تحميل وعرض العادة من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON
AppGallery

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



المادة : مهارات حياتية واسرية

الصف : ثاني متوسط(انتساب)

الزمن :



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمحافظة

مدرسة :

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي ١٤٤٥ هـ (انتساب)

المجموع

٦٠

اسم الطالب/ة /..... الفصل /.....

٣٠

السؤال الأول : اختياري الإجابة الصحيحة :

١- من صفات الشخصية المثالية :

ج- التطاول على الآخرين

ب- البالغة في وضع الزينة

أ- مناداة الزملاء بأحب الأسماء

٢. البطاقة الارشادية ترقق مع الملابس وتحتوي على :

ج- نوع النسيج فقط

ب- رموز ومصطلحات ارشادية

أ- سعر القطعة الملبوسة فقط

٣. رمز التنظيف الجاف هو

ج- المربع

ب- المثلث

أ- الدائرة

٤. فاتورة أبا محمد مرتفعة هذا الشهر كيف يمكن مساعدته في خفض هذه التسعيرة :

ج- عدم استخدام الكهرباء

ب- عدم إغلاق المكيفات أبداً

أ- إغلاق أنوار الغرف التي لا تُستخدم

٥. المصطلح (WASH) في البطاقة الارشادية يعني :

ج- تجفيف

ب- كي

أ- غسيل

٦. تزيد ثقة الإنسان بنفسه من خلال :

ج- الاستعانة بالله

ب- الخطأ وعدم المحاولة

أ- الاعتماد على الآخرين

٧. مصادر الألياف هي :

ج- صناعية فقط

ب- طبيعية فقط

أ- طبيعية وصناعية

٨. من صفات الشخصية المثالية :

ج- مدح الذات

ب- الكذب

أ- الاعتذار عند الخطأ

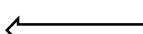
٩. ليصبح صوتك أكثر تأثيراً وقبولاً عند الإلقاء :

ج- رفع الصوت

ب- الإكثار من الممارسة والتدريب على الإلقاء

أ- خفض الصوت

يتبع



١٠. من آداب الحوار:

- | | | |
|---|---------------------------|--------------------------|
| جـ- التعالي والقوية | بـ- الأصفاء وعدم المقاطعة | أـ- التحدث بالكلام السيء |
| <u>١١. مادة زرقاء اللون تباع على هيئة مسحوق او قوالب قابلة للذوبان :</u> | | |
| جـ- الزهرة | بـ- المبيض | أـ- الصابون |
| <u>١٢. الرمز ▲ في البطاقة الارشادية يعني :</u> | | |
| جـ- الإشارة الى التخفيف الآلي | بـ- تجنب العصر | أـ- استخدام المبيض |
| <u>١٣. جهاز يستخدم لطهي الطعام او تسخينه :</u> | | |
| جـ- المواقد والأفران | بـ- الغسالة | أـ- الخلط الكهربائي |
| <u>١٤. تعتمد فكرة الجهاز على توليد الطاقة الكهرومغناطيسية :</u> | | |
| جـ- ميكروويف | بـ- مكنسة كهربائية | أـ- مكواة |
| <u>١٥. ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه تعريف :</u> | | |
| جـ- الثقة بالنفس | بـ- الالقاء | أـ- القرار |

السؤال الثاني : ضعـ/ـيـ كـلـمـةـ (ـصـ)ـ أـمـاـمـ العـبـارـةـ الصـحـيـحةـ وـكـلـمـةـ (ـخـطـ)ـ أـمـاـمـ العـبـارـةـ الخـاطـئـ فـيـمـاـ يـأـتـيـ :-

٣٠

١- يقصد بالاستهلاك العائلي هو كل ما تستخدمنه العائلة بعرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات
٢. لا تعتبر أقراص كشف التسرب من أدوات ترشيد استهلاك الماء
٣. أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار هي تحديد المشكلة
٤. يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز
٥. توضع الغسالة على قاعدة معزولة اذا لم يكن لها ارجل لمنع الصدمات الكهربائية
٦. ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس بالمكنسة الكهربائية
٧. من مظاهر الثقة الزائفة عدم قبول النقد
٨. ٢٤،١٩٪ هي النسبة التي يشكلها الماء على سطح الأرض
٩. المنظفات الطبيعية هي مواد طبيعية مساعدة للمنظفات الكيميائية في عملية التنظيف ويسهل الحصول عليها
١٠. الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي التأكيد من سلامية القرار
١١. من صفات الشخصية المثالية عدم احترام المعلمة وعدم المحافظة على الواجبات المدرسية
١٢. انواع الغسيل هي غسيل يدوى وغسيل الى
١٣. من اثار الثقة بالنفس التعبّق للرأي
١٤. من الامور التي يجب ان اراعيها عند شراء الاجهزه المنزليه ان تكون مناسبة لميزانيه الاسرة
١٥. توضع عبوات الفحم في الثلاجة لقتل الحشرات



نموذج الإجابة

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي ١٤٤٥ هـ (أنتساب)

٦٠

المجموع

..... الفصل /.....

