|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| المملكة العربية السعودية  وزارة التعليم  الإدارة العامة للتعليم بمنطقة  مكتب التعليم  مدرسة | | a.png | | المـــادة :  الصـف :  الفتـــــــــــرة :  الزمـــــــــــــــن : | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ | | | | | | |
| اسم الطالب/ رقم الجلوس/ | | | | | | |
| المصحح: | التوقيع: | | المراجع: | | | التوقيع: |

السؤال الأول:

A)ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (1 | تزداد عدد ضربات القلب كلما ازدادت حاجة الجسم إلى كميات أكبر من الدم. | ( ) |
| (2 | تتراوح ضربات القلب في الراحة لدى الفرد العادي بين 70 ـ 80 ضربة في الدقيقة. | ( ) |
| (3 | تعتبر حركة الارتكاز على الظهر من مهارات الثبات والاتزان. | ( ) |
| (4 | الانزلاق عبارة عن خطوة طويلة وأخرى قصيرة تؤدى في اتجاه جانبي أو أمامي | ( ) |
| (5 | يعتبر التصور الحركي عاملاً أساسياً في تنمية المهارات الحركية وتطويرها وتحسين الأداء. | ( ) |
| (6 | تبدأ مهارة تنطيط الكرة باليدين من وضع الوقوف فتحاً. | ( ) |
| (7 | يساعدنا التصور الحركي على تكوين مستويات أداء حركية جيدة. | ( ) |
| (8 | تعد مهارة تنطيط الكرة باليدين مهارة حركية غير أساسية. | ( ) |
| (9 | تؤدى مهارة الارتكاز من وضع الوقوف والذراعان عالياً | ( ) |
| (10 | يستخدم الانزلاق في كثير من الألعاب الصغيرة, وألعاب الفرق خلال أداء مهارات. | ( ) |

انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/ة