

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



مبادئ العلوم	المادة
الصحة 1-2	
الثاني ثانوي	الصف
الصحة والحياة	المسار
ساعتين ونصف	الزمن

اسم الطالب /	
المصحح /	المراجع :
	المدقق:

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1- علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة					
A	المخاطر الكيميائية	B	السلامة البيئية	C	بيئة العمل
D	العدوى				
2- أكثر أسباب الحرائق شيوعاً هي					
A	الكهرباء	B	أثناء طهي الطعام	C	أجهزة التدفئة
D	الشموع				
3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :					
A	طفاية الهالون	B	طفاية الماء	C	طفاية ثاني أكسيد الكربون
D	طفاية المواد الكيميائية الجافة				
4- توضح الصورة المجاورة					
					
A	مثلث السلامة	B	طفاية الحريق	C	مثلث الحريق
D	مثلث العدوى				
5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :					
A	ميكانيكا الجسم	B	السلامة	C	التمثيل الغذائي
D	التغذية				
6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :					
A	الأوليات	B	الفيروسات	C	البكتيريا
D	الفطريات				
7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .					
A	الإنتهازيه	B	الخارجية	C	الداخلية
D	المرتبطة بالرعاية الصحية				
8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض:					
A	التعقيم	B	المعقم	C	الملوث
D	العدوى				
9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :					
A	الفم	B	الأنف	C	الجلد
D	الدم وسوائل الجسم				
10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :					
					
A	دوليا	B	بيولوجيا	C	كيميائيا
D	أشعاعيا				
11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح؟					
A	المرض	B	الجائحة	C	الوباء
D	العدوى				
12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :					
A	استخدام المياه الحارة	B	استخدام المياه الباردة	C	باستخدام البخار
D	استخدام الحرارة الجافة				
13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :					
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة
D	النبض				

14- مصطلح Pulse يعني :

A ضغط الدم B العلامات الحيوية C درجة الحرارة D النبض

15- إحساس غير مريح يدرکه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :

A درجة الحرارة B التنفس C الألم D النبض

16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين و :

A 36.1-37.8 B 35.1-36.8 C 38.1-39.8 D 36.1-38.9

17- مصطلح Thermometer يعني :

A مقياس الحرارة B مقياس الضغط C مقياس النبض D مقياس السكر



18- يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك

A ضغط الدم B النبض C نسبة الأكسجين في الدم D السكر

19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين - :

A 30-16 B 12-20 C 30-50 D 50-100

20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :

A رعاية المرضى B الرعاية الشخصية C الإسعافات الأولية D الرعاية البيئية

21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :

A فقدان الشهية B مرض السكري C مرض ضغط الدم D السمنة

22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :

A الإجهاد B التشنج C الألم D الصدمة

23- حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :

A التشنجات الحرارية B الإنهاك الحراري C قزمة الصقيع D ضربة شمس

24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :

A الحروق السطحية B الحروق جزئية السماكة C الحروق كاملة السماكة D التفحم

25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :

A التمزق B الثقوب C القلع D البتر

26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل نفسًا في الدقيقة

A 25 B 30 C 10 D 15

27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :

A خرطوم الماء B طفايات الحريق C سيارات الإطفاء D دلول الماء

28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة

A العطاس والسعال B الاستجابة المناعية C الإلتهاب D الحمى

29- ما أقدر عمق وجودة التنفس يعرف :

A سرعة التنفس B إيقاع التنفس C معدل التنفس D نوع التنفس

30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب

A الدخل B صافي الدخل C إجمالي الدخل D الميزانية

31 - يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

32 - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

33 - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

35 - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

37- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضاراً بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدولته

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمراً مهماً

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر /

Name

ZIPGRADE.COM

1 (A) (B) (C) (D)

2 (A) (B) (C) (D)

3 (A) (B) (C) (D)

4 (A) (B) (C) (D)

5 (A) (B) (C) (D)

6 (A) (B) (C) (D)

7 (A) (B) (C) (D)

8 (A) (B) (C) (D)

9 (A) (B) (C) (D)

10 (A) (B) (C) (D)

11 (A) (B) (C) (D)

12 (A) (B) (C) (D)

13 (A) (B) (C) (D)

14 (A) (B) (C) (D)

15 (A) (B) (C) (D)

16 (A) (B) (C) (D)

17 (A) (B) (C) (D)

18 (A) (B) (C) (D)

19 (A) (B) (C) (D)

20 (A) (B) (C) (D)

21 (A) (B) (C) (D)

22 (A) (B) (C) (D)

23 (A) (B) (C) (D)

24 (A) (B) (C) (D)

25 (A) (B) (C) (D)

26 (A) (B) (C) (D)

27 (A) (B) (C) (D)

28 (A) (B) (C) (D)

29 (A) (B) (C) (D)

30 (A) (B) (C) (D)

31 (A) (B)

32 (A) (B)

33 (A) (B)

34 (A) (B)

35 (A) (B)

36 (A) (B)

37 (A) (B)

38 (A) (B)

39 (A) (B)