٣٠

السؤال الأول : اختياري الإجابة الصحيحة :**١- من صفات الشخصية المثالية :**

- ج- التطاول علي الآخرين ب- المبالغة في وضع الزينة أ- مناداة الزملاء بأحب الأسماء

٢. البطاقة الارشادية ترافق مع الملابس وتحتوي على :

- ج- نوع النسيج فقط ب- رموز ومصطلحات ارشادية أ- سعر القطعة الملبوسة فقط

٣. رمز التنظيف الجاف هو

- ج- المربع ب- المثلث أ- الدائرة

٤. فاتورة أبا محمد مرتفعة هذا الشهر كيف يمكن مساعدته في خفض هذه التسعيرة :

- ج- عدم استخدام الكهرباء ب- عدم اغلاق المكيفات ابداً أ- إغلاق أنوار الغرف التي لا تُستخدم

٥. المصطلح (WASH) في البطاقة الارشادية يعني :

- ج- تجفيف ب- كي أ- غسيل

٦. تزيد ثقة الإنسان بنفسه من خلال :

- ج- الاستعانة بالله ب- الخطأ وعدم المحاولة أ- الاعتماد على الآخرين

٧. مصادر الألياف هي :

- ج- صناعية فقط ب- طبيعية فقط أ- طبيعية وصناعية

٨. من صفات الشخصية المثالية :

- ج- مدح الذات ب- الكذب أ- الاعتذار عند الخطأ

٩. ليصبح صوتك أكثر تأثيراً وقبولاً عند الإلقاء :

- ج- رفع الصوت ب- الإكثار من الممارسة والتدريب على الإلقاء أ- خفض الصوت

١٠. من آداب الحوار:

- | | | |
|--|---------------------------------|--------------------------------|
| ج- التعالي والفوقيه | ب- الأصفاء وعدم المقاطعة | أ- التحدث بالكلام السيء |
| <u>١١. مادة زرقاء اللون تباع على هيئة مسحوق او قوالب قابلة للذوبان :</u> | | |
| ج- الزهرة | ب- المبيض | أ- الصابون |
| <u>١٢. الرمز ▲ في البطاقة الارشادية يعني:</u> | | |
| ج- الإشارة الى التخفيف الآلي | ب- تجنب العصر | أ- استخدام المبيضن |
| <u>١٣. جهاز يستخدم لطهي الطعام او تسخينه :</u> | | |
| ج- المواقد والأفران | ب- الغسالة | أ- الخلط الكهربائي |
| <u>١٤. تعتمد فكرة الجهاز على توليد الطاقة الكهرومغناطيسية :</u> | | |
| ج- ميكروويف | ب- مكنسة كهربائية | أ- مكواة |
| <u>١٥. ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه تعريف:</u> | | |
| ج- الثقة بالنفس | ب- الالقاء | أ- القرار |

السؤال الثاني : ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :-

٣٠

صح	١- يقصد بالاستهلاك العائلي هو كل ما تستخدمنه العائلة بعرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات
خطأ	٢. لا تعتبر أقراص كشف التسرب من أدوات ترشيد استهلاك الماء
صح	٣. أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار هي تحديد المشكلة
صح	٤. يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز
صح	٥. توضع الغسالة على قاعدة معزولة اذا لم يكن لها ارجل لمنع الصدمات الكهربائية
صح	٦. ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس بالمكنسة الكهربائية
صح	٧. من مظاهر الثقة الزائفة عدم قبول النقد
خطأ	٨. ٢٤,١٩ % هي النسبة التي يشكلها الماء على سطح الأرض
صح	٩. المنظفات الطبيعية هي مواد طبيعية مساعدة للمنظفات الكيميائية في عملية التنظيف ويسهل الحصول عليها
صح	١٠. الخطوة الاخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي التأكيد من سلامية القرار
خطأ	١١. من صفات الشخصية المثالية عدم احترام المعلمة وعدم المحافظة على الواجبات المدرسية
صح	١٢. انواع الغسيل هي غسيل يدوى وغسيل الى
خطأ	١٣. من اثار الثقة بالنفس التعبّق للرأي
صح	١٤. من الامور التي يجب ان اراعيها عند شراء الاجهزه المنزليه ان تكون مناسبة لميزانية الاسرة
خطأ	١٥. توضع عبوات الفحم في الثلاجة لقتل الحشرات

