

تم تحميل وعرض المادة من

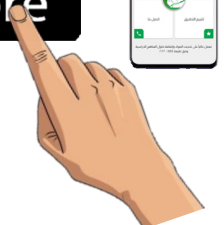
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الرابع ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (١)						
الأسبوع الأول من ١٤٤٥/٢/٤ هـ إلى ١٤٤٥/٢/٨ هـ	الأوضاع الصحيحة للجلوس وأهميتها لسلامة القوام الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام						
الأسبوع الثاني من ١٤٤٥/٢/١١ هـ إلى ١٤٤٥/٢/١٥ هـ	اللياقة القلبية التنفسية - القدرة العضلية						
الأسبوع الثالث من ١٤٤٥/٢/١٨ هـ إلى ١٤٤٥/٢/٢٢ هـ	تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي						
الأسبوع الرابع من ١٤٤٥/٢/٢٥ هـ إلى ١٤٤٥/٢/٢٩ هـ	كتم الكرة بأسفل القدم تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة						
الأسبوع الخامس من ١٤٤٥/٣/٢ هـ إلى ١٤٤٥/٣/٦ هـ	القوة العضلية - السرعة مسك المضرب (المسكة الأمامية - المسكة الخلفية) وقفة الاستعداد						
الأسبوع السادس من ١٤٤٥/٣/٩ هـ إلى ١٤٤٥/٣/١٣ هـ	الضربة الأمامية الإرسال بوجه المضرب						
إجازة اليوم الوطني يوم الأحد ١٤٤٥/٣/٩ هـ							
الأسبوع السادس من ١٤٤٥/٣/٩ هـ إلى ١٤٤٥/٣/١٣ هـ	صد الكرة القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة						
	اللياقة القلبية التنفسية - السرعة						

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الرابع ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٢)						
الأسبوع السابع من	البدء العالي والمواد القانونية الحديثة المرتبطة الجري الصحيح والمواد القانونية الحديثة المرتبطة						
١٤٤٥/٣/١٦ هـ إلى	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء والمواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة						
١٤٤٥/٣/٢٠ هـ							
الأسبوع الثامن من	الوقوفات / (وقفه المشي) "أب - سوجي"						
١٤٤٥/٣/٢٣ هـ إلى	الوقوفات / (وقفه الطعن الأمامية) "أب - كوبي"						
١٤٤٥/٣/٢٧ هـ							
الأسبوع التاسع من	المهارات الهجومية من الحركة / (اللكمة الأمامية المستقيمة) / " أولجل - جيروجي " / "مومتونج - جيروجي"						
١٤٤٥/٣/٣٠ هـ إلى							
١٤٤٥/٤/٤ هـ							
الأسبوع العاشر من	المهارات الهجومية من الحركة (الركلة الأمامية) / "أب - تشاجي"						
١٤٤٥/٤/٧ هـ إلى							
١٤٤٥/٤/١١ هـ							
الأسبوع الحادي عشر من	تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)						
١٤٤٥/٤/١٤ هـ إلى							
١٤٤٥/٤/١٨ هـ	إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الخميس ١٤٤٥/٤/١٨ هـ						
الأسبوع الثاني عشر من	مراجعة عامة						
١٤٤٥/٤/٢١ هـ إلى							
١٤٤٥/٤/٢٥ هـ							



توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الرابع ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٣)						
الأسبوع الثالث عشر من ١٤٤٥/٤/٢٨ إلى ١٤٤٥/٥/٢ هـ	الاختبارات نهائية						
المعلم/ة المادة :-	مدير/ة المدرسة :-		المشرف/ة المادة :-				