40 (A) (B)

41 (A) (B)

42 (A) (B)

43 (A) (B)

44 (A) (B)

45 (A) (B)

EduTec4All-45E (4833)

نموذج الإجابة

اسم الطالب /

المصحح /

المدقق:

المراجع:

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1- علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة

A المخاطر الكيميائية B السلامة البيئية C بيئة العمل D العدوى

2- أكثر أسباب الحرائق شيوعاً هي

A الكهرباء B أثناء طهي الطعام C أجهزة التدفئة D الشموع

3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :

A طفاية الهالون B طفاية الماء C طفاية ثاني أكسيد الكربون D طفاية المواد الكيميائية الجافة

4- توضح الصورة المجاورة



A مثلث السلامة B طفاية الحريق C مثلث الحريق D مثلث العدوى

5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :

A ميكانيكا الجسم B السلامة C التمثيل الغذائي D التغذية

6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :

A الأوليات B الفيروسات C البكتيريا D الفطريات

7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .

A الإنتهازية B الخارجية C الداخلية D المرتبطة بالرعاية الصحية

8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض:

A التعقيم B المعقم C الملوث D العدوى

9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :

A الفم B الأنف C الجلد D الدم وسوائل الجسم

10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :



A دولياً B بيولوجياً C كيميائياً D أشعاعياً

11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح؟

A المرض B الجائحة C الوباء D العدوى

12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :

A استخدام المياه الحارة B استخدام المياه الباردة C باستخدام البخار D استخدام الحرارة الجافة

13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :

A ضغط الدم B العلامات الحيوية C درجة الحرارة D النبض

14- مصطلح Pulse يعني :

A ضغط الدم B العلامات الحيوية C درجة الحرارة D النبض

15- إحساس غير مريح يدرکه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :

A درجة الحرارة B التنفس C الألم D النبض

16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين و :

A 36.1-37.8 B 36.8-35.1 C 38.1-39.8 D 38.9-36.1

17- مصطلح Thermometer يعني :

A مقياس الحرارة B مقياس الضغط C مقياس النبض D مقياس السكر

18- يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك



A ضغط الدم B النبض C نسبة الأكسجين في الدم D السكر

19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين - :

A 30-16 B 20-12 C 50-30 D 100-50

20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :

A رعاية المرضى B الرعاية الشخصية C الإسعافات الأولية D الرعاية البيئية

21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :

A فقدان الشهية B مرض السكري C مرض ضغط الدم D السمنة

22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :

A الإجهاد B التشنج C الألم D الصدمة

23- حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :

A التشنجات الحرارية B الإنهاك الحراري C قزمة الصقيع D ضربة شمس

24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :

A الحروق السطحية B الحروق جزئية C الحروق كاملة السماكة D التفحم

25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :

A التمزق B الثقوب C القلع D البتر

26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل نفسًا في الدقيقة

A 25 B 30 C 10 D 15

27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :

A خرطوم الماء B طفايات الحريق C سيارات الإطفاء D دلول الماء

28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل المرضية

A العطاس والسعال B الاستجابة المناعية C الإلتهاب D الحمى

29- ما أقدر عمق وجودة التنفس يعرف :

A سرعة التنفس B إيقاع التنفس C معدل التنفس D نوع التنفس

30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الاستقطاعات من الراتب

A الدخل B صافي الدخل C إجمالي الدخل D الميزانية

31- يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

32- أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

33- من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

35 - يستخدم أسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

37- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضاراً بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدولته

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمراً مهماً

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر /

Name

ZIPGRADE.COM

1 (A) (B) (C) (D)

2 (A) (B) (C) (D)

3 (A) (B) (C) (D)

4 (A) (B) (C) (D)

5 (A) (B) (C) (D)

6 (A) (B) (C) (D)

7 (A) (B) (C) (D)

8 (A) (B) (C) (D)

9 (A) (B) (C) (D)

10 (A) (B) (C) (D)

11 (A) (B) (C) (D)

12 (A) (B) (C) (D)

13 (A) (B) (C) (D)

14 (A) (B) (C) (D)

15 (A) (B) (C) (D)

16 (A) (B) (C) (D)

17 (A) (B) (C) (D)

18 (A) (B) (C) (D)

19 (A) (B) (C) (D)

20 (A) (B) (C) (D)

21 (A) (B) (C) (D)

22 (A) (B) (C) (D)

23 (A) (B) (C) (D)

24 (A) (B) (C) (D)

25 (A) (B) (C) (D)

26 (A) (B) (C) (D)

27 (A) (B) (C) (D)

28 (A) (B) (C) (D)

29 (A) (B) (C) (D)

30 (A) (B) (C) (D)

31 (A) (B)

32 (A) (B)

33 (A) (B)

34 (A) (B)

35 (A) (B)

36 (A) (B)

37 (A) (B)

38 (A) (B)

39 (A) (B)

40 (A) (B)

41 (A) (B)

42 (A) (B)

43 (A) (B)

44 (A) (B)

45 (A) (B)

EduTec4All-45E (4833)