اسئلة اختبار مادة مهارات حياتية وسريرية - للصف الثاني متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤٥ هـ

	الشعبة	رقم الجلوس	اسم الطالبة
--	--------	------------	-------------

الدققة	المراجعة	المصححة	الدرجة كتابة	الدرجة رقمًا	رقم السؤال
		سعيده محمد بن عبد الله			السؤال الأول
					السؤال الثاني
					السؤال الثالث
					المجموع

تعليمات الاختبار:

- ١- الكتابة بالقلم الأزرق
- ٢- عدم استخدام المزيل

السؤال الأول:

اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١- من أنواع الحوار:	أ	الصوت الحاد	ب	الحوار مع النفس	ج	المبالغه في الحديث	د	الثرثره في الحديث
٢- من صفات الشخصيه المثلية :	أ	احقر الناس	ب	مناداة الزملاء بأحب الأسماء	ج	الهمزو والمز	د	التكبر والغرور
٣- من خطوات اتخاذ القرار :	أ	النوم المبكر	ب	نسب إنجازات الآخرين لنفسه	ج	تقدير الحلول المقترنة	د	التخطيط العشوائي
٤- من أنواع الالقاء:	أ	الاكتار من المزح	ب	تصنيع الجديه في الالقاء	ج	الألقاء الجماعي	د	الضحك
٥- من إيجابيات الثقه في النفس:	أ	تقبل الآخرين لك	ب	الخوف	ج	التضجر	د	الخجل
٦- لابد للملقي مراعات التوقف في الحديث عند مواضع معينة:	أ	أثناء القاء المقدمة	ب	عند السؤال	ج	عند قراءة القرآن	د	عند قاء الموضوع

← اقلبي الصفحة

تابع السؤال الأول:

٧- عند الإلقاء أحذر من:					
احترام الآخرين	د	التحدث بالكلام الطيب	ج	الصدق	ب
٨- مشاركة الزملاء في مناسباتهم والسؤال عنهم تعد من صفات:					
التكبر والغرور	د	التعالي على الآخرين	ج	الشخصية المثالية	ب
٩- كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا:					
التلعثم في الكلام	د	الثقة بالقدرات والامكانيات	ج	الخجل والارتباك	ب
١٠- من متطلبات الإلقاء الجيد :					
المزاج المستمر	د	الاعداد للموضوع	ج	الصراخ	ب
١١- عند الدخول إلى المجلس لابد من :					
عبوس الوجه	د	عدم احترام الموجودين	ج	عدم إلقاء السلام	ب
١٢- ما هو القرار:					
لاشيء	د	قول و فعل	ج	مجرد فعل	ب
١٣- الحوار هو:					
تواصل بالعين	د	تعصب في الرأي	ج	يكون داخل الشخص نفسه	ب
١٤- من ادب الحوار:					
الكذب	د	التكبر والغرور	ج	عدم الاصغاء	ب
١٥- من أنواع الأجهزة المنزلية:					
الموكب	د	الكتب	ج	الكراسي	ب
١٦- عند شراء جهاز يجب اتباع الآتي :					
عدم الاطلاع على البطاقه الارشادية	د	لائهم وجود ضمان الجهاز من قبل الشركه	ج	عدم مناسبه حجم الجهاز لعدد افراد الاسرة	ب
١٧- الاستهلاك العائلي للاسره من الحاجات والرغبات هي:					
الماء والطعام والكهرباء والملابس وغيرها من الخدمات	د	الزيارات الخارجيه	ج	الانترنت	ب
١٨- من المصادر الطبيعية للضوء اثناء النهار:					
الشمس	د	الشمعه	ج	الكهرباء	ب
١٩- من محتويات البطاقه الارشادية :					
إرشادات الغسيل والكي	د	رسومات عشوائية	ج	صور طبيعية	ب
٢٠- لماذا نرتدي الملابس :					
للزينة والتستر والحماية	د	للتفاخر	ج	للتباكي والتعالي	ب
٢١- من مصادر الألياف :					
الورق	د	من الحديد	ج	بلاستيكيه	ب
٢-					



تابع السؤال الأول :

أ	غسل يدوي وآلبي	ب	ساخن وبارد	ج	صباحي ومسائي	د	كبير وصغير
أ	الصابون	ب	الخل	ج	الملح	د	السكر
أ	الملح والخل	ب	الصابون	ج	الكلور	د	المبيض
أ	المياه الجوفية	ب	الشاي	ج	القهوة	د	المشروبات الغازية

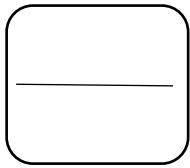
السؤال الثاني:

ضعي كلمة (ص) أمام الإجابة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

الرقم	العبارة
١	التحدث مع الآخرين باحترام من صفات الطالبه المثالية
٢	القرار هو عملية اختيار بين مجموعه حلول مطروحة لحل مشكله
٣	الثقة بالنفس هي إيمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته
٤	من خطوات إتخاذ القرار عدم جمع المعلومات المناسبة
٥	من الأمور التي تزيد ثقة الإنسان بنفسه عدم الاستعانه بالله
٦	يفضل أثناء الإلقاء الجمع بين الجديه والفكاهه واللغه الدارجه حسب الموقف
٧	يتطلب الإلقاء تفاعل صادق مع مانقول بحيث يكون الموقف طبيعياً
٨	الحوار هو تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على أن لا يستثير احداهما
٩	يعتبر الصوت الصاخب والحاد من مهارات الإلقاء الجيد
١٠	عدم الاهتمام بالنظافه الشخصية من صفات الشخصية المثالية
١١	من الصفات القولية للشخصية المثالية التحدث بأدب وبصوت منخفض
١٢	من الأمور التي تزيد ثقة الإنسان بنفسه الاستعانه بالله
١٣	من أنواع الإلقاء (إلقاء جماعي - إلقاء بفردي)
١٤	الإلقاء هو التحدث أمام الآخرين لتوسيع فكرة أو معلومه أو رأي
١٥	عند الإلقاء نحضر من الصوت الحاد
١٦	الحوار هو تداول الكلام بين طرفين أو أكثر
١٧	من اداب الحوار الالتزام بالصدق
١٨	من الأجهزة المنزلية (الغسالة - المكواه - الثلاجة)
١٩	الماء نعمه لأنقدر قيمته إلا عندما نحتاجه
٢٠	ترك الإضاءة مفتوحة في الغرف بدون حاجه
٢١	البطاقة الإرشادية تكون مرفقة مع الملابس تحتوي على مجموعة من الرموز التعبيرية والإرشاديه
٢٢	نرتدي الملابس للتستر وللحمايه من الظروف البيئيه وللزينة
٢٣	من مصادر الألياف (طبيعية وصناعية)
٢٤	من أنواع الغسيل (يدوبي وآلبي)
٢٥	في النهار نستغني عن الإضاءه الصناعيه والاعتماد على الشمس كمصدر طبيعي



السؤال الثالث :



(أ) اختاري من بين القوسيين ما يناسب :

(مبتسماً - القرار - الحوار - موثوق به - الاستعانة بالله)

- ١- لتدخل قلوب الناس دون حاجة إلى الاستئذان كن دائمًا .
 - ٢- من الأمور التي تزيد نفه الإنسان بنفسه
 - ٣-الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة .
 - ٤- هو تداول الكلام بين طرفين أو أكثر .
 - ٥- عند شراء الأجهزة المنزلية لابد شرائها من محل
-

(ب) وصلني العمود (أ) بما يناسبها من العمود (ب) :

(ب)		(أ)
مع ما نقول		١- يجب أن يحب الشخص أخيه
ما يحبه لنفسه		٢- يتطلب الإلقاء تفاعلاً صادقاً
منظف كيميائي		٣- الماء نعمه غالباً
فلا تهدرها		٤- يعتبر الصابون
ضوء الشمس		٥- مصدر طبيعي

اليوم :
التاريخ:
الزمن : ساعة ونصف

أسئلة اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية للفصل الثاني متوسط

الفصل الدراسي الأول للعام 1445 هـ (منازل)

السؤال الأول:

ضعى علامة صح أو علامة خطأ أمام العبارات الآتية:

- ١- يرفض الطالب المثالي مساعدة الزملاء فيما يصعب عليهم من الدروس ()
- ٢- الحوار تدول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستثير به أحدهما عن الآخر ()
- ٣- من صفات الشخصية المثالية مناداة الزملاء بأحب الأسماء ()
- ٤- يتطلب الالقاء موقعا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقعا طبيعيا ()
- ٥- القاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية ()
- ٦- الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه ()
- ٧- من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه ()
- ٨- من آداب الحوار علو الصوت والضجر ()
- ٩- متطلبات الالقاء الجيد الاعداد والصوت فقط ()
- ١٠- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية ()
- ١١- تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار ()
- ١٢- الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار ()
- ١٣- القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة ()
- ١٤- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية ()
- ١٥- يعتبر الصوت الحاد والصاخب من مهارات الالقاء الجيد ()

السؤال الثاني:

اختاري الإجابة الصحيحة من بين الإجابات الآتية:

- 1- اعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (صفة عملية - صفة قوله - صفة سيئة)
- 2- الاكثار من مدح النفس تعتبر من (مظاهر الثقة الزائفة - اثار الثقة بالنفس - خطوات اتخاذ القرار)
- 3- الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات - اقتراح الحلول - التأكيد من سلامة القرار)
- 4- الالقاء الجماعي يكون لـ (مجموعة صغيرة فقط - مجموعة صغيرة وكبيرة - مجموعة كبيرة فقط)
- 5- من آداب الحوار (التعالي والفوقيه - الكذب - الاصغاء وعدم المقاطعة)
- 6- من خطوات اتخاذ القرار (النوم المبكر - نسب إنجازات الاخرين لنفسه - تقويم الحلول المقترنة)
- 7- من أنواع الالقاء (الاكثار من المزح - تصنع الجدية في الالقاء - الالقاء الجماعي)
- 8- من إيجابيات الثقة بالنفس (تقبل الاخرين لك - الخوف - التضجر)
- 9- من متطلبات الالقاء الجيد (كثرة الفكاهة - الصراخ - الاعداد للموضوع)
- 10- كيف نبني الثقة بأنفسنا وبمن حولنا (عدم الاعتماد على النفس - الخجل والارتباك - الثقة بالقدرات والامكانيات)
- 11- لابد للمتلهي مراءات التوقف في الحديث عند مواضع معينة (اثناء القاء المقدمة - عند السؤال - عند قراءة القرآن)
- 12- درجة الصوت المناسب للألقاء يكون (حاد - مصاحب - متوسط)
- 13- التشدق (لوي الشدق بكلام مدعياً الفصاحة - الخصومة في الكلام - ايمان الشخص بقدراته)
- 14- القرار الجيد يستلزم (خطوات منظمة ومحددة - خطوات غير منتظمة - خطوات غير محددة)
- 15- الثقة بالله (تزيد ثقتنا بأنفسنا - تقلل ثقتنا بأنفسنا)

السؤال الثالث :

اختاري الإجابة الصحيحة من بين الأقواس؟

- 1: من أنواع المكواة القديمة (مكواة البخار / مكواة الفحم)
- 2: يعتبر التفوق الدراسي من (إيجابيات / سلبيات) الثقة بالنفس
- 3: هو ايمان الشخص بقدراته ورؤيته لأهدافه بوضوح، ثم انطلاقه لبني النجاح ويتميز في الحياة
(الشخصية المثالية / الثقة بالنفس)
- 4: من اثار الثقة الزائفة بالنفس (التعصب للرأي / تطوير الذات)
- 5: من أدب الزيارة (الحضور بموعد مسبق - الجلوس لوقت متاخر عند المريض)
ضعى المصطلح المناسب امام كل عبارة (القرار / الثقة بالنفس / اللقاء / الحوار/ الاستهلاك العائلي)
 - 1..... كل ما تستهلكه العائلة بغرض تحقيق الاستفادة وابشاع الحاجات والرغبات
 - 2..... تداول الكلام بين طرفين او أكثر على ان لا يتاثر أحدهما به على الآخر
 - 3..... التحدث امام الآخرين للتوصيل فكره او معلومة او رأي معين
 - 4..... عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة او تيسير عمل معين للوصول الى قرار سليم في وقت محدد
 - 5..... ايمان الشخص بقدراته، ورؤيته لا هدافة بوضوح لبني النجاح ويتميز في الحياة

السؤال الرابع :

(أ) اكتبي خمس من اقتراحاتك للحد من الإسراف في استهلاك الماء، والكهرباء؟

-1
-2
-3
-4
-5

(ب) أذكري خمس من أدب زيارة المريض ؟

-1
-2
-3
-4
-5

السؤال العملي :

تكليف الطالبات بعمل بحث عن احدى الدروس الآتية (الشخصية المثالية - الثقة بالنفس - اتخاذ القرار)

بالتوفيق والنجاح

معلمة المادة : سامية الجهني

السؤال الثالث :

اكملي الفراغات الآتية :

كيف ننمی ثقتنا بأنفسنا وبمن حولنا؟

-2

-1

-3